

# «ΘΕΟΦΙΛΕΙΟΣ» ΑΓΩΝΑΣ ΟΡΕΙΝΟΥ ΤΡΕΞΙΜΑΤΟΣ 1-9-2024

ΚΟΙΝΟΤΗΤΑ ΑΝΑΚΑΣΙΑΣ ΔΗΜΟΥ ΒΟΛΟΥ

ΣΤΟ ΠΛΑΙΣΙΟ ΤΩΝ ΕΟΡΤΑΣΤΙΚΩΝ ΕΚΔΗΛΩΣΕΩΝ ΠΡΟΣ ΤΙΜΗΝ ΤΟΥ ΛΑΙΚΟΥ  
ΖΩΓΡΑΦΟΥ ΘΕΟΦΙΛΟΥ

## ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ

Ο Πολιτιστικός Σύλλογος Ανακασιάς «ΘΕΟΦΙΛΟΣ», με την ΕΚΠΟΛ Π.Ε. Μαγνησίας και την Κοινότητα Ανακασιάς, διοργανώνουν Αγώνες Ορεινού Τρεξίματος 2,6 χλμ. και 15 χλμ.

Ο φετινός αγώνας είναι αναβαθμισμένος όσο αφορά τις διαδρομές, με περισσότερα μονοπάτια, βαθμό δυσκολίας, και φυσικά πολλές παροχές!

Τους αγώνες στηρίζουν: «Βιοτεχνία ενδυμάτων STATION BODY», «SIA BARS», «ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΑΔΑ ΔΙΑΣΩΣΗΣ ΜΑΓΝΗΣΙΑΣ», «ΕΚΠΟΛ ΜΑΓΝΗΣΙΑΣ», «ΑΣΤΙΚΟ ΚΤΕΛ Βόλου», «ΕΨΑ», «Τυπογραφείο ΦΙΛΟΜΗΛΑ»

• Ημερομηνία αγώνων: **ΚΥΡΙΑΚΗ 1 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ 2024**

• Ώρα και τόπος εκκίνησης : **16.00 από την πλατεία Ανακασιάς** ( 3χλμ από το κέντρο του Βόλου, επί της κεντρικής οδού Βόλου –Πορταριάς.

Δικαίωμα συμμετοχής στους αγώνες 2,6 χλμ. και 15 χλμ έχουν όσοι την ημέρα εκκίνησης των αγώνων έχουν συμπληρώσει το δωδέκατο (12ο) έτος της ηλικίας τους.

Για την συμμετοχή του ο-η αθλητής-τρια θα πρέπει να στείλει με μήνυμα ηλεκτρονικού ταχυδρομείου μία υπεύθυνη δήλωση **ΠΛΗΡΩΣ ΣΥΜΠΛΗΡΩΜΕΝΗ**. που θα γράψει πως δηλώνω ότι:

**ΕΙΜΑΙ ΑΠΟΛΥΤΩΣ ΥΓΙΗΣ ΚΑΙ ΙΚΑΝΟΣ-Η ΝΑ ΑΙΤΟΥΜΑΙ ΤΗΝ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΜΟΥ ΣΤΟΝ ΑΓΩΝΑ ΤΗΣ ΔΙΑΔΡΟΜΗΣ ΤΩΝ .....ΧΛΜ ΚΑΙ ΑΠΟΔΕΧΟΜΑΙ ΤΟΥΣ ΟΡΟΥΣ ΚΑΙ ΤΙΣ ΠΡΟΫΠΟΘΈΣΕΙΣ ΤΗΣ ΠΡΟΚΗΡΥΞΗΣ ΤΟΥ “ΘΕΟΦΙΛΕΙΟΥ ΑΓΩΝΑ ΟΡΕΙΝΟΥ ΤΡΕΞΙΜΑΤΟΣ ΤΗΝ 1-9-2024 ΚΑΙ ΣΥΓΚΑΤΑΤΙΘΕΜΑΙ ΣΤΗΝ ΧΡΗΣΗ ΤΩΝ ΠΡΟΣΩΠΙΚΩΝ ΜΟΥ ΔΕΔΟΜΈΝΩΝ**

**ΠΡΟΣΟΧΗ! ΟΙ ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΩΣ ΤΗΝ ΚΥΡΙΑΚΗ 25-8-2024.**

**ΠΡΟΣΟΧΗ! ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΑΝΗΛΙΚΟΥΣ ΘΑ ΥΠΟΓΡΑΨΕΙ Ο ΓΟΝΕΑΣ**

Η υπεύθυνη δήλωση πρέπει να σταλεί

στο ακόλουθο email του πολιτιστικού συλλόγου Ανακασιάς : [platanakia08@yahoo.gr](mailto:platanakia08@yahoo.gr)

**ΜΕΤΑ ΤΗΝ 25-8-2024 ΔΕΝ ΘΑ ΓΙΝΟΝΤΑΙ ΔΕΚΤΕΣ ΑΙΤΗΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ**

Κατά την παραλαβή των αριθμών οφείλουν να προσκομίσουν επίσημο έγγραφο ταυτοπροσωπίας ( αστυνομική ταυτότητα, διαβατήριο, δίπλωμα οδήγησης).

Κόστος συμμετοχής: Το κόστος συμμετοχής για τους ενήλικες είναι €10,00 και για τα παιδιά €5,00 και θα καταβληθεί με την παραλαβή του αριθμού.

Η παραλαβή του πακέτου του αριθμού θα γίνεται στην είσοδο του γηπέδου της Νίκης Βόλου ΠΑΝΤΕΛΗΣ ΜΑΓΟΥΛΑΣ Μαιάνδρου 14 την Παρασκευή 30/8/2024 από ώρα 21:00 ως 23:00 και το Σάββατο 31/8/2024 από ώρα 18:00 ως 23:00

Μέγιστος αριθμός συμμετεχόντων: Συνολικά 200 αθλητές/αθλήτριες σε όλες τις κατηγορίες. Η γραμματεία την ημέρα του αγώνα θα ανοίξει στις 14:00 στην πλατεία της Ανακασιάς για να παραλάβουν το πακέτο συμμετοχής οι αθλητές εκτός Ν. Μαγνησίας.

### **ΗΛΙΚΙΑΚΕΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ:**

#### **1η μικρή διαδρομή 2,6 χλμ:**

- α) ΑΓΟΡΙΑ 12-14 ΕΤΩΝ
- β) ΕΦΗΒΟΙ 15-17 ΕΤΩΝ
- γ) ΚΟΡΙΤΣΙΑ 12-14 ΕΤΩΝ
- δ) ΝΕΑΝΙΔΕΣ 15-17 ΕΤΩΝ
- ε) ΑΝΔΡΕΣ
- στ) ΓΥΝΑΙΚΕΣ

#### **2η μεγάλη διαδρομή 15 χλμ:**

- α) ΕΦΗΒΟΙ 15-17 ΕΤΩΝ
- β) ΝΕΑΝΙΔΕΣ 15-17 ΕΤΩΝ
- γ) ΑΝΔΡΕΣ 18-29, 30-39,40-49,50-59, 60+ ΕΤΩΝ
- β) ΓΥΝΑΙΚΕΣ 18-39, 40+ ΕΤΩΝ

### **ΕΠΑΘΛΑ**

Θα βραβευθούν:

Ο 1ος κάθε κατηγορίας με κύπελλο, μετάλλιο, δίπλωμα.

Ο 2ος-3ος κάθε κατηγορίας με μετάλλιο, δίπλωμα.

Ο 4ος, 5ος, 6ος κάθε κατηγορίας με έπαινο.

Ο 1ος αθλητής της μεγάλης διαδρομής με κύπελλο και 1 ένα σετ φούτερ παντελόνι – μπλούζα με κουκούλα από την Βολιώτικη βιοτεχνία ενδυμάτων STATION BODY.

Όλοι οι τερματίσαντες με αναμνηστικό μετάλλιο.

## **ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ ΔΙΑΔΡΟΜΗΣ**

Οι αθλητές θα κινηθούν στο μεγαλύτερο μέρος της διαδρομής σε μονοπάτια ανηφορικά και κατηφορικά με αρκετή θετική και αρνητική κλίση και εντός του οικιστικού ιστού της Ανακασιάς, Κουκουράβας, Αγ. Ονουφρίου, Σταγιατών, Πορταριάς, Αγ. Τριάδος και Άνω Βόλου. Θα περάσουν παραπλεύρως του ρέματος της Ανακασιάς, Μακρυνίτσας και Σταγιατών. Η μικρή διαδρομή έχει θετικά υψομετρικά +141μ και η μεγάλη διαδρομή θετικά υψομετρικά +800μ

## **ΑΣΦΑΛΗ ΟΡΙΑ ΧΡΟΝΟΥ**

Στην μεγάλη διαδρομή οι αγωνιζόμενοι, για την ασφάλεια του ουραγού και του αγώνα, θα πρέπει να έχουν καλύψει τα πρώτα 5 χλμ σε 1 ώρα και 30 λεπτά και να έχουν φτάσει στο 8<sup>ο</sup> χλμ σε 2 ώρες και 30 λεπτά από την έναρξη του αγώνα.

## **ΜΕΤΡΑ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ ΔΡΟΜΕΩΝ**

Οι συμμετέχοντες δρομείς θα πρέπει να είναι υγιείς, να διαθέτουν πιστοποιητικό υγείας και σε περίπτωση που είναι αθλητές σωματείου κάρτα υγείας σε ισχύ.

Θα πρέπει να είναι ιδιαίτερα προσεκτικοί στην κίνησή τους στα δύσκολα σημεία της διαδρομής και οφείλουν να σέβονται τους υπόλοιπους συναθλητές τους, να μην αλληλοεμποδίζονται στην προσπάθειά τους. Να επιτρέπουν σε πιο γρήγορους δρομείς να τους προσπεράσουν και γενικά να μην εμποδίζουν την ομαλή διεξαγωγή του αγώνα. Η εποπτεία – επιτήρηση της διαδρομής του αγώνα θα γίνεται με ειδικές ομάδες ασφάλειας, αναζήτησης και διάσωσης και παροχής ιατρικής βοήθειας. Το προσωπικό ασφάλειας και οι κριτές θα έχουν την δυνατότητα να υποδείξουν στους αθλητές ότι πρέπει να αλλάξουν κατεύθυνση για λόγους ασφάλειας ή να διακόψουν την προσπάθεια εφόσον ο γιατρός κρίνει ότι κάποιος αθλητής κινδυνεύει. Άρνηση συμμόρφωσης θα σημαίνει αποκλεισμό από τον αγώνα. Σε περίπτωση έκτακτης ανάγκης και μετά από σχετική εισήγηση των γιατρών του αγώνα θα επεμβαίνει όχημα έκτακτης ανάγκης κατά μήκος της διαδρομής προκειμένου να γίνει περισυλλογή και διακομιδή.

Σε περίπτωση τραυματισμού αθλητή, θα πρέπει να ειδοποιηθεί άμεσα το προσωπικό της διοργάνωσης καθώς και οι εθελοντές – διασώστες που καλύπτουν τη διαδρομή, από τους αθλητές που θα αντιληφθούν τέτοιο περιστατικό. Τέλος, οι συμμετέχοντες αθλητές δεν επιτρέπεται να χρησιμοποιούν φορητές συσκευές ήχου (MP3 κ.α.) προκειμένου να είναι σε θέση να αντιληφθούν καταστάσεις κινδύνου (πτώσεις βράχων, πτώση συναθλητών, κάλεσμα σε βοήθεια κ.α.), ιδιαίτερα αν οι καιρικές συνθήκες την ημέρα διεξαγωγής του αγώνα είναι δύσκολες (έντονη βροχόπτωση κ.α.) Δεν επιτρέπεται η χρήση μπατόν πεζοπορίας από τους αθλητές και εξωτερική βοήθεια ή συνοδεία προς τους αθλητές. Αν παραστεί ανάγκη (εξαιρετικά επικίνδυνες καιρικές συνθήκες), θα εξεταστεί το ενδεχόμενο τροποποίησης της διαδρομής ή και αναβολής για μικρό χρονικό διάστημα της εκκίνησης, ή και ματαίωσης ή και διακοπής του αγώνα, προκειμένου να μη τεθεί σε κίνδυνο η σωματική ακεραιότητα των συμμετεχόντων. Θα υπάρχει διαδικασία περισυλλογής δρομέων που εγκαταλείπουν τον αγώνα.

## **ΠΑΡΟΧΕΣ**

- Ενεργειακή μπάρα της εταιρείας SIA BARS Βελεστίνο Μαγνησίας.
- Χυμό.
- Βερμούδα ή μακό μπλουζάκι STATION BODY της αρεσκείας του αθλητή το οποίο θα παρέχεται από την 1-7-25 και κατόπιν επικοινωνίας (6906021492) και επίδειξης σχετικού εγγράφου στο κατάστημα Νικηταρά 2 – Αλαμάνας Βόλου. (με αποστολή κούριερ εκτός Ν. Μαγνησίας)
- Στον πρώτο αθλητή της μεγάλης διαδρομής η Βολιώτικη βιοτεχνία ενδυμάτων STATION BODY θα προσφέρει ένα σετ φούτερ παντελόνι – μπλούζα με κουκούλα.
- Νερό στην εκκίνηση, στους σταθμούς υδροδοσίας και ελέγχου, στον τερματισμό.
- ”ΠΑΣΤΑ ΠΑΡΤΥ” στον τερματισμό.

## **ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ**

Για περισσότερες πληροφορίες επικοινωνήστε με τον πρόεδρο της Οργανωτικής Επιτροπής Κο Σπύρο Μορφόπουλο, τηλ. 6945 307 109.

Ο Πρόεδρος του Π.Σ. ΑΝΑΚΑΣΙΑΣ «ΘΕΟΦΙΛΟΣ»

Μαρμαράς Γιάννης

Τηλ. 6977 702 478

# **ΚΑΛΟ ΑΓΩΝΑ!**