

Ο Σύλλογος δρομέων Υγείας Ιεράπετρας υπό την αιγίδα του Δήμου Ιεράπετρας σε συνεργασία με την Περιφέρεια Κρήτης τον Πολιτιστικό Σύλλογο Αγίου Στεφάνου τον Πολιτιστικό Σύλλογο Σταυροχωρίου Κουτσουρά τον Πολιτιστικό Σύλλογο Πεύκων και τον Σύλλογο Γυναικών Σταυροχωρίου , προκηρύσσουν Δυο **Λαϊκούς Δρόμους** με την επωνυμία **South Crete Night Run 2026** που περιλαμβάνει τον **Δρόμο 10.000 μέτρων**, τον **Δρόμο 5.000 μέτρων** και τον **Παιδικό 1000 μέτρων** . South Crete Night Run 2026 θα διεξαχθεί το **Σάββατο 4 Ιουλίου 2026** σύμφωνα με τους εξής όρους:

1. Ως αφετηρία και τερματισμός όλων ορίζεται το λιμανάκι Μακρύ Γιαλού .
2. **Στοιχεία Δρόμου:**

α) Δρόμος 10.000 κμ Ώρα Εκκίνησης: 19:30 μ.μ.

Περιγραφή της Διαδρομής:

Η αφετηρία του αγώνα είναι από το λιμανάκι Μακρύ Γιαλού με κατεύθυνση προς τον Κουτσουρά από τον πεζόδρομο προς καλαμοκάνα . Αφού φτάσει στον καλαμοκάνα βγαίνει στον κεντρικό δρόμο προς Κουτσουρά και ακολουθώντας την πορεία του δρόμου φτάνει μέχρι την ταβέρνα Καλιοτζίνα όπου στριβεί αριστερά και βγαίνει στον πεζόδρομο που είναι παράλληλος με την θάλασσα με πορεία προς τον Κουτσουρά περνάει το γεφυράκι και βγαίνει στον παραλιακό πεζόδρομο του Κουτσουρά . Στην συνέχεια βγαίνει στον κεντρικό δρόμο με πορεία προς το λιμανάκι του Μακρύ Γιαλού μέσω του καλαμοκανιά . Φτάνοντας στο λιμανάκι του Μακρύ Γιαλού περνάει από την αψίδα εκκίνησης και συνεχίζει προς την Ανάληψη μέσω του πρώτου στενού που ξαναβγάζει στον κεντρικό δρόμο . ακολουθεί την πορεία μέχρι τον άσπρο ποταμό και κάνει στροφή δεξιά βγαίνοντας στον παραλιακό δρόμο με κατεύθυνση πλέον το λιμανάκι Μακρύ Γιαλού . κάνει ακριβώς την ίδια πορεία επιστροφής και τερματίζει στο λιμανάκι Μακρύ Γιαλού . (9,600μ)

Διακρίσεις – Έπαθλα

Θα βραβευτούν οι τρεις πρώτοι και οι τρεις πρώτες της γενικής κατάταξης με μετάλλιο και κύπελλο, καθώς και οι τρεις πρώτοι κάθε ηλικιακής κατηγορίας (άνδρες και γυναίκες). (Δεν ξαναβραβεύονται στις ηλικιακές κατηγορίες οι 3 πρώτοι της γενικής κατάταξης)

Σε όλους τους δρομείς οι οποίοι θα τερματίσουν, θα απονεμηθεί πρωτότυπο αναμνηστικό μετάλλιο. Για να συμμετάσχει κάποιος στον Δρόμο των 10.000μέτρων θα πρέπει να έχει συμπληρώσει το 16ο έτος της ηλικίας του .

ΗΛΙΚΙΑΚΕΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ – ΒΡΑΒΕΥΣΕΙΣ

Άνδρες:18-29, 30-39, 40-49, 50-59, 60+

Γυναίκες: 18-29, 30-39, 40-49, 50-59, 60+

β) Δρόμος 5.000μ. Ώρα Εκκίνησης: 19.35 μ.μ.

Η αφετηρία του αγώνα είναι από το λιμανάκι Μακρύ Γιαλού με κατεύθυνση προς τον Κουτσουρά από τον πεζόδρομο προς καλαμοκάνια . αφού φτάσει στον καλαμοκάνια βγαίνει στον κεντρικό δρόμο προς Κουτσουρά και φτάνει μέχρι την κεντρική πλατεία του Κουτσουρά οπου κάνει αναστροφή και ακολουθώντας την ίδια πορεία φτάνει στον τερματισμό στο λιμανάκι του Μακρύ Γιαλού

Σε όλους τους δρομείς οι οποίοι θα τερματίσουν, θα απονεμηθεί πρωτότυπο αναμνηστικό μετάλλιο.. Στον Δρόμο των 5000 μέτρων θα πρέπει να έχει συμπληρώσει το 12ο έτος της ηλικίας του (γεννημένοι το 2014 και μεγαλύτεροι). Για την παραλαβή του πακέτου συμμετοχής του θα πρέπει να προσκομίσει ο γονέας στη γραμματεία υπεύθυνη δήλωση, που θα αναφέρει ότι: επιτρέπω στον γιο μου/κόρη μου να συμμετάσχει στο δρόμο των 5.000μ του South Crete Night Run 2026 που θα διεξαχθεί στις 4 Ιουλίου 2026.΄΄

Διακρίσεις – Έπαθλα

Θα βραβευτούν οι τρεις πρώτοι και οι τρεις πρώτες της γενικής κατάταξης με μετάλλιο και κύπελλο, καθώς και οι τρεις πρώτοι κάθε ηλικιακής κατηγορίας (άνδρες και γυναίκες). (Δεν ξαναβραβεύονται στις ηλικιακές κατηγορίες οι 3 πρώτοι της γενικής κατάταξης)

Σε όλους τους δρομείς οι οποίοι θα τερματίσουν, θα απονεμηθεί πρωτότυπο αναμνηστικό μετάλλιο. Για να συμμετάσχει κάποιος στον Δρόμο των 10.000μέτρων θα πρέπει να έχει συμπληρώσει το 12ο έτος της ηλικίας του .

ΗΛΙΚΙΑΚΕΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ – ΒΡΑΒΕΥΣΕΙΣ

Άνδρες:18-29, 30-39, 40-49, 50-59, 60+

Γυναίκες: 18-29, 30-39, 40-49, 50-59, 60+

Γ) Παιδικός 800 μέτρων (6-12ετών) Ώρα Εκκίνησης: 19.20 μ.μ.

Η συμμετοχή στον δρόμο ανήλικων τέκνων είναι ελεύθερη και δεν υφίσταται οικονομική επιβάρυνση, παρά μόνο η έγκριση του γονέα για την συμμετοχή του ανήλικου τέκνου του με την συμπλήρωση φόρμας συγκατάθεσης χωρίς ηλεκτρονική χρονομέτρηση .Σε όλα τα παιδιά θα απονεμηθεί αναμνηστικό μετάλλιο.

Δηλώσεις Συμμετοχής – Τρόποι Εγγραφής – Είδη Εγγραφής

5.1 Δηλώσεις Συμμετοχής

Οι ηλεκτρονικές δηλώσεις συμμετοχής, θα ολοκληρωθούν την Δευτέρα 29 Ιουνίου 2026 Μετά την ημερομηνία αυτή θα γίνουν έγγραφες στην γραμματεία του συλλόγου

μέχρι και μια ώρα πριν, όμως με επιφύλαξη σχετικά με την διαθεσιμότητα του πακέτου της διοργάνωσης.

Παροχές πακέτου αθλητικού εξοπλισμού και συμμετοχής

Δρόμος 10.000 μ. Αναμνηστικό τεχνικό μπλουζάκι, αριθμός συμμετοχής, ηλεκτρονική χρονομέτρηση, αναμνηστικό μετάλλιο, πακέτο αθλητή, παροχή ιατρικών υπηρεσιών ,παροχή α΄ βοηθειών, , παροχή νερού.
Δρόμος 5.000μ και Στα ανήλικα τέκνα αναμνηστικό μετάλλιο ,παροχή ιατρικών υπηρεσιών παροχή α΄ βοηθειών, παροχή νερού,

7. Υγειονομική Κάλυψη

Στην εκκίνηση, κατά μήκος της διαδρομής, καθώς και στον τερματισμό θα λειτουργούν υγειονομικοί σταθμοί πρώτων βοηθειών. Επίσης, για την ασφαλέστερη διεξαγωγή του αγώνα θα υπάρξει ιατρός που θα παρακολουθεί την εξέλιξή του.

Σε κάθε περίπτωση όλοι οι αγωνιζόμενοι συμμετέχουν με αποκλειστική δική τους ευθύνη. Οι διοργανωτές δε φέρουν ευθύνη για ό,τι τυχόν συμβεί σχετικά με θέματα υγείας και οφείλεται σε έλλειψη προληπτικού ιατρικού ελέγχου. Συστήνεται στους συμμετέχοντες να έχουν υποβληθεί πρόσφατα σε ιατρική εξέταση. Από τους διοργανωτές δε θα ζητηθούν ιατρικές βεβαιώσεις, αφού όλοι οι συμμετέχοντες αγωνίζονται με δική τους αποκλειστική ευθύνη και οι ανήλικοι με ευθύνη των κηδεμόνων τους.

8. Επικοινωνία

6977660916 Τζωρτζάκης Νίκος

Γενικοί Όροι

Στους δρόμους της διοργάνωσης μπορούν να συμμετάσχουν μόνο έγκυρα και έγκαιρα εγγεγραμμένοι δρομείς.

Οι συμμετέχοντες στη διοργάνωση συναινούν στη φωτογράφισή τους κατά την ημέρα και τις ώρες διεξαγωγής του αγώνα από φωτογράφους της διοργάνωσης, καθώς και στη λήψη της εικόνας τους κατά τη βιντεοσκόπηση καταγραφής του γεγονότος. Οι συμμετέχοντες στη διοργάνωση συμφωνούν με τη χρήση των λήψεων αυτών και την αναπαραγωγή τους σε συνδυασμό με το ονοματεπώνυμό τους.

Οι αριθμοί συμμετοχής παραλαμβάνονται αυτοπροσώπως από τους εγγεγραμμένους δρομείς αποκλειστικά και μόνο από τη Γραμματεία, τις ημέρες και ώρες λειτουργίας του, με την επίδειξη ταυτότητας ή άλλου νόμιμου εγγράφου ταυτοποίησης . Ο εγγεγραμμένος δρομέας μπορεί να εξουσιοδοτήσει άλλο άτομο να παραλάβει τον προσωπικό αριθμό συμμετοχής του από το Κέντρο Εγγραφών.

Ο αριθμός συμμετοχής είναι προσωπικός και δεν μεταβιβάζεται, δεν μεταφέρεται ούτε δίνεται σε άλλο δρομέα.

Οι συμμετέχοντες οφείλουν να έχουν διαβάσει και να σέβονται τις οδηγίες που έχουν λάβει από την Οργανωτική Επιτροπή του αγώνα είτε ηλεκτρονικά είτε σε έντυπη μορφή καθ' όλη τη διάρκεια που προηγείται του αγώνα (π.χ. Τεχνικές Οδηγίες, Πρόγραμμα Αγώνα, κλπ.) και οι οποίες έχουν αναρτηθεί και στην ιστοσελίδα του συλλόγου.

Ο Σύλλογος Δρομέων Υγείας Ιεράπετρας εγγυάται ότι δεν θα συλλέγει, καταχωρεί, αποθηκεύει, χρησιμοποιεί, αναπαράγει, διαβιβάζει, διαδίδει και εν γένει επεξεργάζεται καθ' οποιονδήποτε τρόπο Προσωπικά Δεδομένα σε οποιαδήποτε μορφή, πέραν από αυτή που είναι απολύτως αναγκαία για την εκπλήρωση των υποχρεώσεών του, σύμφωνα με τους όρους της κύριας σύμβασης, όπως ισχύει.