



ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Τρέχοντας στο Παραποτάμιο
Πάρκο Άρτας

ARTA RIVER PARK RUN

4χλμ., 2χλμ., 1mile (1.610μ.)
Κυριακή 25 Οκτωβρίου 2026

Εγγραφές: <https://www.athletin.gr/events/102>

Πληροφορίες Διοργάνωσης

Ο αθλητικός σύλλογος στίβου «Α.Σ. ΑΡΤΑΣ ΤΙΤΑΝΕΣ» μέλος της ΕΑΣ ΣΕΓΑΣ Ηπείρου, με σημαντική αθλητική και κοινωνική προσφορά και η Δ/ση Αθλητισμού του Δήμου Αρταίων: Προκηρύσσει την Κυριακή 25/10/26 τον **1ο Αγώνα Δρόμου στο Παραποτάμιο Πάρκο Άρτας** με τους παρακάτω όρους:

Ο αγώνας θα πραγματοποιηθεί σε **διαδρομή χωμάτινη** που θα είναι εσωτερικά - περιφερειακά του παραποτάμιου πάρκου, με εκκίνηση και τερματισμό την είσοδο του Πάρκου. Στο ίδιο σημείο θα λειτουργήσουν και οι υποστηρικτικές υπηρεσίες προς τους συμμετέχοντες. Οι **τελετές απονομών** θα γίνουν στο **θεατράκι του Πάρκου**.

Η Διοργάνωση περιλαμβάνει τρεις διαδρομές:

- Αγώνα 4 χλμ. (συμμετοχή & Λυκείων) – Εκτιμώμενη συμμετοχή: 150 άτομα
- Αγώνα 2 χλμ. (συμμετοχή & Γυμνάσιων) – Εκτιμώμενη συμμετοχή: 350 άτομα
- Αγώνα 1 μίλι-mile (1.610μ.) (συμμετοχή για όλους & Δημοτικά σχολεία) – Εκτιμώμενη συμμετοχή: 450 άτομα
- Παράλληλα θα πραγματοποιηθεί και συμμετοχική εκδήλωση για μαθητές Δημοτικών Σχολείων.

Στις αγωνιστικές εκδηλώσεις: οι συμμετέχοντες αναμένεται να ξεπεράσουν τα **950 άτομα**, συνοδευόμενα παράλληλα από **αντίστοιχο αριθμό** κηδεμόνων.

1. Λεπτομέρειες Αγώνων

Οργανωτική Επιτροπή:

Εγγραφές: <https://www.athletin.gr/events/102>, email: artariverparkrun@gmail.com
facebook ΑΣ ΑΡΤΑΣ «ΤΙΤΑΝΕΣ»: <https://www.facebook.com/groups/1471238616470286>
Τηλέφωνο επικοινωνίας: 6975888926 - 6945850662

1.1. Ημερομηνία Αγώνων

Κυριακή, 25 Οκτωβρίου 2026.

1.2. Αφιετηρία – Τερματισμός

Η **εκκίνηση και ο τερματισμός** θα είναι στην είσοδο του Πάρκου. Στο ίδιο σημείο θα λειτουργήσουν και οι υποστηρικτικές υπηρεσίες προς τους συμμετέχοντες. Ο συμμετοχικός αγώνας θα πραγματοποιηθεί **σε διαδρομή** που θα είναι εσωτερικά και περιφερειακά του Παραποτάμιου Πάρκου.

Η **διαδρομή των 4χλμ.**, είναι 2^ο στροφές των 2χλμ. στο πάρκο.

Η **διαδρομή των 2χλμ.**, είναι 1^ο στροφή των 2χλμ. στο πάρκο.

Η **διαδρομή του 1 mile (1.610μ.)**.

Χάρτης Διαδρομών - Map Link:

https://www.google.com/maps/d/edit?mid=1j0Vv0JMsLdf_5J2E4HQA6AfOIWCua_0&usp=sharing

1.3. Πρόγραμμα Αγώνα Κυριακή 25 Οκτωβρίου

08:00 – έως και πριν την έναρξη κάθε αγωνίσματος, Λειτουργία Γραμματείας Αγώνα.

Αγώνες:

09:30, Εκκίνηση 4 χλμ.

10:30, Εκκίνηση 2 χλμ.

11:00, Εκκίνηση 1 μίλι - mile (1610μ.) Γενική Κατηγορία

11:05, Εκκίνηση 1 μίλι – mile Δημοτικών και ειδικών κατηγοριών

11:15, Συμμετοχική Εκδήλωση Δημοτικών Σχολείων

Απονομές: 11:30 - 12:00 Οι τελετές απονομών θα γίνουν στο θεατράκι του Πάρκου.

1.4. Ηλεκτρονική Χρονομέτρηση

Ηλεκτρονική χρονομέτρηση θα έχουν όλα τα αγωνίσματα. Η έκδοση των αποτελεσμάτων πραγματοποιείται από επίσημη εταιρεία χρονομέτρησης. Όλοι οι συμμετέχοντες δρομείς θα πρέπει να φέρουν το **chip χρονομέτρησης** το οποίο παραλαμβάνουν μαζί με τον αριθμό συμμετοχής τους από το Κέντρο Εγγραφών. ΠΡΟΣΟΧΗ, οι συμμετέχοντες από τα Δημοτικά Σχολεία στο **1 μίλι-mile (1.610m.)** **δεν θα έχουν ηλεκτρονική χρονομέτρηση και κατάταξη**, αναγράφονται στα αποτελέσματα κατά αλφαβητική σειρά.

Τάπητες ηλεκτρονικού ελέγχου και χρονομέτρησης για την καταγραφή των ενδιάμεσων χρόνων θα υπάρχουν:

- Για τα **4χλμ.**: στην πρώτη στροφή των 2χλμ.και στον τερματισμό.
- Για τα **2 χλμ.**: στον τερματισμό.
- Για το **1mile** : στον τερματισμό για την Γενική Κατηγορία.

1.5. Χρονικό Όριο

Το χρονικό όριο τερματισμού για τα **4 χλμ.** είναι η **μία ώρα (1:00)**, για τα **2 χλμ.** είναι τα **τριάντα λεπτά (0:30)** και για τα **1 μίλι-mile (1.610μ.)** τα **είκοσι λεπτά (0:20)** .

1.6. Αποτελέσματα

Τα ανεπίσημα αποτελέσματα ανακοινώνονται στο διαδίκτυο μετά τη λήξη των αγώνων. Τυχόν ενστάσεις μπορούν να υποβληθούν αμέσως μετά την ανάρτηση των αποτελεσμάτων.

Οργανωτική Επιτροπή:

Εγγραφές: <https://www.athletin.gr/events/102>.email: artariverparkrun@gmail.com
facebook ΑΣ ΑΡΤΑΣ «TITANEΣ»: <https://www.facebook.com/groups/1471238616470286>
Τηλέφωνο επικοινωνίας: 6975888926 - 6945850662

Με την επισημοποίηση των αποτελεσμάτων οι δρομείς **των αγώνων με χρονομέτρηση** θα μπορούν να εκτυπώσουν το αναμνηστικό δίπλωμα συμμετοχής τους **με τον χρόνο τερματισμού τους** από το site της Διοργάνωσης. Επίσης για τον αγώνα του 1mile.

2. Συμμετοχή

2.1. Δικαίωμα Συμμετοχής

- **Στον αγώνα των 4χλμ.** για να συμμετάσχει κάποιος θα πρέπει να έχει συμπληρώσει **το 15^ο έτος** της ηλικίας του.
- **2 χλμ.** για να συμμετάσχει κάποιος θα πρέπει να έχει συμπληρώσει **το 12^ο έτος** της ηλικίας του.
- **Στον αγώνα δρόμου του 1 μίλι-mile (1.610μ.)** μπορούν να μετέχουν όλες οι ηλικίες. Επίσης, μπορούν να λάβουν μέρος οι ειδικές κατηγορίες **ΑμεΑ, ΚΑΠΗ κλπ.**

2.2. Τρόποι Εγγραφής

Για όλους τους αγώνες οι εγγραφές είναι μέσα από την ηλεκτρονική διεύθυνση: <https://www.athletin.gr/events/102>.

Οι εγγραφές πραγματοποιούνται ηλεκτρονικά μέσω της επίσημης πλατφόρμας εγγραφών της διοργάνωσης. Για οργανωμένες ομαδικές συμμετοχές αθλητικών συλλόγων και σχολικών μονάδων παρέχεται δυνατότητα δωρεάν ομαδικής εγγραφής, κατόπιν επικοινωνίας και συνεννόησης με την Οργανωτική Επιτροπή στο email artariverparkrun@gmail.com.

ΤΕΛΟΣ εγγραφές γίνονται, εφόσον υπάρχουν διαθέσιμες συμμετοχές στο **Κέντρο Εγγραφών** το Σάββατο 24/10/26 από τις **11:00 – 17:00** και την Κυριακή 25/10/26 από τις **08:00** μέχρι την έναρξη των αγωνισμάτων.

2.3. Δηλώσεις Συμμετοχής

Δηλώσεις συμμετοχής μπορούν να πραγματοποιούνται από την **Δευτέρα 21 Σεπτεμβρίου 2026**, μέχρι και την **Τετάρτη 21 Οκτωβρίου 2026**.

Σημείωση 1: Οι εγγραφές ενδέχεται να ολοκληρωθούν νωρίτερα σε περίπτωση που εξαντληθούν οι διαθέσιμες θέσεις.

Σημείωση 2: Μία εγγραφή θεωρείται ολοκληρωμένη εφόσον έχει καταβληθεί και το ποσό της συνδρομής.

Προσοχή: Εγγραφές θα πραγματοποιούνται, εφόσον υπάρχουν διαθέσιμες θέσεις, και τις ημέρες λειτουργίας του Κέντρου Εγγραφών.

2.4. Είδη Εγγραφής.

Α) Ατομικές, οι οποίες γίνονται από μεμονωμένα άτομα. Ατομικές εγγραφές ενηλίκων πραγματοποιούνται από μεμονωμένα άτομα ενώ οι ατομικές εγγραφές ανηλίκων υποβάλλονται από τον γονέα ή κηδεμόνα τους.

Β) Ομαδικές εγγραφές

Οι ομαδικές εγγραφές αφορούν αθλητικούς συλλόγους και σχολικές μονάδες και πραγματοποιούνται δωρεάν, κατόπιν συνεννόησης με την Οργανωτική Επιτροπή. Η ομαδική εγγραφή αποτελεί τρόπο διευκόλυνσης της διαδικασίας συμμετοχής των μελών της ομάδας στη διοργάνωση. Οι αγώνες είναι

Οργανωτική Επιτροπή:

Εγγραφές: <https://www.athletin.gr/events/102>.email: artariverparkrun@gmail.com
facebook ΑΣ ΑΡΤΑΣ «TITANEΣ»: <https://www.facebook.com/groups/1471238616470286>
Τηλέφωνο επικοινωνίας: 6975888926 - 6945850662

ανοικτοί στο ευρύ κοινό και έχουν ως σκοπό την προώθηση της άθλησης, της φυσικής δραστηριότητας και της διά βίου άσκησης. Για τη συμμετοχή δεν απαιτείται δελτίο αθλητικής ιδιότητας ΣΕΓΑΣ. Η διοργάνωση δεν περιλαμβάνει βαθμολογία ή αξιολόγηση αθλητικών σωματείων.

Ομαδικές, οι ομαδικές εγγραφές απευθύνονται ΜΟΝΟ στην **Αθλητική και Σχολική Κοινότητα και είναι ΔΩΡΕΑΝ**. Οι ομαδικές εγγραφές πραγματοποιούνται σε **συνεννόηση με την Οργανωτική Επιτροπή (Ο.Ε.)** και αφορούν την ΟΡΓΑΝΩΜΕΝΗ εγγραφή μιας ομάδας συλλόγου ή σχολείου οι αθλητές /μαθητές του οποίου συμμετέχουν στο ίδιο αγώνισμα.

- Μαθητές Λυκείου μπορούν να συμμετάσχουν μόνο στα 4χλμ.
- Μαθητές Γυμνασίων μπορούν να συμμετάσχουν μόνο στα 2 χλμ.
- Μαθητές Δημοτικού μπορούν να συμμετάσχουν μόνο στο 1mile

2.5. Τρόποι καταβολής της συνδρομής συμμετοχής

Η καταβολή της συμβολικής συνδρομής συμμετοχής μπορεί να γίνει με τους παρακάτω τρόπους:

α. On-line πληρωμή με πιστωτική κάρτα ή IRIS, μέσω της ιστοσελίδας: <https://www.athletin.gr/events/102>.

Με την ολοκλήρωση των παραπάνω ενεργειών αποστέλλεται email επιβεβαίωσης εγγραφής.

β. Με πληρωμή αυτοπροσώπως της συμμετοχής κατά την λειτουργία του κέντρου εγγραφών

Δεν υπάρχει δυνατότητα επιστροφής της συμβολικής συνδρομής μετά από τη διεξαγωγή του αγώνα, σε περίπτωση που κάποιος δεν λάβει τελικά, μέρος σε αυτόν.

2.6. Παραλαβή Εξοπλισμού – Κέντρο Εγγραφών

Το κέντρο εγγραφών θα λειτουργήσει στο υπαίθριο ΘΕΑΤΡΑΚΙ του ΠΑΡΚΟΥ το Σάββατο 24/10/26 από τις **11:00 – 18:00** και την Κυριακή 25/10/26 από τις **08:00** μέχρι την έναρξη των αγωνισμάτων.

Οι συμμετέχοντες οφείλουν να παραλάβουν **αποκλειστικά** από το Κέντρο Εγγραφών το πακέτο συμμετοχής. Το πακέτο συμμετοχής του κάθε δρομέα είναι προσωπικό. Σε περίπτωση που κάποιος δρομέας θέλει να χρησιμοποιήσει τον αριθμό κάποιου άλλου θα πρέπει να ενημερώσει το Κέντρο Εγγραφών και να συμπληρώσει ΝΕΑ αίτηση εγγραφής - αλλαγής.

3. Παροχές

3.1. Έπαθλα

- Σε όλους τους δρομείς που θα τερματίσουν θα δοθεί αναμνηστικό μετάλλιο.
- Στους τρεις (3) πρώτους νικητές της γενικής κατάταξης Ανδρών και Γυναικών, των 4χλμ., των 2χλμ. και του 1mile ΓΕΝΙΚΗ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ θα απονεμηθούν ειδικό Μετάλλιο & Δίπλωμα.

Οργανωτική Επιτροπή:

Εγγραφές: <https://www.athletin.gr/events/102>. email: artariverparkrun@gmail.com
facebook ΑΣ ΑΡΤΑΣ «TITANEΣ»: <https://www.facebook.com/groups/1471238616470286>
Τηλέφωνο επικοινωνίας: 6975888926 - 6945850662

- Στον 1^ο νικητή και στην 1^η νικήτρια τ, των 4χλμ. των 2χλμ. και του 1mile ΓΕΝΙΚΗ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ θα απονεμηθεί και κύπελλο.

3.2. Υγειονομική Κάλυψη

Κατά τη διάρκεια του αγώνα προσωπικό Ιατρικών Υπηρεσιών, Διασωστικών Ομάδων και Πρώτων Βοηθειών θα βρίσκεται στην περιοχή εκκίνησης – τερματισμού αλλά και σε επιλεγμένο σημείο της διαδρομής για την αντιμετώπιση οποιουδήποτε επείγοντος ιατρικού περιστατικού με την παροχή πρώτων βοηθειών.

Σε κάθε περίπτωση όλοι οι αγωνιζόμενοι συμμετέχουν με **αποκλειστικά δική τους ευθύνη**.

Οι διοργανωτές δεν φέρουν καμία ευθύνη για οτιδήποτε συμβεί στους συμμετέχοντες της Διοργάνωσης σχετικά με θέματα ΥΓΕΙΑΣ κατά τη διάρκεια του αγώνα τα οποία οφείλονται σε έλλειψη προληπτικού ιατρικού ελέγχου.

Συστήνεται σε όλους τους συμμετέχοντες να έχουν υποβληθεί πρόσφατα σε ιατρική εξέταση και ειδικότερα σε όσους είναι άνω των 35 ετών σε καρδιολογικό έλεγχο.

Από τους διοργανωτές δεν θα ζητηθούν ιατρικές βεβαιώσεις διότι όλοι οι συμμετέχοντες αγωνίζονται αποκλειστικά με δική τους ευθύνη και οι ανήλικοι με ευθύνη των κηδεμόνων τους υπογράφοντας τη σχετική Υπεύθυνη Δήλωση η οποία συμπεριλαμβάνεται στη Δήλωση Εγγραφής.

3. Σταθμοί Υποστήριξης

Στις υπηρεσίες δρομέων Εκκίνησης/Τερματισμού θα υπάρχει για όλα τα επιμέρους αγωνίσματα εμφιαλωμένο νερό για όλους .

Για την διαδρομή των 4χλμ.: Θα υπάρχει και ενδιάμεσος σταθμός υποστήριξης των δρομέων στα 2χλμ. για την παροχή εμφιαλωμένου νερού.

3.4 Φύλαξη Ιματισμού

Για τους συμμετέχοντες θα υπάρχει υπηρεσία φύλαξης των στεγνών τους ρούχων. Οι δρομείς θα αποθέσουν στον διαμορφωμένο χώρο φύλαξης τον ρουχισμό τους εντός της τσάντας της Διοργάνωσης η οποία θα πρέπει να φέρει το αυτοκόλλητο με τον αριθμό συμμετοχής τους.

Όλοι οι δρομείς παρακαλούνται θερμά να μην περιέχουν στις τσάντες προς φύλαξη, αντικείμενα αξίας, προσωπικά έγγραφα, κινητό ή φάρμακα. Ακόμα, παρακαλούνται να προσέρχονται για την παραλαβή αμέσως μετά τον τερματισμό τους με την επίδειξη του αριθμού συμμετοχής τους χωρίς περαιτέρω καθυστερήσεις.

Για την Οργανωτική Επιτροπή,

Η Πρόεδρος ΑΣ ΑΡΤΑΣ ΤΙΤΑΝΕΣ
Αλεξάνδρα Κολιντζίκη

Οργανωτική Επιτροπή:

Εγγραφές: <https://www.athletin.gr/events/102>.email: artariverparkrun@gmail.com
facebook ΑΣ ΑΡΤΑΣ «ΤΙΤΑΝΕΣ»: <https://www.facebook.com/groups/1471238616470286>
Τηλέφωνο επικοινωνίας: 6975888926 - 6945850662