



ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ ΑΓΩΝΑ ΟΡΕΙΝΟΥ ΤΡΕΞΙΜΑΤΟΣ KALIKANTZAROS TRAIL

Η οργανωτική επιτροπή του KALIKANTZAROS TRAIL σε συνεργασία με τον Σύλλογο Μαραθωνοδρόμων Σερρών και με Δήμο Σερρών προκηρύσσουν τον **1ο αγώνα** ορεινού τρεξίματος με την ονομασία KALIKANTZAROS TRAIL στο περιαστικό δάσος της πόλης των Σερρών και τον ορεινό όγκο του Ελαιώνα Σερρών σύμφωνα με τους παρακάτω όρους:

1. ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ :

ΚΥΡΙΑΚΗ 31 ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ 2027

ΩΡΑ ΕΚΚΙΝΗΣΗΣ:

22 χλμ εκκίνηση 10:00

8 χλμ εκκίνηση 10:15

2. ΤΟΠΟΣ ΕΚΚΙΝΗΣΗΣ :

Η εκκίνηση των αγώνων θα δοθεί από την κοιλάδα Αγίων Αναργύρων και πιο συγκεκριμένα μπροστά από τον θερινό κινηματογράφο (Εξοχών 2, Σέρρες).

3. ΔΙΑΔΡΟΜΕΣ:

Η διοργάνωση περιλαμβάνει δύο διαδρομές, 22χλμ και 8χλμ.

Kalikantzaros Trail 22km

Απόσταση: 22 χλμ

Θετική υψομετρική διαφορά: +1.100 μ.

Ώρα εκκίνησης: 10:00

Χρονικό όριο ολοκλήρωσης: 4 ώρες

Ηλικιακό όριο άνω των 18 ετών

Υποχρεωτικός εξοπλισμός (22km)

Για λόγους ασφαλείας, οι συμμετέχοντες στη διαδρομή των 22 χλμ υποχρεούνται να φέρουν:

υδροδοχείο ή παγούρι,

πλήρως φορτισμένο κινητό τηλέφωνο.

Στο 14ο χιλιόμετρο θα λειτουργεί σταθμός εγκατάλειψης στον οικισμό Ελαιώνας, όπου θα βρίσκονται διασώστες και όχημα μεταφοράς αθλητών με ευθύνη της διοργάνωσης.

Kalikantzaraki Path 8K

Απόσταση: 8 χλμ

Θετική υψομετρική διαφορά: +300 μ.

Ώρα εκκίνησης: 10:15

Χρονικό όριο ολοκλήρωσης: 3 ώρες

Κατά μήκος των διαδρομών θα λειτουργούν σταθμοί τροφοδοσίας.

Στη διαδρομή των 22 χλμ θα υπάρχουν τρεις (3) σταθμοί τροφοδοσίας.

Στη διαδρομή των 8 χλμ θα υπάρχει ένας (1) σταθμός τροφοδοσίας.

Οι σταθμοί θα παρέχουν:

νερό,

ισοτονικά ποτά,

αναψυκτικά τύπου cola,

γλυκά και αλμυρά σνακ,

φρούτα.

4.ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΙΚΗ ΠΟΛΙΤΙΚΗ

Η διοργάνωση σέβεται και προστατεύει το φυσικό περιβάλλον.^[1] Απαγορεύεται αυστηρά η απόρριψη απορριμμάτων εκτός των προκαθορισμένων σημείων των σταθμών τροφοδοσίας. Σε περίπτωση που αθλητής γίνει αντιληπτός να απορρίπτει απορρίμματα εκτός των επιτρεπόμενων χώρων, δύναται να αποκλειστεί άμεσα από τον αγώνα.

5. ΣΚΟΠΟΣ ΤΗΣ ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗΣ

Ο αγώνας ορεινού τρεξίματος **Kalikantzaros Trail** έχει στόχο: την ανάδειξη της φυσικής ομορφιάς της περιοχής, την προώθηση της αθλητικής δραστηριότητας στο βουνό, την ανάπτυξη του ορεινού τρεξίματος στις Σέρρες, την προσφορά μιας ολοκληρωμένης εμπειρίας σε δρομείς όλων των επιπέδων.

6. ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Δικαίωμα συμμετοχής στον αγώνα των 22 χιλιομέτρων έχουν άνδρες και γυναίκες ηλικίας 18 ετών και άνω, ενώ στον αγώνα των 8 χιλιομέτρων 16 ετών και άνω.

Για συμμετέχοντες ηλικίας 16–17 ετών απαιτείται:

υπεύθυνη δήλωση μέσω γον και ενός εκ των κηδεμόνων, που θα δηλώνουν:

Ο/Η κάτωθι υπογεγραμμένος/η υπό την ιδιότητα μου ως γονέας/κηδεμόνας επιτρέπω στον..... με ημερομηνία γέννησης.....να συμμετάσχει στον αγώνα ΚΑΛΙΚΑΝΤΖΑΡΟΣ Trail, διαβεβαιώνοντας ότι έχει προβεί στις απαραίτητες ιατρικές εξετάσεις προκειμένου να λάβει μέρος στον παραπάνω αγώνα. Επίσης παραιτούμαι από κάθε απαίτηση εναντίων των διοργανωτών για τυχόν σωματική, υλική ή ηθική βλάβη του ανήλικου από οιαδήποτε αιτία και συναινώ στην ελεύθερη χρήση του ονόματος/εικόνας του από τους διοργανωτές, τα μέσα μαζικής ενημέρωσης και τους χορηγούς του αγώνα. Δηλώνω ότι έχω διαβάσει και αποδέχομαι όλους τους όρους συμμετοχής και τις σχετικές πληροφορίες αναφορικά με τον αγώνα.

Όλοι οι συμμετέχοντες θα πρέπει να έχουν αποδεχθεί πλήρως και ανεπιφύλακτα τους όρους και τους κανονισμούς της διοργάνωσης. Οι συμμετέχοντες λαμβάνουν μέρος με δική τους ατομική ευθύνη και οφείλουν να βρίσκονται σε καλή φυσική κατάσταση.

7. ΥΓΕΙΑ, ΑΣΦΑΛΕΙΑ & ΙΑΤΡΙΚΟΣ ΕΛΕΓΧΟΣ ΑΘΛΗΤΩΝ:

Η Διοργάνωση αποποιείται κάθε ευθύνη για τυχόν βλάβη της υγείας ή της σωματικής

ακεραιότητας (τραυματισμό ή και θάνατο) των αθλητών που συμμετέχουν στον αγώνα. Θεωρείται ως αυτονόητο ότι κάθε αθλητής που υποβάλει αίτηση συμμετοχής στον αγώνα, έχει ως ενήλικας πλήρη επίγνωση της πρόθεσής του να πάρει μέρος σε ένα αθλητικό γεγονός που πραγματοποιείται σε ορεινό περιβάλλον, με εχθρικές κατά κανόνα συνθήκες για τον ανθρώπινο οργανισμό. Ο κάθε αθλητής αναλαμβάνει προσωπικά την ευθύνη να αγωνιστεί με σύνεση και υπευθυνότητα και να μη θέσει τον εαυτό του σε αντικειμενικές συνθήκες κινδύνου. Είναι επίσης αυτονόητο, ότι κάθε αθλητής, υποβάλλοντας αίτηση συμμετοχής, γνωρίζει ήδη με βάση πρόσφατες ιατρικές εξετάσεις το αν η κατάσταση της υγείας του επιτρέπει να αγωνιστεί

σε έναν αγώνα αντοχής μεγάλης διάρκειας στο ανοιχτό φυσικό περιβάλλον. Η διοργάνωση δεν ζητά από τους αθλητές να προσκομίσουν κανενός είδους ιατρική βεβαίωση. Θα υπάρχει ασθενοφόρο στο χώρο της διεξαγωγής του αγώνα όπως και γιατρός αγώνα. Θα παρθούν όλα τα υγειονομικά μέτρα, όπως ορίζουν οι κανονισμοί

τέλεσης αγώνων τρεξίματος. Θα υπάρχουν διασώστες κατά μήκος της διαδρομής όπως και στην εκκίνηση/τερματισμό του αγώνα.

8. ΚΟΣΤΟΣ:

Το κόστος συμμετοχής ορίζεται στα 25 ευρώ για τη διαδρομή των 22 χιλιομέτρων και στα 15 ευρώ για τη διαδρομή των 8 χιλιομέτρων. Το αντίτιμο συμμετοχής περιλαμβάνει αναμνηστικό δώρο, αριθμό συμμετοχής (bib number), ηλεκτρονική χρονομέτρηση, αναμνηστικό μετάλλιο, ατομικές φωτογραφίες αγώνα, τροφοδοσία κατά τη διάρκεια του αγώνα και παροχή ασφάλειας. Σε περίπτωση ιδιαίτερα ακραίων καιρικών συνθηκών ή άλλων απρόοπτων συμβάντων, η Οργανωτική Επιτροπή διατηρεί το δικαίωμα αναβολής ή και ματαίωσης του αγώνα. Σε περίπτωση ακύρωσης του αγώνα η Οργανωτική Επιτροπή θα ορίσει νέα ημερομηνία διεξαγωγής.

9. ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ :

Οι Δηλώσεις Συμμετοχής των αθλητών-τριών θα γίνονται αποκλειστικά μέσω ηλεκτρονικής φόρμας που θα υπάρχει στην ιστοσελίδα της διοργάνωσης. Η ημερομηνία έναρξης των εγγραφών θα οριστεί από την οργανωτική επιτροπή με δελτίο τύπου.

10. ΑΚΥΡΩΣΗ/ΔΙΑΚΟΠΗ ΑΓΩΝΑ, ΤΡΟΠΟΠΟΙΗΣΗ ΧΡΟΝΙΚΩΝ ΟΡΙΩΝ:

Ο αγώνας διακόπτεται μόνο σε περίπτωση που οι επικρατούσες καιρικές συνθήκες είναι ακραίες! Επίσης, η διοργάνωση διατηρεί το δικαίωμα αναβολής της εκκίνησης του αγώνα εφόσον κρίνει ότι επικρατούν ιδιαίτερα ακραίες καιρικές συνθήκες (ισχυρή καταιγίδα ή σφοδρή χιονόπτωση). Στην περίπτωση πρόσκαιρης διακοπής, οι αθλητές σταματούν στον αμέσως επόμενο Σταθμό που θα συναντήσουν στη διαδρομή τους και περιμένουν εκεί μέχρι την άρση της διακοπής, το δε χρονικό όριο παρατείνεται ανάλογα και αφαιρείται από τη συνολική επίδοση των αθλητών ο χρόνος της διακοπής. Επίσης, είναι πιθανόν για τον ίδιο λόγο να τροποποιηθεί η διαδρομή (η τροποποίηση διαδρομής εφαρμόζεται μόνο εφόσον δεν πέρασε κανείς αθλητής μέχρι τη στιγμή της αλλαγής από το σημείο της τροποποίησης) ή να επιμηκυνθούν τα χρονικά όρια αποκλεισμού, άρα και το χρονικό όριο έγκυρου τερματισμού. Αρμόδιος για την απόφαση αναβολής ή διακοπής είναι ο τεχνικός διευθυντής του αγώνα.

11. ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ:

Θα ισχύσουν οι επίσημοι Κανονισμοί του ΣΕΓΑΣ καθώς και της ITRA. Ότι δεν προβλέπεται από την Προκήρυξη θα ρυθμίζεται από τον Τεχνικό Υπεύθυνο και την Οργανωτική Επιτροπή των Αγώνων, σύμφωνα με τους κανονισμούς.

12. ΓΕΝΙΚΑ:

Ο **Ορεινός Αγώνας 22χλμ** διεξάγεται τον Ιανουάριο στις Σέρρες, σε μια απαιτητική διαδρομή με 1.100μ θετικής υψομετρικής και εναλλασσόμενο τερέν με μίξη από δασικούς δρόμους, τεχνικά μονοπάτια με πέτρα και πιθανώς λάσπη ή χιόνι λόγω εποχής. Για την ασφάλεια των αθλητών, η σήμανση θα είναι πυκνή με ταινία έργου, σημαίακια, ταμπελάκια κατεύθυνσης με το λογότυπο του αγώνα και μπογιά σε βράχια. Κατά μήκος της διαδρομής θα λειτουργούν τρεις (3) σταθμοί τροφοδοσίας σε επιλεγμένα σημεία, προσφέροντας ό,τι προβλέπεται για την επαρκή αναπλήρωση ενέργειας σε αγώνες βουνού.

Λόγω των χαμηλών θερμοκρασιών του Ιανουαρίου, ο εξοπλισμός με αντιανεμικό, ισοθερμικό και γάντια κρίνεται **προαιρετικός αλλά έντονα προτεινόμενος**, ώστε κάθε δρομέας να είναι προστατευμένος από τις καιρικές συνθήκες.

Ο αγώνας 8χλμ με +300μ υψομετρικής θα πραγματοποιηθεί σε μια ιδανική διαδρομή για γρήγορους δρομείς και εισαγωγή στο ορεινό τρέξιμο, με πλήρη σήμανση από **ταινία έργου, σημαίακια και μπογιά**. Θα υπάρχει ένας **σταθμός τροφοδοσίας** με όλα τα προβλεπόμενα εφόδια, ενώ λόγω του ψύχους τον Ιανουάριο, συστήνεται η χρήση **αντιανεμικού, ισοθερμικού και γαντιών**. Η διαδρομή ακολουθεί τις προδιαγραφές ασφαλείας του μεγάλου αγώνα, προσφέροντας μια αυθεντική χειμερινή εμπειρία στις Σέρρες.

13. ΕΠΑΘΛΑ - ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ:

Στον αγώνα των 8 χιλιομέτρων θα βραβευτούν οι τρεις πρώτοι άνδρες και οι τρεις πρώτες γυναίκες της γενικής κατάταξης. Θα βραβευτούν επίσης και ο πρώτος νέος αθλητής και η πρώτη νέα αθλήτρια κάτω των 18 ετών (JUNIOR).

Στον αγώνα των 22 χιλιομέτρων θα βραβευτούν οι τρεις πρώτοι άνδρες και γυναίκες της γενικής κατάταξης, καθώς και ο πρώτος ανά ηλικιακή κατηγορία (άνδρες και γυναίκες) στις κατηγορίες 18-29, 30-39, 40-49, 50-59 και 60+.

14. ΤΕΧΝΙΚΟΣ ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ:

Τεχνικός Διευθυντής του αγώνα είναι ο Προυσανίδης Γεώργιος.

Για πληροφορίες και δηλώσεις συμμετοχής οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να επικοινωνούν στο

e-mail: support@kalikantzaros-trail.gr και στο τηλέφωνο 6973207343.

Για τον Σύλλογο Μαραθωνοδρόμων Σερρών



Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ

ΧΡΗΣΤΟΣ ΓΑΤΟΥΛΑΣ

Για την Οργανωτική Επιτροπή “Kalikantzaros Trail”

Ο Τεχνικός Διευθυντής Αγώνα

Γεώργιος Προυσανίδης