



Καστοριά 5 Ιουλίου 2023

Αριθμ. Πρωτοκ.: 231

- Προς : 1) ΣΕΓΑΣ Επιτροπή Αγώνων σε
δημόσιο δρόμο και βουνό
2) ΕΑΣ-ΤΕ ΣΕΓΑΣ (Με την παράκληση να
σταλεί στα σωματεία της δύναμης σας)
3) Σωματεία ΕΑΣ
4) Διευθύνσεις Πρωτοβάθμιας και
Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης Καστοριάς
5) Μ.Μ.Ε.-Τοπικό Τύπο
6) Π.Ε. Καστοριάς

ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ
ΑΓΩΝΩΝ ΔΡΟΜΟΥ ΣΕ ΔΗΜΟΣΙΑ ΟΔΟ
RUN GREECE ΚΑΣΤΟΡΙΑ
10.000 μ., 5000 μ., 1000 μ. &
ΗΜΙΜΑΡΑΘΩΝΙΟΥ ΔΡΟΜΟΥ 21.100 μ.
ΚΑΣΤΟΡΙΑ 17 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ 2023

Η ΕΑΣ ΣΕΓΑΣ Δυτικής Μακεδονίας σε συνεργασία με την Περιφερειακή Ενότητα Καστοριάς και τον Δήμο Καστοριάς, υπό την αιγίδα του ΣΕΓΑΣ, προκηρύσσουν το RUN GREECE αγώνες πόλης, Ημιμαραθώνιο δρόμο 21.100 μ., δρόμο 10.000 μ., 5000 μ. Ανδρών-Γυναικών και δρόμο 1.000 μ. για μαθητές-τριες Δημοτικών Σχολείων.

Οι Αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με τους παρακάτω όρους:

- 1. ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ:** Κυριακή 17 Σεπτεμβρίου 2023
- 2. ΩΡΑ ΕΝΑΡΞΗΣ:** 10:00
- 3. ΑΦΕΤΗΡΙΑ-ΤΕΡΜΑΤΙΣΜΟΣ:** Κτίριο Περιφερειακής Ενότητας Καστοριάς
- 4. ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΑΓΩΝΩΝ:**

Ημιμαραθώνιος (21.100 μ.) ώρα έναρξης: 10:00

Εκκίνηση: Η εκκίνηση των αθλητών θα γίνει μπροστά από το κτήριο της Περιφερειακής Ενότητας Καστοριάς στην Μ. Αλεξάνδρου. Οι δρομείς θα διασχίσουν την Μ. Αλεξάνδρου, Ορεστιάδας, θα αφήσουν πίσω τους το γραφικό Ντολτσό και την πόλη της Καστοριάς, περνούν από το Νοσοκομείο, τη Σπηλιά του Δράκου, συνεχίζοντας προς την ιστορική Μονή της Μαυριώτισσας (11^ο αιώνα), συνεχίζουν διασχίζοντας την οδό Σουγαρίδη, κατευθυνόμενοι στον Ναυτικό Όμιλο και μπαίνουν ξανά στην πόλη, στην Λεωφόρο Νίκης έχοντας στο αριστερό τους χέρι την παραδοσιακή γειτονιά Απόζαρι, φθάνοντας στην Πλατεία Μακεδονομάχων, περνώντας την οδό 11^{ης} Νοεμβρίου μπαίνοντας στην Μ. Αλεξάνδρου, με κατεύθυνση το κτήριο της Περιφερειακής Ενότητας Καστοριάς, στρίβοντας στον κόμβο προς την Λεωφόρο των Κύκνων στην οποία θα γίνει αναστροφή στο ύψος του πάρκου Κυκλοφοριακής Αγωγής Καστοριάς, για να επιστρέψουν μπροστά στο κτήριο της Περιφερειακής Ενότητας Καστοριάς συνεχίζοντας για τη 2^η στροφή, κάνοντας την ίδια διαδρομή, εκτός του κομματιού της Λεωφόρου των Κύκνων, οι αθλητές-τριες τερματίζουν μπροστά στο κτήριο της Περιφερειακής Ενότητας Καστοριάς.
Δρόμος 10.000 μ. σε Δημόσια Οδό ώρα έναρξης: 10:00

Εκκίνηση: Η εκκίνηση των αθλητών θα γίνει μπροστά από το κτήριο της Περιφερειακής Ενότητας Καστοριάς στην Μ. Αλεξάνδρου. Οι δρομείς θα διασχίσουν την Μ. Αλεξάνδρου, Ορεστιάδας, θα αφήσουν πίσω τους το γραφικό Ντολτσό και την πόλη της Καστοριάς, περνούν από το Νοσοκομείο, τη Σπηλιά του Δράκου, συνεχίζοντας προς την ιστορική Μονή της Μαυριώτισσας (11^{ου} αιώνα), συνεχίζουν διασχίζοντας την οδό Σουγαρίδη, κατευθυνόμενοι στον Ναυτικό Όμιλο και μπαίνουν ξανά στην πόλη, στην Λεωφόρο Νίκης έχοντας στο αριστερό τους χέρι την παραδοσιακή γειτονιά Απόζαρι, φθάνοντας στην Πλατεία Μακεδονομάχων, περνώντας την οδό 11^{ης} Νοεμβρίου μπαίνοντας στην Μ. Αλεξάνδρου, με κατεύθυνση το κτήριο της Περιφερειακής Ενότητας Καστοριάς, στρίβοντας στον κόμβο προς την Λεωφόρο των Κύκνων κάνοντας αναστροφή στο ύψος του Εμπορικού Κέντρου, για να επιστρέψουν και να τερματίσουν μπροστά στο κτήριο της Περιφερειακής Ενότητας Καστοριάς.

Δρόμος 5.000 μ. (Δρόμος Αλληλεγγύης) ώρα έναρξης: 11:30

Εκκίνηση: Η εκκίνηση των αθλητών θα γίνει στο Πάρκο Ολυμπιακής Φλόγας (απέναντι από την είσοδο του πάρκιγκ της Περιφερειακής Ενότητας Καστοριάς) επί της Λεωφόρου των Κύκνων, κάνοντας αναστροφή στο ύψος του πάρκου Κυκλοφοριακής Αγωγής, διασχίζοντας τη Λεωφόρο των Κύκνων από το άλλο ρεύμα φθάνοντας στο κτήριο της Περιφερειακής Ενότητας Καστοριάς, συνεχίζοντας στο αριστερό ρεύμα της Μ. Αλεξάνδρου και εισέρχονται στην οδό Ορεστιάδας, φθάνοντας στο ύψος της οδού Ρήγα Φεραίου (Ντολτσό) όπου κάνουν αναστροφή (σημείο ελέγχου) και συνεχίζουν στο αριστερό ρεύμα της Ορεστιάδας, βγαίνοντας στη Μ. Αλεξάνδρου και τερματίζουν μπροστά στο κτήριο της Περιφερειακής Ενότητας Καστοριάς, έχοντας διανύσει 5000 μ.

Δρόμος 1.000 μ. Αγοριών-Κοριτσιών ώρα έναρξης: 11:20

Εκκίνηση: Η εκκίνηση των αθλητών θα γίνει στο Πάρκο Ολυμπιακής Φλόγας (απέναντι από την είσοδο του πάρκιγκ της Περιφερειακής Ενότητας Καστοριάς) επί της Λεωφόρου των Κύκνων, κάνοντας αναστροφή στο ύψος της οδού Θουκυδίδου, με κατεύθυνση την Περιφερειακή Ενότητα Καστοριάς όπου και τερματίζουν.

5. ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ:

Για να συμμετέχει κάποιος στον Ημιμαραθώνιο, θα πρέπει να έχει συμπληρώσει το 18^ο έτος της ηλικίας του (γεννημένοι το 2005 και μεγαλύτεροι).

Στους αγώνες δρόμων 10 χλμ. και 5 χλμ. θα πρέπει να έχει συμπληρώσει το 12^ο έτος της ηλικίας του (γεννημένοι το 2011 και μεγαλύτεροι).

Στον αγώνα δρόμου 1 χλμ. Παιδιών θα πρέπει να έχει συμπληρώσει το 9^ο έτος της ηλικίας του, (γεννημένοι τα έτη 2012-2013-2014) και για τα Δημοτικά Σχολεία να πηγαίνει στις τάξεις Δ', Ε', ΣΤ'.

6. ΔΙΑΚΡΙΣΕΙΣ-ΕΠΑΘΛΑ:

Σε όλους τους δρομείς που θα τερματίσουν θα δοθούν αναμνηστικά μετάλλια. Στους τρεις, πρώτους νικητές-τρεις όλων των κατηγοριών θα δοθούν διπλώματα και μετάλλια νικητών. Στους πρώτους νικητές-τρεις όλων των κατηγοριών θα δοθούν κύπελλα.

7. ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ:

Το όριο συμμετοχής στον αγώνα είναι 2.000 δρομείς

Θα τηρηθεί σειρά προτεραιότητας για τον αριθμό συμμετοχών ανά κατηγορία ως εξής: Ημιμαραθώνιος: 200 (γεννημένοι/ες το 2005 και μεγαλύτεροι/ες)

Αγώνας 10χλμ: 300 (γεννημένοι/ες το 2011 και μεγαλύτεροι/ες)

Αγώνας 5χλμ: 800 (γεννημένοι/ες το 2011 και μεγαλύτεροι/ες)

Αγώνας Παιδιών: 700 (παιδιά γεννημένα το 2012, 2013, 2014)

Οι Δηλώσεις συμμετοχής για τον Ημιμαραθώνιο και τους δρόμους 5 χλμ. και 10 χλμ. αλλά και τον αγώνα Παιδιών 1000 μ. θα πρέπει να γίνουν έως την **Τρίτη 5 Σεπτεμβρίου** (εάν οι συμμετέχοντες επιθυμούν να αναγράφεται και το όνομά τους στον αριθμό τους) ηλεκτρονικά στη διεύθυνση www.run-greece.gr, ή έως την Τρίτη 12 Σεπτεμβρίου, ηλεκτρονικά ή στα γραφεία της ΕΑΣ ΣΕΓΑΣ, Αγ. Αθανασίου 36 τηλ. 2467023555 στο ειδικό έντυπο συμμετοχής που συνοδεύει την προκήρυξη.

Εγγραφές μετά τις 12 Σεπτεμβρίου θα είναι δυνατές μόνο εάν δεν έχουν συμπληρωθεί τα παραπάνω όρια συμμετοχής στον Αγώνα και μόνο το Σάββατο 16 Σεπτεμβρίου 2023 στο Δημοτικό Μέγαρο Καστοριάς στην αίθουσα Δημοτικού Συμβουλίου, από όπου όλοι οι δρομείς θα πρέπει να παραλάβουν τον αριθμό συμμετοχής τους.

ΟΜΑΔΙΚΕΣ ΕΓΓΡΑΦΕΣ:

ΟΜΑΔΙΚΕΣ ΕΓΓΡΑΦΕΣ ΣΧΟΛΕΙΩΝ (ΓΥΜΝΑΣΙΑ-ΛΥΚΕΙΑ) - ΣΩΜΑΤΕΙΩΝ ΣΕΓΑΣ – ΦΟΡΕΩΝ – ΑΛΛΩΝ ΟΜΑΔΩΝ (συνδρομή συμμετοχής 5€ ανά άτομο)

1. Για την υποβολή ομαδικών εγγραφών Σχολείων ή Σωματείων ΣΕΓΑΣ που πληρούν το ελάχιστο όριο των 10 μαθητών θα πρέπει να χρησιμοποιείται αποκλειστικά και μόνο το επισυναπτόμενο αρχείο STUDENTS (students_registration_run-greece_kastoria για την Καστοριά), το οποίο είναι σύννομο με τον Γενικό Κανονισμό Προστασίας Προσωπικών Δεδομένων (GDPR).
2. Για την υποβολή ομαδικής εγγραφής Σχολείου ή Σωματείου ΣΕΓΑΣ δεν αρκεί η αποστολή ονομαστικής κατάστασης από το σχολείο.
3. Παράλληλα θα πρέπει ΥΠΟΧΡΕΩΤΙΚΑ να υποβάλλεται υπογεγραμμένη η «Υπεύθυνη Δήλωση για την Πραγματοποίηση Ομαδικής Εγγραφής» που αντιστοιχεί στον εκάστοτε αγώνα.
4. Το σχετικό αυτό αρχείο μαζί με την αντίστοιχη Υπεύθυνη Δήλωση θα πρέπει να αποστέλλεται είτε από το Σχολείο/Σωματείο ΣΕΓΑΣ είτε από την τοπική ΕΑΣ στο info@run-greece.gr.
5. Το σχετικό αρχείο θα πρέπει να έχει ΥΠΟΧΡΕΩΤΙΚΑ συμπληρωμένα όλα τα πεδία που αφορούν στα προσωπικά στοιχεία επικοινωνίας κάθε συμμετέχοντα - μέλους της ομάδας (προσωπικό τηλέφωνο επικοινωνίας ή κηδεμόνα, τηλέφωνο επικοινωνίας σε περίπτωση ανάγκης). Η δήλωση προσωπικού email είναι προαιρετική. **Ωστόσο είναι απολύτως απαραίτητη η συμπλήρωση των στοιχείων επικοινωνίας (email – κινητό τηλέφωνο) του επικεφαλής της ομάδας.**
6. Σημειώνεται ότι υποβολή ομαδικών εγγραφών Σχολείων ή Σωματείων ΣΕΓΑΣ μπορεί να γίνει απευθείας μέσω του online συστήματος (καταχώρηση δηλαδή μίας μίας εγγραφής).
7. Για την υποβολή ομαδικών εγγραφών άλλων ομάδων/συλλόγων/φορέων που πληρούν το ελάχιστο όριο των 10 συμμετεχόντων θα πρέπει να χρησιμοποιείται αποκλειστικά και μόνο το επισυναπτόμενο αρχείο GROUP (group_registration_run-greece_kastoria για την Καστοριά), το οποίο είναι σύννομο με τον Γενικό Κανονισμό Προστασίας Προσωπικών Δεδομένων (GDPR).
8. Όπως και για την υποβολή ομαδικών εγγραφών Σχολείων ή Σωματείων ΣΕΓΑΣ, έτσι και σε αυτή την περίπτωση δεν αρκεί η αποστολή ονομαστικής κατάστασης.
9. Παράλληλα θα πρέπει ΥΠΟΧΡΕΩΤΙΚΑ να υποβάλλεται υπογεγραμμένη η «Υπεύθυνη Δήλωση για την Πραγματοποίηση Ομαδικής Εγγραφής» που αντιστοιχεί στον εκάστοτε αγώνα.
10. Το αρχείο ομαδικής εγγραφής συνοδευόμενο από την αντίστοιχη Υπεύθυνη Δήλωση θα πρέπει να αποστέλλεται στο info@run-greece.gr.
11. Το σχετικό αρχείο θα πρέπει να έχει ΥΠΟΧΡΕΩΤΙΚΑ συμπληρωμένα όλα τα πεδία που αφορούν στα προσωπικά στοιχεία επικοινωνίας κάθε συμμετέχοντα - μέλους της ομάδας (προσωπικό τηλέφωνο επικοινωνίας, τηλέφωνο επικοινωνίας σε περίπτωση ανάγκης). Η δήλωση προσωπικού email είναι προαιρετική. Ωστόσο είναι απολύτως απαραίτητη η συμπλήρωση των στοιχείων επικοινωνίας (email – κινητό τηλέφωνο) του επικεφαλής της ομάδας. Θα πρέπει να γίνει σεβαστό και απολύτως κατανοητό από όλους τους ενδιαφερόμενους ομαδικών εγγραφών ότι για την υποβολή οποιασδήποτε ομαδικής εγγραφής θα πρέπει να ακολουθούνται οι παραπάνω οδηγίες και να χρησιμοποιείται αποκλειστικά και μόνο το αντίστοιχο συνημμένο αρχείο (excel) ομαδικής εγγραφής. Σε διαφορετική περίπτωση το υποβληθέν αρχείο ΔΕΝ θα μπορεί να ληφθεί υπόψη.

8. ΚΟΣΤΟΣ ΣΥΜΒΟΛΙΚΗΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ:

ΑΓΩΝΑΣ	ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΗ ΧΡΟΝΟΜΕΤΡΗΣΗ	ΜΕΤΑΛΛΙΟ ΔΙΠΛΩΜΑ	T-SHIRTS	ΠΟΣΟ
ΗΜΙΜΑΡΑΘΩΝΙΟΣ	ΝΑΙ	ΝΑΙ	ΝΑΙ	5,00 €
10.000 μ.	ΝΑΙ	ΝΑΙ	ΝΑΙ	5,00 €
5.000 μ.	ΝΑΙ	ΝΑΙ	ΝΑΙ	5,00 €
1.000 μ.	ΟΧΙ	ΝΑΙ	ΝΑΙ	ΟΧΙ

Η πληρωμή της συνδρομής αυτής μπορεί να γίνει:

(α) είτε μέσω πιστωτικής κάρτας μετά την υποβολή της αίτησης συμμετοχής online,

(β) είτε μέσω κατάθεσης στον τραπεζικό λογαριασμό της διοργάνωσης:

ΤΡΑΠΕΖΑ ΠΕΙΡΑΙΩΣ

Δικαιούχος Λογαριασμού: ΣΕΓΑΣ

Αριθμός Λογαριασμού: 67 2714 8161 983

IBAN: GR 04 0171 7270 0067 2714 8161 983

(γ) είτε με μετρητά στα γραφεία της ΕΑΣ ΣΕΓΑΣ.

Σε περίπτωση που επιλέξετε την κατάθεση στον τραπεζικό λογαριασμό της διοργάνωσης, το ονοματεπώνυμό σας και ο κωδικός εγγραφής πρέπει να αναγράφονται υποχρεωτικά στην αιτιολογία της κατάθεσης, ενώ **αντίγραφο της απόδειξης κατάθεσης θα πρέπει να αποστέλλεται άμεσα** με email στο αρμόδιο γραφείο του ΣΕΓΑΣ (email: info@run-greece.gr).

9. ΠΑΡΟΧΕΣ ΕΓΓΡΑΦΗΣ:

Στους συμμετέχοντες που θα καταβάλλουν το αντίτιμο των 5,00 € θα δοθούν δωρεάν t-shirts, πλαστική τσάντα αριθμός εγγραφής (BIP), ηλεκτρονική χρονομέτρηση (επίσημος χρόνος και κατάταξη), αναμνηστικό μετάλλιο συμμετοχής.

10. ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΗ ΚΑΛΥΨΗ – ΙΑΤΡΙΚΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ:

Η υγειονομική κάλυψη της διοργάνωσης θα πραγματοποιηθεί από τις Υγειονομική Υπηρεσία της Διοργάνωσης. Οι διοργανωτές, σε συνεργασία με τον Επικεφαλής Ιατρό, τις Υπηρεσίες Έκτακτης Ανάγκης, το προσωπικό Πρώτων Βοηθειών και τις Εθελοντικές Ομάδες διάσωσης, θα λάβουν όλα τα απαραίτητα μέτρα, για την ασφάλεια των συμμετεχόντων αθλητών. Στη διαδρομή θα υπάρχουν Εθελοντές-Διασώστες, που θα παρέχουν πρώτες βοήθειες σε περίπτωση που παραστεί ανάγκη. Οι συμμετέχοντες-δρομείς στη διοργάνωση RUN GREECE KASTORIA 2023, συμμετέχουν στη διοργάνωση με απόλυτη προσωπική τους ευθύνη και με ελεύθερη βούληση, έχοντας προβεί στις απαραίτητες ιατρικές εξετάσεις και έχοντας κάνει τον απαραίτητο καρδιολογικό έλεγχο και φέρουν την πλήρη ευθύνη της συμμετοχής τους όσον αφορά τη φυσική τους κατάσταση και την ικανότητά τους να συμμετάσχουν. Οι διοργανωτές δεν φέρουν καμία ευθύνη σε περίπτωση τραυματισμού, ζημίας ή άλλου είδους φθοράς που μπορεί να υποστεί συμμετέχοντας στη διοργάνωση κατά τη διάρκεια του αγώνα ή μετά το τέλος του. Οι ανήλικοι δρομείς, με ευθύνη των γονέων και κηδεμόνων τους, θα πρέπει να έχουν εξεταστεί ιατρικώς πριν τη συμμετοχή τους στον αγώνα.

Στους αγώνες δεν θα ζητηθούν ιατρικά πιστοποιητικά αφού οι ενήλικες συμμετέχουν με δίκη τους ευθύνη και οι ανήλικοι με τη συγκατάθεση των γονέων τους.

11. ΣΤΑΘΜΟΙ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗΣ – ΤΡΟΦΟΔΟΣΙΑΣ:

Σε κάθε χιλιόμετρο της διαδρομής θα υπάρχει ένδειξη χιλιομετρικής απόστασης.

Κατά μήκος της διαδρομής του Ημιμαραθωνίου και των 10 χλμ. θα υπάρχουν σταθμοί υποστήριξης των δρομέων. Εμφιαλωμένο νερό και ισοτονικά, διατίθενται σε όλους τους συμμετέχοντες στην εκκίνηση και

στον τερματισμό. Επίσης διατίθεται νερό στο 2,5° χλμ. και στο 7,5° χλμ και ισοτονικά στο 5° χλμ. και στο 10° χλμ.

Υγειονομικοί σταθμοί θα υπάρχουν στις περιοχές της ιστορικής Μονής της Μαυριώτισσας και στο Ναυτικό Όμιλο.

12. ΧΡΟΝΙΚΟ ΟΡΙΟ ΟΛΟΚΛΗΡΩΣΗΣ ΑΓΩΝΩΝ:

Το χρονικό όριο τερματισμού για τον Ημιμαραθώνιο είναι 2:30:00 (ώρα 12:30), για τον δρόμο 10 χλμ. είναι 1:15:00 (ώρα 11:15) και για τον δρόμο των 5 χλμ. είναι 1:15:00 (ώρα 12:45).

13. ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΗ ΧΡΟΝΟΜΕΤΡΗΣΗ-ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ:

Για τον Ημιμαραθώνιο Δρόμο και τους Αγώνες 10χλμ και 5χλμ υπάρχουν ζώνες ηλεκτρονικού ελέγχου και χρονομέτρησης τόσο στην εκκίνηση και τον τερματισμό, όσο και σε ενδιάμεσα σημεία για την καταγραφή των ενδιάμεσων χρόνων. Για το λόγο αυτό όλοι οι συμμετέχοντες δρομείς θα πρέπει να φορούν το chip χρονομέτρησης που θα παραλάβουν μαζί με τον αριθμό συμμετοχής τους. Όποιος δρομέας δεν έχει ηλεκτρονική ένδειξη στην εκκίνηση, τον τερματισμό και σε όλες τις ενδιάμεσες ζώνες ελέγχου του αγώνα ακυρώνεται. Οι αθλητές συμπεριλαμβάνονται στα τελικά αποτελέσματα, γίνονται γνώστες της τελικής επίδοσης και των ενδιάμεσων χρόνων τους και δικαιούνται πιστοποιητικού συμμετοχής και επίδοσης, μόνο εφόσον τηρούν τις παρακάτω προϋποθέσεις:

1) Συμμετείχαν και αγωνίστηκαν νόμιμα.

2) Παρουσιάζουν ένδειξη χρόνου στις όλες ζώνες ηλεκτρονικού ελέγχου (split time).

3) Τερματίσουν εντός του χρονικού ορίου ολοκλήρωσης του αγώνα.

Η κατάταξη των αθλητών θα γίνει με βάση την επίδοση που καταγράφηκε με το πιστόλι εκκίνησης (guntime) και όχι με την επίδοση διέλευσης από την γραμμή εκκίνησης (nettime).

14. ΜΕΤΑΒΑΣΗ ΔΡΟΜΕΩΝ ΣΤΗΝ ΕΚΚΙΝΗΣΗ:

Οι συμμετέχοντες δρομείς μεταβαίνουν στο χώρο εκκίνησης του αγώνα στο μπροστά στο Κτήριο της Περιφερειακής Ενότητας Καστοριάς με δικά τους μέσα. Όλοι οι δρομείς θα πρέπει να βρίσκονται στον χώρο εκκίνησης τουλάχιστον μια ώρα πριν την έναρξη του αγώνα (09:00). Οι γονείς πρέπει να φροντίσουν για την έγκαιρη παρουσία των παιδιών στο χώρο εκκίνησης του αγώνα, μπροστά στο Πάρκο Ολυμπιακής Φλόγας. Τα παιδιά πρέπει να βρίσκονται στον χώρο της εκκίνησης μία ώρα πριν από την έναρξη του αγώνα, δηλαδή το αργότερο έως τις 10:20. Εκεί θα τα παραλάβουν στελέχη της διοργάνωσης και θα τα προετοιμάσουν για τη συμμετοχή τους στον αγώνα. Στη συνέχεια οι γονείς θα πρέπει να μεταβούν στο πάρκινγκ της Περιφερειακής Ενότητας Καστοριάς όπου θα παραλάβουν τα παιδιά τους μετά τη λήξη του αγωνίσματός τους.

15. ΤΟΠΟΘΕΤΗΣΗ ΔΡΟΜΕΩΝ ΣΤΗΝ ΕΚΚΙΝΗΣΗ (Blocks):

Το αργότερο 15 λεπτά πριν την Εκκίνηση δηλαδή στις 09:45 οι δρομείς του Ημιμαραθωνίου και των 10 χλμ., στις 11:05 τα παιδιά του αγώνα 1χλμ. και 11:15 οι δρομείς των 5 χλμ. θα πρέπει να έχουν πάρει θέση στον χώρο της εκκίνησης. Το block εκκίνησης στο οποίο έχει τοποθετηθεί κάθε δρομέας αναγράφεται επάνω στον αριθμό συμμετοχής του. Οι διακεκριμένοι αθλητές θα καταλάβουν την πρώτη σειρά στην γραμμή της εκκίνησης με ευθύνη των διοργανωτών.

Οι δρομείς του Ημιμαραθωνίου, 10χλμ. , 5χλμ. και 1χλμ. θα τοποθετηθούν σε διαφορετικά blocks εκκίνησης των 500 δρομέων έκαστο, με τρόπο τέτοιο ώστε να τηρείται η φυσική απόσταση του 1μ μεταξύ τους. Για τη διευκόλυνση των δρομέων, προχωρώντας σταδιακά προς την γραμμή/αψίδα της εκκίνησης και παίρνοντας θέση στο προς εκκίνηση block, οι δρομείς θα καλούνται να πάρουν θέση στις ειδικές ενδείξεις που θα υπάρχουν στο έδαφος, δημιουργώντας σειρές των 9 ατόμων έκαστη.

Σημειώνεται ότι η κατανομή των εγγεγραμμένων δρομέων στα blocks εκκίνησης γίνεται με τα ίδια κριτήρια που ακολουθεί η Οργανωτική Επιτροπή τα τελευταία χρόνια και οι συμμετέχοντες δεν πρέπει να αλλάζουν block για λόγους πιθανής ιχνηλάτησης. Οι συμμετέχοντες σε κάθε σειρά καθορίζονται εκ των προτέρων ονομαστικά από το σύστημα χρονομέτρησης και φέρουν ονομαστικοποιημένο chip επί του αριθμού συμμετοχής τους, ώστε αφενός να διατηρούν την συγκεκριμένη και ορισμένη συμμετοχή τους στο block εκκίνησης και να ελέγχεται η θέση τους στο block, η πορεία τους στην εκκίνηση, στη διαδρομή (μέσω των σημείων ηλεκτρονικού ελέγχου και χρονομέτρησης) και στον τερματισμό. Έχοντας υποχρεωτική θέση/στάση αναμονής για την εκκίνηση, οι δρομείς εκκινούν διαδοχικά διατηρώντας τις μεταξύ τους προ-υπάρχουσες αποστάσεις μεταξύ τους, προς κάθε κατεύθυνση. Για απόσταση

τουλάχιστον 200μ – 300μ. μετά την εκκίνηση, θα υπάρχει ένδειξη ροής προκειμένου να υποδεικνύονται στους δρομείς η πορεία που πρέπει να ακολουθήσουν και οι αποστάσεις που συνιστάται να τηρούν.

16. ΧΩΡΟΣ ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗΣ ΔΡΟΜΕΩΝ:

Όλοι οι δρομείς θα μπορούν να προθερμαίνονται επί της Λεωφόρου των Κύκνων και στο Πάρκο Ολυμπιακής Φλόγας.

17. ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΠΡΟΣΩΠΙΚΩΝ ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΩΝ & ΙΜΑΤΙΣΜΟΥ:

Η πλαστική τσάντα με τα ρούχα και τα προσωπικά αντικείμενα, για όποιον δρομέα το επιθυμεί, θα πρέπει να έχει παραδοθεί 30 λεπτά πριν από την εκκίνηση του αγώνα στον οποίο συμμετέχει ο δρομέας (δηλαδή μέχρι τις 09:30). Η παράδοση γίνεται μόνο στον ειδικά διαμορφωμένο χώρο που έχει ορίσει η Οργανωτική Επιτροπή πάνω στο πάρκινγκ της Περιφερειακής Ενότητας Καστοριάς. Απαραίτητα θα πρέπει να χρησιμοποιηθεί η τσάντα που τους παραδόθηκε.

Συνιστάται στους συμμετέχοντες να μην τοποθετούν τιμαλφή, χρήματα και άλλα είδη αξίας στις ειδικές τσάντες του ιματισμού. Για λόγους ασφάλειας και προστασίας, η παραλαβή της πλαστικής τσάντας του κάθε δρομέα, πρέπει να γίνεται αμέσως μετά τον τερματισμό, από τον ίδιο τον δρομέα με την επίδειξη του αριθμού συμμετοχής του.

18. ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ:

Οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με τους κανονισμούς της **I.A.A.F. έκδοσης 2022-2023 καθώς και του ΣΕΓΑΣ**. Οι κριτές και η Ελλανόδικος επιτροπή μπορούν οποτεδήποτε να ακυρώσουν αθλητές σε περίπτωση μη τήρησης των κανόνων, αλλά και να τους διαγράψουν μετά τον αγώνα από τα αποτελέσματα αξιολογώντας ενστάσεις, ηλεκτρονικό ή οπτικό υλικό.

Ότι δεν προβλέπεται από την Προκήρυξη θα ρυθμίζεται από τον Τεχνικό Υπεύθυνο και τον Αλυτάρχη του αγώνα, σύμφωνα με τους Κανονισμούς.

ΔΕΝ ΕΠΙΤΡΕΠΕΤΑΙ η συμμετοχή στον αγώνα σε μη εγκύρως εγγεγραμμένους δρομείς ή δρομείς χωρίς αριθμό συμμετοχής.

19. ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΑ:

Η ΕΑΣ ΣΕΓΑΣ **ΔΕΝ** θα καλύψει έξοδα μετακίνησης στους αθλητές-τριες που θα συμμετάσχουν στους αγώνες.

20. ΓΕΝΙΚΑ:

Κάθε αθλητής-τρια θα λαμβάνει ένα (1) προσωπικό αριθμό και ο οποίος θα πρέπει να τοποθετείται στο μπροστινό μέρος της αγωνιστικής ενδυμασίας. Οι αριθμοί συμμετοχής πρέπει να συγκρατούνται με τις 4 παραμάνες, μία σε κάθε γωνία, με τέτοιο τρόπο ώστε να μην πέφτουν και, επιπλέον, πρέπει να τοποθετούνται με τέτοιο τρόπο ώστε να είναι απολύτως ορατοί κατά τη διάρκεια του αγώνα.

ΟΙ ΑΡΙΘΜΟΙ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΕΙΝΑΙ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟΙ. Δεν μεταβιβάζονται και δεν δίνονται σε άλλο άτομο αυθαίρετα χωρίς πρότερη έγκριση της Οργανωτικής Επιτροπής του αγώνα.

Όλοι οι δρομείς, αμέσως μετά τον τερματισμό, καλούνται να συνεχίζουν να βαδίζουν προς την έξοδο από το χώρο τερματισμού παραλαμβάνοντας αναμνηστικό μετάλλιο και εμφιαλωμένο νερό, σύμφωνα με τις υποδείξεις των διοργανωτών.

Όλα τα παιδιά αμέσως μετά τον τερματισμό οδηγούνται σε ειδικά ελεγχόμενο χώρο στο πάρκινγκ της Περιφερειακής Ενότητας Καστοριάς όπου θα τους δίνεται το μετάλλιο της συμμετοχής, εμφιαλωμένο νερό και μπανάνα και από εκεί θα τα παραλάβουν οι κηδεμόνες τους.

21. ΚΕΝΤΡΟ ΕΓΓΡΑΦΩΝ ΚΑΙ ΠΑΡΑΔΟΣΗΣ ΥΛΙΚΩΝ:

Όλοι οι συμμετέχοντες παραλαμβάνουν τον αριθμό συμμετοχής τους και το απαραίτητο υλικό για τον αγώνα από το Κέντρο Εγγραφών της διοργάνωσης, που θα φιλοξενηθεί στο Δημοτικό Μέγαρο Καστοριάς (αίθουσα Δημοτικού Συμβουλίου), το **Σάββατο 16 Σεπτεμβρίου 2023, από τις 10:00 έως τις 20:00.**

Η παραλαβή του αριθμού συμμετοχής γίνεται με επίδειξη:

- Του email που έχει λάβει προηγουμένα ο δρομέας (εφόσον έχει δηλώσει διεύθυνση email) και αναφέρει τον αριθμό συμμετοχής του
- Της Αστυνομικής του Ταυτότητας ή άλλου αντίστοιχου εγγράφου (διαβατήριο, δίπλωμα οδήγησης κλπ) και

Στην περίπτωση δρομέα που αδυνατεί να παραλάβει ο ίδιος τον αριθμό συμμετοχής του, υπάρχει η δυνατότητα παραλαβής του από άλλο άτομο. Στη περίπτωση αυτή το άτομο που θα παραλάβει θα πρέπει

να έχει μαζί του μία φωτοτυπία της ταυτότητας ή άλλου επίσημου εγγράφου του δρομέα, αντίγραφο του email με τον αριθμό συμμετοχής του δρομέα.

Διαφορετικά ΔΕΝ θα είναι δυνατή η παραλαβή του αριθμού.

Όλοι οι δρομείς παραλαμβάνουν ένα φάκελο που περιέχει:

- Τον Αριθμό Συμμετοχής τους με ενσωματωμένο Chip Χρονομέτρησης
- Παραμάνες για τον Αριθμό Συμμετοχής
- Αυτοκόλλητο με τον Αριθμό Συμμετοχής για την Τσάντα του Δρομέα

22. ΕΝΣΤΑΣΕΙΣ:

Ενστάσεις που αφορούν την συμμόρφωση αθλητή-τριας με τους κανονισμούς και επηρεάζουν την κατάταξη των έξι (6) πρώτων νικητών και νικητριών θα μπορούν να υποβάλλονται, εκτός των όσων αναφέρονται παρακάτω και κατά την διάρκεια διεξαγωγής του αγώνα και μέχρι τριάντα (30) λεπτά από την ανακοίνωση των έξι (6) πρώτων νικητών-νικητριών.

Οι υπόλοιπες ενστάσεις, λόγω της ιδιομορφίας της διοργάνωσης, ως προς τα αποτελέσματα και την κατάταξη μπορούν υποβληθούν και μέχρι το αργότερο πέντε (5) εργάσιμες ημέρες μετά την λήξη του αγωνίσματος.

Ως προθεσμία υποβολής ενστάσεων ορίζεται η **Παρασκευή 22 Σεπτεμβρίου 2023, ώρα 15:00**. Οι ενστάσεις υποβάλλονται **ΜΟΝΟ** στα γραφεία του ΣΕΓΑΣ (Συγγρού 137, Νέα Σμύρνη) – Επιτροπή Αγώνων σε Δημόσιο Δρόμο και Βουνό και θα πρέπει να συνοδεύονται από το αντίστοιχο παράβολο που ορίζεται από τον κανονισμό.

23. ΠΟΛΙΤΙΚΗ ΑΚΥΡΩΣΕΩΝ:

Θα θέλαμε να σας ενημερώσουμε πως αιτήματα για ακύρωση εγγραφής δεν θα γίνονται δεκτά και δεν θα πραγματοποιείται καμία επιστροφή συνδρομής συμμετοχής.

Σε περίπτωση ακύρωσης της διοργάνωσης του Run Greece 2023 με απόφαση της Πολιτείας εξαιτίας ενδεχόμενων μέτρων υγειονομικής προστασίας από την πανδημία του κορωνοϊού ή εξ αιτίας άλλου λόγου ανωτέρας βίας, θα πραγματοποιείται αναγκαστική μεταφορά της εγγραφής κάθε δρομέα στην επόμενη διοργάνωση του Run Greece Καστοριάς. Το ίδιο θα ισχύσει σε περίπτωση περιορισμού του αριθμού των συμμετεχόντων με απόφαση της πολιτείας, όσον αφορά τους υπεράριθμους συμμετέχοντες, οι οποίοι θα προσδιορισθούν με σειρά προτεραιότητας εγγραφής.

24. ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΕΣ ΜΕΤΑ ΤΟΝ ΤΕΡΜΑΤΙΣΜΟ:

Όλοι οι δρομείς, αμέσως μετά τον τερματισμό, καλούνται να συνεχίζουν να βαδίζουν προς την έξοδο. Άμεση ιατρική βοήθεια μπορεί να παρασχεθεί από το ιατρικό προσωπικό που βρίσκεται στην περιοχή του τερματισμού. Αμέσως μετά τον τερματισμό οι δρομείς παραλαμβάνουν αναμνηστικό μετάλλιο και κατευθύνονται προς την έξοδο, σύμφωνα με την οριοθέτηση της περιοχής και τις υποδείξεις των εθελοντών.

Στους δρομείς παρέχεται εμφιαλωμένο νερό. Οι δρομείς παραλαμβάνουν την τσάντα με τα προσωπικά τους αντικείμενα από το χώρο όπου την παρέδωσαν. Στο χώρο αυτό οι δρομείς καλούνται να απολυμάνουν τα χέρια τους με αντισηπτικό διάλυμα που θα τους παρέχεται.

25. ΑΠΟΝΟΜΕΣ ΕΠΑΘΛΩΝ:

Όλοι όσοι τερματίζουν λαμβάνουν αναμνηστικό μετάλλιο τερματισμού. Στους τρεις πρώτους νικητές της Γενικής Κατάταξης Ανδρών και Γυναίκων του Ημιμαραθωνίου Δρόμου και των Αγώνων 10χλμ & 5χλμ απονέμεται διακριτικό μετάλλιο και αναμνηστικό δίπλωμα. Κύπελλο απονέμεται στον πρώτη Νικητή και την πρώτη Νικήτρια.

Οι Τελετές Απονομών στους τρεις πρώτες/πρώτες νικητές/νικήτριες του αγώνα θα γίνουν με απόλυτη τήρηση των κανόνων φυσικής απόστασης και περιορισμού των επαφών και με την παρουσία μόνο των συμμετεχόντων νικητών.

26. ΔΗΛΩΣΗ ΑΠΟΠΟΙΗΣΗΣ & ΠΕΡΙΟΡΙΣΜΟΥ ΕΥΘΥΝΗΣ:

Ο Διοργανωτής δεν ευθύνεται έναντι των συμμετεχόντων στον αγώνα, ρητώς μάλιστα εξαιρουμένης πάσης ευθύνης εξ ελαφράς αμελείας, τυχηρών και ανωτέρας βίας. Περαιτέρω, ουδεμία ευθύνη φέρει ο Διοργανωτής για έμμεση ζημία ή διαφυγόντα κέρδη οποιουδήποτε προσώπου. Τυχόν έτεροι περιορισμοί της ευθύνης του Διοργανωτή που προβλέπονται στους παρόντες όρους ή στο νόμο εξακολουθούν ισχύοντες παράλληλα με εκείνους του παρόντος Όρου.

27. ΤΡΟΠΟΠΟΙΗΣΗ ΠΑΡΟΝΤΩΝ ΟΡΩΝ-ΑΝΑΚΛΗΣΗ - ΜΑΤΑΙΩΣΗ - ΔΙΑΚΟΠΗ ΑΓΩΝΑ:

Ο Διοργανωτής δικαιούται να ανακαλέσει την πραγματοποίηση του Αγώνα, να τροποποιήσει το Χρονοδιάγραμμα του Αγώνα, να διακόψει πρόωρα αυτόν, να συντμήσει ή να παρατείνει τη διάρκειά του Αγώνα, να μεταθέσει χρονικά την Έναρξη του αγώνα και την ενημέρωση των Νικητών-τριων, να τροποποιήσει τους παρόντες Όρους (συμπεριλαμβανομένης της αλλαγής των Επάθλων και του αριθμού των Νικητών-τριων), χωρίς προηγούμενη ενημέρωση. Ως ημερομηνία ισχύος της ανάκλησης-τροποποίησης αυτής λογίζεται η ημερομηνία της σχετικής ανάρτησης στη Σελίδα του Διοργανωτή. Οι συμμετέχοντες φέρουν αποκλειστική ευθύνη ενημέρωσής τους για τις ανωτέρω αλλαγές μέσω της Σελίδας του Διοργανωτή. Σε οποιαδήποτε από τις ανωτέρω περιπτώσεις, ο Διοργανωτής ουδεμία ευθύνη φέρει έναντι των συμμετεχόντων ή και οποιουδήποτε τρίτου. Σε περίπτωση ανάκλησης, ματαίωσης, διακοπής, παράτασης, χρονικής μετάθεσης κ.λπ. του Αγώνα, οι συμμετέχοντες δεν αποκτούν οποιοδήποτε δικαίωμα κατά του Διοργανωτή ούτε νομιμοποιούνται ή δικαιούνται να ζητήσουν την πραγματοποίηση ή συνέχισή του Αγώνα ή οποιαδήποτε αποζημίωση.

28. ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΟΣ ΕΚΠΡΟΣΩΠΟΣ ΑΓΩΝΩΝ:

Οργανωτικός Εκπρόσωπος του Πρωταθλήματος ορίζεται ο κ. Αθανάσιος Ράπτης, Γενικός Γραμματέας της ΕΑΣ ΣΕΓΑΣ Δυτικής Μακεδονίας.

29. ΤΕΧΝΙΚΟΣ ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΑΓΩΝΩΝ:

Τεχνικός Υπεύθυνος της διοργάνωσης ορίζεται ο κ. Αθανάσιος Ελευθεριάδης, με καθήκοντα και αρμοδιότητες που αναφέρονται στο άρθρο 112 των Κανονισμών Στίβου Σ.Ε.Γ.Α.Σ., σε συνεργασία με τον Αλυτάρχη και τον Υπεύθυνο της Υπηρεσίας του Προσωπικού του Σ.Ε.Γ.Α.Σ.

30. ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΟ ΠΡΩΤΟΚΟΛΛΟ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ ΑΓΩΝΑ:

Σε κάθε περίπτωση όλοι οι εμπλεκόμενοι με τη διοργάνωση θα πρέπει να τηρούν τα Υγειονομικά Πρωτόκολλα του Ε.Ο.Δ.Υ. και τα αντίστοιχα Υγειονομικά Πρωτόκολλα διεξαγωγής αγώνων που ισχύουν, με τις οποιεσδήποτε τροποποιήσεις που θα ισχύουν μέχρι την ημερομηνία διεξαγωγής των αγώνων και αφορούν την πρόληψη της μετάδοσης της COVID – 19.

Ιδιαίτερη προσοχή θα δοθεί στη συμμετοχή των ατόμων με ειδικές ανάγκες (συμπεριλαμβανομένων εκείνων με φυσικά, αισθητήρια και διανοητικά προβλήματα) και στη λήψη οποιωνδήποτε πρόσθετων μέτρων που μπορούν και πρέπει να παρθούν, ώστε να τους επιτραπεί να συμμετέχουν.

31. ΩΡΟΛΟΓΙΟ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

10:00 ΗΜΙΜΑΡΑΘΩΝΙΟΣ & 10 χλμ. ΑΝΔΡΩΝ-ΓΥΝΑΙΚΩΝ

11:20 1 χλμ. ΠΑΙΔΙΩΝ

11:30 5 χλμ. ΑΝΔΡΩΝ-ΓΥΝΑΙΚΩΝ

Με αθλητικούς χαιρετισμούς για το Δ.Σ.

Ο Πρόεδρος

Κωνσταντίνος Αδάμ



Ο Γεν. Γραμματέας

Αθανάσιος Ράπτης

ΣΥΝΗΜΜΕΝΑ:

1) ΧΑΡΤΕΣ ΔΙΑΔΡΟΜΩΝ

2) ΔΗΛΩΣΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ



