



Καστοριά 15 Ιανουαρίου 2024

Αριθμ. Πρωτοκ.: 13

Προς: Σωματεία ΕΑΣ

ΚΟΙΝ.: 1) Τμήμα Ανάπτυξης ΣΕΓΑΣ

2) Μ.Μ.Ε.

ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΩΝ ΑΓΩΝΩΝ ΔΡΟΜΟΥ
ΣΕ ΑΝΩΜΑΛΟ ΕΔΑΦΟΣ ΚΑΙ ΔΗΜΟΣΙΑ ΟΔΟ 2024
«Α΄ ΦΑΣΗ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ ΔΡΟΜΟΥ ΣΕ ΑΝΩΜΑΛΟ ΕΔΑΦΟΣ»

Από την ΕΑΣ ΣΕΓΑΣ ΔΥΤΙΚΗΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ προκηρύσσονται οι **ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΔΡΟΜΟΥ ΣΕ ΑΝΩΜΑΛΟ ΕΔΑΦΟΣ και ΔΗΜΟΣΙΑ ΟΔΟ 2024** στις κατηγορίες: **Ανδρών-Γυναικών, Κ23** (Ανδρών-Γυναικών), **Κ20** (Ανδρών-Γυναικών), **Κ18** (Ανδρών-Γυναικών), **Κ16** (Αγοριών-Κοριτσιών), **Κ14** (Αγοριών-Κοριτσιών), **Κ12** (Αγοριών-Κοριτσιών).

Η συμμετοχή των αθλητών-τριών στους περιφερειακούς αγώνες αποτελεί προϋπόθεση για τη συμμετοχή τους στο Πανελλήνιο πρωτάθλημα δρόμου σε ανώμαλο έδαφος (25 Φεβρουαρίου 2024).

Οι Περιφερειακοί αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με τους παρακάτω όρους:

1). ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ – ΤΟΠΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ:

Η ημερομηνία διεξαγωγής είναι **το Σάββατο 3-2-2024 Πτολεμαΐδα, Πάρκο Εκτάκτων Αναγκών ώρα έναρξης 10:00**

2). ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ – ΗΛΙΚΙΕΣ– ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ:

Κατηγορία	Έτη Γέννησης	Αγώνισμα
Κ12 (Αγοριών - Κοριτσιών)	2013 – 2014 - 2015	4 X 500μ. Μικτή Σκυταλοδρομία (2 αγόρια και 2 κορίτσια)
Κ14 (Αγοριών)	2011 - 2012	1.000μ
Κ14 (Κοριτσιών)	2011 - 2012	1.000μ.
Κ16 (Αγοριών)	2009 - 2010	2.000μ.
Κ16 (Κοριτσιών)	2009 - 2010	2.000μ.
Κ18 (Ανδρών)	2007 – 2008	4.000μ.
Κ18 (Γυναικών)	2007 – 2008	4.000μ.
Κ20 (Ανδρών)	2004 – 2006	6.000μ.
Κ20 (Γυναικών)	2005 - 2006	4.000μ.
Κ23 (Ανδρών)	2002 – 2003 - 2004	8.000μ.
Κ23 (Γυναικών)	2002 – 2003 - 2004	6.000μ.
Ανδρών	2001 & μεγαλύτεροι	8.000μ.
Γυναικών	2001 & μεγαλύτερες	6.000μ.

3). ΤΕΧΝΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ:

- α. Στην κατηγορία K12 η διεξαγωγή θα γίνει σε μορφή σκυταλοδρομίας 4X500μ. με την συμμετοχή 2 αγοριών και 2 κοριτσιών σε κάθε ομάδα.
- β. Το κάθε σωματείο μπορεί να συμμετέχει με όσες ομάδες σκυταλοδρομίας επιθυμεί.
- γ. Η σειρά που θα τοποθετούνται οι αθλητές-τριες θα είναι ένα αγόρι-ένα κορίτσι- ένα κορίτσι- ένα αγόρι .
- δ) Οι αθλητές-τριες της κατηγορίας K23, μπορούν εάν το επιθυμούν, να συμμετέχουν στα αγωνίσματα της ανώτερης κατηγορίας Ανδρών - Γυναικών.

4). ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ:

α) Στους αγώνες έχουν δικαίωμα συμμετοχής (σύμφωνα με όσα αναφέρονται και στην παράγραφο 4, οι αθλητές - αθλήτριες που ανήκουν στα σωματεία - μέλη του Σ.Ε.Γ.Α.Σ. όπως ορίζεται στην τελευταία υπουργική απόφαση και στους οποίους έχει εκδοθεί δελτίο αθλητικής ιδιότητας, **ανεξάρτητα εάν ανήκουν σε σωματείο της διοργανώτριας Ε.Α.Σ και των Ε.Α.Σ. που συμμετέχουν στον όμιλο ή είναι αθλητές – αθλήτριες σωματείων από άλλες Ε.Α.Σ.**

β) Οι αθλητές – αθλήτριες, με δελτίο Σ.Ε.Γ.Α.Σ., μπορούν να συμμετέχουν σε μία ή και περισσότερες διοργανώσεις «Περιφερειακοί αγώνες δρόμου σε ανώμαλο έδαφος και δημόσια οδό – Α΄ Φάση», ανάλογα με τους τόπους και τις ημερομηνίες διεξαγωγής τους.

γ) Σε εξαιρετικές περιπτώσεις και μετά από απόφαση της διοργανώτριας Ε.Α.Σ., μπορούν να έχουν δικαίωμα συμμετοχής και μαθητές-τριες, αλλά και ανεξάρτητοι δρομείς, χωρίς δελτίο Σ.Ε.Γ.Α.Σ.

- Οι μαθητές-τριες θα συμμετέχουν ανάλογα με την ηλικία τους, στην αντίστοιχη ηλικιακή κατηγορία.

Οι αναλυτικοί όροι συμμετοχής αυτών των αθλητών-τριών, καθορίζονται από την διοργανώτρια Ε.Α.Σ. και αναφέρονται στην παρούσα προκήρυξη.

5). ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ:

Οι δηλώσεις συμμετοχής θα υποβάλλονται από τα σωματεία **ΥΠΟΧΡΕΩΤΙΚΑ ηλεκτρονικά** στο mail της ΕΑΣ ΣΕΓΑΣ ΔΥΤΙΚΗΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ segas-dm@otenet.gr, και στο mail του τεχνικού συμβούλου rodman972@yahoo.com στο excel που σας επισυνάπτεται με κεφαλαία γράμματα μέχρι την **Τρίτη 30-1-2024.**

Καμία δήλωση δεν θα γίνει δεκτή μετά την παρέλευση της ημερομηνίας, αλλά και κατά την ημέρα των αγώνων.

Επίσης στη δήλωση συμμετοχής ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΩΣ θα πρέπει να γράφεται ο αριθμός δελτίου του αθλητή-τριας ευκρινώς, άλλως δεν θα αναγράφεται στο πινάκιο.

Ο αριθμός συμμετοχής κατά κατηγορία είναι απεριόριστος.

Όλοι οι αθλητές-τριες έχουν δικαίωμα συμμετοχής **ΜΟΝΟ ΣΕ ΕΝΑ ΑΓΩΝΙΣΜΑ.**

Ο εκπρόσωπος του σωματείου κατά την έναρξη των αγώνων, καθώς επίσης και κατά τη διάρκεια αυτών, να έχει μαζί του τα **Αθλητικά Δελτία** των αθλητών-τριών, για να τα παραδώσει στον Αλυτάρχη ή στον Τεχνικό υπεύθυνο των αγώνων εφόσον ζητηθούν.

6). ΙΑΤΡΙΚΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ:

α) Οι συμμετέχοντες αθλητές θα πρέπει να προσέρχονται **αυτοπροσώπως** στην αίθουσα κλήσης προκειμένου να επιβεβαιώσουν την συμμετοχή τους, προσκομίζοντας απαραίτητα το δελτίο αθλητικής ιδιότητας και την **κάρτα υγείας του αθλητή θεωρημένη σύμφωνα με την ισχύουσα νομοθεσία.**

β) Οι αθλητές-τριες που είναι από μετεγγραφή της τελευταίας περιόδου και δεν έχουν εκδοθεί τα δελτία τους από τον Σ.Ε.Γ.Α.Σ., θα πρέπει να έχουν μαζί τους αστυνομική ταυτότητα ή άλλο αποδεικτικό στοιχείο ταυτοπροσωπίας και ηλικίας και απαραίτητα θεωρημένη την κάρτα υγείας αθλητή.

γ) Οι μαθητές-τριες (όπου εγκριθεί η συμμετοχή τους μετά από απόφαση της διοργανώτριας Ε.Α.Σ.) οι οποίοι δεν έχουν δελτίο Σ.Ε.Γ.Α.Σ., πρέπει να προσκομίσουν στην αίθουσα κλήσης:

1) Αποδεικτικό έγγραφο της ηλικίας τους

► 2) Ιατρική βεβαίωση ότι είναι υγιείς και μπορούν να συμμετέχουν στους αγώνες χωρίς κίνδυνο της υγείας τους ή το Ατομικό Δελτίο Υγείας Μαθητή «Α.Δ.Υ.Μ.» ή κάρτα υγείας αθλητή άλλου αθλήματος (τα πιστοποιητικά υγείας ισχύουν για ένα έτος από την έκδοσή τους).

δ) Οι ενήλικοι ανεξάρτητοι δρομείς (όπου εγκριθεί η συμμετοχή τους μετά από απόφαση της διοργανώτριας Ε.Α.Σ.) και οι οποίοι δεν έχουν δελτίο Σ.Ε.Γ.Α.Σ., πρέπει να προσκομίσουν στην αίθουσα κλήσης:

1) Αποδεικτικό έγγραφο της ηλικίας τους

► 2) Ιατρική βεβαίωση ή υπεύθυνη δήλωση ότι: «έχουν εξεταστεί από ιατρό, είναι υγιείς και συμμετέχουν με αποκλειστική δική τους ευθύνη και ότι οι διοργανωτές δεν έχουν καμία απολύτως ευθύνη για ότι τους συμβεί και οφείλεται σε έλλειψη ιατρικής εξέτασης».

ε) Οι υπεύθυνοι της αίθουσας κλήσης θα ελέγχουν όλα τα παραπάνω και δεν θα καταχωρούν στα πινάκια κανένα αθλητή – αθλήτρια που δεν προσκομίζει τα αντίστοιχα δικαιολογητικά.

7). ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΑ:

ΔΕΝ καλύπτονται έξοδα μετακίνησης για τα σωματεία από τον Σ.Ε.Γ.Α.Σ.

8). ΓΕΝΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ:

α) Οι Περιφερειακοί αγώνες δρόμου σε ανώμαλο έδαφος και δημόσια οδό, ΔΕΝ έχουν αξιολόγηση και επίσης ΔΕΝ καλύπτονται έξοδα μετακίνησης από τον Σ.Ε.Γ.Α.Σ.

β) Οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με τους κανονισμούς στίβου 2023–2024.

γ) Αγωνιστική στολή-εμφάνιση αθλητών-τριών:

Οι αθλητές-τριες θα πρέπει να φορούν και να αγωνίζονται **ΜΟΝΟ** με την επίσημη στολή (φανέλα, σορτς) του συλλόγου τους. Ο κανονισμός αυτός θα έχει εφαρμογή εκτός από την αγωνιστική εμφάνιση και για τη φόρμα του αθλητή-τριας.

δ) Ότι δεν προβλέπεται από την προκήρυξη θα ρυθμίζεται από τον Τεχνικό Υπεύθυνο και τον Αλυτάρχη των αγώνων, σύμφωνα με τους κανονισμούς.

ε) **ΤΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΤΩΝ ΑΓΩΝΩΝ ΘΑ ΔΙΑΜΟΡΦΩΘΕΙ ΜΕΤΑ ΤΗ ΛΗΨΗ ΤΩΝ ΔΗΛΩΣΕΩΝ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΤΩΝ ΣΩΜΑΤΕΙΩΝ**

9). ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΟΣ ΕΚΠΡΟΣΩΠΙΟΣ - ΤΕΧΝΙΚΟΣ ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΑΓΩΝΩΝ:

Οργανωτικός εκπρόσωπος των αγώνων ορίζεται ο κ. Αδάμ Κωνσταντίνος-Πρόεδρος της ΕΑΣ ΣΕΓΑΣ και τεχνικός υπεύθυνος ορίζεται ο τεχνικός σύμβουλος ανάπτυξης-σωματειακού αθλητισμού κ. Θεοδωρίδης Γεώργιος.

10). ΙΑΤΡΙΚΗ ΚΑΛΥΨΗ ΑΓΩΝΩΝ:

Η διοργανώτρια Ε.Α.Σ. Σ.Ε.Γ.Α.Σ. θα διασφαλίσει με κάθε τρόπο την παροχή ιατρικής φροντίδας κατά την διάρκεια των αγώνων.

11). ΠΡΟΫΠΟΘΕΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΣΤΟ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΔΡΟΜΟΥ ΣΕ ΑΝΩΜΑΛΟ ΕΔΑΦΟΣ (25-2 -2024).

1) Η συμμετοχή των αθλητών-τριών σε ένα τουλάχιστον περιφερειακό αγώνα (ανεξάρτητα από την κατηγορία και την χιλιομετρική απόσταση που συμμετείχαν), αποτελεί προϋπόθεση για τη συμμετοχή τους στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Δρόμου σε Ανώμαλο Έδαφος (25 – 2 - 2024).

Οι αθλητές-τριες άνω των 35 ετών, εκτός από την προϋπόθεση συμμετοχής στους Περιφερειακούς αγώνες, θα πρέπει να εκπληρώνουν και τις υπόλοιπες προϋποθέσεις που θα αναφέρονται στην προκήρυξη του Πανελληνίου Πρωταθλήματος.

2). Επίσης θα έχουν δικαίωμα συμμετοχής στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Δρόμου σε Ανώμαλο Έδαφος, ανεξάρτητα εάν έχουν συμμετάσχει ή όχι στους περιφερειακούς αγώνες (Α΄ Φάση) και οι παρακάτω αθλητές-τριες:

α). Οι επιλεγμένοι αθλητές-τριες για το 2024, στις κατηγορίες του σχεδιασμού του Σ.Ε.Γ.Α.Σ., στην κατηγορία στήριξης και στις προεθνικές ομάδες K18 – K20.

β) Οι οκτώ (8) πρώτοι νικητές-τριες των αγωνισμάτων του πανελληνίου πρωταθλήματος δρόμου σε ανώμαλο έδαφος 2023 (19/11), ανεξάρτητα με την ηλικιακή κατηγορία που αγωνίσθηκαν το 2023 ή την κατηγορία που θα αγωνιστούν το 2024.

γ) Οι τρεις (3) πρώτοι νικητές-τριες των πανελληνίων πρωταθλημάτων ανοιχτού και κλειστού στίβου 2023, των αγωνισμάτων δρόμων μεσαίων και μεγάλων αποστάσεων από τα 600μ. και μεγαλύτερης απόστασης, για τις κατηγορίες Α/Γ – K23 (Α/Γ) – K20 (Α/Γ) – K18 (Α/Γ), K16 (Α/Κ) «ξεχωριστά για κάθε όμιλο», ανεξάρτητα με την κατηγορία που αγωνίσθηκαν το 2023 ή την κατηγορία που θα αγωνιστούν το 2024.

δ) Τέλος το κάθε σωματείο θα έχει δικαίωμα συμμετοχής επιπλέον των παραπάνω και με τέσσερις (4) ακόμα αθλητές-τριες συνολικά, σε όλες τις κατηγορίες του πανελληνίου πρωταθλήματος δρόμου σε ανώμαλο έδαφος 2024.

Με αθλητικούς χαιρετισμούς για το Δ.Σ.

Ο Πρόεδρος

Κωνσταντίνος Αδάμ



Ο Γεν. Γραμματέας

Αθανάσιος Ράπτης

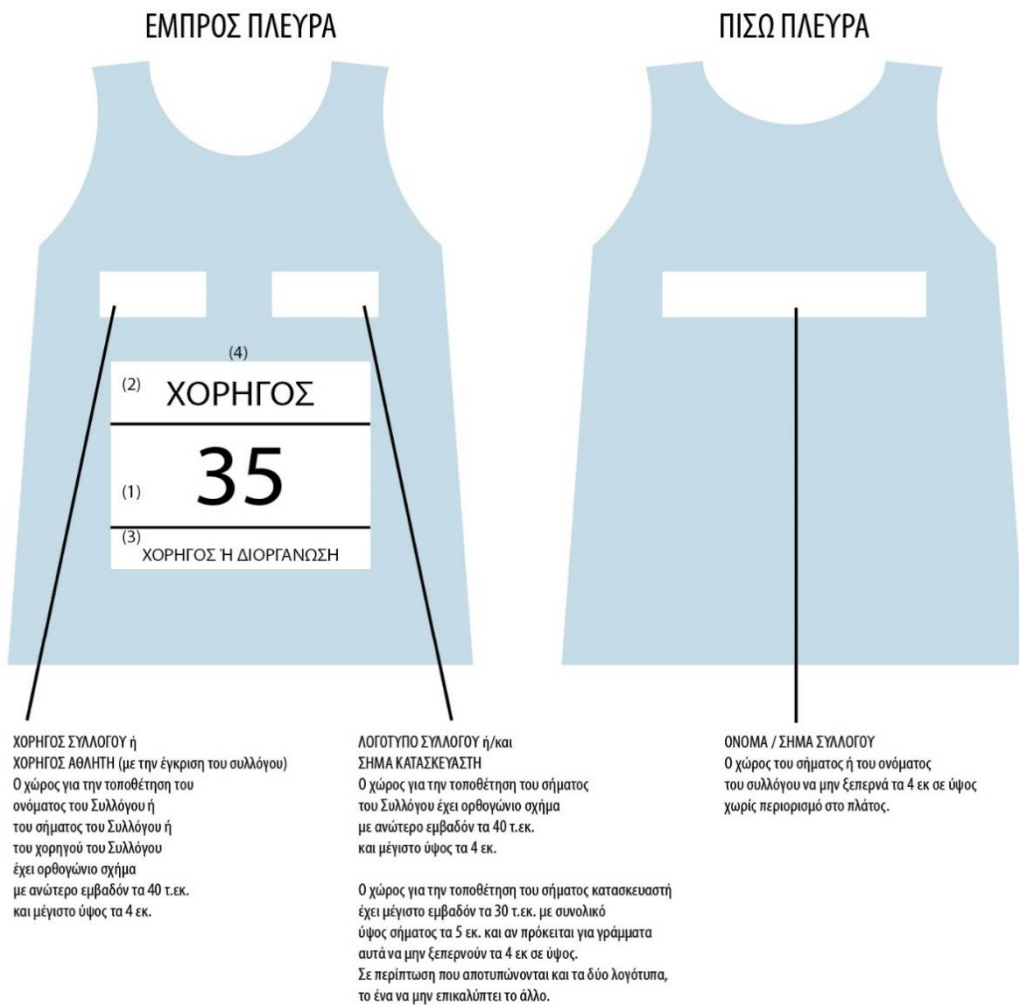
ΣΥΝΗΜΜΕΝΑ:

1. ΣΤΟΛΗ ΑΓΩΝΑ
2. ΕΝΤΥΠΟ ΔΗΛΩΣΗΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ
3. ΥΠΕΥΘΥΝΗ ΔΗΛΩΣΗ ΜΗ ΕΓΓΕΓΡΑΜΜΕΝΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ

ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΕΜΦΑΝΙΣΗ ΑΘΛΗΤΩΝ – ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ ΣΩΜΑΤΕΙΩΝ

ΑΝΩΤΕΡΟ ΜΕΓΕΘΟΣ ΒΙΒ 24εκ. πλάτος επί 20εκ. ύψος

- (1) Το ύψος των αριθμών πρέπει να είναι το λιγότερο 6εκ. και το περισσότερο 10εκ.
- (2) Ο χώρος πάνω από το νούμερο του αθλητή έχει μέγιστο ύψος 6εκ.
- (3) Ο χώρος κάτω από το νούμερο του αθλητή έχει μέγιστο ύψος 4εκ.



ΑΝΑΠΤΥΞΙΑΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΔΡΟΜΟΥ ΣΕ ΑΝΩΜΑΛΟ ΕΛΑΦΟΣ 2024
ΔΗΛΩΣΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ- ΥΠΕΥΘΥΝΗ ΔΗΛΩΣΗ
ΜΗ ΑΘΛΗΤΩΝ ΕΓΓΕΓΡΑΜΜΕΝΩΝ ΣΕ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ: _____

ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ: _____

ΠΟΛΗ-Τ.Κ.: _____

ΤΗΛΕΦΩΝΟ : _____ e- mail: _____

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΓΕΝΝΗΣΗΣ: _____

ΑΓΩΝΙΣΜΑ: **8000μ.** **6000μ.** **4000μ.** **2000μ.** **1000μ.**

ΦΥΛΟ: ΑΡΡΕΝ ΘΗΛΥ

ΥΠΕΥΘΥΝΗ ΔΗΛΩΣΗ: Με ατομική μου ευθύνη και γνωρίζοντας τις κυρώσεις που προβλέπονται από τις διατάξεις της παρ. 6 του άρθρου 22 του Ν. 1599/1986, δηλώνω ότι: Συμμετέχω **με δική μου ευθύνη στον αγώνα**, και έχω προβεί στις απαραίτητες ιατρικές εξετάσεις. Επίσης παραιτούμαι από κάθε απαίτηση εναντίον των διοργανωτών για πιθανή ζημία απ' οποιαδήποτε αιτία και παρέχω τη ρητή συγκατάθεσή μου για την επεξεργασία των προσωπικών μου δεδομένων που περιέχονται στην δήλωσή μου .

Τα στοιχεία που συμπληρώνω στη δήλωσή είναι ακριβή.

ΥΠΕΥΘΥΝΗ ΔΗΛΩΣΗ ΤΟΥ ΚΗΔΕΜΟΝΑ: Με ατομική μου ευθύνη και γνωρίζοντας τις κυρώσεις που προβλέπονται από τις διατάξεις της παρ. 6 του άρθρου 22 του Ν. 1599/1986, δηλώνω ότι: επιτρέπω **με δική μου ευθύνη** τη συμμετοχή του/της αθλητή/τριας στον αγώνα, και ο/η αθλητή/τριας έχει προβεί στις απαραίτητες ιατρικές εξετάσεις. Επίσης παραιτούμαι από κάθε απαίτηση εναντίον των διοργανωτών για πιθανή ζημία απ' οποιαδήποτε αιτία και παρέχω τη ρητή συγκατάθεσή μου για την επεξεργασία των προσωπικών μου δεδομένων που περιέχονται στην δήλωσή μου.

Τα στοιχεία που συμπληρώνω στη δήλωσή είναι ακριβή.

Ημερομηνία.....

Για τον συμμετέχοντα/τη συμμετέχουσα

Ο/Η κηδεμόνας

Όνοματεπώνυμο Κηδεμόνα

Υπογραφή