

Αριθμός Πρωτ: 643

Αθήνα, 30 Ιανουαρίου 2024

Προς:
Ε.Α.Σ - Τ.Ε. Σ.Ε.Γ.Α.Σ.
(Για ενημέρωση σωματείων)

Π Ρ Ο Κ Η Ρ Υ Ξ Η
ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ
ΗΜΙΜΑΡΑΘΩΝΙΟΥ ΔΡΟΜΟΥ ΑΝΔΡΩΝ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ 2024

Από τον Σ.Ε.Γ.Α.Σ. προκηρύσσεται ο **ΗμιΜαραθώνιος Δρόμος Ανδρών - Γυναικών**, αγώνισμα του **Πανελληνίου Πρωταθλήματος Ανδρών - Γυναικών έτους 2024**, που θα διεξαχθεί στην Αθήνα με τους παρακάτω όρους:

1. ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ

Ο αγώνας θα διεξαχθεί στο Κέντρο της Αθήνας την **Κυριακή 10 Μαρτίου 2024** με ώρα εκκίνησης για τους Άνδρες και τις Γυναίκες στις **09:00** και με αφετηρία επί της Λ. Αμαλίας, στο ύψος της Πλατείας Συντάγματος, μπροστά στο Μνημείο του Άγνωστου Στρατιώτη (ΜΑΣ).

2. ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

2.1 Οι δηλώσεις συμμετοχής πρέπει να σταλούν αποκλειστικά και μόνο με email μέχρι την **Τρίτη 20 Φεβρουαρίου 2024** και ώρα **14:00** στον Σ.Ε.Γ.Α.Σ. στην ηλεκτρονική διεύθυνση entries@segas.gr. Μετά την παρέλευση αυτής της προθεσμίας δεν θα γίνεται δεκτή καμία δήλωση συμμετοχής.

Σημείωση: Σε περίπτωση προβλήματος θα πρέπει να επικοινωνήσετε με την κ. **Φωτεινή Κασίδη**, στο τηλέφωνο **211-18.77.735**.

2.2 Η υποβολή της δήλωσης θα γίνεται αποκλειστικά ηλεκτρονικά στη συνημμένη φόρμα εγγραφής (Excel) που έχει αναρτηθεί στο site της Ομοσπονδίας, www.segas.gr (προσοχή! όχι σε μορφή pdf ή άλλη).

2.3 Ταυτόχρονα με την υποβολή της δήλωσης συμμετοχής το σωματείο δηλώνει **ΑΝΕΠΙΦΥΛΑΚΤΑ** ότι αποδέχεται τους όρους της Ειδικής Προκήρυξης του Πρωταθλήματος και την εφαρμογή των Κανονισμών του Σ.Ε.Γ.Α.Σ.

ΠΡΟΣΟΧΗ: Όλα τα στοιχεία που αναφέρονται στη συνημμένη δήλωση συμμετοχής θα πρέπει να είναι **πλήρως συμπληρωμένα**.

ΕΠΙΣΗΜΟΙ ΧΟΡΗΓΟΙ ΣΕΓΑΣ

ΜΕΓΑΛΟΙ ΧΟΡΗΓΟΙ ΣΕΓΑΣ

3. ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

3.1 Στους Αγώνες δικαίωμα συμμετοχής έχουν αθλητές και αθλήτριες για τους οποίους έχει εκδοθεί **ΔΕΛΤΙΟ ΑΘΛΗΤΙΚΗΣ ΙΔΙΟΤΗΤΑΣ και είναι ενεργό** (έχει εκδοθεί* ή ανανεωθεί κατά την τρέχουσα αγωνιστική περίοδο σύμφωνα με τις δηλώσεις των σωματείων) και ανήκουν οπωσδήποτε στη δύναμη των Σωματείων - Μελών του Σ.Ε.Γ.Α.Σ., **που έχουν λάβει ειδική αθλητική αναγνώριση** (άρθρο 8 του ν. 2725/1999 όπως τροποποιήθηκε και ισχύει) και **είναι εγγεγραμμένα στο Ηλεκτρονικό Μητρώο Ερασιτεχνικών Αθλητικών Σωματείων της ΓΓΑ** (άρθρο 142 του ν. 4714/2020).

Διευκρίνιση: επισημαίνεται ότι σύμφωνα με την παρ. 1Α του άρθρου 8 του ν.2725/1999 «Κατά τα πρώτα δύο (2) έτη από την εγγραφή του σε αθλητική ένωση ή ομοσπονδία, το αθλητικό σωματείο μετέχει στην αγωνιστική δραστηριότητα της οικείας ένωσης ή ομοσπονδίας, πλην των Πανελληνίων αγώνων και Πρωταθλημάτων ή των τελικών φάσεων Πανελληνίων Αγώνων και Πρωταθλημάτων, χωρίς να διαθέτει ειδική αθλητική αναγνώριση, την οποία μπορεί να αιτηθεί και να λάβει το αργότερο εντός του ίδιου χρονικού διαστήματος».

* Κάθε νέα έκδοση Δελτίου Αθλητικής Ιδιότητας αθλητή-αθλήτριας εντός του έτους, καθιστά αυτομάτως ενεργό το Δελτίο Αθλητικής Ιδιότητας για την τρέχουσα αγωνιστική περίοδο, από την ημερομηνία εγγραφής στο μητρώο της Ομοσπονδίας έως 31/12/2024 (Λήξη Δελτίου). Η επικαιροποίηση της κατάστασης (ενεργό ή ανενεργό) του Δελτίου Αθλητικής Ιδιότητας αθλητή-αθλήτριας γίνεται με δήλωση του σωματείου προς το τμήμα μητρώου της Ομοσπονδίας, εντός της προθεσμίας που ορίζεται με απόφαση του Διοικητικού Συμβουλίου. Ενεργό Δελτίο Αθλητικής Ιδιότητας για την τρέχουσα αγωνιστική περίοδο, αθλητών και αθλητριών για τους οποίους έχουν καταχωρηθεί αποτελέσματα αγώνων, δεν μπορεί να καταστεί ανενεργό μέχρι τη λήξη του, στις 31/12/2024.

Σχόλια

Το άρθρο 41 του ν.4809/2021, ΦΕΚ Α` 102/19.06.2021, είναι Τροποποίηση της παρ. 5 του άρθρου 8 του ν. 2725/1999.

3.2 Οι αθλητές - αθλήτριες που θα συμμετάσχουν στον ΗμιΜαραθώνιο Δρόμο, εξαντλούν αριθμητικά το ένα από τα τρία αγωνίσματα, που έχουν δικαίωμα συμμετοχής στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Ανδρών - Γυναικών για το 2024.

Για τη συμμετοχή στον **12^ο ΗμιΜαραθώνιο Δρόμο** για φιλάθλους, αλλά και αθλητές σωματείων του Σ.Ε.Γ.Α.Σ. που δεν εκπληρώνουν τις προϋποθέσεις για να συμμετάσχουν στο αγώνισμα του Πανελληνίου Πρωταθλήματος 2024, έχουν αναρτηθεί στην ιστοσελίδα www.athinahalfmarathon.gr όλες οι σχετικές πληροφορίες που αναφέρονται στις προϋποθέσεις συμμετοχής.

4. ΗΛΙΚΙΕΣ

Δικαίωμα συμμετοχής στον ΗμιΜαραθώνιο Δρόμο Α/Γ του Πανελληνίου Πρωταθλήματος 2024 έχουν οι αθλητές-αθλήτριες, που έχουν γεννηθεί το **2004** και οι μεγαλύτεροι-μεγαλύτερες.

5. ΟΡΙΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

5.1 Οι αθλητές-τριες θα πρέπει να έχουν αποδεδειγμένη συμμετοχή και επίδοση την τριετία 2021-2022-2023, σε μία τουλάχιστον από τις παρακάτω αποστάσεις:

	Άνδρες	Γυναίκες
ΗμιΜαραθώνιο:	1:16.05	1:35.05
Μαραθώνιο:	2:44.02	3:22.31
Αγώνες 10χλμ.:	34:56	43:29

5.2 Οι αναγραφόμενες επιδόσεις θα πρέπει να έχουν επιτευχθεί σε αγωνιστικές διαδρομές σε Ελλάδα (**βλέπε Πίνακα Β'**) ή εξωτερικό που είναι μετρημένες και πιστοποιημένες από World Athletics / AIMS και ΣΕΓΑΣ.

5.3 Οι αγωνιστικές διαδρομές στην Ελλάδα που οι επιδόσεις των συμμετεχόντων δρομέων επιτρέπουν τη συμμετοχή τους στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα ΗμιΜαραθωνίου αναφέρονται στον συνημμένο Πίνακα Β'.

Σε περίπτωση επίτευξης επίδοσης σε αγώνα του εξωτερικού θα πρέπει επιπλέον να επισυνάπτεται βεβαίωση της διοργάνωσης ή απόσπασμα από τα επίσημα αποτελέσματα.

5.4 Στο ηλεκτρονικό έντυπο δήλωσης θα πρέπει να αναφέρεται με σαφήνεια και ευκρίνεια η ακριβής επίδοση, το έτος επίτευξης (μόνο αν έχει επιτευχθεί στην τριετία 2022-2023-2024) και ο τόπος/διοργάνωσης για να ελεγχθεί. Σε περίπτωση επίτευξης της επίδοσης σε αγώνα του εξωτερικού θα πρέπει να επισυνάπτεται για περαιτέρω έλεγχο το επίσημο πιστοποιητικό ή η βεβαίωση της διοργάνωσης.

5.5 Για τους αθλητές - αθλήτριες που πρόκειται να συμμετάσχουν για πρώτη φορά σε ΗμιΜαραθώνιο Δρόμο θα πρέπει να έχουν αποδεδειγμένη συμμετοχή τουλάχιστον σε ένα από τα Πανελλήνια Πρωταθλήματα Α/Γ, Κ23, Κ20 στα αγωνίσματα των 5.000μ. ή 10.000μ. κατά τη διετία **2022-2023**.

6. ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΧΩΡΙΣ ΟΡΙΟ (Χ.Ο.)

Κανένας αθλητής - αθλήτρια και για κανένα λόγο **ΔΕΝ ΕΧΕΙ ΔΙΚΑΙΩΜΑ** να δηλωθεί και να συμμετέχει **εάν δεν έχει πετύχει τα όρια συμμετοχής και σύμφωνα με όσα αναφέρονται παραπάνω στην παράγραφο 5.**

7. ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ

Στον ΗμιΜαραθώνιο Δρόμο βαθμολογούνται οι δέκα έξι (16) πρώτοι - πρώτες με την κλίμακα **13-11-10-9-8-7-6-5-4-3-2-1-1-1-1**, με την προϋπόθεση να επιτύχουν στον αγώνα τα όρια βαθμολόγησης, που είναι:

Ανδρών: 1:32.00

Γυναικών: 2:00.00

8. ΕΠΑΘΛΑ

8.1 Στον πρώτο νικητή - νικήτρια του ΗμιΜαραθωνίου Δρόμου θα απονεμηθούν κύπελλο - μετάλλιο Πανελληνιονίκη επίχρυσο και δίπλωμα, στον δεύτερο - δεύτερη μετάλλιο Πανελληνιονίκη επάργυρο και δίπλωμα και στον τρίτο - τρίτη μετάλλιο Πανελληνιονίκη χάλκινο και δίπλωμα.

8.2 Χρηματικά έπαθλα ΗΜΑ 2024

Οι αθλητές -τριες που συμμετέχουν στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα ΗμιΜαραθωνίου μετέχουν και στα χρηματικά έπαθλα που έχουν θεσπιστεί για τους οκτώ (8) πρώτους Έλληνες άνδρες & γυναίκες της γενικής κατάταξης του ΗμιΜαραθωνίου της Αθήνας, τα οποία αναφέρονται στην ιστοσελίδα της διοργάνωσης.

8.3 Ειδικό κίνητρο

Σε περίπτωση επίτευξης επίδοσης **κάτω από 1ω07'.00 για Άνδρες** και **κάτω από 1ω15'.00 για Γυναίκες** θα δίνεται το χρηματικό έπαθλο των **300 Ευρώ**.

Επίσης, σε περίπτωση επίτευξης Πανελληνίας επίδοσης (σημ.: **1ω03.04 Ανδρών & 1ω11.52 Γυναικών**), στο παραπάνω ποσό θα προστίθενται επιπλέον **1.000 Ευρώ**

9. ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΑ:

9.1 Στα σωματεία των αθλητών - αθλητριών που θα καταλάβουν μία από τις **5** πρώτες θέσεις της κατάταξης θα υπολογιστούν ως έξοδα μετακίνησης τα ποσά που αναφέρονται στον συνημμένο Πίνακα Α'.

9.2 Για τους αθλητές - αθλήτριες που θα καταλάβουν μία από τις θέσεις **6-10** θα υπολογισθεί το $\frac{1}{2}$ των χρηματικών ποσών.

9.3 Επίσης θα υπολογισθούν τα αντίστοιχα (100%) ποσά σε έναν συνοδό από κάθε σωματείο εφ' όσον έστω και ένας αθλητής - αθλήτριά του κατέλαβε μία από τις **5** πρώτες θέσεις της κατάταξης ή έναν συνοδό από κάθε σωματείο, αλλά με το 50% του αντίστοιχου χρηματικού ποσού, εφ' όσον έστω και ένας αθλητής - αθλήτριά του κατέλαβε μία από τις θέσεις **6^η - 10^η** της κατάταξης.

9.4 Για όλες τις παραπάνω περιπτώσεις (9.1 - 9.2 - 9.3) οι αθλητές - αθλήτριες θα πρέπει να έχουν επιτύχει, εκτός από την θέση κατάταξης και τα όρια βαθμολόγησης.

9.5 Τα σωματεία θα πρέπει να στείλουν τα γραμμάτια εισπραξης στον Σ.Ε.Γ.Α.Σ. το συντομότερο δυνατόν και σε κάθε περίπτωση μέχρι τέλος του 2024. Μετά την παρέλευση αυτής της ημερομηνίας τα γραμμάτια θα θεωρούνται εκπρόθεσμα και θα αποφασίζει το Δ.Σ. του Σ.Ε.Γ.Α.Σ.

10. ΠΑΡΑΛΑΒΗ ΑΡΙΘΜΩΝ - ΕΛΕΓΧΟΣ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΠΑΠΟΥΤΣΙΩΝ

10.1 Παραλαβή αριθμών

Οι αθλητές - αθλήτριες θα παραλάβουν τους αριθμούς τους από το ΚΛΕΙΣΤΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ ΦΑΛΗΡΟΥ (ΤΑΕ ΚΒΟ ΝΤΟ):

✓ **Σάββατο 9 Μαρτίου 2024: 10:00 - 18:00**

10.2 Οι αθλητές για να παραλάβουν τον αριθμό θα πρέπει να προσκομίζουν **ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΑ:**

- **το Δελτίο Αθλητικής Ιδιότητας,**
- **την Κάρτα Υγείας Αθλητή,** θεωρημένη σύμφωνα με την ισχύουσα νομοθεσία, για να ελεγχθούν από τους υπευθύνους,
- **τα αγωνιστικά παπούτσια,** προς έλεγχο και,

Σε αντίθετη περίπτωση **ΔΕΝ ΘΑ ΓΙΝΕΙ ΔΕΚΤΗ Η ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ.**

10.3 Έλεγχος αγωνιστικών παπουτσιών (βλέπε και παράγραφο 11.5)

Οι συμμετέχοντες αθλητές και αθλήτριες θα πρέπει να επιδεικνύουν στους υπεύθυνους Κριτές τα αγωνιστικά τους παπούτσια με τα οποία θα συμμετέχουν στον αγώνα. Τα αγωνιστικά παπούτσια κατ' αρχάς θα ελέγχονται από τους Κριτές και κατόπιν θα φωτογραφίζονται προκειμένου να τηρηθεί αρχείο και να γίνεται σύγκριση κατά τον τερματισμό με τα παπούτσια που τελικά θα αγωνιστεί ο αθλητής.

11. ΓΕΝΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ

11.1 Όλοι οι αθλητές - αθλήτριες, που μετέχουν στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα επιτρέπεται να τροφοδοτούνται **ΜΟΝΟ** από τους προκαθορισμένους από τη διοργάνωση σταθμούς τροφοδοσίας στην αγωνιστική διαδρομή. **Οποιαδήποτε άλλη τροφοδοσία σε οποιοδήποτε άλλο σημείο της διαδρομής από οποιοδήποτε άλλο άτομο (π.χ. προπονητή, συνοδό ή άλλο πρόσωπο) θα επιφέρει ακύρωση του αθλητή- αθλήτριας που θα υποπέσει στο παράπτωμα, από τους κριτές, σύμφωνα με τους διεθνείς κανονισμούς.**

11.2 Κάθε αθλητής - αθλήτρια θα λαμβάνει έναν (1) προσωπικό αριθμό και ο οποίος θα πρέπει να τοποθετείται στο μπροστινό μέρος της αγωνιστικής ενδυμασίας.

Οι αριθμοί συμμετοχής πρέπει να συγκρατούνται με τις 4 παραμάνες, μία σε κάθε γωνία, με τέτοιο τρόπο **ώστε να μην πέφτουν** και επιπλέον, πρέπει να τοποθετούνται με τέτοιο τρόπο **ώστε να είναι απολύτως ορατοί** κατά τη διάρκεια του αγώνα.

Ο αριθμός συμμετοχής είναι αυστηρά προσωπικός, δεν μεταβιβάζεται και δεν αλλοιώνεται με οποιοδήποτε τρόπο (κοπή, επικολλήσεις, παραμόρφωση κ.ά.). Όλοι οι αθλητές - αθλήτριες πρέπει να φέρουν εμφανώς τον αριθμό τους (bib number) στο στήθος, αναλλοίωτο, όπως τους παραδίδεται από την Ο.Ε. **Οποιαδήποτε αλλοίωση (πρόσθετη αναγραφή, παραποίηση, διπλωση, κοπή κλπ.) του αριθμού επιφέρει την άμεση ακύρωση της επίδοσης και της κατάταξης του αθλητή-αθλήτριας από τα αποτελέσματα και ο αθλητής-αθλήτρια παραπέμπεται στην Πειθαρχική Επιτροπή της Ομοσπονδίας.**

11.3 Οι μετέχοντες αθλητές - αθλήτριες θα μπορούν να παραδώσουν την τσάντα με τον ματατισμό τους πριν τον αγώνα σε ειδικό χώρο που θα έχει διαμορφωθεί για τον σκοπό αυτό.

Συνιστάται στους συμμετέχοντες να μην τοποθετούν στις τσάντες τους τιμαλή, χρήματα και άλλα είδη αξίας.

11.4 Αγωνιστική στολή-εμφάνιση & φόρμα αθλητών (παράδειγμα στον Πίνακα Γ')

Οι αθλητές-τριες θα πρέπει να φορούν και να αγωνίζονται **ΜΟΝΟ** με την επίσημη στολή (φανέλα, σορτς) του συλλόγου στον οποίο ανήκουν. Οι υπεύθυνοι των συλλόγων θα πρέπει να βεβαιωθούν ότι οι Κανονισμοί της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας Στίβου (World Athletics) που αφορούν τη Διαφήμιση θα εφαρμόζονται και οι οποίοι είναι διαθέσιμοι στην ηλεκτρονική διεύθυνση: <https://www.worldathletics.org/about-iaaf/documents/book-of-rules>.

Στην περίπτωση που η αγωνιστική εμφάνιση συλλόγου ή η φόρμα δεν είναι σύμφωνα με όσα ορίζουν οι Κανονισμοί, οι υπεύθυνοι των συλλόγων με δική τους ευθύνη και πριν την είσοδο των αθλητών στην Αίθουσα Κλήσης, θα πρέπει να φροντίσουν να καλύψουν τα μέρη εκείνα

της στολής που είναι αντίθετα με τον κανονισμό με κατάλληλο υλικό το οποίο κατά τη διάρκεια του αγώνα δεν θα αποκολλάται.

ΣΤΟΥΣ ΑΘΛΗΤΕΣ-ΤΡΙΕΣ ΠΟΥ Η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΣΤΟΛΗ ή Η ΦΟΡΜΑ ΕΙΝΑΙ ΔΙΑΦΟΡΕΤΙΚΗ ΑΠΟ ΑΥΤΗ ΤΗΣ ΕΠΙΣΗΜΗΣ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗΣ ΣΤΟΛΗΣ & ΦΟΡΜΑΣ ΤΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ ΤΟΥΣ ή ΔΕΝ ΣΥΜΜΟΡΦΩΝΟΝΤΑΙ ΜΕ ΟΣΑ ΑΝΑΦΕΡΟΝΤΑΙ ΠΑΡΑΠΑΝΩ ΓΙΑ ΤΗ ΔΙΑΦΗΜΙΣΗ ΔΕΝ ΘΑ ΤΟΥΣ ΕΠΙΤΡΕΠΕΤΑΙ ΝΑ ΑΓΩΝΙΣΤΟΥΝ.

Παρ' όλα αυτά, σε περίπτωση που οι αθλητές κατά τη διάρκεια του αγώνα παραβιάσουν όσα αναφέρονται στους κανονισμούς της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας Στίβου (World Athletics) καθώς και στην παρούσα προκήρυξη, τότε θα γίνεται αναφορά προς το Δ.Σ. του ΣΕΓΑΣ το οποίο και θα μπορεί να επιβάλλει τις παρακάτω κυρώσεις:

- την ακύρωση της συμμετοχής του αθλητή-τριας από τη διοργάνωση
- τον αποκλεισμό του/της για χρονικό διάστημα από συμμετοχή σε επόμενες διοργανώσεις της Ομοσπονδίας καθώς και
- την αφαίρεση βαθμών από τον Σύλλογο στον οποίο ανήκει

Επίσης επισημαίνεται ότι η συμμετοχή των αθλητών **με την εμφάνιση της Εθνικής Ομάδας δεν επιτρέπεται.**

ΠΡΟΣΟΧΗ: Η ΤΕΛΕΤΗ ΑΠΟΝΟΜΗΣ ΜΕΤΑΛΛΙΩΝ, ΟΙ ΣΥΝΕΝΤΕΥΞΕΙΣ ΤΥΠΟΥ ΠΟΥ ΟΡΓΑΝΩΝΟΝΤΑΙ ΑΠΟ ΤΟΝ ΣΕΓΑΣ (εντός ή εκτός Σταδίου), ΤΑ FLASH INTERVIEWS (σύντομες δηλώσεις σε TV ή οποιοδήποτε άλλο μέσο), Ο «ΓΥΡΟΣ ΘΡΙΑΜΒΟΥ» ΚΑΘΩΣ ΚΑΙ ΟΙ ΠΑΝΗΓΥΡΙΣΜΟΙ ΕΝΤΟΣ ΤΟΥ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟΥ ΧΩΡΟΥ, ΑΠΟΤΕΛΟΥΝ ΜΕΡΟΣ ΤΟΥ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ ΚΑΙ Η ΕΜΦΑΝΙΣΗ ΤΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ ΟΣΟΝ ΑΦΟΡΑ ΤΗΝ ΕΝΔΥΜΑΣΙΑ ΤΟΥΣ ΘΑ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΕΙΝΑΙ ΣΥΜΦΩΝΑ ΜΕ ΟΣΑ ΑΝΑΦΕΡΟΝΤΑΙ ΣΤΗΝ ΠΑΡΟΥΣΑ ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ.

11.5 Αγωνιστικά παπούτσια Άρθρο 5 (πρώην 143) παράγραφοι 5.3, 5.4, 5.5, 5.6

Όλα τα αγωνιστικά παπούτσια πρέπει να είναι σύμφωνα με το Άρθρο 5 (TR5) των Τεχνικών Κανονισμών της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας Στίβου (World Athletics), συμπεριλαμβανομένων των διαστάσεων της σόλας, του τακουινιού καθώς και των καρφιών (spikes). Είναι ευθύνη των αθλητών να διασφαλίσουν ότι τα παπούτσια που θα χρησιμοποιηθούν στον αγώνα περιέχονται στην τρέχουσα λίστα των εγκεκριμένων μοντέλων παπουτσιών της World Athletics (<https://www.worldathletics.org/about-iaaf/documents/technical-information>).

Σε περίπτωση μη συμμόρφωσης με το Άρθρο 5 (TR5) ή τη λίστα των εγκεκριμένων παπουτσιών, μπορεί να μην επιτραπεί σε αθλητή να αγωνιστεί ή να αποκλειστεί μετά τον αγώνα και η επίδοσή του στο αγώνισμα ή στα αγωνίσματα που συμμετείχε να ακυρωθεί.

Τα παπούτσια θα ελέγχονται στην Αίθουσα Κλήσης όπως και τα υπόλοιπα είδη (π.χ. ένδυση, αντικείμενα που εισέρχονται στον αγωνιστικό χώρο κ.α.).

Για τον λόγο αυτό:

- προτρέπουμε σωματεία και αθλητές να συμβουλεύονται την παραπάνω επικαιροποιημένη λίστα μοντέλων ΠΡΙΝ προβούν σε αγορά αγωνιστικών παπουτσιών.
- συμβουλεύουμε τους αθλητές που πρόκειται να αγωνιστούν και διατηρούν

αμφιβολία ως προς την εγκυρότητα χρήσης των αγωνιστικών τους παπουτσιών, προπάντων για μη spikes, να προσέρχονται στην Αίθουσα Κλήσης έχοντας προνοήσει και για άλλη εναλλακτική και αποδεκτή λύση.

11.5.1 Που θα πραγματοποιείται ο έλεγχος και τι θα αφορά

Ο έλεγχος των αγωνιστικών παπουτσιών θα πραγματοποιείται σε δύο (2) φάσεις:

1η φάση: κατά την παραλαβή του αριθμού συμμετοχής τους από το Κέντρο Εγγραφών (registration center) το Σάββατο 9 Μαρτίου 2024 (βλέπε παρ. 10), όπου θα ελέγχονται και θα φωτογραφίζονται τα αγωνιστικά παπούτσια από τους υπεύθυνους Κριτές της διοργάνωσης.

2η φάση: κατά τον τερματισμό των αθλητών και αθλητριών του Πανελληνίου Πρωταθλήματος οι υπεύθυνοι Κριτές θα ελέγχουν αν ο αγωνιζόμενος αθλητής-τρια αγωνίσθηκε με το μοντέλο που ελέγχθηκε και εγκρίθηκε στο Κέντρο Εγγραφών (registration center) ή κάποιο άλλο. Ο έλεγχος των αγωνιστικών παπουτσιών θα αφορά τη μέτρηση του πάχους της σόλας του παπουτσιού σε δύο σημεία.

11.5.2 Παράδοση αγωνιστικών παπουτσιών

Σε περίπτωση επίτευξης Παγκοσμίου ή Ευρωπαϊκού ή Πανελληνίου ρεκόρ, ο αθλητής μετά την ολοκλήρωση του αγώνα, θα πρέπει να παραδίδει τα παπούτσια που χρησιμοποίησε στον αγώνα στους διοργανωτές, για περαιτέρω έλεγχο, εφ' όσον αυτό απαιτείται.

11.5.3 Χρήσιμες συμβουλές για την εφαρμογή του Άρθρου 5 των Τεχνικών Κανονισμών της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας Στίβου που αφορά τα αγωνιστικά παπούτσια των αθλητών και αθλητριών

Όλα τα σωματεία και οι αθλητές θα πρέπει να προβούν στις ακόλουθες χρήσιμες και ουσιώδεις ενέργειες:

- να ενημερωθούν άμεσα για το θέμα από τους σχετικούς συνδέσμους που παρατίθενται στο παρόν κείμενο,
- να διαβάζουν με προσοχή τις σχετικές οδηγίες που θα περιλαμβάνονται πλέον στις Προκηρύξεις όλων των Πρωταθλημάτων,
- να συμβουλευονται την επικαιροποιημένη λίστα μοντέλων της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας Στίβου (W.A.) ΠΡΙΝ προβούν σε αγορά αγωνιστικών παπουτσιών. Η Παγκόσμια Ομοσπονδία Στίβου (W.A.) θα επικαιροποιεί σε τακτά χρονικά διαστήματα λίστες με τα επιτρεπόμενα και μη επιτρεπόμενα μοντέλα που κυκλοφορούν στην αγορά,
- οι αθλητές που πρόκειται να αγωνιστούν και διατηρούν αμφιβολία ως προς την εγκυρότητα χρήσης των αγωνιστικών τους παπουτσιών, να προσέρχονται στον αγώνα έχοντας προνοήσει και για άλλη εναλλακτική και αποδεκτή λύση,

11.6 Ο αγώνας θα διεξαχθεί σύμφωνα με τους ισχύοντες Κανονισμούς της W.A. καθώς και του ΣΕΓΑΣ.

11.7 ΣΤΟ ΒΑΘΡΟ ΤΩΝ ΝΙΚΗΤΩΝ/ΤΡΙΩΝ ΟΙ ΝΙΚΗΤΕΣ ΠΡΟΣΕΡΧΟΝΤΑΙ ΚΑΙ ΑΝΕΒΑΙΝΟΥΝ ΥΠΟΧΡΕΩΤΙΚΑ ΜΕ ΕΜΦΑΝΙΣΗ ΤΟΥ ΗΜΙΜΑΡΑΘΩΝΙΟΥ.

11.8 Ότι δεν προβλέπεται από την Προκήρυξη θα ρυθμίζεται από τον Τεχνικό Υπεύθυνο και τον Αλυτάρχη του αγώνα, σύμφωνα με τους Κανονισμούς.

12. ΙΑΤΡΙΚΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ

Με τη φροντίδα και την ευθύνη των συλλόγων οι αθλητές και οι αθλήτριες θα πρέπει να έχουν εξετασθεί ιατρικώς πριν από τους αγώνες και να έχουν στην κατοχή τους την Κάρτα Υγείας Αθλητή, θεωρημένη σύμφωνα με την ισχύουσα νομοθεσία.

Η έκδοση της Κάρτας Υγείας Αθλητή (πιστοποίηση της υγείας των αθλητών και αθλητριών) είναι υποχρεωτική και αποτελεί προϋπόθεση για τη συμμετοχή τους σε προπονήσεις και αγώνες, σύμφωνα με τα οριζόμενα στο άρθρο 16 του νόμου 4479/2017 και τον Γενικό Κανονισμό Οργάνωσης και Διεξαγωγής Πρωταθλημάτων και Αγώνων του Σ.Ε.Γ.Α.Σ.

Η Κάρτα Υγείας Αθλητή ισχύει για ένα (1) έτος από τη θεώρησή της.

ΣΕ ΚΑΘΕ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ ΓΙΑ ΘΕΜΑΤΑ ΠΟΥ ΑΦΟΡΟΥΝ ΤΗΝ ΥΓΕΙΑ ΤΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ - ΤΡΙΩΝ ΑΛΛΑ ΚΑΙ ΓΙΑ ΚΑΘΕ ΠΙΘΑΝΟ ΠΡΟΒΛΗΜΑ ΠΟΥ ΘΑ ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΤΕΙ ΚΑΤΑ ΤΗ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΤΩΝ ΑΓΩΝΩΝ ΚΑΙ ΟΦΕΙΛΕΤΑΙ ΣΕ ΕΛΛΕΙΨΗ ΠΡΟΛΗΠΤΙΚΟΥ ΙΑΤΡΙΚΟΥ ΕΛΕΓΧΟΥ, ΥΠΕΥΘΥΝΟΙ ΕΙΝΑΙ Ο ΕΚΠΡΟΣΩΠΟΣ ΤΟΥ ΣΩΜΑΤΕΙΟΥ ΚΑΘΩΣ ΚΑΙ Ο ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ ΠΟΥ ΔΗΛΩΝΟΥΝ ΑΥΤΟΥΣ ΤΟΥΣ ΑΘΛΗΤΕΣ ΚΑΙ ΣΕ ΚΑΜΜΙΑ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ Η ΔΙΟΡΓΑΝΩΤΡΙΑ ΑΡΧΗ ΠΟΥ ΕΙΝΑΙ Ο ΣΕΓΑΣ.

13. ΕΝΣΤΑΣΕΙΣ - ΚΥΡΩΣΕΙΣ - ΑΡΝΗΤΙΚΗ ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ

Οι ενστάσεις - διαμαρτυρίες (protests) και οι εφέσεις (appeals) επιτρέπονται και θα διεκπεραιώνονται σύμφωνα με τον Κανονισμό 8 της World Athletics. Αναλυτικά:

Αρχικά, οι ενστάσεις θα πρέπει να υποβάλλονται **προφορικά** στον Έφορο από έναν αθλητή ή από κάποιον που ενεργεί για λογαριασμό του ή από έναν επίσημο εκπρόσωπο μιας ομάδας (άρθρο 8.3 πρώην 146.3). Το πρόσωπο ή η ομάδα αυτή θα μπορεί να υποβάλλει ένσταση μόνον αν αγωνίζεται στον ίδιο γύρο του αγωνίσματος με το οποίο η ένσταση (ή η επακόλουθη έφεση) σχετίζεται (ή αγωνίζεται σε έναν αγώνα στον οποίο εφαρμόζεται ομαδική βαθμολογία).

Στην περίπτωση που ο συγκεκριμένος Έφορος δεν είναι προσβάσιμος ή διαθέσιμος, η ένσταση θα πρέπει να υποβάλλεται σε αυτόν μέσω του Κέντρου Τεχνικών Πληροφοριών (αν υπάρχει) ή μέσω του Αλυτάρχη. Ενστάσεις που αφορούν το αποτέλεσμα ή τη διεξαγωγή ενός αγωνίσματος θα υποβάλλονται **εντός 30 λεπτών από την επίσημη αναγγελία του αποτελέσματος** του αγωνίσματος αυτού.

Αν η απόφαση του Εφόρου δεν ικανοποιεί τον αθλητή ή την ομάδα τότε θα πρέπει να υποβάλλεται γραπτή έφεση προς την Ελλανόδικο Επιτροπή είτε μέσω του Κέντρου Τεχνικών Πληροφοριών (αν υπάρχει) ή μέσω του Αλυτάρχη.

Κάθε γραπτή έφεση προς την Ελλανόδικο Επιτροπή θα πρέπει να γίνεται με βάση το άρθρο 8.7 (πρώην 146.7) και να υπογράφεται από τον εκπρόσωπο της ομάδας, εκ μέρους του αθλητή ή από τον ίδιο τον αθλητή και να υποβάλλεται **εντός 30 λεπτών από την επίσημη ανακοίνωση της απόφασης του Εφόρου** ή από την ενημέρωση που δόθηκε προς εκείνους που υπέβαλαν την ένσταση, όταν δεν υπάρχει διόρθωση κανενός αποτελέσματος.

Η γραπτή έφεση **θα συνοδεύεται από το ποσό των 75€** το οποίο θα παρακρατείται εάν η έφεση δεν γίνει δεκτή. Η απόφαση της Ελλανοδικού Επιτροπής θα παρέχεται γραπτώς.

Για οποιαδήποτε άλλη παράβαση, όπως αντικανονική συμμετοχή με βάση την προκήρυξη ή την Κωδικοποίηση, πλαστοπροσωπία κλπ. επιλαμβάνεται η Επιτροπή Ελέγχου σωστής διεξαγωγής των Πανελληνίων Πρωταθλημάτων.

Η ανωτέρω Επιτροπή επιλαμβάνεται των ζητημάτων που προκύπτουν μετά από σχετική έγγραφη καταγγελία που υποβάλλεται στον ΣΕΓΑΣ, **μέχρι την Πέμπτη 14/03/2024** και ώρα 15:00 ή από ελέγχους που διεξάγει η ίδια μετά το πέρας των αγώνων.

Οι κυρώσεις που θα επιβάλλονται για τις παραπάνω περιπτώσεις αντικανονικής συμμετοχής θα είναι οι εξής:

Η Επιτροπή Αναπτυξιακού Σωματειακού Αθλητισμού, μετά τη διεξαγωγή των αγώνων, ελέγχει την ορθότητα και εγκυρότητα των συμμετοχών (ηλικίες, αριθμός αγωνισμάτων κ.λπ.) και σε περίπτωση παρατυπιών εισηγείται αντίστοιχα στο Δ.Σ. του Σ.Ε.Γ.Α.Σ.

Έτσι, εκτός των ακυρώσεων που μπορεί να γίνουν κατά τη διάρκεια των αγώνων για διάφορους λόγους, (αντικανονική συμμετοχή, με βάση τη γενική ή την ειδική προκήρυξη ή τον γενικό κανονισμό οργάνωσης και διεξαγωγής πρωταθλημάτων και αγώνων), θα γίνεται έλεγχος και μετά το τέλος των αγώνων.

Οι βαθμολογικές κυρώσεις που θα επιβάλλονται στα σωματεία για κάθε ένα ξεχωριστά αθλητή - αθλήτρια με αντικανονική συμμετοχή στα Πανελλήνια Πρωταθλήματα είναι:

α) Από τον σύλλογο αφαιρούνται ΟΛΟΙ οι βαθμοί, που κέρδισε ο αθλητής - τρια στους συγκεκριμένους αγώνες.

β) Ο σύλλογος τιμωρείται επιπλέον και με αφαίρεση είκοσι βαθμών (-20), από τη συνολική βαθμολογία του συγκεκριμένου πρωταθλήματος.

γ) Εάν δεν έχει βαθμούς στο συγκεκριμένο πρωτάθλημα για να του αφαιρεθούν, τότε του αφαιρούνται εκατό βαθμοί (100) από το σύνολο των βαθμών των διασυλλογικών αγώνων. Υπολογίζουμε κάθε φορά την ετήσια αντιστοιχία των βαθμών των διασυλλογικών με την αντιστοιχία των Πανελληνίων Πρωταθλημάτων.

π.χ. Εάν έχει μόνο 5 βαθμούς στο συγκεκριμένο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα, τότε του αφαιρούνται αυτοί οι 5 βαθμοί και του αφαιρούνται και άλλοι 75 από το σύνολο των βαθμών των διασυλλογικών πρωταθλημάτων.

Υπολογίζουμε με μια αναλογία, ότι 1 βαθμός Πανελληνίου Πρωταθλήματος αντιστοιχεί με 5-6 βαθμούς διασυλλογικών αγώνων, ανάλογα φυσικά και με την αξιολόγηση του αντιστοίχου Πανελληνίου Πρωταθλήματος.

Ειδικά σε περίπτωση πλαστοπροσωπίας και παραποίησης των στοιχείων με τα οποία δηλώνεται ο αθλητής - τρια, θα ισχύουν όσα αναφέρονται αντίστοιχα παραπάνω στις παραγράφους α, β και γ και επιπλέον θα ισχύουν ακόμα οι παρακάτω κυρώσεις, για κάθε αντικανονική συμμετοχή:

1) Το σωματείο θα μηδενίζεται και στις δύο κατηγορίες των αθλητών - αθλητριών του πρωταθλήματος και επομένως δεν θα παίρνει κανένα βαθμό στο σύνολο των αγωνισμάτων αυτού του πρωταθλήματος.

2) Εάν το σωματείο έχει λιγότερους από 20 βαθμούς, τότε του αφαιρούνται οι βαθμοί του Πανελληνίου Πρωταθλήματος και επιπλέον του αφαιρούνται και από το σύνολο των διασυλλογικών αγώνων, τόσοι βαθμοί όσοι είναι απαραίτητοι για να συμπληρώσει συνολικά, 100 βαθμούς διασυλλογικών.

Υπολογίζουμε κάθε φορά την ετήσια αντιστοιχία των βαθμών των διασυλλογικών με την αντιστοιχία των Πανελληνίων Πρωταθλημάτων.

π.χ. Υπολογίζουμε με μια αναλογία, ότι 1 βαθμός Πανελληνίου Πρωταθλήματος αντιστοιχεί με 5 - 6 βαθμούς διασυλλογικών αγώνων, ανάλογα φυσικά και με την αξιολόγηση του αντιστοιχού Πανελληνίου Πρωταθλήματος

α) εάν έχει 25 βαθμούς στο Πανελλήνιο, τότε του αφαιρούνται όλοι αφού το σωματείο μηδενίζεται.

β) εάν έχει 2 βαθμούς στο Πανελλήνιο, τότε του αφαιρούνται οι 2 βαθμοί και επιπλέον του αφαιρούνται και 90 βαθμοί διασυλλογικών.

- Σε περίπτωση συνολικής αποχώρησης ενός σωματείου από αξιολογούμενο πρωτάθλημα (μετά από έγγραφη δήλωσή του) το σωματείο θα τιμωρείται με αφαίρεση του συνόλου των βαθμών και επιπλέον θα παραπέμπεται στη δικαστική επιτροπή του Σ.Ε.Γ.Α.Σ.

14. ΗΜΙΜΑΡΑΘΩΝΙΑ ΔΙΑΔΡΟΜΗ

14.1 Η εκκίνηση του ΗμιΜαραθωνίου δίνεται από το ύψος της Πλατείας του Αγνώστου Στρατιώτη επί της Λ. Αμαλίας και ακολουθεί τις οδούς:

Πανεπιστημίου - Αιόλου - Σταδίου - Φιλελλήνων - Λεωφόρος Αμαλίας - Αθανασίου Διάκου - Αρδηττού (ρεύμα καθόδου) - Βασιλέως Κωνσταντίνου (ρεύμα ανόδου) - Βασιλίσσης Σοφίας - Μεσογείων - Μιχαλακοπούλου - Μεσογείων - Αναστροφή στην Σοφίας Σλήμαν - Μεσογείων - Φειδιππίδου - Βασιλίσσης Σοφίας - Ακαδημίας - Χαλκοκονδύλη - Πατησίων - Αναστροφή στην Κεφαλληνίας - Πατησίων - Αιόλου - Σταδίου - Φιλελλήνων - Λεωφόρος Αμαλίας - Αθανασίου Διάκου - Αρδηττού (ρεύμα καθόδου) - Βασιλέως Κωνσταντίνου (ρεύμα καθόδου) - Ριζάρη - Βασιλίσσης Σοφίας - Ακαδημίας - Ρήγα Φεραίου - Πανεπιστημίου - Λεωφόρος Αμαλίας τερματισμός.

Αναλυτικές πληροφορίες σχετικά με τη διαδρομή μπορείτε να βρείτε στην επίσημη ιστοσελίδα της διοργάνωσης: www.athinahalfmarathon.gr

14.2 Καλούνται οι αθλητές - αθλήτριες να τηρήσουν πιστά τη σωστή πορεία και την ειδική σήμανση της διαδρομής, όπως και τις οδηγίες των Κριτών.

14.3 Απαγορεύεται ρητά η συνοδεία με οποιοδήποτε μέσο αθλητών - αθλητριών (π.χ. από προπονητές, συνοδούς κλπ.), που μετέχουν στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα τόσο στο ρεύμα κίνησης των αθλητών-αθλητριών όσο και στο διπλανό ρεύμα. Η Τροχαία θα απαγορεύει την

περαιτέρω κίνηση των συνοδών κατόπιν υπόδειξης των διοργανωτών και των Κριτών, ενώ ο υποστηριζόμενος αθλητής-αθλήτρια θα ακυρώνεται άμεσα από τους Κριτές.

15. ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΟΣ ΕΚΠΡΟΣΩΠΟΣ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ:

Οργανωτικός Εκπρόσωπος του Πρωταθλήματος ορίζεται ο Ταμίας του Δ.Σ. του Σ.Ε.Γ.Α.Σ κ. **Ιωάννης Λιούμπας**.

16. ΤΕΧΝΙΚΟΣ ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ Α/Γ:

Τεχνικός Υπεύθυνος της διοργάνωσης ορίζεται ο Τεχνικός Διευθυντής Αγώνων **κ. Ανδρέας Γκόγκας** με καθήκοντα και αρμοδιότητες που αναφέρονται στο άρθρο 112 των Κανονισμών Στίβου Σ.Ε.Γ.Α.Σ., σε συνεργασία με τον Αλυτάρχη και τον Υπεύθυνο της Υπηρεσίας του Προσωπικού του Σ.Ε.Γ.Α.Σ.

Με αθλητικούς χαιρετισμούς


Η Πρόεδρος



Σοφία ΣΑΚΟΡΑΦΑ



Ο Γενικός Γραμματέας



Γεώργιος ΠΙΑΤΡΟΥΔΑΚΗΣ

Συνημμένα:

Σχεδιάγραμμα διαδρομής - Έντυπο δήλωσης συμμετοχής

Κοινοποίηση: ΕΟΚΑΝ - Γραφείο Υψηλού Αθλητισμού - Γραφείο Μαραθωνίου - ΚΕΚ - Λογιστήριο Σ.Ε.Γ.Α.Σ. - Γραφείο Τύπου - Υγειονομική Υπηρεσία

ΠΙΝΑΚΑΣ Α΄

ΗΜΙΜΑΡΑΘΩΝΙΟΣ ΔΡΟΜΟΣ			
ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΑΝΔΡΩΝ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ 2024			
ΚΑΛΥΨΗ ΕΞΟΔΩΝ ΜΕ ΒΑΣΗ ΤΗΝ ΑΤΟΜΙΚΗ ΚΑΤΑΤΑΞΗ			
Α/Α	ΝΟΜΟΣ ΠΡΟΕΛΕΥΣΗΣ	1η - 5η Θέση	6η - 10η Θέση
1.	ΛΕΣΒΟΥ - ΛΗΜΝΟΥ	116 €	58€
2.	ΧΙΟΥ	112 €	56€
3.	ΣΑΜΟΥ - ΙΚΑΡΙΑΣ	130 €	65€
4.	ΚΥΚΛΑΔΩΝ	82 €	41€
5.	ΑΤΤΙΚΗΣ	0 €	0€
6.	ΕΥΒΟΙΑΣ	22 €	11€
7.	ΒΟΙΩΤΙΑΣ	22 €	11€
8.	ΦΘΙΩΤΙΔΟΣ	54 €	27€
9.	ΦΩΚΙΔΟΣ	50 €	25€
10.	ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ	60 €	30€
11.	ΤΡΙΚΑΛΩΝ	62 €	31€
12.	ΛΑΡΙΣΑΣ	62 €	31€
13.	ΜΑΓΝΗΣΙΑΣ	62 €	31€
14.	ΚΕΡΚΥΡΑΣ	106 €	53€
15.	ΘΕΣΠΡΩΤΙΑΣ	90 €	45€
16.	ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	82 €	41€
17.	ΠΡΕΒΕΖΑΣ	82 €	41€
18.	ΑΡΤΑΣ	76 €	38€
19.	ΑΙΤΩΛΟΑΚΑΡΝΑΝΙΑΣ	60 €	30€
20.	ΛΕΥΚΑΔΑΣ	70 €	35€
21.	ΑΧΑΙΑΣ	50 €	25€
22.	ΗΛΕΙΑΣ	60 €	30€
23.	ΖΑΚΥΝΘΟΥ	86 €	43€
24.	ΚΕΦΑΛΛΗΝΙΑΣ	94 €	47€
25.	ΑΡΓΟΛΙΔΟΣ	44 €	22€
26.	ΚΟΡΙΝΘΙΑΣ	20 €	10€
27.	ΑΡΚΑΔΙΑΣ	48 €	24€
28.	ΜΕΣΣΗΝΙΑΣ	56 €	28€
29.	ΛΑΚΩΝΙΑΣ	52 €	26€
30.	ΔΩΔΕΚΑΝΗΣΟΥ	146 €	73€
31.	ΕΒΡΟΥ	156 €	78€
32.	ΡΟΔΟΠΗΣ	144 €	72€
33.	ΞΑΝΘΗΣ	118 €	59€
34.	ΚΑΒΑΛΑΣ	112 €	56€
35.	ΔΡΑΜΑΣ	112 €	56€
36.	ΣΕΡΡΩΝ	96 €	48€
37.	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ	88 €	44€
38.	ΧΑΛΚΙΔΙΚΗΣ	94 €	47€
39.	ΠΕΛΛΑΣ	94 €	47€
40.	ΚΙΛΚΙΣ	94 €	47€
41.	ΚΑΣΤΟΡΙΑΣ	94 €	47€

42.	ΚΟΖΑΝΗΣ	86 €	43€
43.	ΦΛΩΡΙΝΑΣ	94 €	47€
44.	ΓΡΕΒΕΝΩΝ	80 €	40€
45.	ΠΙΕΡΙΑΣ	76 €	38€
46.	ΗΜΑΘΙΑΣ	78 €	39€
47.	ΛΑΣΙΘΙΟΥ	138 €	69€
48.	ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ	122 €	61€
49.	ΡΕΘΥΜΝΗΣ	132 €	66€
50.	ΧΑΝΙΩΝ	118 €	59€
51.	ΒΟΡΕΙΕΣ ΣΠΟΡΑΔΕΣ	94 €	47€
52.	ΕΥΡΥΤΑΝΙΑΣ	64 €	32€
53.	ΠΟΡΟΣ - ΑΙΓΙΝΑ	58 €	29€

ΠΙΝΑΚΑΣ Β'

Διαδρομές 10χλμ.			
Α/Α	Επωνυμία Διοργάνωσης	Πιστοποιημένη	Τόπος διεξαγωγής
1	Αυθεντικός Μαραθώνιος, 10 χλμ.	10 χλμ.	Αθήνα
2	Run Greece Αλεξανδρούπολη 10 χλμ.	10 χλμ.	Αλεξανδρούπολη
3	Run Greece Ιωάννινα 10 χλμ.	10 χλμ.	Ιωάννινα
4	Run Greece Ηράκλειο 10χλμ	10 χλμ.	Ηράκλειο
5	Run Greece Καστοριά 10χλμ	10 χλμ.	Καστοριά
6	Run Greece Λάρισα 10χλμ	10 χλμ.	Λάρισα
7	Run Greece Πάτρα 10χλμ	10 χλμ.	Πάτρα
8	Κυριακίδια 10χλμ	10 χλμ.	Φιλοθέη
9	Historical Run 10 χλμ.	10 χλμ.	Νέα Σμύρνη
10	Kallithea Run 10χλμ	10 χλμ.	Καλλιθέα
11	Μαραθώνιος Μ. Αλέξανδρος 10 χλμ.	10 χλμ.	Θεσσαλονίκη
12	Νυχτερινός Ημιμαραθώνιος 10 χλμ.	10 χλμ.	Θεσσαλονίκη
13	Παλαμήδειος δρόμος 10 χλμ.	10 χλμ.	Ναύπλιο
14	Ημιμαραθώνιος Μιχάλης Κούσης 10χλμ	10 χλμ.	Αγρίνιο
15	Ευριπίδεια διαδρομή 10χλμ	10 χλμ.	Μύκονος
16	Kallithea Night Run 10χλμ	10 χλμ.	Καλλιθέα
17	Roads to Rhodes 10χλμ	10 χλμ.	Ρόδος
18	Πράσινος Ημιμαραθώνιος Λευκάδας 10χλμ	10 χλμ.	Λευκάδα
19	Κωνσταντίνεια 10χλμ	10 χλμ.	Δεσκάτη Γρεβενών
20	Ημιμαραθώνιος Αρκαλοχωριού 10χλμ	10 χλμ.	Αρκαλοχώρι
21	Δρόμος Λουτρακίου 10χλμ	10 χλμ.	Λουτράκι
22	Το 10άρι του Λαγκαδά 10χλμ	10 χλμ.	Λαγκαδάς
23	Moraitis Run 10χλμ	10 χλμ.	Αθήνα, Ψυχικό
24	Run the Theatre 10χλμ	10 χλμ.	Μεγαλόπολη Αρκαδίας
25	Καποδιστριας 10χλμ	10 χλμ.	Αίγινα
26	Παράκτιος Δρόμος Ηγουμενίτσας 10χλμ	10 χλμ.	Ηγουμενίτσα
27	Μπλόκο Καλογρέζας 10 χλμ.	10 χλμ.	Ν. Ιωνία
28	Stumfalia Lake Run 10χλμ.	10 χλμ.	Στυμφαλία
29	Ειρηνοδρομία 10 χλμ.	10 χλμ.	Αγ. Δημήτριος, Αθήνα
30	Μαραθώνιος Κρήτης 10 χλμ.	10 χλμ.	Χανιά
31	Olympic Day Run 10χλμ.	10 χλμ.	Θεσσαλονίκη
32	Follow the River 10χλμ	10 χλμ.	Τρίκαλα
33	Βριλήσσια Αθήνα (Φιλοζωία) 10χλμ	10 χλμ.	Βριλήσσια
34	Μεγαλόπολη (Run the Theater) 10χλμ	10 χλμ.	Μεγαλόπολη
35	Μεγαλόπολη (Run the Theater) 10χλμ	10 χλμ.	Μεγαλόπολη
36	Πρέβεζα (Εν Νικοπόλει Άκτια) 10χλμ	10 χλμ.	Πρέβεζα
37	Μαρούσι Σπ. Λούης 10χλμ	10 χλμ.	Μαρούσι
38	Σίφνος 10χλμ	10 χλμ.	Σίφνος
Διαδρομές Ημιμαραθωνίου			
Α/Α	Επωνυμία Διοργάνωσης	Πιστοποιημένη	Τόπος διεξαγωγής
1	Ημιμαραθώνιος Αθήνας	21.1 χλμ.	Αθήνα
2	Νυχτερινός Ημιμαραθώνιος Θεσσαλονίκης	21.1 χλμ.	Θεσσαλονίκη
3	Τροφώνιος Ημιμαραθώνιος	21.1 χλμ.	Λιβαδειά

4	Roads to Rhodes Ημιμαραθώνιος	21.1 χλμ.	Ρόδος
5	Πράσινος Ημιμαραθώνιος Λευκάδας	21.1 χλμ.	Λευκάδα
6	Ημιμαραθώνιος Κρήτης	21.1 χλμ.	Αρκαλοχώρι
7	Ημιμαραθώνιος Ναυπλίου	21.1 χλμ.	Ναύπλιο
8	Run Greece Ημιμαραθώνιος Καστοριάς	21.1 χλμ.	Καστοριά
9	Ημιμαραθώνιος Στα χνάρια του Παυσανία	21.1 χλμ.	Ελευσίνα-Μέγαρα
10	Ημιμαραθώνιος Στα ίχνη της Ιεράς Οδού	21.1 χλμ.	Ελευσίνα
11	Δημοκρίτειος Ημιμαραθώνιος	21.1 χλμ.	Ξάνθη
12	Ημιμαραθώνιος Μιχάλης Κούσης	21.1 χλμ.	Αγρίνιο
13	Μαραθώνιος Ολυμπίας, Ημιμαραθώνιος	21.1 χλμ.	Αρχαία Ολυμπία
14	Bridges Marathon Ημιμαραθώνιος	21.1 χλμ.	Χαλκίδα
15	Νυχτερινός Ημιμαραθώνιος Ιωαννίνων	21.1 χλμ.	Ιωάννινα
16	Ημιμαραθώνιος Στα βήματα του Απ. Παύλου	21.1 χλμ.	Καβάλα
17	Ημιμαραθώνιος Πέλλας	21.1 χλμ.	Γιαννιτσά
18	Ημιμαραθώνιος Τύρναβος-Λάρισα	21.1 χλμ.	Λάρισα
19	Via Egnatia Run Ημιμαραθώνιος	21.1 χλμ.	Αλεξανδρούπολη
20	Katerini Run Ημιμαραθώνιος	21.1 χλμ.	Κατερίνη
21	Ημιμαραθώνιος Μαραθώνα	21.1 χλμ.	Μαραθώνας
22	Stumfalia Lake Run Ημιμαραθώνιος	21.1 χλμ.	Στομφαλία
23	Kallithea halfmarathon	21.1 χλμ.	Καλλιθέα
24	Ημιμαραθώνιος Σερρών	21.1 χλμ.	Σέρρες
25	Δρόμος Ελευθερίας Θερμοπύλες-Αλαμάνια-Γοργοπι	21.1 χλμ.	Θερμοπύλες
26	Ημιμαραθώνιος Αιγιαλείας	21.1 χλμ.	Αίγιο
27	Ηνίοχος Ημιμαραθώνιος	21.1 χλμ.	Άμφισσα
28	Ημιμαραθώνιος Κέρκυρας	21.1 χλμ.	Κέρκυρα
29	Ημιμαραθώνιος Δίου	21.1 χλμ.	Κατερίνη
30	Ημιμαραθώνιος Κρύας Βρύσης Στα μυστικά του βάλτου	21.1 χλμ.	Πέλλα
Διαδρομές Μαραθωνίου			
A/A	Επωνυμία Διοργάνωσης	Πιστοποιημένη	Τόπος διεξαγωγής
1	Αυθεντικός Μαραθώνιος	42.2χλμ	Αθήνα
2	Μαραθώνιος Μ. Αλέξανδρος	42.2χλμ	Θεσσαλονίκη
3	Μαραθώνιος Ναυπλίου	42.2χλμ	Ναύπλιο
4	Μαραθώνιος Μεσσήνης	42.2χλμ	Μεσσήνη
5	Roads to Rhodes Μαραθώνιος	42.2χλμ	Ρόδος
6	Μαραθώνιος Κρήτης	42.2χλμ	Χανιά
7	Μαραθώνιος Ολυμπίας	42.2χλμ	Αρχαία Ολυμπία

ΠΙΝΑΚΑΣ Γ' ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΕΜΦΑΝΙΣΗ

ΑΝΩΤΕΡΟ ΜΕΓΕΘΟΣ BIB 24εκ. πλάτος επί 20εκ. ύψος

- (1) Το ύψος των αριθμών πρέπει να είναι το λιγότερο 6εκ. και το περισσότερο 10εκ.
- (2) Ο χώρος πάνω από το νούμερο του αθλητή έχει μέγιστο ύψος 6εκ.
- (3) Ο χώρος κάτω από το νούμερο του αθλητή έχει μέγιστο ύψος 4εκ.

