Π Ρ Ο Κ Η Ρ Υ Ξ Η

Ο **Αθλητικός Κολυμβητικός Όμιλος Λιβαδειάς,** με συνδιοργανωτές το **Δήμο Λεβαδέων**, την **Περιφερειακή Ενότητα Βοιωτίας** και τον **Ο.Π.Α.ΣΤ.Ε.** (Οργανισμός Πολιτιστικής Ανάπτυξης Στερεάς Ελλάδας), τη στήριξη της **ΕΑΣ ΣΕΓΑΣ Ανατολικής & Εύβοιας, του Δασαρχείου Λιβαδειάς** και τη συμμετοχή της **Ελληνικής Ένωσης Έρευνας & Διάσωσης Λιβαδειάς,** προκηρύσσει:

Τον 11ο Αγώνα Ορεινού Δρόμου,

«ΛΕΒΑΔΟΣ mountain trail» 2027

(Διαδρομή μήκους 24,2 χλμ. 1ος αγώνας) - (Διαδρομή μήκους 10,7 χλμ. 2ος αγώνας)

Ημερομηνία διεξαγωγής : **Κυριακή 17 Ιανουαρίου 2027**

Τόπος διεξαγωγής: Λιβαδειά Βοιωτίας

Ώρα διεξαγωγής: **1ος αγώνας 24,2 χλμ. 10:00**
2ος αγώνας 10,7 χλμ. 10:45

1. ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΔΙΑΔΡΟΜΗΣ

Οι δύο αγώνες έχουν αφετηρία και τερματισμό στο ίδιο σημείο, την περιοχή των πηγών της Έρκυνας (ΚΡΥΑ).

Οι διαδρομές και των δύο αγώνων ξεκινούν από υψόμετρο 179 μέτρων και φθάνουν στο υψηλότερο σημείο τα 905 μ. ο πρώτος και τα 580 μ. ο δεύτερος.

Στον πρώτο αγώνα των 24,2 χλμ., τα 17.700 μ. είναι μονοπάτια, τα 5.000 μ. δασικοί δρόμοι και τα 1.500 μ. άσφαλτος και πεζόδρομος, με θετική υψομετρική που ξεπερνά τα 1.550 μ.

Στον δεύτερο αγώνα των 10,7 χλμ.,τα 7.500 μ. είναι μονοπάτια, τα 1.700 μ. δασικός δρόμος, και τα 1.500 μ. άσφαλτος και πεζόδρομος, με τη θετική υψομετρική να ξεπερνά τα 650 μ.

Οι διαδρομές έχουν σήμανση με :

- Μεταλλικές πινακίδες με το λογότυπο «ΛΕΒΑΔΟΣ» και βελάκι κατεύθυνσης.
- Πινακίδες προσαρμοσμένες σε ευδιάκριτα σημεία με κίτρινο - μπλε χρώμα.
- Ταινίες έργου με χρώμα κόκκινο - άσπρο σε εμφανή σημεία των διαδρομών.

Μετά τον τελευταίο δρομέα και στους δύο αγώνες θα ακολουθεί έμπειρος συνοδός (σκούπα), έχοντας μαζί του υγρά, τρόφιμα και φαρμακευτικό υλικό.

Μέχρι το 7ο χλμ. η διαδρομή είναι κοινή και για τους δύο αγώνες.

Ο αγώνας (μεγάλη διαδρομή) με δεδομένο ότι έχει θετική υψομετρική διαφορά 1.550 μ., αποτελεί για τους ενδιαφερόμενους, κριτήριο για τη συμμετοχή τους στον Olympus Marathon το 2027.

2. ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Στον αγώνα μπορούν να συμμετάσχουν άνδρες και γυναίκες, που έχουν συμπληρώσει το δέκατο όγδοο (18ο) έτος της ηλικίας τους.

Συνιστάται στους μη έχοντες ανάλογη εμπειρία, να μην επιλέξουν τη μεγάλη διαδρομή γιατί ορισμένα σημεία της έχουν υψηλό συντελεστή δυσκολίας

Ο κάθε συμμετέχων, αναλαμβάνει προσωπικά την ευθύνη του απαραίτητου ιατρικού ελέγχου, πριν τον αγώνα και υποχρεούται να συμπληρώσει τη σχετική υπεύθυνη δήλωση κατά τη διάρκεια της ηλεκτρονικής εγγραφής.

3. ΕΓΓΡΑΦΕΣ & ΚΟΣΤΟΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Κόστος συμμετοχής :

Για τον αγώνα της μεγάλης διαδρομής στα 24,2 χλμ., είναι 27 € και περιλαμβάνει:

- Ηλεκτρονική χρονομέτρηση από την εταιρία CHRONOLOG.
- Ένα εντυπωσιακό αμάνικο γιλέκο τύπου fleece.
- Τροφοδοσία σε έξι (6) σταθμούς.
- Βαρύτιμο συλλεκτικό μετάλλιο για όλους τους συμμετέχοντες που θα τερματίσουν στον προβλεπόμενο χρόνο.

Για τον αγώνα της μικρής διαδρομής στα 10,7 χλμ., είναι 19 € και περιλαμβάνει:

- Ηλεκτρονική χρονομέτρηση από την εταιρία CHRONOLOG.
- Ένα εντυπωσιακό αμάνικο γιλέκο τύπου fleece.
- Τροφοδοσία σε τρείς (3) σταθμούς
- Βαρύτιμο συλλεκτικό μετάλλιο για όλους τους συμμετέχοντες που θα τερματίσουν.

Σημειώσεις:

- Οι πληρωμές γίνονται δεκτές μόνο με χρήση κάρτας (Χρεωστική, Πιστωτική ή Προπληρωμένη) και για να ισχύει η εγγραφή η πληρωμή θα γίνεται εντός πέντε (5) ημερών . Μετά την πληρωμή θα αποστέλλεται επιβεβαιωτικό mail.
- Σε περίπτωση ακύρωσης συμμετοχής, γίνονται επιστροφές χρημάτων έως 15 ημέρες πριν (02 Ιανουαρίου 2027) με επιβάρυνση 2 €.
- Αντικατάσταση θέσης θα γίνεται δεκτή από άλλον αθλούμενο, **μόνο** με εξουσιοδότηση αυστηρά μέχρι την ημερομηνία αυτή.
- **Οι εγγραφές θα γίνονται μόνο ηλεκτρονικά, στην ιστοσελίδα της διοργάνωσης, www.akol.gr και https://register.chronolog.gr/r/936df560d0c2108d26c127d0068cc24f?l=EL, με ημερομηνία έναρξης την Δευτέρα 02/11/2026 και λήξης την Τρίτη 12/01/2027 ώρα 22:00.**
- **Μετά το πέρας της προαναφερόμενης ημερομηνίας και ώρας, δεν θα γίνονται εγγραφές και πληρωμές.**
- **Εφόσον συμπληρωθούν 1.200 (600+600) συμμετοχές, οι εγγραφές θα κλείσουν και δεν**

θα ισχύει η καταληκτική ημερομηνία λήξης των εγγραφών.

- **Σε περίπτωση που υπάρξουν έσοδα, μέρος αυτών θα διατεθεί για φιλανθρωπικό σκοπό σε ίδρυμα της πόλης μας.**

4. ΔΙΑΔΙΚΑΣΤΙΚΑ

Η παράδοση - παραλαβή των αριθμών, από τη γραμματεία του αγώνα καθώς επίσης και η φύλαξη των ρούχων, θα γίνουν στην αίθουσα «Θολωτό» του Δήμου Λεβαδέων, που βρίσκεται στην περιοχή των πηγών της Έρκυνας (ΚΡΥΑ).

α. Το Σάββατο 16/01/2027 από τις 17:00 μέχρι 21:00

β. Την Κυριακή 17/01/2027 από τις 07:00 μέχρι 09:30 .

Το χρονικό όριο αποκλεισμού, για τον αγώνα των 24,2 χλμ., είναι οι 5 ώρες και είναι κοινό για άνδρες και γυναίκες, με ενδιάμεσο όριο τις 3 ώρες στο 13ο χλμ., στη θέση «ΑΥΧΕΝΑΣ». Όσοι αθλούμενοι φτάσουν εκπρόθεσμα στο σημείο αποκλεισμού είναι υποχρεωμένοι να παραδώσουν τον αριθμό συμμετοχής στους υπευθύνους του σταθμού ελέγχου και η επιστροφή τους στο χώρο του τερματισμού θα γίνει με φροντίδα της Οργανωτικής Επιτροπής. Σε τρία σημεία της διαδρομής, άτομα της διοργάνωσης θα καταγράφουν το πέρασμα των αθλητών και αθλητριών.

Στον αγώνα των 10,8 χλμ., **δεν** υπάρχει χρονικό όριο αποκλεισμού, **αλλά όριο 3 ωρών για την ολοκλήρωση**.

Αθλούμενος που τυχόν εγκαταλείψει τον αγώνα, πρέπει να απευθυνθεί στον πλησιέστερο σταθμό ελέγχου, να παραδώσει τον αριθμό συμμετοχής του, όπου θα ενημερωθεί για τον τρόπο επιστροφής του στον τερματισμό.

5. ΣΤΑΘΜΟΙ ΤΡΟΦΟΔΟΣΙΑΣ

1ος αγώνας 24,2 χλμ., θα υπάρχουν 6 σταθμοί τροφοδοσίας :

1. 4,8 χλμ. πλήρης,
2. 6 χλμ. μόνο νερό
3. 10,5 χλμ. πλήρης
4. 14,5 χλμ. πλήρης
5. 17,8 χλμ. πλήρης
6. 21,6 χλμ. πλήρης

2ος αγώνας 10,7 χλμ., θα υπάρχουν τρεις σταθμοί τροφοδοσίας :

1. 4,8 χλμ. πλήρης
2. 6 χλμ. μόνο νερό
3. 8 χλμ. πλήρης

6. ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΟ ΠΡΩΤΟΚΟΛΛΟ - ΙΑΤΡΙΚΗ ΚΑΛΥΨΗ

Δικαίωμα συμμετοχής για τους δύο αυτούς αγώνες θα έχουν όσες και όσοι αποδεχθούν τους όρους της διοργάνωσης, που θα προβλέπονται από τα ισχύοντα πρωτόκολλα την περίοδο διεξαγωγής του αγώνα.

7. ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΣ

Δεν απαιτείται υποχρεωτικός εξοπλισμός από τους αθλούμενους, συστήνεται όμως να έχουν ελάχιστο εξοπλισμό επιβίωσης, όπως αδιάβροχο μπουφάν, τροφή ανάγκης και υδροδοχείο. Επίσης αξεσουάρ ένδυσης όπως γάντια και σκούφο, για όσους και όσες εκτιμούν ότι κάτι τέτοιο θα προσφέρει επιπλέον ασφάλεια και άνεση στη διάρκεια της προσπάθειάς τους.

Νερό θα προσφέρεται μόνο σε υδροδοχείο και ισοτονικά, κόκα κόλα σε κύπελλο μίας χρήσης.

Οι καιρικές συνθήκες την ημέρα του αγώνα, ενδέχεται να είναι ακραίες λόγω εποχής, γι' αυτό το λόγο είναι σκόπιμο να ληφθεί ειδική μέριμνα για την ένδυση.

Χρήση baton θα επιτρέπεται μετά το 3ο χιλιόμετρο.

8. ΕΠΑΘΛΑ

Αναμνηστικά - έπαθλα:

α. Για τους τρεις πρώτους νικητές **Γενικής Κατάταξης**, **άνδρες & γυναίκες** και των δύο (2) διαδρομών:

Κύπελλο - Μετάλλιο τερματισμού και δώρα χορηγών.

β. Για όσους τερματίσουν στη 2η διαδρομή των 10,7 χλμ., καθώς και όσοι τερματίσουν εμπρόθεσμα στη διαδρομή των 24,2 χλμ. βαρύτιμο μετάλλιο.

γ. Ηλικιακές κατηγορίες

γ1. Για την 1η διαδρομή των 24,2 χλμ. ανδρών:

- 18 έως 29 ετών: Κύπελλα οι τρεις πρώτοι
- 30 έως 39 ετών: Κύπελλα οι τρεις πρώτοι
- 40 έως 49 ετών: Κύπελλα οι τρεις πρώτοι
- 50 έως 59 ετών: Κύπελλα οι τρεις πρώτοι
- 60 ετών και μεγαλύτεροι: Κύπελλα οι τρεις πρώτοι

γ2. Για την 1η διαδρομή των 24,2 χλμ. γυναικών:

- 18 έως 39 ετών: Κύπελλα οι τρεις πρώτες
- 40 έως 55 ετών: Κύπελλα οι τρεις πρώτες
- 56+ ετών: Κύπελλα οι τρεις πρώτες

γ3. Για την 2η διαδρομή των 10,7 χλμ. ανδρών:

- 18 έως 39 ετών: Κύπελλα οι τρεις πρώτοι.
- 40 έως 54 ετών: Κύπελλα οι τρεις πρώτοι.
- 55+ ετών: Κύπελλα οι τρεις πρώτοι

γ.4 Για την 2η διαδρομή των 10,7 χλμ. γυναικών:

- 18 έως 39 ετών: Κύπελλα οι τρεις πρώτες.
- 40 έως 54 ετών: Κύπελλα οι τρεις πρώτες.
- 55+ ετών: Κύπελλα οι τρεις πρώτες

Σημείωση :

Εξαιρούνται από τις ηλικιακές κατηγορίες οι 3 πρώτοι - πρώτες, γενικής κατάταξης και για να ισχύει η κατηγορία θα πρέπει να υπάρχουν το λιγότερο 6 συμμετοχές. Αν είναι λιγότερες από 6 θα βραβευθεί μόνο ο πρώτος της κατηγορίας.

Τον τελευταίο αθλούμενο της μεγάλης διαδρομής, τιμητικά, θα υποδεχτούν όλα τα μέλη της οργανωτικής επιτροπής.

9. ΑΣΦΑΛΕΙΑ

Σε κάθε περίπτωση όλοι οι αθλούμενοι συμμετέχουν με δική τους αποκλειστική ευθύνη.

- Οι διοργανωτές δεν έχουν καμία ευθύνη για ότι συμβεί, κατά τη διάρκεια του αγώνα, σχετικά με θέματαυγείας που οφείλονται σε έλλειψη προληπτικού ιατρικού ελέγχου .
- Η διοργανώτρια αρχή δεν ευθύνεται σε περίπτωση τραυματισμού , όπως ρητά αναφέρεται και στην υπεύθυνη δήλωση και για τον καλύτερο έλεγχο και την παροχή άμεσης βοήθειας, θα υπάρχουν κατά μήκος της διαδρομής του αγώνα μέλη εθελοντικής Ομάδας Διάσωσης από την **Ελληνική Ένωση Έρευνας και Διάσωσης Λιβαδειάς**.
- Την αποκλειστική ευθύνη για την ασφάλεια των αθλούμενων, θα εγγυάται η παρουσία της ομάδας **Ελληνικής Έρευνας & Διάσωσης Λιβαδειάς,** που θα βρίσκεται σε ετοιμότητα κατά μήκος των πιο δύσκολων σημείων της διαδρομής, θα υπάρξει μέριμνα για την παρουσία ασθενοφόρου σε προσιτό σημείο και στον χώρο του τερματισμού θα υπάρχει γιατρός.
- Ο κάθε αθλούμενος οφείλει να είναι προσεκτικός στην κίνησή του, ιδιαίτερα στα μονοπάτια και να παραχωρεί τη σειρά του στους πιο γρήγορους, που ζητούν να προσπεράσουν. Σε περίπτωση τραυματισμού , θα πρέπει να ειδοποιηθεί άμεσα η οργανωτική επιτροπή, από συμμετέχοντεςπου αντιληφθούν τέτοιο περιστατικό.

10. ΠΟΙΝΕΣ

- Αθλούμενοι που δεν περάσουν από τα σημεία ελέγχου θα ακυρωθούν, μετά τον τελικό έλεγχο του ενδιάμεσου αποτελέσματος και τα ονόματά τους θα αφαιρεθούν από τον πίνακα αποτελεσμάτων.
- Αποκλεισμός προβλέπεται για εκούσια απόρριψη ανόργανων σκουπιδιών (συσκευασίες από μη ανακυκλώσιμο υλικό) στις διαδρομές του αγώνα, όπως επίσης και για άρνηση σε υποδείξεις ατόμων τηςΟργανωτικής Επιτροπής.

11. ΕΝΣΤΑΣΕΙΣ

Ενστάσεις θα γίνονται μόνο από τον ίδιο τον αθλούμενο, μέχρι & 30 λεπτά μετά τον τερματισμό. Η απόφαση της επιτροπής, η οποία αποτελείται από τον Διευθυντή του αγώνα, τον υπεύθυνο χάραξης της διαδρομής και τον υπεύθυνο των κριτών, είναι τελική και δεν επιδέχεται αμφισβήτηση.

12. ΜΑΤΑΙΩΣΗ-ΑΝΑΒΟΛΗ-ΤΡΟΠΟΠΟΙΗΣΗ

- Σε περίπτωση ιδιαίτερα ακραίων καιρικών συνθηκών, πολύ σπάνιο φαινόμενο για την περιοχή, η οργανωτική επιτροπή διατηρεί το δικαίωμα αναβολής ή και ματαίωσης του αγώνα.
- Σε περίπτωση έντονων βροχοπτώσεων ή χιονοπτώσεων τις παραμονές του αγώνα, θα γίνουν ανάλογες τροποποιήσεις των διαδρομών, με την αφαίρεση των δύο (2) κορυφών Γαρδαβίτσας και Προφήτη Ηλία.
- Σε περίπτωση ακύρωσης του αγώνα, η Οργανωτική Επιτροπή θα ορίσει νέα ημερομηνία διεξαγωγής, οι πληρωμές θα ισχύουν κανονικά και όποιος αθλητής δεν επιθυμεί να συμμετάσχει στη νέα ημερομηνία μπορεί να ζητήσει επιστροφή των χρημάτων τα οποία θα επιστραφούν, εκτός από το ποσό των 2€ το οποίο θα παρακρατηθεί από την τράπεζα για διαχειριστικά έξοδα.

13. ΦΥΛΑΞΗ ΡΟΥΧΩΝ

Στο χώρο της Γραμματείας, θα υπάρχει φροντίδα φύλαξης προσωπικών αντικειμένων, στην

αίθουσα «Θολωτό» του Δήμου Λεβαδέων, που βρίσκεται δίπλα στο χώρο των εκκινήσεων.

14. ΜΕΤΑΚΙΝΗΣΕΙΣ

Για αυθημερόν μετακίνηση από Αθήνα – Λιβαδειά και επιστροφή, με λεωφορεία του ΚΤΕΛ Λιβαδειάς. Ο σταθμός βρίσκεται στην οδό Στρατηγού Δαγκλή 26, στην περιοχή Τρεις Γέφυρες.

Τηλέφωνα επικοινωνίας: Αθήνα - 2108317173, Λιβαδειά - 2261028336

Για αυθημερόν μετακίνηση με τρένο: https://tickets.trainose.gr/dromologia/

15. ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

- Σάββατο 16-01-2027, από 17:00 έως 21:00 παράδοση αριθμών
- Σάββατο 16-01-2027, από 20:00 έως 22:00 Pasta Party
- Κυριακή 17-01-2027, ώρα 10:00 → Εκκίνηση 1ου αγώνα των 24,2 χλμ.
- Κυριακή 17-01-2027, ώρα 10:45 → Εκκίνηση 2ου αγώνα των 10,7 χλμ.
- Κυριακή 17-01-2027, ώρα 14:00 → Απονομές στον χώρο του τερματισμού
- Κυριακή 17-01-2027, ώρα 15:30 → Κλείσιμο αγώνα.

- **Το πρωί της Κυριακής στο χώρο της εκκίνησης θα προσφέρεται τσάι και στον ίδιο χώρο μετά τους τερματισμούς θα υπάρχει γεύμα με την παραδοσιακή πλέον γίδα βραστή, καθώς επίσης και φροντίδα γεύματος για vegan αθλούμενους.**

16. ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

Για περισσότερες πληροφορίες οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να απευθύνονται :
Στον κ. Χρήστο Πολατσίδη, τηλ. 6932222453 για τεχνικές πληροφορίες & στην κα Κατερίνα Κομνά τηλ. 6978400753 για πληροφορίες σχετικά με τις εγγραφές ή στο τηλ. 2261021100 του Αθλητικού Κολυμβητικού Ομίλου Λιβαδειάς (Α.Κ.Ο.Λ), εκτός Σαββάτου & Κυριακής, από ώρα 15:00 έως 20:00 μ.μ. ή στα e-mail: akoliv@yahoo.gr & info@akol.gr.

Η ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ