

RunGreece
Αλεξανδρούπολη

ΟΡΓΑΝΩΣΗ



ΕΑΣ ΑΝΑΤ. ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ - ΘΡΑΚΗΣ

ΣΥΝΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ



ERGO

Ο δικός σου Αγώνας!

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

& ΤΕΧΝΙΚΕΣ ΟΔΗΓΙΕΣ ΑΓΩΝΩΝ

ΕΚΚΙΝΗΣΗ/ΤΕΡΜΑΤΙΣΜΟΣ: ΦΑΡΟΣ

10xλμ στις 10:00 • 5xλμ στις 11:30 • Αγώνας Παιδιών στις 11:30



Αλεξανδρούπολη
22/09/2024

ΕΠΙΣΗΜΟΙ ΧΟΡΗΓΟΙ ΣΕΓΑΣ



ΜΕΓΑΛΟΙ ΧΟΡΗΓΟΙ ΣΕΓΑΣ



ΜΕΓΑΣ ΧΟΡΗΓΟΣ RUN GREECE



ERGO

ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΗ ΔΟΜΗ RUN GREECE ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗ

ΕΠΙΤΙΜΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

Σεβασμιότατος Μητροπολίτης Αλεξ/πολης κ.κ. Άνθιμος Χριστόδουλος Τοψίδης, Περιφερειάρχης Ανατ. Μακ. & Θράκης

Σοφία Σακοράφα, Πρόεδρος ΣΕΓΑΣ

Ευάγγελος Πουλιλιός, Αντιπεριφερειάρχης ΠΕ Έβρου

Γιάννης Ζαμπούκης, Δήμαρχος Αλεξ/πολης

Αντιστράτηγος Σταύρος Παπασταθόπουλος, Διοικητής 4ου Σώματος Στρατού

Υποστράτηγος Ιωάννης Κορρές, Διοικητής XII Μ/Κ Μεραρχίας ΠΖ Αλεξ/πολης

Λάμπρος Τσιάρας, Αστυνομικός Διευθυντής Έβρου Γιάννης Λιούμπας, Ταμίας ΣΕΓΑΣ

Ιωάννης Μυστακίδης, Αναπληρωτής Ταμίας ΣΕΓΑΣ

Κωνσταντίνος Γκατσιούδης, Μέλος ΔΣ ΣΕΓΑΣ

Μαίρη Κοσμίδου, Αναπληρώτρια Περιφερειακή Διευθύντρια Εκπαίδευσης ΑΜΘ

Βασίλης Ιορδανίδης, Πρόεδρος ΕΑΣ ΣΕΓΑΣ Ανατ. Μακεδονίας & Θράκης

Κωνσταντίνος Χατζηκωνσταντίνου, Διευθύνων

Σύμβουλος Οργανισμού Λιμένος Αλεξ/πολης

Ευάγγελος Ρούφος, Πρόεδρος ΔΣ Πανεπιστημιακού Νοσοκομείου Αλεξ/πολης

Απόστολος Παλακίδης, Πρόεδρος Ξενοδόχων Έβρου

ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

Πρόεδρος: Ιάκωβος Πετσούλας, Β΄ Αντιπρόεδρος ΣΕΓΑΣ - Πρόεδρος Επιτροπής Αγώνων σε Δημόσιο Δρόμο και βουνό

Αναπληρωτής Πρόεδρος: Ηλίας Δαστερίδης, Αντιδήμαρχος Πολιτισμού, Αθλητισμού,

Εθελοντισμού, Παιδείας, Νεολαίας και Φιλοζωίας

Άννα Χωρινού, Μέλος ΕΑΣ ΣΕΓΑΣ Ανατ. Μακεδονίας & Θράκης

Αυγερινός Μεσηνέζης, Πρόεδρος ΜΓΣ Εθνικού Αλεξ/πολης

Βίκτωρ Καρασάββας, Εκπρόσωπος Διοικητή XII Μ/Κ

Μεραρχίας ΠΖ Αλεξ/πολης

Θεοπούλα Χατζηπαύλου, Αστυνόμος Α΄ - Διοικητής

Τροχαίας Αλεξ/πολης

Ραλού Ουζούνουγλου, Κεντρική Λιμενάρχης Αλεξ/πολης

Ελένη Πλακωτή, Διευθύντρια Δευτεροβάθμιας

Εκπαίδευσης Έβρου

Μαρίνος Κωνσταντινίδης, Διευθυντής Πρωτοβάθμιας

Εκπαίδευσης Έβρου

Χαρίλαος Λώτης, Διευθυντής ΕΚΑΒ Θράκης

Ιωάννης Μπαρμπαγιάννης, Πρόεδρος Κριτών στίβου

ΣΥΝΕΡΓΑΖΟΜΕΝΕΣ ΕΘΕΛΟΝΤΙΚΕΣ ΟΜΑΔΕΣ

Ελληνικός Ερυθρός Σταυρός-Περιφ. τμήμα Αλεξ/πολης (Τμήμα Εθελοντών Νοσηλευτών)

Ελληνικός Ερυθρός Σταυρός-Περιφ. τμήμα Κομοτηνής (Τμήμα Σαμαρειτών)

Ελληνική Ομάδα Διάσωσης (Παραρτήματα Έβρου – Ροδόπης)

ΜΟΤΟ CLUB Αλεξανδρούπολης

Πανελλήνιος Σύλλογος Φυσικοθεραπευτών – Περιφερειακό Τμήμα Θράκης

Σύλλογος Ασυρματιστών Ραδιοερασιτεχνών Ν. Έβρου - Ο Διγενής Ακρίτας

Χορευτικός Όμιλος Αλεξανδρούπολης

ΤΕΧΝΙΚΗ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΑΓΩΝΑ

Χρήστος Χατζηβασιλείου, Τεχνικός Διευθυντής

Άγγελος Προβατάς, Τεχνικός Σύμβουλος ΣΕΓΑΣ

Παναγιώτης Παπούλιας, Τεχνικός Σύμβουλος ΣΕΓΑΣ

Αναστάσιος Μωυσιάδης, Τεχνικός Σύμβουλος ΕΑΣ ΣΕΓΑΣ

Ιωάννης Βεσάζης, Τεχνικός Σύμβουλος ΜΓΣ Εθνικού

Αλεξ/πολης

Γιώργος Δαστερίδης, Τεχνικός Σύμβουλος ΜΓΣ Εθνικού

Αλεξ/πολης

ΠΑΡΟΥΣΙΑ ΜΑΣ ΣΤΟ ΔΙΑΔΙΚΤΥΟ

Επισκεφθείτε τις σελίδες μας στο διαδίκτυο για να είστε ενημερωμένοι για όλα τα μεγάλα δρομικά γεγονότα:

segas.gr

athinahalfmarathon.gr

athensauthenticmarathon.gr

run-greece.gr

athensmarathonshop.com

Ακολουθήστε τις σελίδες μας στα

Social Media:

FACEBOOK

[/Segas.gr](https://www.facebook.com/Segas.gr)

[/AthensHalfMarathon](https://www.facebook.com/AthensHalfMarathon)

[/AthensAuthenticMarathon](https://www.facebook.com/AthensAuthenticMarathon)

[/RunGreece](https://www.facebook.com/RunGreece)

INSTAGRAM

[/Segas.gr](https://www.instagram.com/Segas.gr)

[/Athens_Half_Marathon](https://www.instagram.com/Athens_Half_Marathon)

[/AthensAuthenticMarathon](https://www.instagram.com/AthensAuthenticMarathon)

TWITTER

[@PRESEGAS](https://twitter.com/PRESEGAS)

YOUTUBE

[/SEGAS_TV](https://www.youtube.com/SEGAS_TV)

ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΗ ΔΟΜΗ RUN GREECE ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗ

ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΑΓΩΝΩΝ ΣΕ ΔΗΜΟΣΙΟ ΔΡΟΜΟ ΚΑΙ ΒΟΥΝΟ ΣΕΓΑΣ

Ιάκωβος Πετσούλας, Προέδρος - Β' Αντιπρόεδρος ΔΣ
ΣΕΓΑΣ

Δημήτριος Χαχάμης, Συντονιστής

Γεώργιος Αλεβιζάκης, Μέλος

Βαγγέλης Βασιλείου, Μέλος

Βασίλειος Ζήκας, Μέλος

Μάρκος Καλούδης, Μέλος

Στέφανος Ματάκης, Μέλος

Ιωάννης Μπόλλας, Μέλος

Σάββας Νικολαΐδης, Μέλος

Παναγιώτης Παπούλιας, Μέλος

Βασίλειος Πλάτωνα, Μέλος

Ιωάννης Ποδιώτης, Μέλος

Άγγελος Προβατάς, Μέλος

Δημήτρης Χαλβατζάρας, Μέλος

Βαγγέλης Χατζατουριάν, Μέλος

Χρήστος Χατζηβασιλείου, Μέλος

Γεωργία Σαγιαδινού, Τμηματάρχης Αγώνων Εκτός Σταδίου

Μίνα Σταυροπούλου, Γραμματέας

ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ ΣΕΓΑΣ

Σωτήρης Κυρανάκος, Γενικός Διευθυντής ΣΕΓΑΣ

Καλυψώ Δέρβου, Διευθύντρια Υπηρεσιών

Γεωργία Σαγιαδινού, Τμηματάρχης Αγώνων Εκτός Σταδίου

Λία Λέκκα, Υπεύθυνη Εξυπηρέτησης Δρομέων

Ελένη Τζούμα, Εξυπηρέτηση Δρομέων

Κυριακή Κοτσολάκη, Εξυπηρέτηση Δρομέων

Ανδριάννα Σπυροπούλου, Εξυπηρέτηση Δρομέων

Δημήτρης Ταξιαρχιώτης, Εξυπηρέτηση Δρομέων

Σταμάτης Αργύρης, Marketing

Μάρα Κουκούτση, Επικοινωνία & Marketing

Τάσος Κασιώλας, Υπεύθυνος Προμηθειών

Δημήτρης Μακρίδης, Προμήθειες

Ιωάννα Πουρλιτοπούλου, Γραφείο Τύπου

Μαρία Λιάσκα, Γραφείο Τύπου

Βασίλης Γεωργιώτης, Γραφείο Τύπου

Σταύρος Καραγγέλης, Τμήμα Οικονομικού

Σοφία Κερμελή, Δημιουργικό

Θεόδωρος Βουτσινάς, Website

Βίλλυ Μπάκα, Υπεύθυνη Εθελοντισμού

ΥΠΕΥΘΥΝΟΙ ΤΟΜΕΩΝ

Άννα Χωρινού, Συντονίστρια Τομέων

Αντώνιος Κουφός, Υπεύθυνος Ασφάλειας Διαδρομής

Κωνσταντίνα Τσίγκα – Ευάγγελος Διαμαντίδης,

Επικεφαλής Ιατρικών Υπηρεσιών - Διασωστών

Γιώργος Δαστερίδης - Μιχαήλ Πολιτσάκης, Υπεύθυνοι
Εκκινήσεων και Τερματισμών

Στέλλα Ρέστα, Υπεύθυνη Τροφοδοσίας

Έφη Μακρίδου, Υπεύθυνη Μεταλλίων

Εμμανουήλ Τσελιπιγιώτης, Υπεύθυνος ΚΕΑ

Χρύσα Αραμπατζή, Υπεύθυνη φύλαξης και Παράδοσης
Ρουχισμού

Αθανασία Καραμάνη, Υπεύθυνη Απονομών

Κορίνα Κοτσολάκη - Δημήτρης Ταξιαρχιώτης –

Ανδριάννα Σπυροπούλου, Υπεύθυνοι Εγγραφών

Ιωάννης Μπαρμπαγιάννης, Υπεύθυνος Κριτών

Κώστας Πατερόπουλος, Υπεύθυνος Εθελοντών

Γιώργος Δαστερίδης - Μιχαήλ Πολιτσάκης – Δημήτρης

Στρατάκης, Υπεύθυνοι ροής Τερματισμού

Μακρίνα Ακίδου - Δημήτρης Γκαϊτατζής – Βασιλική

Βαγενά, Υπεύθυνοι Δρόμου μαθητών

Αλέξανδρος Αγιαννιτόπουλος - Δάφνη Δεληγιάννη ,

Υπεύθυνοι Δρόμου ΑΜΕΑ

ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΙ



ΠΡΟΕΔΡΟΣ ΣΕΓΑΣ

Οι αγώνες Run Greece είναι ένας θεσμός που έχει καθιερωθεί στη συνείδηση των δρομέων σε όλη τη χώρα. Πρόκειται για τη σειρά αγώνων που έδωσε σπουδαία ώθηση στο δρομικό κίνημα και συνέβαλε στη ραγδαία εξέλιξη του. Οι αγώνες Run Greece μπαίνουν από φέτος σε νέα εποχή! Με νέες πόλεις στο πρόγραμμα τους, νέο ύψος, μεγαλύτερη δυναμική και νέα αισθητική. Παράλληλα αναβαθμίζουν τη σύνδεση τους με την τοπική κοινωνία.

Οι αγώνες θα διατηρήσουν τη σταθερή τους σχέση με την Τοπική Αυτοδιοίκηση, που είναι βασικός μοχλός της όλης προσπάθειας και φυσικά με την ERGO Ασφαλιστική, που θα συνεχίσει να αποτελεί τον μεγάλο χορηγό της διοργάνωσης.

Η προσθήκη νέων πόλεων θα δώσει έξτρα κίνητρο στους δρομείς να δοκιμάσουν νέες διαδρομές και να επισκεφθούν νέους προορισμούς.

Θέλω να ευχαριστήσω τους τεχνικούς μας, τους υπαλλήλους των ΕΑΣ και του ΣΕΓΑΣ, τους φορείς και τις αρχές των πόλεων και από καρδιάς όλους τους εθελοντές, που προσφέρουν τις υπηρεσίες τους ανιδιοτελώς. Θέλω να ευχαριστήσω τις Τοπικές και τις Περιφερειακές αυτοδιοικήσεις, που είναι σταθεροί σύμμαχοί μας και φυσικά τον μεγάλο μας χορηγό, την ERGO, που χάρη στη συμβολή του καταφέρνουμε να υλοποιήσουμε όσα έχουμε σχεδιάσει.

Η Ομοσπονδία μπαίνει σε μια νέα εποχή, όπου ο δρομέας είναι στο επίκεντρο και οι πόλεις γίνονται σημεία αναφοράς του δρομικού κινήματος.

Καλή επιτυχία σε όλους τους δρομείς, που μας κάνουν την τιμή να τρέξουν σε αυτόν τον αγώνα.

Σοφία Σακοράφα



**ΑΝΤΙΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΡΧΗΣ
ΈΒΡΟΥ**

Οι αγώνες RUN Greece για την Περιφερειακή Ενότητα Έβρου, αποτελούν μια από τις σημαντικότερες αθλητικές διοργανώσεις που οργανώνονται στον Έβρο και μετά από 10 χρόνια το RUN GREECE ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗ αποτελεί πλέον θεσμό για τον Νομό μας.

Το RUN GREECE ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗ έδωσε ώθηση στο τοπικό αθλητικό κίνημα και ειδικότερα στους αγώνες δρόμου και κινητοποίησε τους πολίτες του Έβρου κάθε ηλικίας αφενός να συμμετέχουν στους αγώνες και αφετέρου να στηρίζουν με εθελοντές τη διοργάνωση, διασφαλίζοντας την επιτυχία της διαχρονικά.

Το RUN GREECE ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗ είναι μια αθλητική διοργάνωση πανελληνίας εμβέλειας η οποία προσελκύει κάθε χρόνο εκατοντάδες αθλητές όχι μόνο από την Αλεξανδρούπολη αλλά από όλη την Ελλάδα. Αθλητές από όλη τη χώρα με τις οικογένειες τους κατακλύζουν την Αλεξανδρούπολη και τον Έβρο απολαμβάνοντας την εβρήτικη φιλοξενία και τα αξιοθέατα της περιοχής. Η φετινή διοργάνωση του RUN GREECE ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗ θα γίνει την Κυριακή 22 Σεπτεμβρίου 2024 και πιστεύουμε ότι θα ξεπεράσει κάθε προηγούμενο συμμετοχών.

Θέλω να ευχαριστήσω όλα τα στελέχη της Περιφερειακής Ενότητας Έβρου και τους εθελοντές για τη βοήθεια που προσφέρουν ανιδιοτελώς, και να καλέσω αθλητές από όλη τη χώρα με τις οικογένειες τους να έρθουν να τρέξουν στο RUN GREECE ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗ 2024 και να περάσουν ένα όμορφο τριήμερο στον Έβρο. Καλή επιτυχία σε όλους τους δρομείς.

Ευάγγελος Πουλιλιός



**ΔΗΜΑΡΧΟΣ
ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗΣ**

Το δρομικό κίνημα τα τελευταία χρόνια έχει κάνει αισθητή την παρουσία του σε όλη την Ελλάδα και κυρίως στην πόλη μας, καθώς το Run Greece Αλεξανδρούπολη έχει καθιερωθεί πλέον ως θεσμός, συμβάλλοντας στην ανάπτυξη του αθλητικού τουρισμού και την τόνωση της τοπικής οικονομίας.

Βούλησή μας είναι να αξιοποιήσουμε με κάθε δυνατό και αποτελεσματικό τρόπο τη ξεχωριστή αυτή διοργάνωση και να παρακινήσουμε όσο το δυνατόν περισσότερους συμπολίτες μας στην άθληση και την υγιεινή ζωή.

Ο Δήμος Αλεξανδρούπολης αρωγός και κύριος υποστηρικτής του Run Greece καλεί μικρούς και μεγάλους να συμμετάσχουν στο σπουδαίο αυτό αθλητικό γεγονός, που μπορεί να αποτελέσει αφορμή για όλους μας να αλλάξουμε συνήθειες και να καταστήσουμε τη γυμναστική, βίωμα και τρόπο ζωής.

Εύχομαι σε όλους τους δρομείς να απολαύσουν τη συμμετοχή τους με καλές επιδόσεις και χωρίς τραυματισμούς!

Γιάννης Ζαμπούκης



**ΠΡΟΕΔΡΟΣ ΕΑΣ ΣΕΓΑΣ ΑΝΑΤ.
ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ ΚΑΙ ΘΡΑΚΗΣ**

Η ΕΑΣ ΣΕΓΑΣ Αν. Μακεδονίας και Θράκης και όλα τα σωματεία της Ένωσης μας, καλωσορίζουν το RUN GREECE Αλεξανδρούπολης, το μαζικότερο αθλητικό γεγονός στην Β. Ελλάδα (εκτός Θεσσαλονίκης), με Πανελλήνιο και διεθνές χρώμα.

Η τεράστια προβολή του αγώνα, οι πετυχημένες προηγούμενες διοργανώσεις και η αγάπη του κόσμου στο θεσμό αποτελούν εχέγγυο επιτυχίας και του φετινού αγώνα.

Το δρομικό κίνημα, που είναι ένα κομμάτι των δράσεων του ΣΕΓΑΣ και των σωματείων του, έχει αλλάξει τις συνήθειες της Ελληνικής οικογένειας, βάζοντας το βάδισμα, το τρέξιμο, την άθληση, στην καθημερινότητά της, στοχεύοντας στην καλύτερη ποιότητα ζωής.

Το σημαντικότερο ίσως σημείο του αγώνα είναι η ευκαιρία που δίνεται στα μικρά παιδιά να δοκιμάσουν τις δυνάμεις τους στο πιο φυσικό άθλημα, τον δρόμο, επιλέγοντας αρκετά από αυτά τον κλασικό αθλητισμό και ενισχύοντας τα τοπικά σωματεία.

Βασίλειος Ιορδανίδης



ΜΕΓΑΣ
ΧΟΡΗΓΟΣ

RunGreece



Ανθρώπων ERGO. Άθλος ζωής.

Όλοι ενώνονται για τη μεγάλη προσπάθεια. Για να ζήσουν τη δική τους μεγάλη στιγμή. Για να μοιραστούν τον δικό τους Άθλο Ζωής και να δημιουργήσουν ένα ακόμα μεγαλύτερο έργο.

Η ERGO Ασφαλιστική, Μέγας Χορηγός των αγώνων Run Greece, ταξιδεύει σε έξι πόλεις της Ελλάδας και προσκαλεί μικρούς και μεγάλους να υποστηρίξουν τους δρομείς μαζί με την ομάδα των εμπυχωτών της εταιρείας.

www.ergohellas.gr

ERGO

Η ΦΙΛΟΣΟΦΙΑ ΤΟΥ RUN GREECE

Η σειρά αγώνων Run Greece, εδώ και 12 χρόνια, έχει πλέον καθιερωθεί ως θεσμός στην συνείδηση όλων των δρομέων της χώρας, καθώς έχει ξεπεράσει τις 150.000 συμμετοχές όλα αυτά τα χρόνια.

Με σύμμαχο την πολύτιμη εμπειρία του Αυθεντικού Μαραθωνίου της Αθήνας αλλά και του Ημιμαραθωνίου της Αθήνας, οι αγώνες του Run Greece μπαίνουν φέτος σε Νέα Εποχή!

Στόχος της Ομοσπονδίας είναι η συνεχής εξέλιξη, μετατρέποντας τους «Αγώνες Πόλης για Όλους» στον «Δικό σου Αγώνα». «Ο δικός σου αγώνας» έχει ως βασικό και κύριο στόχο την κάλυψη των αναγκών του κάθε Run Greece Runner, μέσα από τα πιο όμορφα σημεία της κάθε πόλης. Προσφέροντάς του τις καλύτερες διαδρομές, την καλύτερη αθλητική εμπειρία και φυσικά την ευκαιρία να ξεπεράσει τα όριά του.

Μέσω της σειράς αγώνων του Run Greece επιτυγχάνεται η ανάδειξη των πόλεων που φιλοξενούν την διοργάνωση και η συνεχής ενδυνάμωση του αθλητικού τουρισμού στην Ελλάδα. Ταυτόχρονα αποτελεί και μια μεγάλη γιορτή της πόλης καθώς δίνει την δυνατότητα σε μικρούς και μεγάλους να γίνουν κομμάτι του Run Greece, είτε μέσω της συμμετοχής τους σε 5χλμ, 10χλμ και Παιδικό Αγώνα είτε χειροκροτώντας τους δρομείς. Με όποιο ρόλο επιλέξουν, δίνουν τον δρομικό παλμό!

Ο ΣΕΓΑΣ καλοσωρίζει στην διοργάνωση του Run Greece 2024 το **Ναύπλιο**, τα **Τρίκαλα**, τον **Πειραιά** και την **Σύρο**, ενώ συνεχίζουν σταθερά το **Ηράκλειο** και η **Αλεξανδρούπολη**.

Νέες πόλεις στο πρόγραμμα του, νέο ύψος, μεγαλύτερη δυναμική. Παράλληλα αναβαθμίζει την σύνδεσή του με την τοπική κοινωνία.

Ο ΣΕΓΑΣ με τις τοπικές Επιτροπές του (ΕΑΣ), σε συνεργασία με την Τοπική και Περιφερειακή Αυτοδιοίκηση και φυσικά τον Μεγάλο Χορηγό της διοργάνωσης, την ERGO Ασφαλιστική είναι έτοιμοι να υποδεχθούν κάθε δρομέα των αγώνων του Run Greece προσφέροντάς του μοναδικές αθλητικές εμπειρίες πάντα με ασφάλεια.

Ένα μεγάλο «Ευχαριστώ» για όλα τα χρόνια εμπιστοσύνης και σας περιμένουμε στο ανανεωμένο RunGreece που διαμορφώθηκε μόνο για σας!

«Ο δικός σου αγώνας» έχει μια θέση και για εσένα!

Το πρόγραμμα του Run Greece για το 2024

Ηράκλειο	7 Απριλίου
Ναύπλιο	21 Απριλίου
Τρίκαλα	26 Μαΐου
Πειραιάς	22 Ιουνίου
Αλεξανδρούπολη	22 Σεπτεμβρίου
Σύρος	05 Οκτωβρίου



Η ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗ ΤΟΥ RUN GREECE

Για Δέκατη χρονιά το Run Greece κάνει στάση στην πρωτεύουσα του Έβρου, την Αλεξανδρούπολη. Η ζεστασιά με την οποία οι πολίτες της Αλεξανδρούπολης αλλά και της ευρύτερης περιοχής αγκαλιάζουν κάθε χρόνο το Run Greece είναι μοναδική. Το 2023 νικητής στα 10χλμ Ανδρών ήταν ο Στέφανος Τζιερτζίδης με νέο ρεκόρ διαδρομής του Run Greece Αλεξανδρούπολης 32.43 και στις Γυναίκες η Αντιγόνη Πολυχρονίδου με χρόνο 43.46. Στα 5χλμ Ανδρών πρώτος τερμάτισε ο Χαράλαμπος Βούλκος με 16.00 και στις Γυναίκες η Φωτεινή Δημητριάδου με 20.46. Ακολουθούν αναλυτικά τα αποτελέσματα και οι καλύτερες επιδόσεις, ανδρών και γυναικών, ανά χρονολογία αγώνα.

Νικητές/Νικήτριες		
10χλμ ανδρών		
2023	Στέφανος Τζιερτζίδης	32.43
2022	Χαράλαμπος Βούλκος	35.42
2021	Γεώργιος Ιατρουδέλης	34.15
2019	Νικόλαος Λαφτοΐδης	35.01
2018	Μάρκος Γκούρλιος	33.29
2017	Μάρκος Γκούρλιος	33.19
2016	Μάρκος Γκούρλιος	33.42
2015	Γιώργος Κατακάλος	35.22
2014	Απόστολος Γκάτζιος	37.41
10χλμ Γυναικών		
2023	Αντιγόνη Πολυχρονίδου	43.46
2022	Αναστασία Γαβριλόγλου	40.25
2021	Ζιάνκα Καράτζοβα	43.58
2019	Σόνια Τσεκίνη	37.56
2018	Μαργαρίτα Ντίνα	40.30
2017	Σόνια Τσεκίνη	38.02
2016	Μαργαρίτα Ντίνα	39.55
2015	Μαργαρίτα Ντίνα	41.34
2014	Λητώ Καλογιάννη	48.42
5χλμ Ανδρών		
2023	Χαράλαμπος Βούλκος	16.00
2022	Γεώργιος Μαντζαρίδης	15.57
2021	Γεώργιος Μαντζαρίδης	16.05
2019	Χαράλαμπος Βούλκος	16.11
2018	Χαράλαμπος Βούλκος	17.02
2017	Σαλί Τσιτάκ	17.46
2016	Σαλί Τσιτάκ	17.45
2015	Μάριος Αποστολίδης	16.35
2014	Μάριος Αποστολίδης	17.06
5χλμ Γυναικών		
2023	Φωτεινή Δημητριάδου	20.46
2022	Ευαγγελία Γαλαματζή	20.48
2021	Μιχαέλα Φιάσκα	19.01
2019	Φωτεινή Μυστακίδου	18.25
2018	Φωτεινή Μυστακίδου	19.36
2017	Ερμιόνη Χασκή	20.58
2016	Πηνελόπη Δάγκαλ	19.43
2015	Ερμιόνη Χασκή	22.08
2014	Φωτεινή Σκαρλάτου	23.20

Νικητές / Νικήτριες 2022			
10 χλμ Ανδρών			
1	Στέφανος Τζιερτζίδης	32.43	
2	Χαράλαμπος Δέλης	35.27	
3	Μάριος Τζερεντζούλιας	36.21	
10 χλμ Γυναικών			
1	Αντιγόνη Πολυχρονίδου	43.46	
2	Μαρία Λαμπούδη	44.08	
3	Carmen Balan	49.13	
5 χλμ Ανδρών			
1	Χαράλαμπος Βούλκος	16.00	
2	Γιάννης Δημητριάδης	17.27	
3	Γεώργιος Μανδρακός	17.35	
5 χλμ Γυναικών			
1	Φωτεινή Δημητριάδου	20.46	
2	Εύα Χριστίδου	21.07	
3	Κλεάνθη Κυριακίδου	21.54	
Ρεκόρ διαδρομής 10χλμ.			
Ανδρες	Στέφανος Τζιερτζίδης	32.43	2023
Γυναίκες	Σόνια Τσεκίνη	37.56	2019
Ρεκόρ διαδρομής 5χλμ.			
Ανδρες	Γεώργιος Μαντζαρίδης	15.57	2022
Γυναίκες	Φωτεινή Μυστακίδου	18.25	2019
Ρεκόρ διαδρομής 10 Χλμ Όλων Των Διοργανώσεων			
Ανδρες	Χρήστος Καλλίας	31.09	ΛΑΡΙΣΑ 2017
Γυναίκες	Αναστασία Καρακατσάνη	34.33	ΛΑΡΙΣΑ 2018
Ρεκόρ διαδρομής 5 χλμ Όλων Των Διοργανώσεων			
Ανδρες	Μάριος Αναγνώστου	15.03	ΛΑΡΙΣΑ 2019
Γυναίκες	Ανθή Κυριακοπούλου	17.16	ΛΑΡΙΣΑ 2018

Ο πρώτος Δήμος στα ανατολικά σύνορα της Ευρώπης ΣΥΜΜΕΤΕΧΕΙ και “ΤΡΕΧΕΙ” την Ελλάδα!



Δήμος
Αλεξανδρούπολης





Περιφέρεια Ανατολικής
Μακεδονίας και Θράκης

ΨΗΦΙΑΚΑ ΓΡΗΓΟΡΑ ΑΠΛΑ

Δίνουμε αξία στον χρόνο σου!



Ψηφιακές Υπηρεσίες Περιφέρειας ΑΜΘ

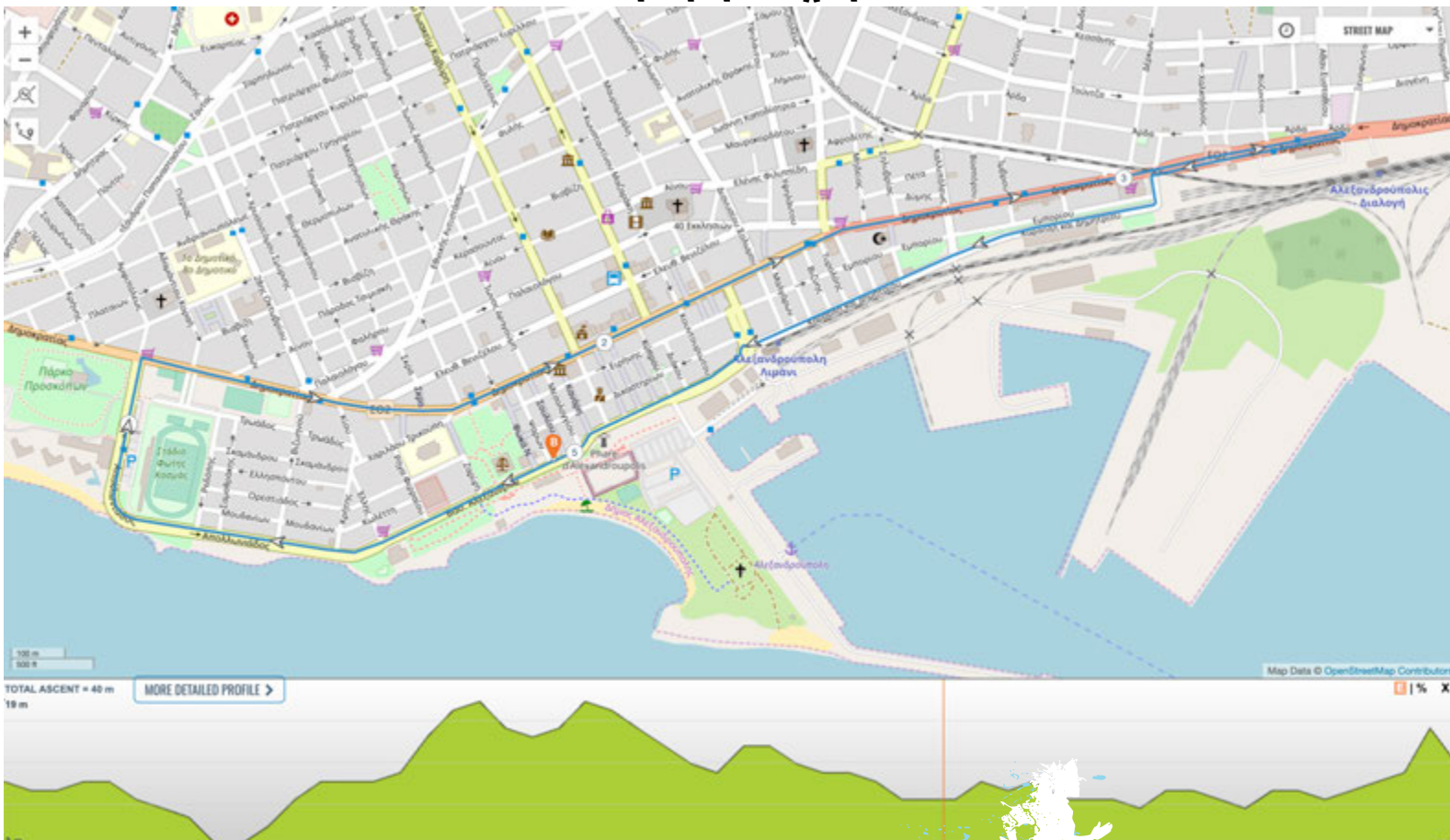
Εξυπηρετηθείτε άμεσα και αποτελεσματικά,
επιλέγοντας μία από τις διαθέσιμες υπηρεσίες.

ΧΑΡΤΗΣ

Διαδρομή : 10χλμ



Διαδρομή : 5χλμ



Η ΘΡΑΚΗ ΤΟΥ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ

Η ΕΑΣ ΣΕΓΑΣ ΑΝΑΤΟΛΙΚΗΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ & ΘΡΑΚΗΣ λειτουργεί από το 2015 και είναι αποτέλεσμα της ένωσης των πρώην ΕΑΣ Θράκης, Καβάλας, Δράμας και Σερρών. Έχει έδρα τις Σέρρες και στην δύναμη της είναι ενταγμένα 24 σωματεία, με πάνω από 3000 αθλητές όλων των ηλικιών.

Η ΕΑΣ λειτουργεί αποκεντρωμένα, διοργανώνοντας και επώνυμους αγώνες στίβου σε όλη την περιφέρειά της (Ορφικοί, Μπεκιάρεια, Κραχτίδεια, Σπανίδεια, Ευαγγελίδεια κ.α.), τα Διασυλλογικά Πρωταθλήματα διεξάγονται σε αρκετές πόλεις, ενώ κάθε χρόνο, αναλαμβάνει τη διοργάνωση Πανελλήνιων πρωταθλημάτων, αλλά και διεθνών συναντήσεων.

Χιλιάδες αθλητές και πολίτες, συμμετέχουν τρέχοντας ή βαδίζοντας και σε αγώνες δρόμου εκτός σταδίου, με την διοργάνωση ή την αιγίδα της. ΕΑΣ ΣΕΓΑΣ Ανατολικής Μακεδονίας & Θράκης, παρεμβαίνοντας θετικά στις συνήθειες υγείας της κοινωνίας και δημιουργώντας μεγάλα αθλητικά γεγονότα στις πόλεις, ενισχύοντας τον τουρισμό και τις τοπικές οικονομίες (RUN GREECE, via Egnatia run, Δημοκρίτειος ημιμαραθώνιος, Σίρρις, Αμφίπολης, Εμ. Παππά, Βήματα Αποστόλου Παύλου, Κερδυλίων, Σκοτούσας κ.α





Κύπρος,
Τρέξιμο, προπόνηση και αναψυχή!

www.visitcyprus.com

ΕΙΔΙΚΕΣ ΟΔΗΓΙΕΣ ΑΓΩΝΩΝ ΔΡΟΜΟΥ 5ΧΛΜ ΚΑΙ 10ΧΛΜ

ΗΛΙΚΙΕΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Η συμμετοχή στους Αγώνες 5χλμ & 10χλμ επιτρέπεται σε δρομείς γεννημένους το 2012 και μεγαλύτεροι. Επιτρέπεται στους δρομείς η συμμετοχή σε δυο αγωνίσματα (10χλμ και 5χλμ), εκτός από τα παιδιά που γεννήθηκαν το 2012, στα οποία επιτρέπεται η συμμετοχή σ' ένα μόνο αγώνισμα.

ΚΕΝΤΡΟ ΕΓΓΡΑΦΩΝ ΚΑΙ ΠΑΡΑΔΟΣΗΣ ΥΛΙΚΩΝ

Όλοι οι συμμετέχοντες παραλαμβάνουν τον αριθμό συμμετοχής τους και το απαραίτητο υλικό για τον αγώνα από το Κέντρο Εγγραφών της διοργάνωσης, το οποίο φιλοξενείται στο **ΝΟΜΑΡΧΕΙΟ Αλεξανδρούπολης το Σάββατο 21 Σεπτεμβρίου 2024: 10.00 - 20.00.** Όλοι οι δρομείς παραλαμβάνουν μία Τσάντα Δρομέα και ένα φάκελο που περιέχει:

- Τον Αριθμό Συμμετοχής τους με ενσωματωμένο Chip Χρονομέτρησης
 - Παραμάνες για τον Αριθμό Συμμετοχής
 - Αυτοκόλλητο με τον Αριθμό Συμμετοχής για την Τσάντα του Δρομέα
- Είναι **ΣΗΜΑΝΤΙΚΟ** όλοι οι δρομείς να φροντίσουν για την παραλαβή του αριθμού συμμετοχής τους την παραπάνω μέρα (εντός των αναγραφόμενων ωρών) καθώς σε διαφορετική περίπτωση δεν θα μπορέσουν να συμμετάσχουν στον αγώνα!

Η παραλαβή του αριθμού συμμετοχής γίνεται με επίδειξη:

1. Του email που έχει λάβει προηγουμένα ο δρομέας (εφόσον έχει δηλώσει διεύθυνση email) και αναφέρει τον αριθμό συμμετοχής του
 2. Της Αστυνομικής του Ταυτότητας ή άλλου αντίστοιχου εγγράφου (διαβατήριο, δίπλωμα οδήγησης κλπ)
- *Σε περιπτώσεις ανήλικων συμμετεχόντων χωρίς ταυτότητα, απαιτείται επίδειξη του Πιστοποιητικού Γέννησης

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ – ΩΡΕΣ ΕΚΚΙΝΗΣΗΣ ΚΑΙ ΧΡΟΝΙΚΑ ΟΡΙΑ ΤΕΡΜΑΤΙΣΜΟΥ

Ώρα Εκκίνησης Αγώνα Δρόμου 10χλμ: 10.00

• Το ανώτατο χρονικό όριο τερματισμού για τον Αγώνα Δρόμου 10χλμ, λήγει στις 11.15πμ. Δηλαδή οι δρομείς έχουν συνολικό διαθέσιμο χρόνο 1 ώρα και 15'.

Ώρα Εκκίνησης Αγώνα Δρόμου 5χλμ: 11.30

• Το ανώτατο χρονικό όριο τερματισμού για τον Αγώνα Δρόμου 5χλμ, λήγει στις 12.45μμ, λαμβάνοντας υπόψη και την καθυστέρηση στο χρόνο εκκίνησης μεταξύ των διαφορετικών blocks εκκίνησης. Όλοι οι συμμετέχοντες δρομείς έχουν συνολικό διαθέσιμο χρόνο 1 ώρα και 15'.

Στον Αγώνα 5χλμ εφαρμόζεται η πρακτική της εκκίνησης "κατά κύματα" (wave start). Οι δρομείς τοποθετούνται σε blocks εκκίνησης με βάση τις επιδόσεις τους όπως δηλώνονται στην αίτηση συμμετοχής που υποβάλλουν, και οι οποίες ελέγχονται και διασταυρώνονται από την αρμόδια επιτροπή του αγώνα.

Μετά το πέρας του επίσημου χρονικού ορίου λήξης των αγώνων στις 12.45, οι δρομείς που δεν έχουν τερματίσει πρέπει να εγκαταλείψουν. Σε διαφορετική περίπτωση συνεχίζουν με δική τους ευθύνη, αφού η διαδρομή θα δοθεί στην κυκλοφορία των αυτοκινήτων.

ΑΦΕΤΗΡΙΑ – ΔΙΑΔΡΟΜΗ

Εκκίνηση από την οδό Μεγάλου Αλεξάνδρου, μπροστά από το Φάρο, με κατεύθυνση δυτικά ακολουθώντας τις οδούς: Μ. Αλεξάνδρου – Απολλωνίας (στροφή Εγνατία) – Δεξιά στροφή ανατολικά Δημοτικού Άλσους Προσκόπων (δυτικά Σταδίου Φώτης Κοσμάς) – Δεξιά στροφή στην Λεωφόρο Δημοκρατίας – Διέλευση Λεωφόρου Δημοκρατίας με ανατολική κατεύθυνση έως και τη σιδηροδρομική γραμμή (Μαρινόπουλος) – Μετά τη διέλευση της σιδηροδρομικής γραμμής αριστερά της νησίδας με ανατολική κατεύθυνση

– Αναστροφή στο ύψος της οδού Αναπαύσεως (νεκροταφεία) – Αριστερά της νησίδας με δυτική κατεύθυνση επί της Λεωφόρου Δημοκρατίας – Αριστερή στροφή στο ύψος της σιδηροδρομικής γραμμής (Μαρινόπουλος) – Διέλευση της οδού Καραολή Δημητρίου με δυτική κατεύθυνση – Οδός Βασιλέως Αλεξάνδρου με δυτική κατεύθυνση και Τερματισμός στην αψίδα Εκκίνησης/Τερματισμού στον Φάρο. Οι δρομείς του Αγώνα 10χλμ κάνουν δύο γύρους για να τερματίσουν, ενώ οι δρομείς του Αγώνα 5χλμ μόνο ένα γύρο.

ΜΕΤΑΒΑΣΗ ΔΡΟΜΕΩΝ ΣΤΗΝ ΕΚΚΙΝΗΣΗ

Οι συμμετέχοντες δρομείς μεταβαίνουν στο χώρο εκκίνησης του αγώνα, με δικά τους μέσα. Οι δρομείς πρέπει να βρίσκονται στο χώρο της εκκίνησης, του αγώνα 10χλμ από τις 09:00πμ έως τις 09:30. και του Αγώνα 5χλμ από τις 10:30πμ έως τις 11:00πμ.

ΠΡΙΝ ΤΟΝ ΑΓΩΝΑ

Πριν ξεκινήσετε από το χώρο διαμονής σας σιγουρευτείτε ότι έχετε μαζί σας:

1. Τον αριθμό συμμετοχής σας με το ενσωματωμένο chip χρονομέτρησης και τις παραμάνες
2. Την τσάντα από ανακυκλώσιμο υλικό που έχετε παραλάβει από τους διοργανωτές για τα ρούχα, με το αυτοκόλλητο που αναγράφει τον αριθμό συμμετοχής σας κολλημένο πάνω της.

Πάνω στην τσάντα δρομέα θα πρέπει να είναι ευκρινώς κολλημένο (στο σημείο που υποδεικνύεται) το αυτοκόλλητο με τον αριθμό συμμετοχής του δρομέα. Η τσάντα αυτή θα πρέπει να είναι καλά κλεισμένη και δεν πρέπει να περιέχει ταξιδιωτικά έγγραφα, χρήματα, τιμαφή ή φάρμακα. Οι διοργανωτές δεν φέρουν καμία ευθύνη σε περίπτωση απώλειας αντικειμένων αξίας.

Η παράδοση των ρούχων των συμμετεχόντων θα γίνει σε δύο διαφορετικούς χώρους με βάση τον αριθμό συμμετοχής των δρομέων. ΟΙ ΑΡΙΘΜΟΙ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΕΙΝΑΙ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟΙ.

ΕΙΔΙΚΕΣ ΟΔΗΓΙΕΣ ΑΓΩΝΩΝ ΔΡΟΜΟΥ 5ΧΛΜ ΚΑΙ 10ΧΛΜ

Δεν μεταβιβάζονται και δεν δίνονται σε άλλο άτομο αυθαίρετα χωρίς πρότερη έγκριση της Οργανωτικής Επιτροπής του αγώνα.

Φροντίστε να φτάσετε έγκαιρα στο σημείο Εκκίνησης, αφού λάβετε υπόψη σας ότι αρκετοί δρόμοι θα είναι κλειστοί για την κυκλοφορία οχημάτων λόγω του αγώνα.

ΧΩΡΟΣ ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗΣ ΔΡΟΜΕΩΝ

Οι δρομείς μπορούν να προθερμαίνονται (τρέξιμο, ασκήσεις ευλυγισίας, κλπ) στους χώρους πίσω από την εκκίνηση.

ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΠΡΟΣΩΠΙΚΩΝ ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΩΝ & ΙΜΑΤΙΣΜΟΥ

Η τσάντα από ανακυκλώσιμο υλικό με τα ρούχα και προσωπικά αντικείμενα, για όποιον δρομέα το επιθυμεί, πρέπει να έχει παραδοθεί στους διοργανωτές τουλάχιστον 30 λεπτά πριν από την εκκίνηση του αγώνα (δηλαδή το αργότερο μέχρι τις 09.30πμ για τα 10 χλμ και μέχρι τις 11.00πμ για τα 5 χλμ). Η παράδοση γίνεται μόνο στον ειδικά διαμορφωμένο χώρο που έχει ορίσει η Οργανωτική Επιτροπή, στην περιοχή Εκκίνησης/Τερματισμού. Για λόγους ασφάλειας και προστασίας, η παραλαβή της τσάντας του κάθε δρομέα, αμέσως μετά τον τερματισμό, γίνεται με τη βοήθεια εθελοντών, από τον ίδιο τον δρομέα, με την επίδειξη του αριθμού συμμετοχής του.

ΤΟΠΟΘΕΤΗΣΗ ΔΡΟΜΕΩΝ ΣΤΗΝ ΕΚΚΙΝΗΣΗ (Blocks Εκκίνησης)

Το αργότερο 15 λεπτά πριν την εκκίνηση, δηλαδή στις 09.45πμ για τον Αγώνα 10χλμ και στις 11.15πμ για τον Αγώνα 5χλμ, όλοι οι δρομείς πρέπει να έχουν πάρει θέση στο χώρο εκκίνησης. Το block εκκίνησης στο οποίο έχει τοποθετηθεί κάθε δρομέας αναγράφεται επάνω στον αριθμό συμμετοχής του. Οι διακεκριμένοι αθλητές θα καταλάβουν την πρώτη σειρά στην γραμμή της εκκίνησης με ευθύνη των διοργανωτών.

Οι δρομείς των 10χλμ & 5χλμ θα τοποθετηθούν σε διαφορετικά blocks εκκίνησης των 500 δρομέων έκαστο. Σημειώνεται ότι η κατανομή των εγγεγραμμένων δρομέων στα blocks εκκίνησης γίνεται με τα ίδια κριτήρια που ακολουθεί η Οργανωτική Επιτροπή τα τελευταία χρόνια και οι συμμετέχοντες δεν πρέπει να αλλάζουν block.

Οι συμμετέχοντες σε κάθε σειρά καθορίζονται εκ των προτέρων ονομαστικά από το σύστημα χρονομέτρησης και φέρουν ονομαστικοποιημένο chip επί του αριθμού συμμετοχής τους, ώστε αφενός να διατηρούν την συγκεκριμένη και ορισμένη συμμετοχή τους στο block εκκίνησης και να ελέγχεται η θέση τους στο block, η πορεία τους στην εκκίνηση, στη διαδρομή (μέσω των σημείων ηλεκτρονικού ελέγχου και χρονομέτρησης) και στον τερματισμό.

ΚΑΤΑ ΤΗΝ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΤΟΥ ΑΓΩΝΑ ΣΤΑΘΜΟΙ ΤΡΟΦΟΔΟΣΙΑΣ

Εμφιαλωμένο νερό παρέχεται στους δρομείς του Αγώνα Δρόμου 10χλμ στην Εκκίνηση και τον Τερματισμό, καθώς και περίπου στο 2,5χλμ, 5χλμ και 7,5 χλμ.

Στον Αγώνα Δρόμου 5χλμ, εκτός από την εκκίνηση και τον τερματισμό, εμφιαλωμένο νερό προσφέρεται και στο σταθμό υποστήριξης στο 2,5χλμ (στο ύψος του Δημαρχείου).

ΤΟΥΑΛΕΤΕΣ

Δημοτικές Τουαλέτες για την εξυπηρέτηση των συμμετεχόντων υπάρχουν 200μ ανατολικά της Εκκίνησης/Τερματισμού (ανατολικά του Φάρου).

ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΗ ΧΡΟΝΟΜΕΤΡΗΣΗ

Στους Αγώνες Δρόμου 10χλμ & 5χλμ, υπάρχουν ζώνες ελέγχου και χρονομέτρησης στην εκκίνηση και στον τερματισμό, καθώς και σε ενδιάμεσα σημεία για την καταγραφή των ενδιάμεσων χρόνων. Όποιος δρομέας δεν έχει ηλεκτρονική ένδειξη στην εκκίνηση, στον τερματισμό καθώς και σε όλες

τις ενδιάμεσες ζώνες ελέγχου του αγώνα θα ακυρώνεται.

Οι αθλητές συμπεριλαμβάνονται στα τελικά αποτελέσματα, γίνονται γνώστες της τελικής επίδοσης και των ενδιάμεσων χρόνων τους και δικαιούνται πιστοποιητικού συμμετοχής και επίδοσης, μόνο εάν εκπληρώνουν τις παρακάτω προϋποθέσεις:

- 1) Συμμετείχαν και αγωνίστηκαν έγκυρα.
- 2) Παρουσιάζουν ένδειξη χρόνου στις ζώνες ηλεκτρονικού ελέγχου (split time).
- 3) Τερματίζουν εντός του χρονικού ορίου ολοκλήρωσης του αγώνα.

ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ

Οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με τους κανονισμούς της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας Στίβου (World Athletics) έκδοσης 2023– 2024 καθώς και του ΣΕΓΑΣ. Οι κριτές και τα στελέχη της οργανωτικής επιτροπής μπορούν οποτεδήποτε να ακυρώσουν αθλητές σε περίπτωση μη τήρησης των κανόνων, αλλά και να τους διαγράψουν μετά τον αγώνα από τα επίσημα αποτελέσματα αξιολογώντας ενστάσεις, ηλεκτρονικό και οπτικό υλικό.

ΔΕΝ ΕΠΙΤΡΕΠΕΤΑΙ η συμμετοχή στον αγώνα σε μη εγκύρω εγγεγραμμένους δρομείς ή δρομείς χωρίς αριθμό συμμετοχής.

ΕΙΔΙΚΕΣ ΟΔΗΓΙΕΣ ΑΓΩΝΩΝ ΔΡΟΜΟΥ 5ΧΛΜ ΚΑΙ 10ΧΛΜ

ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΕΣ ΜΕΤΑ ΤΟΝ ΤΕΡΜΑΤΙΣΜΟ

Όλοι οι δρομείς, αμέσως μετά τον τερματισμό, καλούνται να συνεχίσουν να βαδίζουν προς την έξοδο. Άμεση ιατρική βοήθεια μπορεί να παρασχεθεί από το ιατρικό προσωπικό που βρίσκεται στην περιοχή του τερματισμού. Αμέσως μετά τον τερματισμό οι δρομείς παραλαμβάνουν αναμνηστικό μετάλλιο και κατευθύνονται σύμφωνα με την οριοθέτηση της περιοχής και τις υποδείξεις των εθελοντών.

Στους δρομείς παρέχεται εμφιαλωμένο νερό. Οι δρομείς παραλαμβάνουν την τσάντα με τα προσωπικά τους αντικείμενα από το χώρο όπου την παρέδωσαν (όσοι την έχουν παραδώσει πριν την εκκίνηση).

ΑΠΟΝΟΜΕΣ ΕΠΑΘΛΩΝ

Όλοι όσοι τερματίζουν λαμβάνουν αναμνηστικό μετάλλιο τερματισμού. Στους τρεις πρώτους νικητές της Γενικής Κατάταξης Ανδρών και Γυναικών των Αγώνων Δρόμου 10χλμ & 5χλμ απονέμεται διακριτικό μετάλλιο και αναμνηστικό δίπλωμα (κύπελλο στον 1ο νικητή/τρια).

ΣΤΑΘΜΟΣ	ΠΑΡΕΧΟΜΕΝΕΣ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΑΝΑ ΧΩΡΟ – ΣΤΑΘΜΟ		
ΕΚΚΙΝΗΣΗ	Ιατρικές Υπηρεσίες	Νερό	Χρονομέτρηση
10χλμ: 2,5 – 5 – 7,5χλμ		Νερό	
5χλμ: 2,5χλμ		Νερό	
ΤΕΡΜΑΤΙΣΜΟΣ	Ιατρικές Υπηρεσίες	Νερό	Χρονομέτρηση

ΩΡΟΛΟΓΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

ΑΓΩΝΙΣΜΑ	ΤΕΛΕΥΤΑΙΑ ΠΡΟΣΕΛΕΥΣΗ ΣΤΟ ΧΩΡΟ ΕΚΚΙΝΗΣΗΣ	ΠΑΡΑΔΟΣΗ ΡΟΥΧΙΣΜΟΥ (ΠΡΟΑΙΡΕΤΙΚΑ)	ΤΟΠΟΘΕΤΗΣΗ ΣΤΗ ΓΡΑΜΜΗ ΕΚΚΙΝΗΣΗΣ	ΕΚΚΙΝΗΣΗ	ΟΛΟΚΛΗΡΩΣΗ ΑΓΩΝΑ
10 χλμ	09.00	09.30	09.45	10.00	11.15
5 χλμ	10.30	11.00	11.15	11.30	12.45

ΕΙΔΙΚΕΣ ΟΔΗΓΙΕΣ ΑΓΩΝΑ ΠΑΙΔΙΩΝ

ΗΛΙΚΙΕΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Στον Αγώνα Παιδιών συμμετέχουν μαθητές και μαθήτριες της Δ', Ε' και ΣΤ' Τάξης Δημοτικού, δηλαδή παιδιά γεννημένα το 2013, 2014 και 2015.

Ο Αγώνας Παιδιών είναι απόστασης περίπου 800μ. Στον Αγώνα Παιδιών δεν υπάρχει χρονομέτρηση και ως εκ τούτου δεν ανακοινώνονται αποτελέσματα και κατάταξη τερματισάντων. Σκοπός του αγώνα είναι η χαρά της συμμετοχής και του τερματισμού για όλα τα παιδιά που συμμετέχουν. Νικητές είναι όλοι όσοι συμμετέχουν και τερματίζουν τον αγώνα. Αναμνηστικό μετάλλιο συμμετοχής δίνεται σε όλα τα παιδιά που θα τερματίσουν τρέχοντας ή βαδίζοντας τη διαδρομή.

ΚΕΝΤΡΟ ΕΓΓΡΑΦΩΝ & ΠΑΡΑΔΟΣΗΣ ΥΛΙΚΟΥ

Οι κηδεμόνες των παιδιών, ή τα παιδιά με απαραίτητη τη συνοδεία των κηδεμόνων τους, παραλαμβάνουν τον αριθμό συμμετοχής τους και το απαραίτητο υλικό για τον αγώνα από το Κέντρο Εγγραφών της διοργάνωσης, το οποίο φιλοξενείται στο ΝΟΜΑΡΧΕΙΟ Αλεξανδρούπολης το Σάββατο 21 Σεπτεμβρίου 2024: 10.00 - 20.00.

Εναλλακτικά, στην περίπτωση ομαδικών εγγραφών σχολείων, η παραλαβή των αριθμών συμμετοχής μπορεί να γίνει από έναν εκπρόσωπο του σχολείου.

Είναι ΣΗΜΑΝΤΙΚΟ όλοι οι δρομείς να φροντίσουν για την παραλαβή του αριθμού συμμετοχής τους την παραπάνω μέρα (εντός των αναγραφόμενων ωρών) καθώς σε διαφορετική περίπτωση δεν θα μπορέσουν να συμμετάσχουν στον αγώνα!

Η παραλαβή του αριθμού συμμετοχής γίνεται με επίδειξη:

1. Του email που έχει λάβει προηγουμένα ο δρομέας (εφόσον έχει δηλώσει διεύθυνση email) και αναφέρει τον αριθμό συμμετοχής του
2. Της Αστυνομικής του Ταυτότητας ή άλλου αντίστοιχου εγγράφου (διαβατήριο, δίπλωμα οδήγησης κλπ)

* Σε περιπτώσεις ανήλικων συμμετεχόντων χωρίς ταυτότητα, απαιτείται επίδειξη του Πιστοποιητικού Γέννησης

Δεν παραδίδεται κανένας αριθμός συμμετοχής χωρίς την επίδειξη ταυτότητας (ή άλλου αντίστοιχου εγγράφου ταυτοπροσωπίας).

ΩΡΑ ΕΚΚΙΝΗΣΗΣ ΤΟΥ ΑΓΩΝΑ ΠΑΙΔΙΩΝ: 11.30πμ.

Τα παιδιά συγκεντρώνονται στην αψίδα Εκκίνησης, επί της πλατείας Τερψιθέας και ακολουθούν τις υποδείξεις των διοργανωτών.

ΔΙΑΔΡΟΜΗ: Εκκίνηση επί της Λεωφόρου Ηρώων Πολυτεχνείου, στο ύψος της πλατείας Τερψιθέας με κατεύθυνση προς Δημοτικό θέατρο - αριστερή στροφή στη Λεωφόρο βασιλέως Γεωργίου Α και Τερματισμός στην αψίδα Εκκίνησης/Τερματισμού μπροστά στον Ιερό Ναό Αγίας Τριάδας.

ΜΕΤΑΒΑΣΗ ΠΑΙΔΙΩΝ - ΔΡΟΜΕΩΝ ΣΤΗΝ ΕΚΚΙΝΗΣΗ

Οι γονείς πρέπει να φροντίσουν για την έγκαιρη μετάβαση των παιδιών στο χώρο εκκίνησης του αγώνα. Τα παιδιά πρέπει να βρίσκονται στο χώρο της εκκίνησης 1 ώρα πριν από την έναρξη του αγώνα, δηλαδή το αργότερο στις 10.30πμ. Εκεί θα τα παραλάβουν στελέχη της διοργάνωσης και θα τα προετοιμάσουν για τη συμμετοχή τους στον αγώνα.

Για την έγκαιρη μετάβασή σας στο χώρο της εκκίνησης, λάβετε υπ' όψιν σας ότι αρκετοί δρόμοι θα είναι κλειστοί για την κυκλοφορία οχημάτων, λόγω της διεξαγωγής του αγώνα.

ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΕΣ ΜΕΤΑ ΤΟΝ ΤΕΡΜΑΤΙΣΜΟ

Όλα τα παιδιά αμέσως μετά τον τερματισμό οδηγούνται σε ειδικό ελεγχόμενο χώρο πλησίον του Φάρου. Στο χώρο αυτό θα τους δοθεί μετάλλιο και εμφιαλωμένο νερό. Από το σημείο αυτό θα τα παραλάβουν οι κηδεμόνες τους.

ΙΑΤΡΙΚΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ

Τα παιδιά - με ευθύνη των γονέων και κηδεμόνων τους - θα πρέπει να έχουν εξεταστεί ιατρικώς πριν τη συμμετοχή τους στον αγώνα.

ΩΡΟΛΟΓΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

ΑΓΩΝΙΣΜΑ	ΤΕΛΕΥΤΑΙΑ ΠΡΟΣΕΛΕΥΣΗ ΣΤΟ ΧΩΡΟ ΕΚΚΙΝΗΣΗΣ	ΤΟΠΟΘΕΤΗΣΗ ΣΤΗ ΓΡΑΜΜΗ ΕΚΚΙΝΗΣΗΣ	ΕΚΚΙΝΗΣΗ
ΑΓΩΝΑΣ ΠΑΙΔΙΩΝ	10.45	11.15	11.30

ΜΑΡΑΘΩΝΙΟΣ
ΑΘΗΝΑΣ
Ο ΑΥΘΕΝΤΙΚΟΣ



ΟΠΑΠ

Αφιερωμένος στον Βαλκανιονίκη Γρηγόρη Λαμπράκη

41ος ΜΑΡΑΘΩΝΙΟΣ ΑΘΗΝΑΣ Ο ΑΥΘΕΝΤΙΚΟΣ
Γίνε μέρος της Ιστορίας

