

RunGreece  
Πειραιάς

ΟΡΓΑΝΩΣΗ



ΕΑΣ ΣΕΓΑΣ ΠΕΙΡΑΙΑ &  
ΝΟΤΙΟΔΥΤΙΚΗΣ ΑΤΤΙΚΗΣ

ΣΥΝΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ



ERGO

Ο δικός  
σου  
Αγώνας!

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

& ΤΕΧΝΙΚΕΣ ΟΔΗΓΙΕΣ ΑΓΩΝΩΝ

ΕΚΚΙΝΗΣΗ/ΤΕΡΜΑΤΙΣΜΟΣ: Πλατεία Θεμιστοκλέους-Ωρολογίου  
10χλμ στις 19:00 • 5χλμ στις 20:30 • Αγώνας Παιδιών στις 20:30



Πειραιάς  
22/06/2024

ΕΠΙΣΗΜΟΙ ΧΟΡΗΓΟΙ ΣΕΓΑΣ

Stoiximan

Piraeus

RENAULT

ΜΕΓΑΛΟΙ ΧΟΡΗΓΟΙ ΣΕΓΑΣ

ΟΠΑΠ

ΑΕΓΕΑΝ

ΜΕΓΑΣ ΧΟΡΗΓΟΣ RUN GREECE

ERGO

Dole

POWERADE

ΑΥΡΑ

METROPOLITAN  
HOSPITAL



EPT

# ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΗ ΔΟΜΗ RUN GREECE ΠΕΙΡΑΙΑ

## ΕΠΙΤΙΜΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

Σεβασμιώτατος Μητροπολίτης Πειραιώς κ. Σεραφείμ  
Νίκος Χαρδαλιάς, Περιφερειάρχης Αττικής  
Ιωάννης Μώραλης, Δήμαρχος Πειραιά  
Σοφία Σακοράφα, Πρόεδρος ΣΕΓΑΣ  
Σταυρούλα Αντωνάκου, Αντιπεριφερειάρχης ΠΕ  
Πειραιώς  
Αριστείδης Λυμπεράτος, Γενικός Αστυνομικός  
Διευθυντής Πειραιά  
Σίλβεστρος Καραγιάννης, Διοικητής Τροχαίας Πειραιά

## ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΑΓΩΝΩΝ ΣΕ ΔΗΜΟΣΙΟ ΔΡΟΜΟ ΚΑΙ ΒΟΥΝΟ ΣΕΓΑΣ

Ιάκωβος Πετσούλας, Προέδρος - Β' Αντιπρόεδρος ΔΣ ΣΕΓΑΣ  
Δημήτριος Χαχάμης, Συντονιστής  
Γεώργιος Αλεβιζάκης, Μέλος  
Βαγγέλης Βασιλείου, Μέλος  
Βασίλειος Ζήκας, Μέλος  
Μάρκος Καλούδης, Μέλος  
Στέφανος Ματάκης, Μέλος  
Ιωάννης Μπόλλας, Μέλος  
Σάββας Νικολαΐδης, Μέλος  
Παναγιώτης Παπούλιας, Μέλος  
Βασίλειος Πλάτωνα, Μέλος  
Ιωάννης Ποδιώτης, Μέλος  
Άγγελος Προβατάς, Μέλος  
Δημήτρης Χαλβατζάρας, Μέλος  
Βαγγέλης Χατζατουριάν, Μέλος  
Χρήστος Χατζηβασιλείου, Μέλος  
Γεωργία Σαγιαδινού, Τμηματάρχης Αγώνων Εκτός Σταδίου  
Μάρα Κουκούτση, Γραμματέας

## ΣΥΝΕΡΓΑΖΟΜΕΝΕΣ ΕΘΕΛΟΝΤΙΚΕΣ ΟΜΑΔΕΣ

Ελληνικός Ερυθρός Σταυρός  
Πανεπιστήμιο Πειραιά  
Filippino Volunteers  
V-Strom Riders Hellas club  
Δημοτική Φιλαρμονική Πειραιά  
Εθελοντές Αθλητικού τμήματος Δήμου Πειραιά.

## ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

Θεόδωρος Βόσσος, Πρόεδρος Ο.Ε. - Πρόεδρος ΕΑΣ ΣΕΓΑΣ  
Πειραιά και Νοτιοδυτικής Αττικής  
Ιάκωβος Πετσούλας, Β' Αντιπρόεδρος ΣΕΓΑΣ  
Νικόλαος Γέμελος, Εντεταλμένος Δημοτικός Σύμβουλος  
Αθλητισμού Δήμου Πειραιά  
Γεωργία Ζωγράφου, Πρόεδρος συνδέσμου Κριτών Κλασικού  
Αθλητισμού Αττικής (ΣΚΚΑΑ)

## ΤΕΧΝΙΚΗ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΑΓΩΝΑ

Δημήτρης Χαλβατζάρας, Συντονιστής Αγώνων  
Στέφανος Φυγετάκης, Τεχνικός Σύμβουλος ΣΕΓΑΣ  
Παναγιώτης Παπούλιας, Τεχνικός Σύμβουλος Αγώνων Σε  
Δημόσιο Δρόμο  
Άγγελος Προβατάς, Τεχνικός Σύμβουλος Αγώνων Σε  
Δημόσιο Δρόμο  
Λάμπρος Ταράτσας, Τεχνικός Σύμβουλος ΣΕΓΑΣ  
Βασιλική Σκαράκη, Τεχνική Σύμβουλος ΕΑΣ ΣΕΓΑΣ  
Πειραιά και Νοτιοδυτικής Αττικής

## ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ ΣΕΓΑΣ

Σωτήρης Κυρανάκος, Γενικός Διευθυντής ΣΕΓΑΣ  
Καλυψώ Δέρβου, Διευθύντρια Υπηρεσιών  
Γεωργία Σαγιαδινού, Τμηματάρχης Αγώνων Εκτός Σταδίου  
Λία Λέκκα, Υπεύθυνη Εξυπηρέτησης Δρομέων  
Ελένη Τζούμα, Εξυπηρέτηση Δρομέων  
Κυριακή Κοτσολάκη, Εξυπηρέτηση Δρομέων  
Ανδριάννα Σπυροπούλου, Εξυπηρέτηση Δρομέων  
Δημήτρης Ταξιαρχιώτης, Εξυπηρέτηση Δρομέων  
Σταμάτης Αργύρης, Marketing  
Μάρα Κουκούτση, Επικοινωνία & Marketing  
Τάσος Κασιώλας, Υπεύθυνος Προμηθειών  
Δημήτρης Μακρίδης, Προμήθειες  
Ιωάννα Πουρλιτοπούλου, Γραφείο Τύπου  
Μαρία Λιάσκα, Γραφείο Τύπου  
Βασίλης Γεωργιώτης, Γραφείο Τύπου  
Σταύρος Καραγγέλης, Τμήμα Οικονομικού  
Σοφία Κερμελή, Δημιουργικό  
Θεόδωρος Βουτσινάς, Website  
Βίλλυ Μπάκα, Υπεύθυνη Εθελοντών

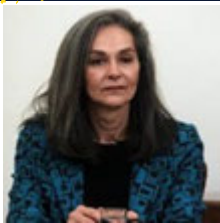
## ΠΑΡΟΥΣΙΑ ΜΑΣ ΣΤΟ ΔΙΑΔΙΚΤΥΟ

Επισκεφθείτε τις σελίδες μας στο  
διαδίκτυο για να είστε ενημερωμένοι  
για όλα τα μεγάλα δρομικά γεγονότα:  
[segas.gr](http://segas.gr)  
[athinahalfmarathon.gr](http://athinahalfmarathon.gr)  
[athensauthenticmarathon.gr](http://athensauthenticmarathon.gr)  
[run-greece.gr](http://run-greece.gr)  
[athensmarathonshop.com](http://athensmarathonshop.com)

Ακολουθήστε τις σελίδες μας στα  
Social Media:  
**FACEBOOK**  
[/Segas.gr](https://www.facebook.com/Segas.gr)  
[/AthensHalfMarathon](https://www.facebook.com/AthensHalfMarathon)  
[/AthensAuthenticMarathon](https://www.facebook.com/AthensAuthenticMarathon)  
[/RunGreece](https://www.facebook.com/RunGreece)

**INSTAGRAM**  
[/Segas.gr](https://www.instagram.com/Segas.gr)  
[/Athens\\_Half\\_Marathon](https://www.instagram.com/Athens_Half_Marathon)  
[/AthensAuthenticMarathon](https://www.instagram.com/AthensAuthenticMarathon)  
**TWITTER**  
[@PRESEGAS](https://twitter.com/PRESEGAS)  
**YOUTUBE**  
[/SEGAS TV](https://www.youtube.com/SEGAS_TV)

# ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΙ



**ΠΡΟΕΔΡΟΣ ΣΕΓΑΣ**

Οι αγώνες Run Greece είναι ένας θεσμός που έχει καθιερωθεί στη συνείδηση των δρομέων σε όλη τη χώρα. Πρόκειται για τη σειρά αγώνων που έδωσε σπουδαία ώθηση στο δρομικό κίνημα και συνέβαλε στη ραγδαία εξέλιξη του. Οι αγώνες Run Greece μπαίνουν από φέτος σε νέα εποχή! Με νέες πόλεις στο πρόγραμμα τους, νέο ύψος, μεγαλύτερη δυναμική και νέα αισθητική. Παράλληλα αναβαθμίζουν τη σύνδεση τους με την τοπική κοινωνία.

Οι αγώνες θα διατηρήσουν τη σταθερή τους σχέση με την Τοπική Αυτοδιοίκηση, που είναι βασικός μοχλός της όλης προσπάθειας και φυσικά με την ERGO Ασφαλιστική, που θα συνεχίσει να αποτελεί τον μεγάλο χορηγό της διοργάνωσης.

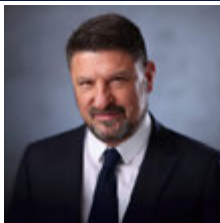
Η προσθήκη νέων πόλεων θα δώσει έξτρα κίνητρο στους δρομείς να δοκιμάσουν νέες διαδρομές και να επισκεφθούν νέους προορισμούς.

Θέλω να ευχαριστήσω τους τεχνικούς μας, τους υπαλλήλους των ΕΑΣ και του ΣΕΓΑΣ, τους φορείς και τις αρχές των πόλεων και από καρδιάς όλους τους εθελοντές, που προσφέρουν τις υπηρεσίες τους ανιδιοτελώς. Θέλω να ευχαριστήσω τις Τοπικές και τις Περιφερειακές αυτοδιοικήσεις, που είναι σταθεροί σύμμαχοί μας και φυσικά τον μεγάλο μας χορηγό, την ERGO, που χάρη στη συμβολή του καταφέρνουμε να υλοποιήσουμε όσα έχουμε σχεδιάσει.

Η Ομοσπονδία μπαίνει σε μια νέα εποχή, όπου ο δρομέας είναι στο επίκεντρο και οι πόλεις γίνονται σημεία αναφοράς του δρομικού κινήματος.

Καλή επιτυχία σε όλους τους δρομείς, που μας κάνουν την τιμή να τρέξουν σε αυτόν τον αγώνα.

**Σοφία Σακοράφα**



**ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΡΧΗΣ ΑΤΤΙΚΗΣ**

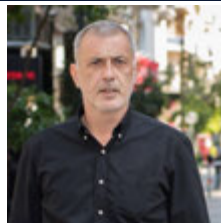
Με μεγάλη χαρά και περηφάνια, η Περιφέρεια Αττικής συνδράμει στον θεσμό του RUN GREECE 2024, μια διοργάνωση που αποτελεί πρότυπο για το αθλητικό ιδεώδες και τον υγιή τρόπο ζωής. Το τρέξιμο, εκτός από φυσική δραστηριότητα αποτελεί και μια εμπειρία ζωής. Σε κάθε βήμα που κάνουμε, ανακαλύπτουμε τη δύναμη της αποφασιστικότητας και της προσπάθειας. Και αυτός ο αγώνας, είτε πρόκειται για τη διαδρομή των 10 χιλιομέτρων, είτε για των 5 χιλιομέτρων, είτε αυτή που αφορά τους μαθητές του Δημοτικού, προάγει τέτοιου είδους αξίες και δη σε έναν τόπο με πλούσια ιστορία και παράδοση στον αθλητισμό, όπως είναι ο πανέμορφος Πειραιάς.

Η Περιφέρεια Αττικής δίνει ιδιαίτερη έμφαση στην ανάπτυξη του αθλητισμού. Γι' αυτό και έχει καταρτίσει μια ολοκληρωμένη πολιτική στον τομέα αυτό, η οποία υλοποιείται από την θεσπισμένη Αντιπεριφέρεια Αθλητισμού και Ολυμπιακού Ιδεώδους. Δημιουργούμε το κατάλληλο πλαίσιο, προκειμένου κάθε ηλικιακή ομάδα να μπορεί να ανακαλύπτει και να αναπτύσσει τα προτερήματα των αγώνων δρόμου σε οποιοδήποτε σημείο του λεκανοπεδίου της Αττικής κι αν βρίσκεται.

Εύχομαι, από καρδιάς, καλή επιτυχία σε όλους και σε κάθε δρομέα ξεχωριστά, προτρέποντάς σας να απολαύσετε αυτή την όμορφη εμπειρία.

Και να θυμάστε πάντα, πως στο τέλος της διαδρομής, κερδίζουμε όλοι μαζί!

**Νίκος Χαρδαλιάς**



**ΔΗΜΑΡΧΟΣ ΠΕΙΡΑΙΑ**

Με ιδιαίτερη χαρά ο Πειραιάς εντάσσεται για πρώτη φορά στη σειρά αγώνων Run Greece του ΣΕΓΑΣ, μια διοργάνωση, η οποία μετά από δώδεκα χρόνια επιτυχημένων αγώνων σε διάφορες πόλεις της Ελλάδας, έχει πλέον καθιερωθεί στη συνείδηση των δρομέων σε όλη τη χώρα.

Ο Πειραιάς συμμετέχει στο Run Greece 2024 με έναν βραδινό αγώνα δρόμου, προσκαλώντας ανθρώπους κάθε ηλικίας, είτε είναι επαγγελματίες δρομείς είτε όχι, να συμμετάσχουν σε μια μεγάλη γιορτή αθλητισμού στην πόλη μας. Έχοντας μακρά ιστορία στους αγώνες δρόμου και στο δρομικό κίνημα, το οποίο μάλιστα έχει αναπτυχθεί ιδιαίτερος τα τελευταία χρόνια στην πόλη, ο Πειραιάς δεν θα μπορούσε να απουσιάζει από αυτή τη σημαντική αθλητική διοργάνωση. Η μεγάλη - κάθε φορά - συμμετοχή των δημοτών μας και όχι μόνο, σε αγώνες δρόμου, επιβεβαιώνει την ανάγκη και την επιθυμία που έχουν οι πολίτες για άθληση, αλλά και τη δική μας υποχρέωση να τους την προσφέρουμε σε κάθε ευκαιρία. Η πόλη μας έχει αποδείξει ότι μπορεί να διοργανώσει ή να φιλοξενήσει με επιτυχία μεγάλα αθλητικά γεγονότα και όπως πάντα, ο Δήμος Πειραιά θα καταβάλει κάθε δυνατή προσπάθεια για την άρτια φιλοξενία του Run Greece.

Ο αγώνας αυτός αποτελεί για εμάς, ως δημοτική αρχή, μια ακόμα ευκαιρία να προβάλουμε και να αναδείξουμε τον Πειραιά μας. Οι χιλιάδες δρομείς που αναμένεται να λάβουν μέρος θα έχουν την ευκαιρία να γνωρίσουν την πόλη μας, τα σημαντικότερα αξιοθέατα και τις ομορφιές της.

Θα ήθελα να ευχαριστήσω τον ΣΕΓΑΣ και την Περιφέρεια Αττικής για τη συνεργασία, ώστε να πραγματοποιηθεί ο αγώνας στον Πειραιά και όλοι μαζί, να δώσουμε γι' ακόμα μια φορά, ένα ισχυρό μήνυμα για τα οφέλη της άθλησης στη ζωή μας.

**Γιάννης Μώραλης**



**ΠΡΟΕΔΡΟΣ ΕΑΣ ΣΕΓΑΣ ΠΕΙΡΑΙΑ ΚΑΙ ΝΟΤΙΟΔΥΤΙΚΗΣ ΑΤΤΙΚΗΣ**

Η Ε.Α.Σ. Σ.Ε.Γ.Α.Σ. Πειραιά και Νοτιοδυτικής Αττικής, με μακρόχρονη παράδοση στις διοργανώσεις αγώνων κλασσικού αθλητισμού, συμμετέχει στην πρώτη διοργάνωση του «RUN GREECE» στον Πειραιά, μαζί με το Δήμο Πειραιά και την Αντιπεριφέρεια Πειραιά. Αυτός ο πρωτοποριακός θεσμός του Σ.Ε.Γ.Α.Σ. ο οποίος έχει χαράξει χρόνια τώρα τη δική του πορεία στις πόλεις που έχει διοργανωθεί, έρχεται για πρώτη φορά στον Πειραιά να προσφέρει ιδανικές συνθήκες για να συμμετέχουν πολίτες από όλο το λεκανοπέδιο της Αττικής, αλλά και από πολλά μέρη της Ελλάδας, συνδυάζοντας τη συμμετοχή τους στον αγώνα, με ένα οικογενειακό εκδρομικό διήμερο.

Οι βασικοί στόχοι του αγώνα είναι ανάπτυξη του αθλητικού τουρισμού, η προσφορά στην τοπική κοινωνία μιας αθλητικής εκδήλωσης με ιδιαίτερα ποιοτικά χαρακτηριστικά, η συνύπαρξη του ερασιτεχνικού με το σωματειακό αθλητισμό που αποτελεί τη βάση για υγεία και καλύτερη ποιότητα ζωής και η ανάδειξη νέων αθλητών στα αγωνίσματα δρόμων μεσαίων - μεγάλων αποστάσεων.

Η καθοριστική συμμετοχή στη διοργάνωση του Δήμου Πειραιά και της Αντιπεριφέρειας Πειραιά, αλλά και του συνόλου των χορηγών - υποστηρικτών, εξασφαλίζει και εγγυάται την επιτυχία της εκδήλωσης, αποδεικνύοντας για μια ακόμα φορά ότι οι φορείς αυτοί αποτελούν «το μεγάλο σύμμαχο του στίβου του Πειραιά», αφού στηρίζουν το σύνολο των εκδηλώσεων του κλασσικού αθλητισμού.

Η παρουσία των κριτών της Αττικής αποτελεί μοναδική εγγύηση για την αξιοπιστία της διεξαγωγής του αγώνα και η εθελοντική συμμετοχή ανθρώπων και φορέων, που προσφέρουν για την επιτυχία αυτής της εκδήλωσης, αναδεικνύει την ιδέα του εθελοντισμού. Είμαι βέβαιος ότι την ημέρα του αγώνα, τηρώντας με σχολαστική προσοχή όλα τα απαραίτητα μέτρα για την προστασία της δημόσιας υγείας, θα συμμετέχει μεγάλος αριθμός δρομέων απολαμβάνοντας με ασφάλεια τη συμμετοχή τους αλλά και το χειροκρότημα των συμπολιτών μας, σε αυτή την μοναδική αθλητική γιορτή για όλους.

**Θεόδωρος Βόσσος**



ΜΕΓΑΣ  
ΧΟΡΗΓΟΣ

RunGreece



## Ανθρώπων ERGO. Άθλος ζωής.

Όλοι ενώνονται για τη μεγάλη προσπάθεια. Για να ζήσουν τη δική τους μεγάλη στιγμή. Για να μοιραστούν τον δικό τους Άθλο Ζωής και να δημιουργήσουν ένα ακόμα μεγαλύτερο έργο.

Η ERGO Ασφαλιστική, Μέγας Χορηγός των αγώνων Run Greece, ταξιδεύει σε έξι πόλεις της Ελλάδας και προσκαλεί μικρούς και μεγάλους να υποστηρίξουν τους δρομείς μαζί με την ομάδα των εμπυχωτών της εταιρείας.

[www.ergohellas.gr](http://www.ergohellas.gr)

**ERGO**

# Η ΦΙΛΟΣΟΦΙΑ ΤΟΥ RUN GREECE

Η σειρά αγώνων Run Greece, εδώ και 12 χρόνια, έχει πλέον καθιερωθεί ως θεσμός στην συνείδηση όλων των δρομέων της χώρας, καθώς έχει ξεπεράσει τις 150.000 συμμετοχές όλα αυτά τα χρόνια.

Με σύμμαχο την πολύτιμη εμπειρία του Αυθεντικού Μαραθωνίου της Αθήνας αλλά και του Ημιμαραθωνίου της Αθήνας, οι αγώνες του Run Greece μπαίνουν φέτος σε Νέα Εποχή!

Στόχος της Ομοσπονδίας είναι η συνεχής εξέλιξη, μετατρέποντας τους «Αγώνες Πόλης για Όλους» στον «Δικό σου Αγώνα». «Ο δικός σου αγώνας» έχει ως βασικό και κύριο στόχο την κάλυψη των αναγκών του κάθε Run Greece Runner, μέσα από τα πιο όμορφα σημεία της κάθε πόλης. Προσφέροντάς του τις καλύτερες διαδρομές, την καλύτερη αθλητική εμπειρία και φυσικά την ευκαιρία να ξεπεράσει τα όριά του.

Μέσω της σειράς αγώνων του Run Greece επιτυγχάνεται η ανάδειξη των πόλεων που φιλοξενούν την διοργάνωση και η συνεχής ενδυνάμωση του αθλητικού τουρισμού στην Ελλάδα. Ταυτόχρονα αποτελεί και μια μεγάλη γιορτή της πόλης καθώς δίνει την δυνατότητα σε μικρούς και μεγάλους να γίνουν κομμάτι του Run Greece, είτε μέσω της συμμετοχής τους σε 5χλμ, 10χλμ και Παιδικό Αγώνα είτε χειροκροτώντας τους δρομείς. Με όποιον ρόλο επιλέξουν, δίνουν τον δρομικό παλμό!

Ο ΣΕΓΑΣ καλοσωρίζει στην διοργάνωση του Run Greece 2024 το **Ναύπλιο**, τα **Τρίκαλα**, τον **Πειραιά** και την **Σύρο**, ενώ συνεχίζουν σταθερά το **Ηράκλειο** και η **Αλεξανδρούπολη**.

Νέες πόλεις στο πρόγραμμα του, νέο ύψος, μεγαλύτερη δυναμική. Παράλληλα αναβαθμίζει την σύνδεσή του με την τοπική κοινωνία.

Ο ΣΕΓΑΣ με τις τοπικές Επιτροπές του (ΕΑΣ), σε συνεργασία με την Τοπική και Περιφερειακή Αυτοδιοίκηση και φυσικά τον Μεγάλο Χορηγό της διοργάνωσης, την ERGO Ασφαλιστική είναι έτοιμοι να υποδεχθούν κάθε δρομέα των αγώνων του Run Greece προσφέροντάς του μοναδικές αθλητικές εμπειρίες πάντα με ασφάλεια.

Ένα μεγάλο «Ευχαριστώ» για όλα τα χρόνια εμπιστοσύνης και σας περιμένουμε στο ανανεωμένο RunGreece που διαμορφώθηκε μόνο για σας!

«Ο δικός σου αγώνας» έχει μια θέση και για εσένα!

## Το πρόγραμμα του Run Greece για το 2024

Ηράκλειο	7 Απριλίου
Ναύπλιο	21 Απριλίου
Τρίκαλα	26 Μαΐου
Πειραιάς	22 Ιουνίου
Αλεξανδρούπολη	22 Σεπτεμβρίου
Σύρος	29 Σεπτεμβρίου





# ΤΑ ΡΕΚΟΡ ΤΟΥ RUN GREECE

Δώδεκα (12) χρόνια, διοργανώνεται με μεγάλη την επιτυχία σε διάφορες πόλεις της Ελλάδας, η σειρά αγώνων δρόμου RUN GREECE. Η ζεστασιά με την οποία οι δρομείς αγκαλιάζουν κάθε χρόνο το Run Greece είναι μοναδική.

Εκτός της μαζικής συμμετοχής δρομέων και απλών πολιτών, κάθε χρόνο συμμετέχουν και διακεκριμένοι αθλητές και πρωταθλητές στους δρόμους αντοχής, τρέχοντας παράλληλα στους δρόμους των πόλεων. Είναι η πρώτη χρονιά που το Run Greece κάνει στάση στον Πειραιά.

Οι πρώτοι νικητές και νικήτριες της φετινής σειράς, θα είναι και οι κάτοχοι των Ρεκόρ διαδρομής για την πόλη του Πειραιά.

Η πόλη του Πειραιά, είναι σε πλήρη ετοιμότητα προκειμένου να υποδεχτεί τους δρομείς της πόλης και της ευρύτερης περιοχής!

Τα ρεκόρ διαδρομών όλων των διοργανώσεων Run Greece.

Ρεκόρ Διαδρομής 10Χλμ Όλων Των Διοργανώσεων			
Άνδρες	Χρήστος Καλλίας	31.09	ΛΑΡΙΣΑ 2017
Γυναίκες	Αναστασία Καρακατσάνη	34.33	ΛΑΡΙΣΑ 2018
Ρεκόρ Διαδρομής 5χλμ Όλων Των Διοργανώσεων			
Άνδρες	Μάριος Αναγνώστου	15.03	ΛΑΡΙΣΑ 2019
Γυναίκες	Ανθή Κυριακοπούλου	17.16	ΛΑΡΙΣΑ 2018



# ΧΑΡΤΗΣ

Διαδρομή : 10χλμ





# ΧΑΡΤΗΣ

Διαδρομή : 5χλμ







**ΔΗΜΟΣ  
ΠΕΙΡΑΙΑ**



**DESTINATION  
PIRAEUS**



# ΕΙΔΙΚΕΣ ΟΔΗΓΙΕΣ ΑΓΩΝΩΝ ΔΡΟΜΟΥ 5ΧΛΜ ΚΑΙ 10ΧΛΜ

## ΗΛΙΚΙΕΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Η συμμετοχή στους Αγώνες 5χλμ & 10χλμ επιτρέπεται σε δρομείς γεννημένους το 2012 και μεγαλύτεροι. Επιτρέπεται στους δρομείς η συμμετοχή σε δυο αγωνίσματα (10χλμ και 5χλμ), εκτός από τα παιδιά που γεννήθηκαν το 2012, στα οποία επιτρέπεται η συμμετοχή σ' ένα μόνο αγώνισμα.

## ΚΕΝΤΡΟ ΕΓΓΡΑΦΩΝ ΚΑΙ ΠΑΡΑΔΟΣΗΣ ΥΛΙΚΩΝ

Όλοι οι συμμετέχοντες παραλαμβάνουν τον αριθμό συμμετοχής τους και το απαραίτητο υλικό για τον αγώνα από το Κέντρο Εγγραφών της διοργάνωσης, το οποίο φιλοξενείται στο Πρότυπο Γυμνάσιο Ιωνιδείου Σχολής Πειραιά (Σωτήρος Διός 17, Ισόγειο) την Παρασκευή 21 Ιουνίου 2024: 14.00 - 20.00 και το Σάββατο 22 Ιουνίου: 10.00 - 14.00, με την επίδειξη ταυτότητας ή πιστοποιητικού γέννησης.

Όλοι οι δρομείς παραλαμβάνουν μία Τσάντα Δρομέα ένα φάκελο που περιέχει:

- Τον Αριθμό Συμμετοχής τους με ενσωματωμένο Chip Χρονομέτρησης
- Παραμάνες για τον Αριθμό Συμμετοχής
- Αυτοκόλλητο με τον Αριθμό Συμμετοχής για την Τσάντα του Δρομέα

## ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ – ΩΡΕΣ ΕΚΚΙΝΗΣΗΣ ΚΑΙ ΧΡΟΝΙΚΑ ΟΡΙΑ ΤΕΡΜΑΤΙΣΜΟΥ

Ωρα Εκκίνησης Αγώνα Δρόμου 10χλμ: 19.00μμ

- Το ανώτατο χρονικό όριο τερματισμού για τον Αγώνα Δρόμου 10χλμ, λήγει στις 20.15μμ. Δηλαδή οι δρομείς έχουν συνολικό διαθέσιμο χρόνο 1 ώρα και 15'.

Ωρα Εκκίνησης Αγώνα Δρόμου 5χλμ: 20.30μμ

- Το ανώτατο χρονικό όριο τερματισμού για τον Αγώνα Δρόμου 5χλμ, λήγει στις 21.45μμ, λαμβάνοντας υπόψη και την καθυστέρηση στο χρόνο εκκίνησης μεταξύ των διαφορετικών blocks εκκίνησης. Όλοι οι συμμετέχοντες δρομείς έχουν συνολικό διαθέσιμο χρόνο 1 ώρα και 15'. Στον Αγώνα 5χλμ εφαρμόζεται η πρακτική της εκκίνησης "κατά κύματα" (wave start).

Οι δρομείς τοποθετούνται σε blocks εκκίνησης με βάση τις επιδόσεις τους όπως δηλώνονται στην αίτηση συμμετοχής που υποβάλλουν, και οι οποίες ελέγχονται και διασταυρώνονται από την αρμόδια επιτροπή του αγώνα. Μετά το πέρας του επίσημου χρονικού ορίου λήξης των αγώνων στις 21.45μμ, οι δρομείς που δεν έχουν τερματίσει πρέπει να εγκαταλείψουν. Σε διαφορετική περίπτωση συνεχίζουν με δική τους ευθύνη, αφού η διαδρομή θα δοθεί στην κυκλοφορία των αυτοκινήτων.

## ΑΦΕΤΗΡΙΑ – ΔΙΑΔΡΟΜΗ

Οι Αγώνες Δρόμου 5χλμ & 10χλμ έχουν εκκίνηση και τερματισμό επί της Λεωφόρου Βασιλέως Γεωργίου Α', στο ύψος του Ιερού Ναού Αγίας Τριάδος. Οι διαδρομές 5χλμ και 10χλμ, είναι πιστοποιημένες με βάση τους διεθνείς κανόνες και προδιαγραφές και είναι οι εξής:

**ΔΙΑΔΡΟΜΗ 5χλμ:** Εκκίνηση επί της Λεωφόρου Βασιλέως Γεωργίου Α', στο ύψος του Ιερού Ναού Αγίας Τριάδος, με κατεύθυνση προς Δημοτικό Θέατρο και στην συνέχεια ακολουθούμε τις οδούς: δεξιά στροφή στην Ηρώων Πολυτεχνείου – Λοξός δεξιά στην Χατζηκυριάκου - αριστερή στροφή στην Θουκυδίδου - αριστερή στροφή στην Γεωργίου Θεοτόκη (2.0 χλμ.) και λοξός δεξιά στην Φρεαττύδος – αριστερή στροφή στην Ζαννή και συνεχίζουμε μέχρι την Ακτή Μουτσοπούλου - αριστερή στροφή στην Ακτή Μουτσοπούλου (3.0 χλμ.) – συνεχίζουμε στην Χαριλάου Τρικούπη μέχρι την Ηρώων Πολυτεχνείου όπου κάνουμε δεξιά στροφή με κατεύθυνση προς Δημοτικό Θέατρο – δεξιά στροφή στην 2ας Μεραρχίας στο ύψος της πλατείας Τερψιθέας και συνεχίζουμε μέχρι την Ακτή Μουτσοπούλου (4.0 χλμ.) – αριστερή στροφή στην Ακτή Μουτσοπούλου και αμέσως λοξός αριστερά στην Λεωφόρο Γρηγορίου Λαμπράκη – αριστερή στροφή στη Λεωφόρο Βασιλέως Γεωργίου Α και Τερματισμός στην αψίδα Εκκίνησης/Τερματισμού μπροστά στον Ιερό Ναό Αγίας Τριάδος (5.0 χλμ.).

**ΔΙΑΔΡΟΜΗ 10χλμ:** Οι δρομείς κάνουν δύο φορές τη διαδρομή των 5χλμ.

## ΜΕΤΑΒΑΣΗ ΔΡΟΜΕΩΝ ΣΤΗΝ ΕΚΚΙΝΗΣΗ

Οι συμμετέχοντες δρομείς μεταβαίνουν στο χώρο εκκίνησης του αγώνα, με δικά τους μέσα. Οι δρομείς πρέπει να βρίσκονται στο χώρο της εκκίνησης, του αγώνα 10χλμ από τις 18:00μμ έως τις 18:30μμ και του Αγώνα 5χλμ από τις 19:30μμ έως τις 20:00μμ.

## ΠΡΙΝ ΤΟΝ ΑΓΩΝΑ

Πριν ξεκινήσετε από το χώρο διαμονής σας σιγουρευτείτε ότι έχετε μαζί σας: 1. Τον αριθμό συμμετοχής σας με το ενσωματωμένο chip χρονομέτρησης και τις παραμάνες

2. Την τσάντα από ανακυκλώσιμο υλικό που έχετε παραλάβει από τους διοργανωτές για τα ρούχα, με το αυτοκόλλητο που αναγράφει τον αριθμό συμμετοχής σας κολλημένο πάνω της.

Πάνω στην τσάντα δρομέα θα πρέπει να είναι ευκρινώς κολλημένο (στο σημείο που υποδεικνύεται) το αυτοκόλλητο με τον αριθμό συμμετοχής του δρομέα. Η τσάντα αυτή θα πρέπει να είναι καλά κλεισμένη και δεν πρέπει να περιέχει ταξιδιωτικά έγγραφα, χρήματα, τιμαλφή ή φάρμακα. Οι διοργανωτές δεν φέρουν καμία ευθύνη σε περίπτωση απώλειας αντικειμένων αξίας.

Η παράδοση των ρούχων των συμμετεχόντων θα γίνει σε δύο διαφορετικούς χώρους με βάση τον αριθμό συμμετοχής των δρομέων. **ΟΙ ΑΡΙΘΜΟΙ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΕΙΝΑΙ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟΙ.** Δεν μεταβιβάζονται και δεν δίνονται σε άλλο άτομο αυθαίρετα χωρίς πρότερη έγκριση της Οργανωτικής Επιτροπής του αγώνα. Φροντίστε να φτάσετε έγκαιρα στο σημείο Εκκίνησης, αφού λάβετε υπόψη σας ότι αρκετοί δρόμοι θα είναι κλειστοί για την κυκλοφορία οχημάτων λόγω του αγώνα.

## ΧΩΡΟΣ ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗΣ ΔΡΟΜΕΩΝ

Οι δρομείς μπορούν να προθερμαίνονται ατομικά (τρέξιμο, ασκήσεις ευλυγισίας, κλπ) στους χώρους πίσω από την εκκίνηση, αποφεύγοντας να τρέχουν σε ομάδες και αποφεύγοντας σημεία που παρατηρείται συγχρωτισμός δρομέων ή συνοδών προσώπων.



# ΕΙΔΙΚΕΣ ΟΔΗΓΙΕΣ ΑΓΩΝΩΝ ΔΡΟΜΟΥ 5ΧΛΜ ΚΑΙ 10ΧΛΜ

## ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΠΡΟΣΩΠΙΚΩΝ ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΩΝ & ΙΜΑΤΙΣΜΟΥ

Η τσάντα δρομέα με τα ρούχα και προσωπικά αντικείμενα, για όποιο δρομέα το επιθυμεί, πρέπει να έχει παραδοθεί στους διοργανωτές τουλάχιστον 30 λεπτά πριν από την εκκίνηση του αγώνα (δηλαδή το αργότερο μέχρι τις 18.30μμ για τα 10 χλμ και μέχρι τις 20.00μμ για τα 5 χλμ). Η παράδοση γίνεται μόνο στον ειδικά διαμορφωμένο χώρο που έχει ορίσει η Οργανωτική Επιτροπή, στην περιοχή Εκκίνησης/Τερματισμού.

Για λόγους ασφάλειας και προστασίας, η παραλαβή της τσάντας του κάθε δρομέα, αμέσως μετά τον τερματισμό, γίνεται με τη βοήθεια εθελοντών, από τον ίδιο τον δρομέα, με την επίδειξη του αριθμού συμμετοχής του.

## ΤΟΠΟΘΕΤΗΣΗ ΔΡΟΜΕΩΝ ΣΤΗΝ ΕΚΚΙΝΗΣΗ (Blocks Εκκίνησης)

Το αργότερο 15 λεπτά πριν την εκκίνηση, δηλαδή στις 18.45μμ για τον Αγώνα 10χλμ και στις 20.15μμ για τον Αγώνα 5χλμ, όλοι οι δρομείς πρέπει να έχουν πάρει θέση στο χώρο εκκίνησης. Το block εκκίνησης στο οποίο έχει τοποθετηθεί κάθε δρομέας αναγράφεται επάνω στον αριθμό συμμετοχής του. Οι διακεκριμένοι αθλητές θα καταλάβουν την πρώτη σειρά στην γραμμή της εκκίνησης με ευθύνη των διοργανωτών.

Οι δρομείς των 10χλμ & 5χλμ θα τοποθετηθούν σε διαφορετικά blocks εκκίνησης των 500 δρομέων έκαστο. Σημειώνεται ότι η κατανομή των εγγεγραμμένων δρομέων στα blocks εκκίνησης γίνεται με τα ίδια κριτήρια που ακολουθεί η Οργανωτική Επιτροπή τα τελευταία χρόνια και οι συμμετέχοντες δεν πρέπει να αλλάζουν block.

Οι συμμετέχοντες σε κάθε σειρά καθορίζονται εκ των προτέρων ονομαστικά από το σύστημα χρονομέτρησης και φέρουν ονομαστικοποιημένο chip επί του αριθμού συμμετοχής τους, ώστε αφενός να διατηρούν την συγκεκριμένη και ορισμένη συμμετοχή τους στο block εκκίνησης και να ελέγχεται η θέση τους στο block, η πορεία τους στην εκκίνηση, στη διαδρομή (μέσω των σημείων ηλεκτρονικού ελέγχου και χρονομέτρησης) και στον τερματισμό.

## ΚΑΤΑ ΤΗΝ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΤΟΥ ΑΓΩΝΑ ΣΤΑΘΜΟΙ ΤΡΟΦΟΔΟΣΙΑΣ

Εμφιαλωμένο νερό παρέχεται στους δρομείς του Αγώνα Δρόμου 10χλμ στην Εκκίνηση και τον Τερματισμό, καθώς και περίπου στο 2,5χλμ, 5χλμ και 7,5 χλμ.

Στον Αγώνα Δρόμου 5χλμ, εκτός από την εκκίνηση και τον τερματισμό, εμφιαλωμένο νερό προσφέρεται και στο σταθμό υποστήριξης στο 2,5χλμ.

## ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΗ ΧΡΟΝΟΜΕΤΡΗΣΗ

Στους Αγώνες Δρόμου 10χλμ & 5χλμ, υπάρχουν ζώνες ηλεκτρονικού ελέγχου και χρονομέτρησης στην εκκίνηση και στον τερματισμό, καθώς και σε ενδιάμεσα σημεία για την καταγραφή των ενδιάμεσων χρόνων. Όποιος δρομέας δεν έχει ηλεκτρονική ένδειξη στην εκκίνηση, στον τερματισμό καθώς και σε όλες τις ενδιάμεσες ζώνες ελέγχου του αγώνα θα ακυρώνεται.

Οι αθλητές συμπεριλαμβάνονται στα τελικά αποτελέσματα, γίνονται γνώστες της τελικής επίδοσης και των

ενδιάμεσων χρόνων τους και δικαιούνται πιστοποιητικού συμμετοχής και επίδοσης, μόνο εάν εκπληρώνουν τις παρακάτω προϋποθέσεις:

- 1) Συμμετείχαν και αγωνίστηκαν έγκυρα.
- 2) Παρουσιάζουν ένδειξη χρόνου στις ζώνες ηλεκτρονικού ελέγχου (split time).
- 3) Τερματίζουν εντός του χρονικού ορίου ολοκλήρωσης του αγώνα.

## ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ

Οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με τους κανονισμούς της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας Στίβου (World Athletics) έκδοσης 2023– 2024 καθώς και του ΣΕΓΑΣ. Οι κριτές και τα στελέχη της Οργανωτικής Επιτροπής μπορούν οποτεδήποτε να ακυρώσουν αθλητές σε περίπτωση μη τήρησης των κανόνων, αλλά και να τους διαγράψουν μετά τον αγώνα από τα επίσημα αποτελέσματα αξιολογώντας ενστάσεις, ηλεκτρονικό και οπτικό υλικό.

**ΔΕΝ ΕΠΙΤΡΕΠΕΤΑΙ** η συμμετοχή στον αγώνα σε μη εγκύρωτα εγγεγραμμένους δρομείς ή δρομείς χωρίς αριθμό συμμετοχής.



# ΕΙΔΙΚΕΣ ΟΔΗΓΙΕΣ ΑΓΩΝΩΝ ΔΡΟΜΟΥ 5ΧΛΜ ΚΑΙ 10ΧΛΜ

## ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΕΣ ΜΕΤΑ ΤΟΝ ΤΕΡΜΑΤΙΣΜΟ

Όλοι οι δρομείς, αμέσως μετά τον τερματισμό, καλούνται να συνεχίσουν να βαδίζουν προς την έξοδο. Άμεση ιατρική βοήθεια μπορεί να παρασχεθεί από το ιατρικό προσωπικό που βρίσκεται στην περιοχή του τερματισμού. Αμέσως μετά τον τερματισμό οι δρομείς παραλαμβάνουν αναμνηστικό μετάλλιο και κατευθύνονται σύμφωνα με την οριοθέτηση της περιοχής και τις υποδείξεις των εθελοντών.

Στους δρομείς παρέχεται εμφιαλωμένο νερό. Οι δρομείς παραλαμβάνουν την τσάντα με τα προσωπικά τους αντικείμενα από το χώρο όπου την παρέδωσαν (όσοι την έχουν παραδώσει πριν την εκκίνηση).

## ΑΠΟΝΟΜΕΣ ΕΠΑΘΛΩΝ

Όλοι όσοι τερματίζουν λαμβάνουν αναμνηστικό μετάλλιο τερματισμού. Στους τρεις πρώτους νικητές της Γενικής Κατάταξης Ανδρών και Γυναικών των Αγώνων Δρόμου 10χλμ & 5χλμ απονέμεται διακριτικό μετάλλιο και αναμνηστικό δίπλωμα (κύπελλο στον 1ο νικητή/τρια).

ΣΤΑΘΜΟΣ	ΠΑΡΕΧΟΜΕΝΕΣ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΑΝΑ ΧΩΡΟ – ΣΤΑΘΜΟ		
ΕΚΚΙΝΗΣΗ	Ιατρικές Υπηρεσίες	Νερό	Χρονομέτρηση
10χλμ: 2,5 – 5 – 7,5χλμ		Νερό	
5χλμ: 2,5χλμ		Νερό	
ΤΕΡΜΑΤΙΣΜΟΣ	Ιατρικές Υπηρεσίες	Νερό	Χρονομέτρηση

## ΩΡΟΛΟΓΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

ΑΓΩΝΙΣΜΑ	ΤΕΛΕΥΤΑΙΑ ΠΡΟΣΕΛΕΥΣΗ ΣΤΟ ΧΩΡΟ ΕΚΚΙΝΗΣΗΣ	ΠΑΡΑΔΟΣΗ ΡΟΥΧΙΣΜΟΥ (ΠΡΟΑΙΡΕΤΙΚΑ)	ΤΟΠΟΘΕΤΗΣΗ ΣΤΗ ΓΡΑΜΜΗ ΕΚΚΙΝΗΣΗΣ	ΕΚΚΙΝΗΣΗ	ΟΛΟΚΛΗΡΩΣΗ ΑΓΩΝΑ
10χλμ	18.00	18.30	18.45	19.00	20.15
5χλμ	19.30	20.00	21.15	20.30	21.45



# ΕΙΔΙΚΕΣ ΟΔΗΓΙΕΣ ΑΓΩΝΑ ΠΑΙΔΙΩΝ

## ΗΛΙΚΙΕΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Στον Αγώνα Παιδιών συμμετέχουν μαθητές και μαθήτριες της Δ', Ε' και ΣΤ' Τάξης Δημοτικού, και είναι γεννημένοι/ες το 2012, 2013 και 2014.

Ο Αγώνας Παιδιών είναι απόστασης περίπου 550μ. Στον Αγώνα Παιδιών δεν υπάρχει χρονομέτρηση και ως εκ τούτου δεν ανακοινώνονται αποτελέσματα και κατάταξη τερματισάντων. Σκοπός του αγώνα είναι η χαρά της συμμετοχής και του τερματισμού για όλα τα παιδιά που συμμετέχουν. Νικητές είναι όλοι όσοι συμμετέχουν και τερματίζουν τον αγώνα. Αναμνηστικό μετάλλιο συμμετοχής δίνεται σε όλα τα παιδιά που θα τερματίσουν τρέχοντας ή βαδίζοντας τη διαδρομή.

## ΚΕΝΤΡΟ ΕΓΓΡΑΦΩΝ & ΠΑΡΑΔΟΣΗΣ ΥΛΙΚΟΥ

Οι κηδεμόνες των παιδιών, ή τα παιδιά με απαραίτητη τη συνοδεία των κηδεμόνων τους, παραλαμβάνουν τον αριθμό συμμετοχής τους και το απαραίτητο υλικό για τον αγώνα από το Κέντρο Εγγραφών της διοργάνωσης, το οποίο φιλοξενείται στο Πρότυπο Γυμνάσιο Ιωνιδείου Σχολής Πειραιά (Σωτήρος Διός 17, Ισόγειο) την Παρασκευή 21 Ιουνίου 2024: 14.00 - 20.00 και το Σάββατο 22 Ιουνίου: 10.00 - 14.00, με την επίδειξη ταυτότητας ή πιστοποιητικού γέννησης.

Εναλλακτικά, στην περίπτωση ομαδικών εγγραφών σχολείων, η παραλαβή των αριθμών συμμετοχής μπορεί να γίνει από έναν εκπρόσωπο του σχολείου.

## ΩΡΑ ΕΚΚΙΝΗΣΗΣ ΤΟΥ ΑΓΩΝΑ ΠΑΙΔΙΩΝ: 20.30μμ.

Τα παιδιά συγκεντρώνονται στην αψίδα Εκκίνησης, επί της πλατείας Τερψιθέας και ακολουθούν τις υποδείξεις των διοργανωτών.

**ΔΙΑΔΡΟΜΗ:** Εκκίνηση επί της Λεωφόρου Ηρώων Πολυτεχνείου, στο ύψος της πλατείας Τερψιθέας με κατεύθυνση προς Δημοτικό θέατρο - αριστερή στροφή στη Λεωφόρο βασιλέως Γεωργίου Α και Τερματισμός στην αψίδα Εκκίνησης/Τερματισμού μπροστά στον Ιερό Ναό Αγίας Τριάδας.

## ΩΡΟΛΟΓΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

ΑΓΩΝΙΣΜΑ	ΤΕΛΕΥΤΑΙΑ ΠΡΟΣΕΛΥΣΗ ΣΤΟ ΧΩΡΟ ΕΚΚΙΝΗΣΗΣ	ΤΟΠΟΘΕΤΗΣΗ ΣΤΗ ΓΡΑΜΜΗ ΕΚΚΙΝΗΣΗΣ	ΕΚΚΙΝΗΣΗ
ΑΓΩΝΑΣ ΠΑΙΔΙΩΝ	19.45	20.15	20.30

## ΜΕΤΑΒΑΣΗ ΠΑΙΔΙΩΝ - ΔΡΟΜΕΩΝ ΣΤΗΝ ΕΚΚΙΝΗΣΗ

Οι γονείς πρέπει να φροντίσουν για την έγκαιρη μετάβαση των παιδιών στο χώρο εκκίνησης του αγώνα. Τα παιδιά πρέπει να βρίσκονται στο χώρο της εκκίνησης 1 ώρα πριν από την έναρξη του αγώνα, δηλαδή το αργότερο στις 19.30μμ. Εκεί θα τα παραλάβουν στελέχη της διοργάνωσης και θα τα προετοιμάσουν για τη συμμετοχή τους στον αγώνα.

Για την έγκαιρη μετάβασή σας στο χώρο της εκκίνησης, λάβετε υπ' όψιν σας ότι αρκετοί δρόμοι θα είναι κλειστοί για την κυκλοφορία οχημάτων, λόγω της διεξαγωγής του αγώνα.

## ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΕΣ ΜΕΤΑ ΤΟΝ ΤΕΡΜΑΤΙΣΜΟ

Όλα τα παιδιά αμέσως μετά τον τερματισμό οδηγούνται σε ειδικό ελεγχόμενο χώρο επί της πλατείας Θεμιστοκλέους, δίπλα από την αψίδα Τερματισμού (απέναντι από τον Ιερό Ναό Αγίας Τριάδας). Στο χώρο αυτό θα τους δοθεί μετάλλιο και εμφιαλωμένο νερό. Από το σημείο αυτό θα τα παραλάβουν οι κηδεμόνες τους.

## ΙΑΤΡΙΚΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ

Τα παιδιά - με ευθύνη των γονέων και κηδεμόνων τους - θα πρέπει να έχουν εξεταστεί ιατρικώς πριν τη συμμετοχή τους στον αγώνα.

ΜΑΡΑΘΩΝΙΟΣ  
ΑΘΗΝΑΣ  
Ο ΑΥΘΕΝΤΙΚΟΣ



ΟΠΑΠ

Αφιερωμένος στον Βαλκανιονίκη Γρηγόρη Λαμπράκη

41ος ΜΑΡΑΘΩΝΙΟΣ ΑΘΗΝΑΣ Ο ΑΥΘΕΝΤΙΚΟΣ  
Γίνε μέρος της Ιστορίας



#iAMAuthentic

[www.athensauthenticmarathon.gr](http://www.athensauthenticmarathon.gr)

