

NEMEA CITY NIGHT RUN

Ο Δήμος Νεμέας μαζί με τον **Αθλητικό Σύλλογο Νεμέας 2016** συνδιοργανώνουν και προκηρύσσουν, τον 4^ο Νυχτερινό Αγώνα Δρόμου μήκους 7 χλμ, με την επωνυμία «**NEMEA CITY NIGHT RUN**» που θα διεξαχθεί το Σάββατο 1 Αυγούστου 2026 στη πόλη της Νεμέας. Ο αγώνας φέτος εντάσσεται στο διήμερο πολιτιστικό ΦΕΣΤΙΒΑΛ που διοργανώνει ο δήμος Νεμέας. Μετά τον αγώνα θα ακολουθήσει στον ίδιο χώρο party με ηλεκτρονική μουσική με τις πιο γνωστές dj της ηλεκτρονικής μουσικής dj **INNASSI** και dj **ELPY**. **Η είσοδος είναι ελεύθερη σε όλους με δωρεάν ποτά.**

Ο αγώνας θα υποστηριχθεί εθελοντικά από τον Νέο Πολιτιστικό Σύλλογο Νεμέας “Παναγιά του Βράχου” καθώς και από τον Σύλλογο Καρκινοπαθών Νεμέας.

Ο αγώνας θα είναι ανοιχτός – δωρεάν προς όλους τους αθλητές

Ο αγώνας θα έχει ηλεκτρονική χρονομέτρηση με όριο χρόνου τερματισμού των 7 χλμ. (80 λεπτά).

Επιπλέον θα διεξαχθεί παιδικός αγώνας μέσα στα σοκάκια της πόλης, μήκους 400μ. για παιδιά δημοτικών σχολείων.

Αγώνας δρόμου 7 χιλιομέτρων

Εκκίνηση - Τερματισμός: Δημοτικό Parking (Θέση Κούχι)

Συνολική απόσταση: 7 χλμ.

Συνολική υψομετρική διαφορά: 160 μ.

Έδαφος(Terrain): Άσφαλτος 100%

Τα βασικά μνημεία και σημεία αναφοράς από τα οποία θα περάσουν οι συμμετέχοντες είναι τα εξής:

Πλατεία Ηρώων

Ι.Ναός Εισοδείων Θεοτόκου

Ι.Ναός Αγίου Μοδέστρου

Γειτονιά ‘‘Γούβας’’

Οδός Δερβενακίων - Παλιά αγορά

Ιερός Ναός Ευαγγελίστριας

Πλατεία Πατώκου- άγαλμα Κολοκοτρώνη

Ι. Ναός Αγ. Νικολάου

Μνημείο ομιλίας Κολοκοτρώνη

Πλατεία Λαζόπουλου

Ι.Ναός Ταξιαρχών

Τούρκικη βρύση

Ι.Ναός Αγ. Ιωάννη

Κέντρο Υγείας Νεμέας

1^ο Δημοτικό σχολείο Νεμέας

Φλιάσειο- Κτήριο Τσίλλερ

Ειρηνοδικείο

Διαδρομή αγώνα

<https://www.plotaroute.com/route/3372376?units=km>

Παιδικός αγώνας – ‘‘Νεμεα-κι’’

Θα έχουν την ευκαιρία να λάβουν μέρος παιδιά δημοτικού ηλικίας έως 12 ετών. Η διαδρομή διεξάγεται μέσα στους εμπορικούς δρόμους της πόλης .

Παροχές

Όλοι οι αθλητές που θα τερματίσουν εντός χρόνου και σύμφωνα με τους κανονισμούς του αγώνα θα λάβουν στο τέλος αναμνηστικό μετάλλιο.

Επίσης θα υπάρχει μπουφέ με ελαφριά σνακ για όλους τους συμμετέχοντες.

Οι φωτογραφίες από τον αγώνα θα δημοσιευθούν στη σελίδα του αγώνα.

Θα υπάρχει υγειονομική κάλυψη του αγώνα από ομάδα διασωστών.

Βραβεύσεις – Χρηματικά έπαθλα

Στους τρεις πρώτους και στις τρεις πρώτες της γενικής κατάταξης θα απονεμηθούν κύπελλα.

Ο παιδικός αγώνας είναι άνευ συναγωνισμού, όλα τα παιδιά θα λάβουν με τον τερματισμό τους αναμνηστικό μετάλλιο του αγώνα.

Κατηγορίες αγώνα 7 χλμ

Γενική ανδρών

Γενική γυναικών

Σταθμοί Υδροδοσίας

Θα υπάρχουν 2 σταθμοί υδροδοσίας στα 2,5 χλμ και στο 5,5° χλμ.

Αιτήσεις Συμμετοχής

Οι αιτήσεις συμμετοχής για τον αγώνα των 7 χλμ θα γίνονται δεκτές έως και τη **Πέμπτη 30/8/26**

Εγγραφή για τον παιδικό αγώνα

Με mail στο nemeacitynightrun@gmail.com

δηλώνοντας όνομα και ηλικία (ανώτερο όριο ηλικίας τα 12 έτη)

Εγγραφή για τον αγώνα 7 χλμ

<https://results.chronolog.gr/registrationc1.aspx?h=ff1be017ab89fd0528186c2512f666e0&l=GR>

Πληροφορίες

Facebook: Nemea City Night Run /

Αθλητικός Σύλλογος Νεμέας

Τηλ: 6956632105 - 6944288586

Η Παραλαβή του υλικού του αγώνα των 7 χλμ (bib number, chip,) θα γίνει από τη γραμματεία του αγώνα την ίδια μέρα.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΗΜΕΡΑΣ

ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑΣ ΑΓΩΝΑ : Σάββατο 1/08/26: 18:00-21:00

ΕΚΚΙΝΗΣΗ ΠΑΙΔΙΚΟΥ ΑΓΩΝΑ 19:15

ΕΚΚΙΝΗΣΗ ΑΓΩΝΑ 7 χλμ 19:30

ΤΕΡΜΑΤΙΣΜΟΣ-ΑΠΟΝΟΜΕΣ 20:45

DJ PARTY 22:00 - 00:30

Όροι και κανονισμοί

Όλοι οι αγωνιζόμενοι συμμετέχουν με δική τους ευθύνη αποκλειστικά. Οφείλουν να σέβονται και να τηρούν τους κανονισμούς του αγώνα.. Βεβαιώνουν ότι η κατάσταση της υγείας τους είναι καλή και τους επιτρέπει να αγωνιστούν, έχουν πρόσφατα εξεταστεί από γιατρό γι' αυτό το θέμα. **Δεν θα ζητηθεί από κανέναν αθλητή να προσκομίσει ιατρική βεβαίωση.** Οι ίδιοι οι αθλητές είναι υποχρεωμένοι να προβαίνουν τακτικά σε ιατρικό προληπτικό έλεγχο, ώστε να ελέγχουν την κατάσταση της υγείας τους. Η επιτροπή αγώνα αποποιείται κάθε ευθύνη σχετικά με τη σωματική ακεραιότητα των αθλητών, οι οποίοι θα πρέπει να συμπεριφερθούν υπεύθυνα σε σημεία της διαδρομής όπου ο κίνδυνος πτώσης με δυσάρεστα ή μοιραία αποτελέσματα είναι αυξημένος.

Τα προσωπικά στοιχεία που δηλώνονται από τον συμμετέχοντα κατά την υποβολή της δήλωσης, θα πρέπει να είναι απολύτως αληθή.

Η οργανωτική επιτροπή με κάθε δήλωση αθλητή, αποκτά το δικαίωμα δημοσίευσης φωτογραφιών του από τον αγώνα.

Την υγειονομική κάλυψη του αγώνα θα αναλάβει εθελοντική ομάδα διασωστών.