

ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ

10^{ος} ΑΓΩΝΑΣ ΔΡΟΜΟΥ

«Στις γειτονιές των Μικρασιατών Προσφύγων»

Εκεί που γράφτηκε η Ιστορία τους.

ΚΥΡΙΑΚΗ 27 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ 2026 & ΩΡΑ 8:30 π.μ.

- Η Διεύθυνση Πολιτισμού και Αθλητισμού - Τμήμα Σχεδιασμού και υλοποίησης Αθλητικών Προγραμμάτων και Δράσεων του Δήμου Νέας Ιωνίας
- Η Διεύθυνση Κοινωνικής Πολιτικής - Τμήμα Αθλητισμού του Δήμου Νέας Φιλαδέλφειας - Νέας Χαλκηδόνας
- Το Κέντρο Σπουδής και Ανάδειξης Μικρασιατικού Πολιτισμού (ΚΕ.ΜΙ.ΠΟ.)
- Ο Αθλητικός & Γυμναστικός Σύλλογος Νέας Ιωνίας «ΑΝΑΤΟΛΗ»
- Ο Γυμναστικός Σύλλογος Νέας Ιωνίας «ΙΚΑΡΟΣ»

ΠΡΟΚΗΡΥΣΣΟΥΝ

Τον 10^ο ΑΓΩΝΑ ΔΡΟΜΟΥ επί δημοσίας οδού, με την επωνυμία «Στις γειτονιές των Μικρασιατών Προσφύγων», ειδικά αφιερωμένο στους Πρόσφυγες της Μ. Ασίας, που ήρθαν μετά την Μικρασιατική Καταστροφή, 100 χρόνια πριν και εγκαταστάθηκαν το 1923, στους συνοικισμούς της Ν. Ιωνίας, Ν. Φιλαδέλφειας και Ν. Χαλκηδόνας.

ΑΠΟΣΤΑΣΕΙΣ - ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ

10.000 μ. (για ενήλικες, χρονικό όριο 90').

Η διαδρομή διέρχεται από ιστορικά σημεία των προσφυγικών πόλεων, εκεί που στέριωσε η προσφυγιά, εκεί που δημιούργησαν πολιτισμό και ιστορία οι ξεριζωμένοι.

Α) Άνδρες: 1) 18-29, 2) 30-39, 3) 40-49, 4) 50-59, 5) 60-69, 6) 70 και άνω.

Β) Γυναίκες: 1) 18-29, 2) 30-39, 3) 40-49, 4) 50-59, 5) 60 και άνω.

1.000 μ. (για μαθητές και μαθήτριες Δημοτικών Σχολείων, Γυμνασίων & Λυκείων)

Α) 9 - 10 ετών (γεν. 2017 - 2016), Β) 11 - 12 ετών (γεν. 2015 - 2014),

Γ) 13 - 14 ετών (γεν. 2013 - 2012), Δ) 15 - 16 ετών (γεν. 2011 - 2010),

Ε) 17 - 18 ετών (γεν. 2009 - 2008), για αγόρια και κορίτσια (χωριστά).

ΕΚΚΙΝΗΣΗ-ΤΕΡΜΑΤΙΣΜΟΣ

Κινηματογράφος «Σινέ Άλσος» Ν. Φιλαδέλφεια, Λ. Δεκελείας 152.

Για να δείτε το χάρτη της διαδρομής των 10km πατήστε [ΕΔΩ](#)

Η διαδρομή του αγώνα 10 km περιλαμβάνει τις παρακάτω οδούς:

ΑΦΕΤΗΡΙΑ-ΤΕΡΜΑΤΙΣΜΟΣ

(ΤΜΗΜΑ Ν.ΦΙΛΑΔΕΛΦΕΙΑΣ) Εκκίνηση από Κινηματογράφο «Σινέ Άλσος» Ν.

Φιλαδέλφεια, Λ. Δεκελείας 152 στη συνέχεια μπροστά από το κτήριο του Παγκόσμιου Πολιτιστικού Ιδρύματος Ελληνισμού της Διασποράς -Π.Π.Ι.Ε.Δ. - δεξιά Αφών Γεωργιάδη - αριστερά Πίνδου (Πάρκο & Μνημείο Μικρασιατών & Αλησμόνητων Πατρίδων)- δεξιά Μουδανιών μέχρι Εφέσου (Ηρώο Ν. Φιλαδέλφειας & Πλατεία Κωνσταντινουπόλεως)-

αριστερά Εφέσου μέχρι Καισαρείας, (2ο Δημοτικό Σχ.& 1οο Γυμνάσιο-Λύκειο Ν.Φ.) - ευθεία Καισαρείας μέχρι Ν. Τρυπιά (Μητροπολιτικός Ναός Κοιμήσεως της Θεοτόκου "Παναγίτσα" & κλειστό Δημ. Γυμναστήριο "Ιωνικός- Ζαχ. Αλεξάνδρου") - αριστερά πεζόδρομος Σάρδεων - Πλατ. Πατριάρχου, (Κεντρική πλατεία του Δήμου Ν. Φιλαδέλφειας)- δεξιά Δεκελείας μέχρι Ραιδεστού Ν. Χαλκηδόνα (Παλαιό Δημαρχείο Ν. Χαλκηδόνας) - αριστερά Ραιδεστού - αριστερά Αγ. Ευθυμίας - αριστερά Κρήτης - δεξιά Μαραθώνος - Χρ. Σμύρνης - δεξιά Λυκούργου (χώρος γηπέδου Α.Ε.Κ.), δεξιά Χανίων (εργοστάσιο "Μπριτάνια").

(ΤΜΗΜΑ Ν. ΙΩΝΙΑΣ) Αριστερά Κηφισού - αριστερά στην Αμισού- δεξιά στον πεζόδρομο των σχολείων - δεξιά στην Θυατείρων - διασχίζουμε την Λ. Ηρακλείου, περνάμε κάτω από την γέφυρα του Ηλεκτρικού Σταθμού Πευκακίων - δεξιά στην Γεωργ. Αβέρωφ - αριστερά Μακελαράκη - αριστερά Βυζαν. Αυτοκρατόρων, διασχίζουμε την Παπαφλέσσα και συνεχίζουμε στην Χρυσουπόλεως μέχρι την Αθ. Διάκου - αριστερά Γυμνασίου στρίβουμε δεξιά στη Γυμνασίου και φτάνουμε μέχρι το κτίριο της ΔΕΗ, στρίβουμε δεξιά εισερχόμαστε στη Χρ. Σμύρνης - δεξιά στην Αντλιοστασίου, αριστερά στην Ραμνούντος - Εμ. Παππά δεξιά -Πέραν - Κασταμονής αριστερά, - Αλ. Παναγούλη- αριστερά στον παράδρομο της Αλέκου Παναγούλη (προς Κάλβου) - Στροφή δεξιά στην Κάλβου - παράλληλα με τις γραμμές του Ηλεκτρικού - Στροφή δεξιά στην Ελ. Βενιζέλου - συνεχίζουμε στην Ελ. Βενιζέλου και περνάμε την Πλατεία Μάνας.

(ΤΜΗΜΑ Ν.ΦΙΛΑΔΕΛΦΕΙΑΣ) Φτάνουμε στις εργατικές πολυκατοικίες Ν. Φιλαδέλφειας- αριστερά στην οδό Χίου - αριστερά εντός του πεζόδρομου της Λ. Δεκελείας & του Άλσους Ν. Φιλαδελφείας, και ΤΕΡΜΑΤΙΣΜΟΣ στην Δεκελείας 152 (σημείο εκκίνησης).

ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ - ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

Η συμμετοχή στους αγώνες είναι ΔΩΡΕΑΝ.

Όριο συμμετεχόντων (10.000μ.) : 700 αθλητές.

Και οι δύο αγώνες θα χρονομετρηθούν ηλεκτρονικά.

Οι δηλώσεις συμμετοχής θα γίνουν ΜΟΝΟ ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΑ στην ηλεκτρονική φόρμα συμμετοχής που θα βρείτε **ΕΔΩ** μέχρι και την Τετάρτη 23 Σεπτεμβρίου 2026 ώρα 14:00.

Μετά την ημερομηνία αυτή δεν θα γίνουν δεκτές οι δηλώσεις.

Σε περίπτωση που συμπληρωθεί νωρίτερα ο ορισμένος αριθμός εγγραφών, η φόρμα εγγραφής θα κλείσει.

Παραλαβή των αριθμών συμμετοχής και έλεγχος δικαιολογητικών συμμετοχής, το Σάββατο 26/09/2026 και ώρες 9:00 - 13:00 από το Δημαρχείο της Ν. Φιλαδέλφειας (Δεκελείας 97, Ν. Φιλαδέλφεια) καθώς και μια ώρα νωρίτερα από την εκκίνηση του αγώνα, στο χώρο της αφετηρίας.

Εμφιαλωμένο νερό θα προσφέρεται σε δύο ενδιάμεσους σταθμούς και στον τερματισμό.

Ο ιματισμός των δρομέων θα φυλάσσεται σε ειδικό χώρο πλησίον της εκκίνησης και του τερματισμού.

Θα υπάρχουν δύο ενδιάμεσοι σταθμοί ελέγχου και εγκυρότητας της συμμετοχής εκάστου δρομέα.

Για πληροφορίες μπορείτε να απευθύνεστε:

α) Στην Διεύθυνση Πολιτισμού και Αθλητισμού - Τμήμα Σχεδιασμού και υλοποίησης Αθλητικών Προγραμμάτων και Δράσεων του Δήμου Νέας Ιωνίας (Λ. Ηρακλείου 268, Ν. Ιωνία, Τηλ. 210 2759768, 210 2777721 ώρες 09.00 - 14.00) www.opandni.gr

β) Στην Διεύθυνση Κοινωνικής Πολιτικής - Τμήμα Αθλητισμού, Δήμου Νέας Φιλαδέλφειας - Νέας Χαλκηδόνας (Ραιδεστού 21 Ν. Χαλκηδόνα, Τηλ. 213-2026310/331/332, ώρες 09.00 - 14.00) www.dimosfx.gr.

Όλοι οι αθλητές υποχρεούνται να βρίσκονται στο χώρο της εκκίνησης **ΜΙΑ ΩΡΑ** πριν την έναρξη του αγώνα.

ΕΠΑΘΛΑ

1. Σε όλους(-ες) συμμετέχοντες(-ουσες) θα απονεμηθεί **αναμνηστικό δίπλωμα**, στην πίσω πλευρά του οποίου θα αναφέρονται τα ιστορικά στοιχεία της αφιέρωσης του αγώνα. Για τον περιορισμό της ρύπανσης ο/η κάθε συμμετέχοντας(-ουσα) θα μπορεί να «κατεβάσει» το δίπλωμά του από τον ιστότοπο του χρονομέτρη, **ΕΔΩ**.
2. **Αναμνηστικό Μετάλλιο:** Θα απονεμηθεί στους/ις 3 πρώτους-ες, κάθε ηλικιακής κατηγορίας.
3. **Αναμνηστικό Κύπελλο:** Θα απονεμηθεί στον 1ο Άνδρα και στην 1η Γυναίκα του αγώνα της γενικής κατάταξης τερματισμού, καθώς στον 1ο Άνδρα και 1η Γυναίκα κάθε κατηγορίας ηλικίας.
4. Θα απονεμηθεί επίσης κύπελλο «**το έπαθλο του αθλητή που δεν νίκησε**» με κλήρωση στο τέλος των αγώνων, σε έναν αθλητή που δεν θα έχει λάβει άλλη τιμητική διάκριση.

ΙΑΤΡΙΚΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ

Όλοι όσοι λάβουν μέρος στον αγώνα, μετέχουν με προσωπική τους ευθύνη, για θέματα υγείας, ατυχήματος και προσωπικής ασφάλειας. Όλοι πρέπει να έχουν εξεταστεί, πριν τον αγώνα, από ειδικό γιατρό της επιλογής τους.

Για τα ανήλικα παιδιά την ευθύνη έχουν οι γονείς τους.

Παραχωρείται το δικαίωμα στους διοργανωτές να χρησιμοποιήσουν το όνομα και τη φωτογραφία του αθλητή προς τα μέσα ενημέρωσης και οπουδήποτε θεωρηθεί σκόπιμο.

ΑΠΟ ΤΗΝ ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ.