

ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ ΑΓΩΝΑ

“ΛΑΦΟΝΗΣΙΟΣ ΔΡΟΜΟΣ 2026”

ΚΥΡΙΑΚΗ 3 ΜΑΙΟΥ 2026

Δ.Ε. ΙΝΑΧΩΡΙΟΥ, ΔΗΜΟΣ ΚΙΣΑΜΟΥ, Π.Ε. ΧΑΝΙΩΝ, ΚΡΗΤΗ

Ο Μορφωτικός Πολιτιστικός Αθλητικός Σύλλογος Κοινότητας Βάθης ‘ΜΟΥΣΑΓΟΡΕΣ’, η Ομάδα Δρομέων Υγείας Κισάμου σε συνεργασία με Πολιτιστικούς Συλλόγους της περιοχής, την Περιφερειακή Ενότητα Χανίων και τον Δήμο Κισάμου διοργανώνουν για άλλη μια χρονιά τον Ιστορικό αγώνα τρεξίματος «Λαφονήσιος Δρόμος».

Ο Λαφονήσιος Δρόμος 2026 θα πραγματοποιηθεί στις 3 Μαΐου 2026 τιμώντας τη μνήμη των θυμάτων της Σφαγής του Λαφονησιού του Πάσχα 1824 (24/4/1824) και θα περιλαμβάνει 3 διαδρομές.

- Νέα διαδρομή Ξωτικόσπηλιο - Χρυσосκαλίτισσα Ημιμαραθώνιο των 21,1 χλμ. Εκκίνηση από το Ξωτικόσπηλιο Κεραμωτής – ανάβαση Αφρατολάκκοι – Κάμπος – Κεραμωτή – Λιβιάδια – Στόμιο - Χρυσοσκαλίτισσα με τερματισμό στον προαύλιο χώρο της Μονής Παναγίας Χρυσοσκαλίτισσας.
- Την κλασική διαδρομή Λιβιάδια-Χρυσοσκαλίτισσα Λαϊκό Αγώνα των 7,8 χλμ. τρέξιμο ή δυναμικό βάδισμα. Τερματισμός προαύλιο χώρο της Μονής Παναγίας Χρυσοσκαλίτισσας.
- Παιδική διαδρομή 1,1 χλμ έναρξη και τερματισμός διαδρομής προαύλιο χώρο της Μονής Παναγίας Χρυσοσκαλίτισσας (συνοδεία γονέων και παιδικών καροτσιών)

Ακολουθούν λεπτομέρειες & κανονισμοί για την διεξαγωγή του Λαφονήσιου Δρόμου 2026

1. **ΤΥΠΟΣ ΑΓΩΝΑ:** Αγώνας Δρόμου που περιλαμβάνει 2 αγωνιστικές διαδρομές οι οποίες διέρχονται από δημόσια ασφαλτοστρωμένη επαρχιακή οδό. Και οι 2 διαδρομές διέρχονται από χωριά και οικισμούς της περιοχής.
2. **ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΑΓΩΝΑ:** Ο Λαφονήσιος Δρόμος θα πραγματοποιηθεί την Κυριακή 3 Μαΐου 2026.
3. **ΔΙΑΔΡΟΜΕΣ & ΩΡΕΣ ΕΝΑΡΞΗΣ:**
 - **ΗΜΙΜΑΡΑΘΩΝΙΟΣ 21,10Χλμ: ΞΩΤΙΚΟΣΠΗΛΙΟ – ΚΑΜΠΟΣ - ΚΕΡΑΜΩΤΗ - ΛΙΒΑΔΙΑ – ΣΤΟΜΙΟ – ΧΡΥΣΟΣΚΑΛΙΤΙΣΣΑ | 10:00 π.μ. (εκκίνηση από Ξωτικόσπηλιο Κεραμωτής)**
Για τον Ημιμαραθώνιο 21,10 Χλμ. (+670μ -660μ υψομετρικά) θα υπάρχει χρονικό όριο τερματισμού 3ω:30’ (έγκυρες χρονομετρήσεις έως τις 13:30μ.μ.).
 - **ΛΑΙΚΟΣ ΑΓΩΝΑΣ ΔΡΟΜΟΥ 7,8Χλμ: ΛΙΒΑΔΙΑ - ΧΡΥΣΟΣΚΑΛΙΤΙΣΣΑ | 10:30 π.μ. (εκκίνηση από Λιβιάδια)**
Χρονικό όριο τερματισμού 3ω:00’ (έγκυρες χρονομετρήσεις έως τις 13:30 μμ.).
 - **ΠΑΙΔΙΚΗ - ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΚΗ ΔΙΑΔΡΟΜΗ 1,1Χλμ: 12:30μ.μ**
4. **ΣΗΜΕΙΑ ΣΥΝΑΝΤΗΣΗΣ - ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑΣ & ΤΕΡΜΑΤΙΣΜΟΙ:**
 - ΣΗΜΕΙΟ ΣΥΝΑΝΤΗΣΗΣ – ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑΣ ΓΙΑ ΗΜΙΜΑΡΑΘΩΝΙΟ 21,1Χλμ: **ΧΡΥΣΟΣΚΑΛΙΤΙΣΣΑ** (Διασταύρωση Χρυσοσκαλίτισσας <https://bit.ly/chrysoskalitissa2024>) Λειτουργία Γραμματείας 7:30π.μ. με 9:00π.μ. για παραλαβή πακέτου.
 - ΣΗΜΕΙΟ ΣΥΝΑΝΤΗΣΗΣ – ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑΣ ΓΙΑ ΛΑΙΚΟ ΑΓΩΝΑ 7,8Χλμ: **ΧΡΥΣΟΣΚΑΛΙΤΙΣΣΑ** (Διασταύρωση Χρυσοσκαλίτισσας - Λειτουργία Γραμματείας 7:30π.μ. με 9:30π.μ. για παραλαβή πακέτου.

- Θα υπάρχει ΔΩΡΕΑΝ μετακίνηση όλων των συμμετεχόντων του αγώνα από το σημείο Συνάντησης στην Χρυσосκαλίτισσα προς τα σημεία εκκίνησης με λεωφορείο. Αναχωρήσεις από τις 08:00, τελευταία αναχώρηση για 21,1χλμ αυστηρά στις 8:45 πμ. Τελευταία αναχώρηση για τα 7,8χλμ προς Λιβάδια αυστηρά στις 9:45.
- **Θα υπάρχει όχημα στο Ξωτικόσπηλιο και στα Λιβάδια όπου θα μπορούν οι συμμετέχοντες να αφήσουν προσωπικά είδη και να τα παραλάβουν στον τερματισμό στην Χρυσосκαλίτισσα.**
- Σημείο τερματισμού και για τους 2 Αγώνες είναι στο προαύλιο χώρο της Μονής Παναγιάς Χρυσосκαλίτισσας.
- **Αυτοκίνητα δεν θα έχουν πρόσβαση στο σημείο τερματισμού στην Μονή Χρυσосκαλίτισσας, αλλά στα 300 μέτρα πριν υπάρχει διαθέσιμος χώρος για παρκάρισμα.**

5. **ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ (ΠΕΡΙΟΡΙΣΜΕΝΟΣ ΑΡΙΘΜΟΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΩΝ):** Για την **ΔΙΑΔΡΟΜΗ ΤΩΝ 7,8 ΧΛΜ.** δικαίωμα συμμετοχής έχουν ενήλικοι και ανήλικοι από 12ετών και άνω, **ενώ για την ΔΙΑΔΡΟΜΗ ΤΩΝ 21,10 ΧΛΜ.** μπορούν να συμμετάσχουν ανήλικοι και ενήλικες από 16 ετών και άνω. Συνιστάται στους συμμετέχοντες να είναι καλά στην υγεία τους και αναλαμβάνουν προσωπικά την ευθύνη του απαραίτητου ιατρικού ελέγχου, πριν τον αγώνα και υποχρεούνται να αποδεχτούν τους όρους συμμετοχής κατά τη διάρκεια της ηλεκτρονικής εγγραφής. Θα μπορούν να συμμετέχουν και άτομα ΑΜΕΑ, Δωρεάν στην διαδρομή των 7,8χλμ

6. **ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ:** Εγγραφές και πληρωμές θα πραγματοποιούνται ΜΟΝΟ ηλεκτρονικά και **θα ολοκληρωθούν την ΤΕΤΑΡΤΗ 22 Απριλίου στις 21:00 (ή με την συμπλήρωση των διαθέσιμων θέσεων).** Για να θεωρηθεί ολοκληρωμένη η εγγραφή θα πρέπει να γίνει υποχρεωτικά και η πληρωμή (πληρωμή με κάρτα ηλεκτρονικά) κατά την δήλωση σας στον παραπάνω σύνδεσμο ή να πραγματοποιηθεί κατάθεση σε λογαριασμό ΤΡΑΠΕΖΑΣ ΧΑΝΙΩΝ GR 77 0690 0010 0000 0020 6046 001 , τυχόν έξοδα πληρωμής επιβαρύνουν τον καταθέτη (Υποχρεωτικά αναγράφεται στην αιτιολογία κατάθεσης Ονοματεπώνυμο Λαφονήσιος 21,1 χλμ. ή Λαφονήσιος 7,8χλμ.) **ΤΟΝΙΖΟΥΜΕ ΟΤΙ ΔΕΝ ΘΑ ΓΙΝΕΙ ΚΑΜΙΑ ΕΓΓΡΑΦΗ ΜΕΤΑ ΤΗΝ ΚΑΤΑΛΗΚΤΙΚΗ ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΤΗΣ ΤΕΤΑΡΤΗΣ 22 ΑΠΡΙΛΙΟΥ.**

7. **ΚΟΣΤΟΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΚΑΙ ΠΑΡΟΧΕΣ:**

Για τον Ημιμαραθώνιο 21,1Χλμ πακέτο είναι στα 25€ και περιλαμβάνει :

- Φάκελο με τον αριθμό συμμετοχής με το όνομα σας με 4 παραμάνες, chip χρονομέτρησης
- **Τεχνικό μπλουζάκι anthrax**
- Αναμνηστικό Μετάλλιο συμμετοχής
- Υδροδοσία σε συγκεκριμένα σημεία της διαδρομής και κέρασμα στον τερματισμό.
- Υγειονομική κάλυψη
- Φύλαξη προσωπικών αντικειμένων
- Φωτογραφική κάλυψη (από την Energy Photos)

Για τον Λαϊκό Αγώνα Δρόμου των 7.8Χλμ πακέτο είναι στα 15€ και περιλαμβάνει:

- Φάκελο με τον αριθμό συμμετοχής με 4 παραμάνες, chip χρονομέτρησης
- **Τεχνικό μπλουζάκι**
- Αναμνηστικό Μετάλλιο Συμμετοχής
- Υδροδοσία σε συγκεκριμένο σημείο της διαδρομής και κέρασμα στον τερματισμό.
- Υγειονομική κάλυψη
- Φύλαξη προσωπικών αντικειμένων
- Φωτογραφική κάλυψη (από την Energy Photos)

Επιστροφή χρημάτων δεν γίνεται για οποιονδήποτε λόγο. Να σημειωθεί ότι η διοργάνωση δεν έχει καμία υποχρέωση και καμία ευθύνη για όποιον δεν έχει κάνει εγγραφή και προσέλθει στον αγώνα.

Για τον παιδικό – οικογενειακό αγώνα : ΔΩΡΕΑΝ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ όπου θα δοθεί αναμνηστικό μπλουζάκι συμμετοχής (δηλώσεις επιτόπου λίγη ώρα πριν την εκκίνηση στην Χρυσосκαλίτισσα).

8. **ΠΑΡΑΛΑΒΗ ΠΑΚΕΤΩΝ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ:** Η παραλαβή των πακέτων συμμετοχής θα γίνει στις ακόλουθες ημερομηνίες.
- Για όσους διαμένουν στα Χανιά την **ΤΕΤΑΡΤΗ 29 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2026** και ώρες **18:30-20:30** από το **Αθλητικό Κέντρο Χαρωδιάς, Περιβόλια Χανίων**
 - **ΠΕΜΠΤΗ 30 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2026 - 19:30 με 20:00** στην **ΚΙΣΑΜΟ (Δημαρχείο Κισάμου)**
 - **ΣΑΒΒΑΤΟ 2 ΜΑΙΟΥ 2026 - ώρες 18:00-20:00** στην **Χρυσοσκαλίτισσα (Ι.Μ. Παναγιάς Χρυσοσκαλίτισσας)**
 - **ΚΥΡΙΑΚΗ 3 ΜΑΙΟΥ 2026 – ΗΜΕΡΑ ΤΟΥ ΑΓΩΝΑ** Στην **Χρυσοσκαλίτισσα 07:30 με 9:00 (Ημικαραθώνιο) & 9:45π.μ. (7,8χλμ).**
9. **ΠΡΟΣΒΑΣΗ ΣΤΟΝ ΑΓΩΝΑ:** Μπορείτε να φθάσετε στην Χρυσοσκαλίτισσα με το όχημα σας ακολουθώντας την επαρχιακή οδό Κίσαμος - Έλος - Χρυσοσκαλίτισσα - 34χλμ από Κίσαμο, 64χλμ. από Χανιά. **ΘΑ ΥΠΑΡΧΕΙ ΜΕΤΑΚΙΝΗΣΗ ΑΠΟ ΧΑΝΙΑ ΚΑΙ ΚΙΣΑΜΟ ΜΕ ΛΕΩΦΟΡΕΙΟ ΤΗΣ ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗΣ ΚΑΙ ΕΠΙΣΤΡΟΦΗ ΜΕ ΚΟΣΤΟΣ ΣΤΑ 5€ . Όσοι θέλουν να μετακινηθούν με λεωφορείο θα πρέπει να το δηλώσουν κατά την ηλεκτρονική δήλωση του αγώνα.** Το δρομολόγιο θα ξεκινήσει από τα ΧΑΝΙΑ (ΚΤΕΛ ΧΑΝΙΩΝ) στις 7:00π.μ. ακριβώς, και στις 7:30π.μ. από την ΚΙΣΑΜΟ (ΔΗΜΑΡΧΕΙΟ ΚΙΣΑΜΟΥ) και αναμένεται άφιξη 8:30 π.μ. Αναχώρηση από ΧΡΥΣΟΣΚΑΛΙΤΙΣΣΑ για ΕΠΙΣΤΡΟΦΗ στις 15:30μ.μ. σε Κίσαμο και Χανιά αντίστοιχα. Η πληρωμή του αντίτιμου των 5€ για την μετακίνηση θα πληρωθεί επιτόπου εντός του λεωφορείου από άτομο της διοργάνωσης. Το δρομολόγιο ΔΕΝ θα έχει ενδιάμεσες στάσεις και οι ώρες αναχώρησης θα τηρηθούν αυστηρά.
10. **ΠΡΟΣΩΠΙΚΑ ΕΙΔΗ:** Στο σημείο της γραμματείας σε **ΧΡΥΣΟΣΚΑΛΙΤΙΣΣΑ** αλλά και στις εκκινήσεις σε **ΞΩΤΙΚΟΣΠΗΛΙΟ** και **ΛΙΒΑΔΙΑ** αντίστοιχα θα υπάρχει αυτοκίνητο για φύλαξη προσωπικών αντικειμένων των αθλητών το οποίο μετά την έναρξη του αγώνα θα μεταβεί στον **τερματισμό προαύλιο** χώρο της Μονής Χρυσοσκαλίτισσας όπου και θα μπορούν να τα παραλάβουν μετά τον τερματισμό.
11. **ΣΗΜΑΝΣΗ & ΤΡΟΦΟΔΟΣΙΑ ΔΙΑΔΡΟΜΗΣ:** Η διοργάνωση θα έχει μεριμνήσει για την επαρκή σηματοδότηση της διαδρομής που θα υποδεικνύει την σωστή πορεία του κάθε δρομέα ενώ θα υπάρχουν και εθελοντές όπου θα καθοδηγούν προς την σωστή πορεία. Επίσης θα υπάρχει χιλιομετρική σήμανση αντίστροφης μέτρησης, από τα λιβάδια αφού το κομμάτι της διαδρομής Λιβάδια Χρυσοσκαλίτισσας είναι κοινό και για τους 2 αγώνες. Θα υπάρχουν επαρκή σημεία τροφοδοσίας με νερό στις εκκινήσεις στον τερματισμό και σε ενδιάμεσα σημεία. Ωστόσο παρακαλούμε να σεβαστείτε το φυσικό περιβάλλον και τυχόν απορρίμματα να αφήνονται στα όρια των σταθμών. Στο τερματισμό θα υπάρχουν μπανάνες όπως και διάφορα κεράσματα για αναπλήρωση ενέργειας.
12. **ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ & ΒΡΑΒΕΥΣΕΙΣ:** Οι απονομές θα πραγματοποιηθούν στις 13:00 μ.μ.
- Για τον αγώνα των 7,8 Χλμ.:**
- Γενική Ανδρών - Γυναικών
 - Αγόρια - Κορίτσια έως 18 ετών
 - ΑΜΕΑ
- Για τον αγώνα των 21,10 Χλμ.**
- Γενική Ανδρών-Γυναικών
 - Ανδρών - Γυναικών 16 έως 39 ετών
 - Ανδρών - Γυναικών 40 έως 54 ετών
 - Ανδρών - Γυναικών 55+ ετών

Στις επιμέρους ηλικιακές κατηγορίες θα υπάρχει βράβευση εφόσον υπάρχουν τουλάχιστον 3 άτομα στην κατηγορία. Οι νικητές των γενικών κατηγοριών ΔΕΝ θα βραβευτούν στις επιμέρους ηλικιακές.

Για την παιδική διαδρομή θα δοθούν αναμνηστικά μετάλλια.

13. **ΑΚΥΡΩΣΕΙΣ – ΑΠΟΚΛΕΙΣΜΟΙ:** Απαγορεύεται και επισύρει αποκλεισμό το κόψιμο της διαδρομής και θα υπάρχουν σημεία ελέγχου για να αποφευχθεί η συντόμευση ή κονταρίδα. ΑΠΑΓΟΡΕΥΕΤΑΙ οποιαδήποτε χρήση τεχνικού μέσου από τους συμμετέχοντες στην διαδρομή (ποδήλατο, μηχανάκι, πατίνι), όπως και οποιαδήποτε αντιαθλητική συμπεριφορά (σπρώξιμο, βιαιοπραγία, ρατσισμός, κλπ.).
14. **ΑΝΑΒΟΛΗ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ:** Σε οποιαδήποτε περίπτωση που αναβληθεί ο αγώνας θα υπάρχει νεότερη ανακοίνωση με νέα ημερομηνία.
15. **ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΗ ΚΑΛΥΨΗ – ΑΣΦΑΛΕΙΑ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ:** Οι διοργανωτές θα έχουν συμβάλει τα μέγιστα στο να πραγματοποιηθεί ένας ασφαλής αγώνας
16. **ΠΝΕΥΜΑΤΙΚΑ ΔΙΚΑΙΩΜΑΤΑ:** Η Διοργάνωση διατηρεί τα πνευματικά δικαιώματα της φωτογράφισης και κινηματογράφησης του αγώνα, που πραγματοποιείται από συνεργάτες & εθελοντές. Κάθε αθλητής του οποίου γίνεται δεκτή η αίτηση συμμετοχής, αποδέχεται αυτόματα το συγκεκριμένο όρο, γνωρίζοντας ότι ενδέχεται να εμφανιστεί το πρόσωπό του σε φωτογραφίες ή βίντεο, χωρίς να του ζητηθεί η άδεια και χωρίς να μπορεί να διεκδικήσει κάποια αποζημίωση από τυχόν δημοσίευση υλικού του αγώνα.

Οι διοργανωτές έχουν το δικαίωμα να αλλάξουν τους κανόνες ή την διαδρομή χωρίς προειδοποίηση, αν αυτό κριθεί αναγκαίο. Επίσης για ότι δεν προβλέπεται στην προκήρυξη διοργάνωση θα εκδώσει νέα ενημέρωση – ανακοίνωση ή θα αποφασίζει επιτόπου.

Από την οργανωτική ομάδα του Λαφονήσιου Δρόμου

ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΣΤΟ: <https://lafonisosdromos.gr/>

Βρείτε τον “ΛΑΦΟΝΗΣΙΟ ΔΡΟΜΟ” στο Facebook: <https://www.facebook.com/lafonisosdromos>

Πληροφορίες:

Πλοκαμάκης Εμμανουήλ: 6973761676 Παπαδημητράκης Μενέλαος: 6976517472

Emails:

lafonisosdromos@gmail.com

odykissamou@gmail.com