

Ο Πολιτιστικός συλλογος "ΑΝΤΕΛΙΚΟΣ", διοργανώνει τον 3ο αγώνα Ορεινού τρεξίματος **ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΠΑΝΑΓΟΥΛΗΣ ΣΤΟ ΜΟΝΟΠΑΤΙ ΤΩΝ ΠΗΓΩΝ** την Κυριακή 31 Μαρτίου 2024.

Ο αγώνας διεξάγεται στον Συβρο Λευκαδας.

Η προκήρυξη περιλαμβάνει τους παρακάτω όρους:

1. Στοιχεία Αγώνα

- Ονομασία: **3ος αγώνας Ορεινου τρεξιματος ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΠΑΝΑΓΟΥΛΗΣ ΣΤΟ ΜΟΝΟΠΑΤΙ ΤΩΝ ΠΗΓΩΝ, 10 χλμ, 700μ**
- Ημερομηνία και Ώρα διεξαγωγής: **Κυριακή 31 Μαρτίου 2024 στις 10:00 π.μ.**
- Τόπος Διεξαγωγής: **ΣΥΒΡΟΣ ΛΕΥΚΑΔΑΣ – Λευκαδα**
- Ηλεκτρονικό Ταχυδρομείο: **syllogosantelikos@gmail.com**

2. Κατηγορίες Διαδρομών

Η διαδρομή που έχουν να καλύψουν οι αθλητές είναι: μονοπάτια 70%, χωματόδρομο 25%, και άσφαλο 5%.

Θα υπάρχει ηλεκτρονική χρονομέτρηση καθώς και έλεγχος σε σημεία της διαδρομής έτσι ώστε να διασφαλιστεί η εγκυρότητα των αποτελεσμάτων. Όποιος δεν περάσει από αυτά ακυρώνεται.

- I. **1η αγωνιστική διαδρομή 10km**
 - Εκκίνηση: **ώρα 10:00 π.μ.** από την πλατεια Συβρου
 - Οι δρομοίς θα τρέξουν με κατεύθυνση προς Αγιο Ηλια πηγη Αρχοντικου, Βουρνικα πηγη γαζενα και επιστροφη συβρο.
 - Τερματισμός: στην πλατεια συβρου.
- II. **2η περιπατητική διαδρομη στο μονοπατι των πηγων 10km**
 - Εκκίνηση: **ώρα 10:30 π.μ.** από την πλατεια Συβρου.
 - Οι περιπατητες θα περπατήσουν με κατεύθυνση προς Αγιο Ηλια πηγη Αρχοντικου, Βουρνικα Πηγη γαζενα και επιστροφή Συβρο
 - Τερματισμός: στην πλατεια Συβρου.
- III. **3η αγωνιστική διαδρομή JUNIOR 700m.**
 - Εκκίνηση: **ώρα 11:00 π.μ.** από την πλατεια Συβρου.
 - Οι μαθητές-τριες θα τρέξουν απο την εισοδο του οικισμού Συβρου .
 - Τερματισμός: στην πλατεια.

3. Δικαίωμα – Κόστος Συμμετοχής

- I. **Κατηγορία Α.**
Στην διαδρομή **10 χλμ.**, δικαίωμα συμμετοχής έχουν όλοι οι αθλητές και αθλήτριες από 15 ετών και άνω, με κόστος συμμετοχής **8€**.
- II. **Κατηγορία Β.**
Στην περιπατητικη διαδρομή **10 χλμ.**, δικαίωμα συμμετοχής έχουν όλοι οι αθλητές και αθλήτριες από 15 ετών και άνω, με κόστος συμμετοχής **0€**.

Οι γονείς και οι κηδεμόνες των συμμετεχόντων στη διαδρομή των 10 χλμ., πρέπει να υποβάλουν Υπεύθυνη Δήλωση Ανήλικου.

III. Κατηγορία Γ.

Στη διαδρομή **700μ.**, δικαίωμα συμμετοχής έχουν μαθητές-τριες & αθλητές-τριες των Β΄- Γ΄-Δ΄- Ε΄- ΣΤ΄ τάξεων των Δημοτικών Σχολείων και η **συμμετοχή είναι 4 ευρώ.**

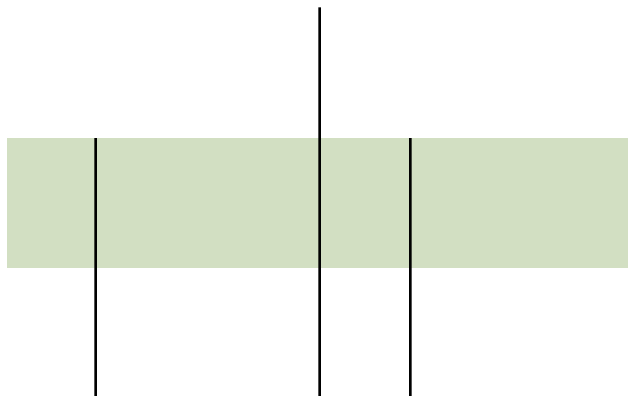
Οι γονείς και οι κηδεμόνες των συμμετεχόντων στη διαδρομή των 700μ., πρέπει να υποβάλουν Υπεύθυνη Δήλωση Ανήλικου Αθλητή – Αθλήτριας.

4. Διακρίσεις – Έπαθλα

Νικητές ανακηρύσσονται οι τρεις (3) πρώτοι αθλητές (τρεις πρώτοι άντρες και τρεις πρώτες γυναίκες) σε κάθε διαδρομή.

- Στους νικητές-τριες θα απονεμηθούν έπαθλα.
- Σε όλους τους αθλητές που θα τερματίσουν, θα δοθεί αναμνηστικό μετάλλιο της διοργάνωσης για τη συμμετοχή τους στον αγώνα.

Στους νικητές-τριες του **3ο Αλεξανδρος παναγουλης Trains** των ακόλουθων κατηγοριών (ξεχωριστά για άνδρες και γυναίκες) θα δοθεί ειδική διάκριση.



5. Εγγραφές – Δηλώσεις Συμμετοχής 10 km, & 700m

Οι εγγραφές για τον «**3ο ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΠΑΝΑΓΟΥΛΗΣ TRAIL**» θα γίνονται με τις ακόλουθες διαδικασίες:

- I. Με τηλ, επικοινωνίας στο 6977280673 **έως την Δευτέρα 25/03/2024.**
- II. Στο mail syllogosantelikos@gmail.com
- III. Ενημερωσεις / αναρτήσεις στο fb Αντελικος Πολιτιστικός Συλλογος Συβρου

Για να θεωρηθεί έγκυρη η εγγραφή ενός συμμετέχοντα θα πρέπει:

- Να καταβληθεί το ακριβές ποσό πριν την εκκίνηση του αγώνα.

6. Ιατρική Κάλυψη – Ιατρικές Εξετάσεις

Ο «3ος **ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΠΑΝΑΓΟΥΛΗΣ TRAIL**» καλύπτεται ιατρικά από Ασθενοφόρο, ιατρικό και νοσηλευτικό προσωπικό, εθελοντικές ομάδες, καθώς και εθελοντές διασώστες που θα παρέχουν τις πρώτες βοήθειες και που θα λάβουν όλα τα απαραίτητα για την ασφάλεια των συμμετεχόντων αθλητών, οι οποίοι θα βρίσκονται στην Αφετηρία/Τερματισμό, καθώς και στη διαδρομή αγώνα.

Σε κάθε περίπτωση όμως, **όλοι οι αγωνιζόμενοι-ες, συμμετέχουν με δική τους αποκλειστική ευθύνη.**

Οι διοργανωτές δεν φέρουν ευθύνη για θέματα υγείας που τυχόν θα προκύψουν κατά τη διάρκεια του αγώνα, και που οφείλονται σε έλλειψη προληπτικού ιατρικού ελέγχου.

7. Τροφοδοσία Αγωνιζομένων

Κατά τη διάρκεια της διαδρομής των **10 χλμ.** θα διατεθούν στους αθλητές εμφιαλωμένο νερό , **σε 2 σταθμούς (στα 3 χλμ, 6 χλμ)** από το σημείο εκκίνησης. Στον τερματισμό επίσης θα διατεθεί εμφιαλωμένο νερό και φρούτα και τοπικά εδεσμάτα.

8. Παραλαβή Αριθμών

Θα υπάρξει σχετική ανακοίνωση πριν την διεξαγωγή των αγώνων.

9. Γενικές Διατάξεις για όλα τα Αγωνίσματα

Κανονισμοί:

- Ό,τι δεν προβλέπεται από την προκήρυξη θα ρυθμίζεται από και τους διοργανωτές.
- Οι Διοργανωτές δικαιούνται να ανακαλέσουν την πραγματοποίηση του Αγώνα, να τροποποιήσουν το Χρονοδιάγραμμα του Αγώνα, να διακόψουν πρόωρα αυτόν, να συντομίσουν ή να παρατείνουν τη διάρκειά του Αγώνα, να μεταθέτουν χρονικά την έναρξη του αγώνα και την ενημέρωση των Νικητών-τριων, να τροποποιήσουν τους παρόντες Όρους (συμπεριλαμβανομένης της αλλαγής των Επάθλων και του αριθμού των Νικητών-τριων), χωρίς προηγούμενη ενημέρωση.

Ως ημερομηνία ισχύος της ανάκλησης-τροποποίησης αυτής λογίζεται η ημερομηνία της σχετικής ανάρτησης στη Σελίδα των Διοργανωτών.

Οι συμμετέχοντες φέρουν αποκλειστική ευθύνη ενημέρωσής τους για τις ανωτέρω αλλαγές μέσω της Σελίδας των Διοργανωτών.

Σε οποιαδήποτε από τις ανωτέρω περιπτώσεις, οι Διοργανωτές ουδεμία ευθύνη φέρουν έναντι των συμμετεχόντων ή και οποιουδήποτε τρίτου.

Σε περίπτωση ανάκλησης, ματαίωσης, διακοπής, παράτασης, χρονικής μετάθεσης κ.λπ. του Αγώνα, οι συμμετέχοντες δεν αποκτούν οποιοδήποτε δικαίωμα κατά των Διοργανωτών ούτε νομιμοποιούνται ή δικαιούνται να ζητήσουν την πραγματοποίηση ή συνέχισή του αγώνα ή οποιαδήποτε αποζημίωση.

Ο Πρόεδρος ΔΙΟΝΥΣΙΟΣ ΜΗΤΣΟΥΡΑΣ

Με εκτίμηση Πολιτιστικός Συλλογος "ΑΝΤΕΛΙΚΟΣ"

