



Think Blue



Ημερομηνία: 19/3/2024  
Δ/ση: Παπανικολάου 23, Ρέθυμνο,  
Επικ: 6936704854 (Κλάδου Ειρήνη, Πρόεδρος)  
6948590359 (Μελισσινός Παύλος, Διευθυντής  
έργων και δομών )  
Mail: [aytismos@gmail.com](mailto:aytismos@gmail.com)  
site: [www.autismreth.gr](http://www.autismreth.gr)

## ΤΡΕΧΩ ΓΙΑ ΤΟΝ ΑΥΤΙΣΜΟ ΣΤΟ ΡΕΘΥΜΝΟ 2024 RUNFORAUTISMRETH 2024

### ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ

- 1ος Αγώνας δρόμου 10.000 μέτρων ενηλίκων
- 2ος Αγώνας δρόμου 5.000 μέτρων ενηλίκων
- 3ος Αγώνας δρόμου 2.000 μέτρων γυμνασίων και λυκείων
- 4ος Αγώνας - Περίπατος 1.000 μέτρων ΑμεΑ και κηδεμόνων

Ο Σύλλογος Γονέων Κηδεμόνων και Φίλων Ατόμων με Αυτισμό Ρεθύμνου, υπό την αιγίδα της Περιφερειακής Ενότητας Ρεθύμνου και την υποστήριξη του Δήμου Ρεθύμνου, διοργανώνει στα πλαίσια της Παγκόσμιας Ημέρας Ευαισθητοποίησης για τον Αυτισμό, το πρωί της Κυριακής 07 Απριλίου 2024, στην Πλατεία Αγνώστου Στρατιώτη, 4 αγώνες δρόμου για αθλητές, μη αθλητές και παιδιά.

1. ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ: ΚΥΡΙΑΚΗ 07 Απριλίου 2024, Ωρα: 10.15 πμ
2. ΤΟΠΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ: ΡΕΘΥΜΝΟ
3. ΧΩΡΟΣ ΕΚΚΙΝΗΣΗΣ ΚΑΙ ΤΕΡΜΑΤΙΣΜΟΥ: Πλατεία Αγνώστου Στρατιώτη
4. ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ: αθλητές, γενικός πληθυσμός

Οι συμμετέχοντες των αγώνων Δρόμου 5 χλμ και 10 χλμ θα πρέπει να είναι γεννημένοι το έτος 2005 και μεγαλύτεροι.  
Η διαδρομή των 2.000 μέτρων θα είναι αποκλειστικά για παιδιά γυμνασίων και λυκείων, 12-18 χρονών.  
Στη διαδρομή των 1.000 μ. όλοι μπορούν να συμμετέχουν αρκεί να υπάρχει γονική συναίνεση ή συνοδεία για τα ανήλικα άτομα.

### 5. ΚΟΣΤΟΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ:

- 10 ευρώ για τους ενήλικες των αγώνων 5.000 και 10.000 μέτρων
  - 10 ευρώ για τον αγώνα των 2.000 μέτρων των γυμνασίων και λυκείων
  - 10 ευρώ για τους ενήλικες των 1.000 μέτρων
  - Δωρεάν για παιδιά και ΑμεΑ των 1.000 μέτρων
- Η εξόφληση θα γίνεται με την παραλαβή της τσάντας του αθλητή.

Ο κάθε δρομέας παραλαμβάνει τσάντα αθλητή που περιλαμβάνει:

- Τον αριθμό συμμετοχής (για τους αγώνες 5 και 10 χλμ)
- Παραμάνες για τον αριθμό συμμετοχής (για τους αγώνες 5 και 10 χλμ)
- Αναμνηστικό μπλουζάκι Think Blue - Run for Autism Rethymno ((για τους αγώνες 2, 5 και 10 χλμ)
- Αυτοκόλλητο Think Blue - Run for Autism Rethymno (για τον αγώνα των 1.000 μέτρων)
- Προαιρετικά καπελάκι Think Blue (+5 €)



Think Blue



#### 6. ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ:

Οι δηλώσεις συμμετοχής θα γίνονται ηλεκτρονικά στον παρακάτω σύνδεσμο ->

<https://shorturl.at/jQZ69>

Επίσης η δήλωση συμμετοχής είναι εφικτή και στους χώρους και δομές του φορέα ΜΟΝΟ κατόπιν συνεννόησης στα τηλέφωνα 6936704854, 6948590359.

Οι αιτήσεις συμμετοχής θα γίνονται δεκτές έως την Κυριακή 31 Μαρτίου 2024 και ώρα 22:00.

Σε περίπτωση αναβολής του αγώνα λόγω έντονων καιρικών συνθηκών ή άλλης αιτίας η διοργάνωση έχει το δικαίωμα να ακυρώσει ή να μεταφέρει τον αγώνα σε άλλη ημερομηνία, χωρίς να έχει υποχρέωση επιστροφής του αντίτιμου συμμετοχής, καθώς και να δώσει τα αναμνηστικά σε συμμετέχοντες που δεν προσήλθαν στον αγώνα.

Σας ενημερώνουμε ότι όλοι οι συμμετέχοντες θα παραλάβουν το πακέτο συμμετοχής τους, την τσάντα αθλητή, στον αγώνα της Κυριακής ΤΡΕΧΩ ΓΙΑ ΤΟΝ ΑΥΤΙΣΜΟ 2024.

7. ΧΡΟΝΟΜΕΤΡΗΣΗ: Στους αγώνες 5.000 και 10.000 μέτρων θα υπάρξει χρονομέτρηση.

#### 8. ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΠΡΟΣΩΠΙΚΩΝ ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΩΝ & ΙΜΑΤΙΣΜΟΥ

Τα προσωπικά αντικείμενα, για όποιον δρομέα το επιθυμεί, θα πρέπει να έχουν παραδοθεί στους διοργανωτές τουλάχιστον 30 λεπτά πριν από την εκκίνηση του αγώνα στον οποίο συμμετέχει (δηλ. το αργότερο μέχρι τις 09:45).

Η παράδοση γίνεται μόνο στον ειδικά διαμορφωμένο χώρο που έχει οριστεί, στην Πλατεία Αγνώστου Στρατιώτη.

Για λόγους ασφάλειας και προστασίας, η παραλαβή της τσάντας του κάθε δρομέα, αμέσως μετά τον τερματισμό, θα γίνεται με τη βοήθεια εθελοντών, από τον ίδιο τον δρομέα, με την επίδειξη του αριθμού συμμετοχής του.

Ωρα εκκίνησης: 10.15 πμ



## 9. ΕΠΑΘΛΑ - ΑΝΑΜΝΗΣΤΙΚΑ:

Σε όλους τους συμμετέχοντες ανεξαρτήτου κατηγορίας και αγώνα, θα δοθεί αναμνηστικό μετάλλιο. Στους αγώνες δρόμου 2, 5 και 10 χλμ.:

Οι τρεις πρώτοι άνδρες και οι τρεις πρώτες γυναίκες των παρακάτω κατηγοριών που θα τερματίσουν θα λάβουν αναμνηστικό κύπελλο:

1η Κατηγορία- 2, 5 και 10 χλμ Ανδρών(1ος,2ος,3ος)

2η Κατηγορία- 2, 5 και 10 χλμ Γυναικών(1η,2η,3η)

## 10. ΙΑΤΡΙΚΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ:

Όλοι οι συμμετέχοντες πρέπει να έχουν εξεταστεί από ιατρό με ευθύνη δική τους ή των γονέων τους, πριν από τους αγώνες. Σε κάθε περίπτωση όμως, όλοι οι αγωνιζόμενοι συμμετέχουν με δική τους αποκλειστική ευθύνη. Επομένως, από τη Διοργάνωση δε θα ζητηθούν Ιατρικές Βεβαιώσεις για κανέναν, αφού όλοι οι συμμετέχοντες αγωνίζονται με δική τους ΑΠΟΚΛΕΙΣΤΙΚΗ ευθύνη και οι ανήλικοι με ευθύνη των κηδεμόνων τους ή των συνοδών τους.

Οι διοργανωτές δεν έχουν καμία ευθύνη για ό,τι συμβεί, κατά την διάρκεια του αγώνα, σχετικά με θέματα ΥΓΕΙΑΣ.

Υγειονομική Κάλυψη: Θα υπάρχει σε ετοιμότητα το Σώμα εθελοντών Σαμαρειτών Διασωστών Ν. Ρεθύμνης, επίσης Γιατρός και ασθενοφόρο για οποιονδήποτε χρειαστεί ιατρική βοήθεια.

Σταθμός νερού: Θα υπάρχουν στην διαδρομή σταθμοί εφοδιασμού με νερό καθώς και στον τερματισμό (Πλατεία Αγνώστου Στρατιώτη).

Προσκαλούμε όλους τους επαγγελματίες αθλητές να μας τιμήσετε με τη συμμετοχή σας.

Προσκαλούμε όλους

τους φίλους μας για μια βόλτα στο Ρέθυμνο.

Σας προσκαλούμε να τρέξετε, να περπατήσετε και να ζήσετε τη χαρά της συμμετοχής για καλό σκοπό!

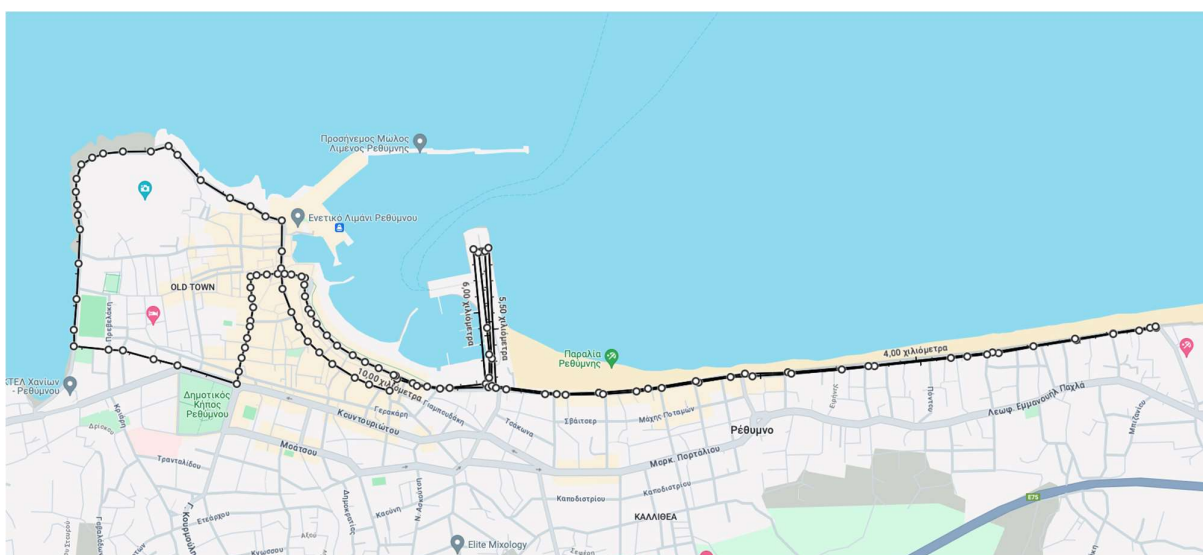
- > Τρέχουμε για να υποστηρίξουμε το αθλητικό ιδεώδες!!!
- > Τρέχουμε για να υποστηρίξουμε τα δικαιώματα των ατόμων στο φάσμα του αυτισμού!!!
- > Τρέχουμε για να στηρίξουμε τις οικογένειες τους σε έναν αγώνα ζωής!!!
- > Τρέχουμε γιατί αγαπάμε τον αυτισμό και δεν το φοβόμαστε!!!
- > Τρέχουμε γιατί η διαφορετικότητα είναι δικαίωμα!!!

**Ο ΑΓΩΝΑΣ RUN FOR AUTISM RETHYMNO 2024 γίνεται με την υποστήριξη του Δήμου Ρεθύμνου και της Περιφέρειας Κρήτης**



## ΔΙΑΔΡΟΜΕΣ

Α) Αγώνας δρόμου 10.000 μέτρων : Ώρα εκκίνησης: 10:15 π.μ



**Διαδρομή:** Πλατεία Αγνώστου (**εκκίνηση**) – Σοφ. Βενιζέλου – Μαρίνα – Σοφ. Βενιζέλου - Άρη Βελουχιώτη – Σοφ. Βενιζέλου - Μαρίνα - Σοφ. Βενοζέλου - Πλατεία Αγνώστου - Αρκαδίου – Περιφερειακός (Εμμ. Κεφαλογιάννη) – Κορωναίου – Πρεβελάκη – Ρήγα Φεραίου – Ψυλλάκη – Πατριάρχου Γρηγορίου – Δημακοπούλου – Εθν. Αντιστάσεως – Παλαιολόγου – Πετιχάκη – Ελ. Βενιζέλου – Πλατεία Αγνώστου (**τερματισμός**).

Το χρονικό όριο ολοκλήρωσης του αγώνα των 10 χλμ. είναι 1 ώρα και 30 λεπτά.

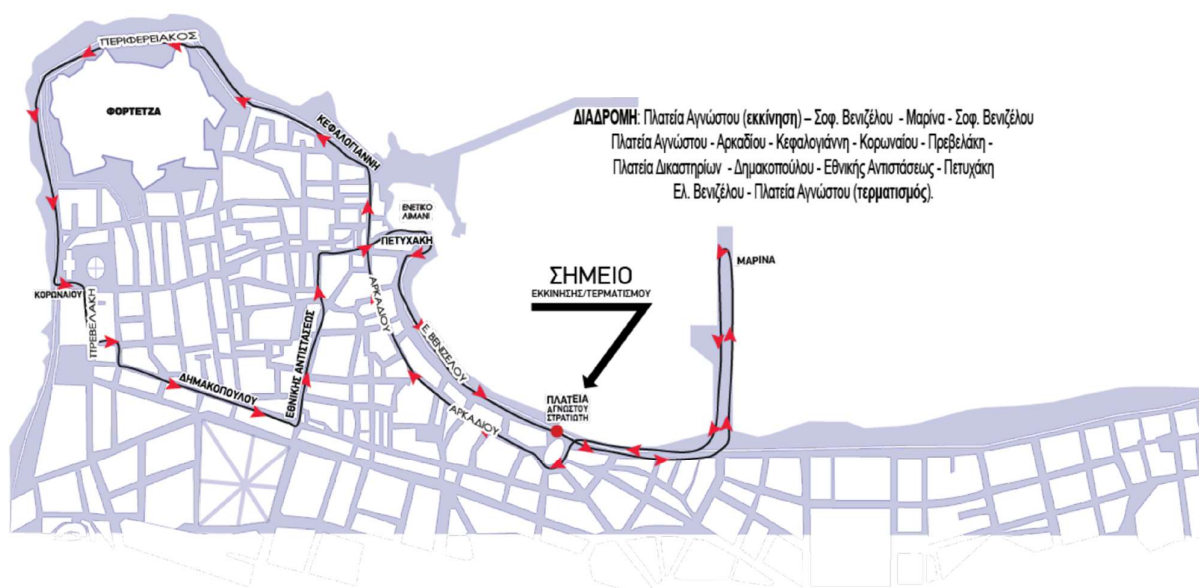


Σύλλογος Τετών Κηδεμόνων & Φίλων  
ατόμων με αυτισμό Ρεθύμνου

Think Blue



Β) Αγώνας δρόμου 5.000 μέτρων : Ώρα εκκίνησης: 10:30 π.μ

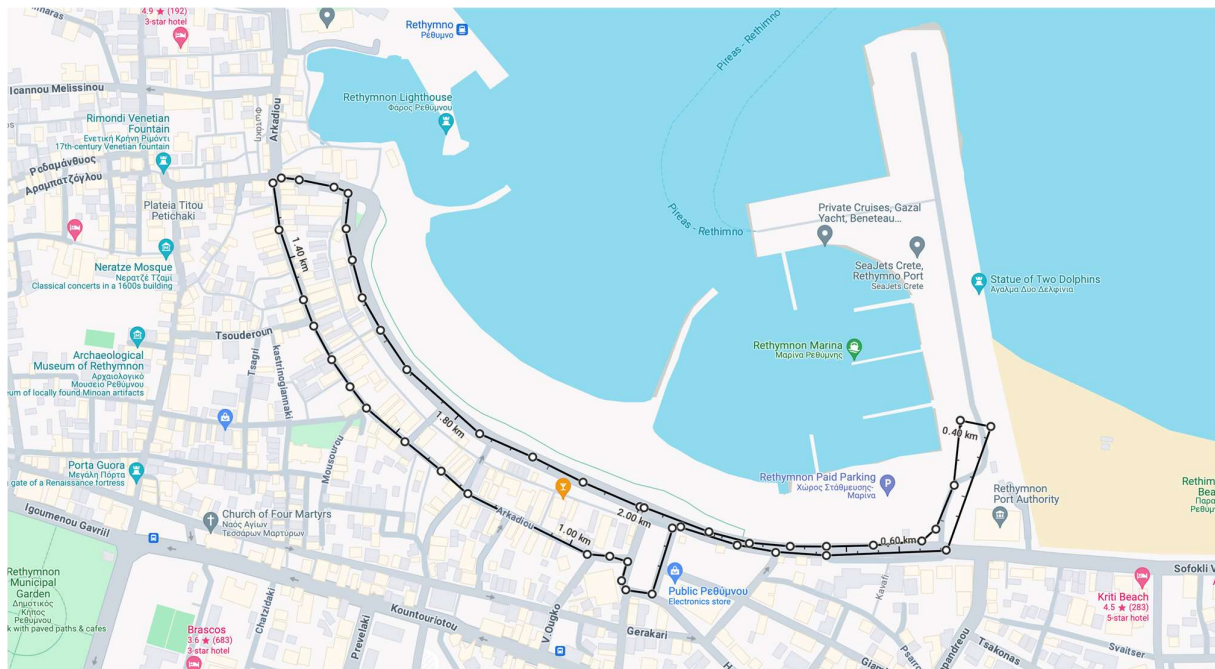


**Διαδρομή:** Πλατεία Αγνώστου (**εκκίνηση**) – Σοφ. Βενιζέλου – Μαρίνα – Σοφ. Βενιζέλου – Πλατεία Αγνώστου – Αρκαδίου – Περιφερειακός (Εμμ. Κεφαλογιάννη) – Κορωναίου – Πρεβελάκη – Ρήγα Φεραίου – Ψυλλάκη – Πατριάρχου Γρηγορίου – Δημακοπούλου – Εθν. Αντιστάσεως – Παλαιολόγου – Πετιχάκη – Ελ. Βενιζέλου – Πλατεία Αγνώστου (**τερματισμός**).

**Το χρονικό όριο ολοκλήρωσης του αγώνα των 5 χλμ. 1 ώρα.**



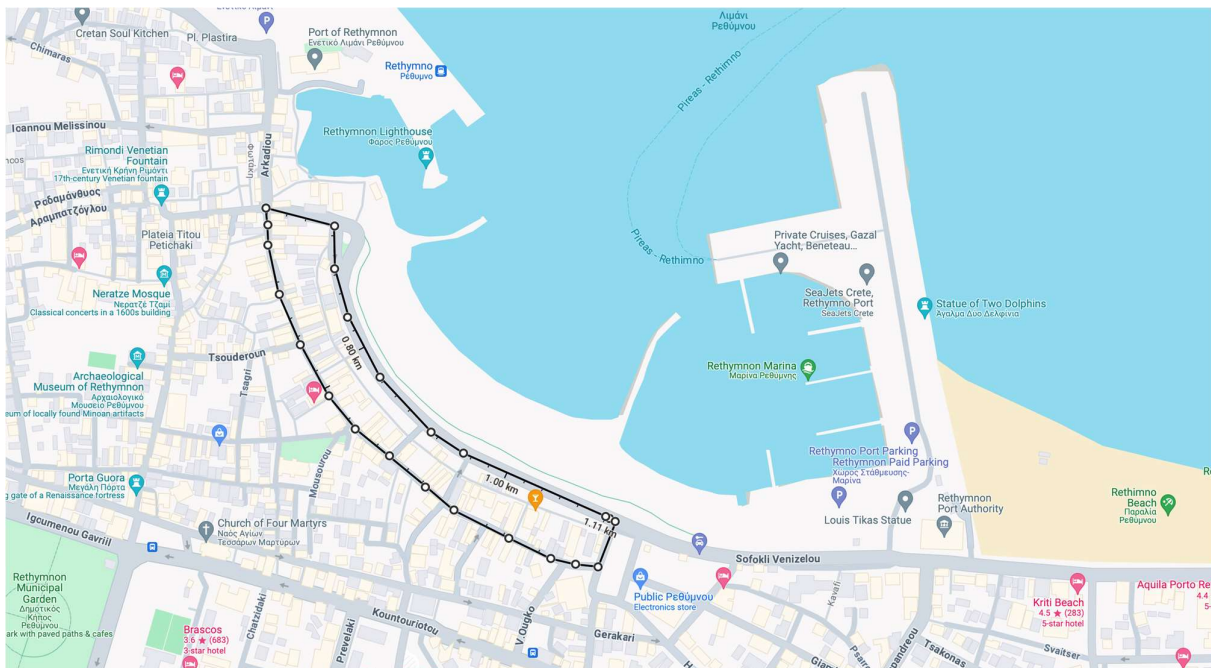
Γ) Αγώνας δρόμου 2.000 μέτρων : Ώρα εκκίνησης: 10:45 π.μ



**Διαδρομή:** Πλατεία Αγνώστου (**εκκίνηση**) – Σοφ. Βενιζέλου – Μαρίνα – Σοφ. Βενιζέλου – Πλατεία Αγνώστου -Αρκαδίου – Πετιχάκη – Ελ. Βενιζέλου – Πλατεία Αγνώστου (**τερματισμός**).



Δ) Αγώνας - Περίπατος 1.000 μέτρων : Ώρα εκκίνησης: 11:00 π.μ



**Διαδρομή:** Πλατεία Αγνώστου (**εκκίνηση**) Πλατεία Αγνώστου - Αρκαδίου - Πετιχάκη – Ελ. Βενιζέλου – Πλατεία Αγνώστου (**τερματισμός**).

Ο ΑΓΩΝΑΣ RUN FOR AUTISM RETHYMNO 2024 γίνεται με την  
υποστήριξη του Δήμου Ρεθύμνου και της Περιφέρειας Κρήτης