



## ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ στον 7<sup>ο</sup> Μαραθώνιο Κρήτης

Αφιερωμένο στη μνήμη του Μακαριστού Μητροπολίτη  
*Ειρηναίου Γαλανάκη*

**Κυριακή 7 Μαΐου 2023**

Ο **Μαραθώνιος Κρήτης** αποτελεί μία πολιτιστική και, κυρίως, αθλητική διοργάνωση που διεξάγεται στα Χανιά από το 2016. Αποτελεί τον **μοναδικό στην Ελλάδα Πράσινο Μαραθώνιο** και εντάσσεται στο επίσημο πρόγραμμα αθλητικών διοργανώσεων (καλεντάρι) του Σ.Ε.Γ.Α.Σ. Είναι αφιερωμένος στον Μακαριστό **Μητροπολίτη Ειρηναίο Γαλανάκη**, ο οποίος ανέπτυξε σημαντικό θρησκευτικό, ανθρωπιστικό και κοινωνικό έργο στην Κρήτη, ενώ ο Αγώνας Δρόμου των 10 χλμ. είναι αφιερωμένος στον **Σμηναγό Κώστα Ηλιάκη**, ο οποίος έδωσε τη ζωή του προασπίζοντας τον ελληνικό εναέριο χώρο. Για τον 7<sup>ο</sup> Μαραθώνιο Κρήτης, ο Αγώνας Δρόμου των 5 χλμ. είναι αφιερωμένος στην **Ένωση της Κρήτης με την Ελλάδα (1913)**, στο πλαίσιο της συμπλήρωσης 110 ετών από αυτήν, και ο Αγώνας Δρόμου των 2,5 χλμ.

είναι αφιερωμένος στον **μεγάλο Έλληνα λογοτέχνη Νίκο Καζαντζάκη**, στο πλαίσιο της συμπλήρωσης 140 ετών από τη γέννησή του. Ο Μαραθώνιος Κρήτης περιλαμβάνει ποικίλες παράλληλες πολιτιστικές εκδηλώσεις και κορυφώνεται με τους Αγώνες:

## **Μαραθώνιου Δρόμου, 10 χλμ., 5 χλμ. & 2,5 χλμ.**

Διοργανώνεται από τον Σύλλογο Δρομέων Υγείας Χανίων (Σ.Δ.Υ.Χ.), την Ε.Α.Σ.Σ.Ε.Γ.Α.Σ. Κρήτης, Ο.Τ.Α. της Περιφερειακής Ενότητας Χανίων, την Ένωση Ξενοδόχων, το Εμπορικό Βιοτεχνικό Επιμελητήριο (Ε.Β.Ε.), τον Ιατρικό Σύλλογο Χανίων, και τελεί υπό την αιγίδα της Περιφέρειας Κρήτης, της ΑΙΜΣ και της Ε.Ο.Σ.Λ.Μ.Α.-Υ.

**Η Τεχνική Επιτροπή σας προσκαλεί να συμμετάσχετε στις εκδηλώσεις και στους αγώνες του 7<sup>ου</sup> Μαραθωνίου Κρήτης την**

## **Κυριακή 7 Μαΐου 2023**

Οι αγώνες σε δημόσια οδό περιλαμβάνουν:

- **Μαραθώνιο Δρόμο**(42.195 μ.),
- **Αγώνα Δρόμου 10 χλμ.** αφιερωμένο στη μνήμη του **Ήρωα Σμηναγού Κώστα Ηλιάκη**,
- **Αγώνα Δρόμου 5 χλμ.**-δυναμικό βάδισμα, αφιερωμένο στην **Ένωση της Κρήτης με την Ελλάδα το 1913**,
- **Αγώνα Δρόμου 2,5 χλμ.**-δυναμικό βάδισμα, αφιερωμένο στον **Νίκο Καζαντζάκη**.

Την Παρασκευή 5-5-2023 και το Σάββατο 6-5-2023 θα προηγηθούν οι ακόλουθες εκδηλώσεις:

### **Παρασκευή, 5 Μαΐου 2023**

- Συλλογή του κότινου για τη βράβευση των αθλητών από την Αρχαία Ελιά των Βουβών του Δήμου Πλατανιά.

### **Σάββατο 6 Μαΐου 2023**

- Λαμπαδηδρομία από τους Δήμους Κισσάμου, Πλατανιά και Αποκορώνου στη μνήμη του Μακαριστού Μητροπολίτη *Ειρηναίου Γαλανάκη*.

### **Σάββατο 6 Μαΐου 2023**

- Τελετή έναρξης 6ου Μαραθωνίου Κρήτης

## **Όροι διεξαγωγής των αγώνων**

### **1. ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ ΑΓΩΝΩΝ**

**Κυριακή 7 Μαΐου 2023**

### **2. ΑΦΕΤΗΡΙΑ - ΤΕΡΜΑΤΙΣΜΟΣ**

Στον 7<sup>ο</sup> Μαραθώνιο Κρήτης οι διαδρομές όλων των αγωνισμάτων έχουν διαμορφωθεί με σκοπό αφενός την καλύτερη και ασφαλέστερη εξυπηρέτηση των δρομέων και αφετέρου τη μεγαλύτερη ανάδειξη πολιτιστικών στοιχείων της περιφέρειας και της πόλης των Χανίων.



### 3. ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΑΓΩΝΩΝ

#### 3.1 Μαραθώνιος Δρόμος

Αφιερωμένος στον Μακαριστό **Μητροπολίτη Ειρηναίο Γαλανάκη**

**Ωρα Εκκίνησης: 07:00**

**Περιγραφή της διαδρομής:** Με αφετηρία την Ορθόδοξο Ακαδημία Κρήτης στο Κολυμπάρι, οι δρομείς διατρέχουν την Κεντρική Οδό του Κολυμπαρίου κατευθύνονται προς τα Χανιά μέσω της Παλαιάς Εθνικής Οδού Κισάμου – Χανίων, στρίβουν στον Ταυρωνίτη προς Βουκολιές, διασχίζουν το χωριό Βουκολιές, κατευθύνονται μετά την εκκλησία των Βουκολιών προς Νέο Χωριό, Νεριανά, Συρίλι, Μάλεμε, διατρέχουν την Παλαιά Εθνική Οδό Κισάμου – Χανίων, τον Κόμβο Κλαδισσού, τις Οδούς Κισσάμου, Σκαλίδη, Πειραιώς, Ακτή Κανάρη, Ακτή Κουντουριώτη, Ακτή Τομπάζη, Ακτή Ενώσεως, Πλατεία Κατεχάκη, Αρχολέοντος, Δασκαλογιάννη, Τσουδερών, Ποτιέ, Σήφακα, Καραολή & Δημητρίου, Χάληδων, Χατζημιχάλη Γιάνναρη, Πλατεία Σοφ. Βενιζέλου (Δημ. Αγοράς), Ελ. Βενιζέλου και τερματίζουν στο Εθνικό Στάδιο Χανίων από την πύλη της Οδού Ελ. Βενιζέλου.

#### 3.2 Αγώνας Δρόμου 10 χλμ.

Αφιερωμένος στον Ήρωα **Σμηναγό Κώστα Ηλιάκη.**

**Ωρα Εκκίνησης: 08:00**

**Περιγραφή της διαδρομής:** Με αφετηρία το Εθνικό Στάδιο Χανίων από την πύλη της Οδού Ανδρ. Παπανδρέου, οι δρομείς διατρέχουν τις Οδούς Ανδρ. Παπανδρέου, Πλ. Ελευθερίας (Δικαστήρια), Ηρώων Πολυτεχνείου και αναστροφή, Πλ. Ελευθερίας (Δικαστήρια), Ι. Σφακιανάκη, Σολωμού, Μπότσαρη, Κισσάμου, Κόμβο Κλαδισσού, Γεωργακάκηδων, Σελίνου Μονής Γωνιάς, Κισσάμου, Σκαλίδη, Πειραιώς, Ακτή Κανάρη, Ακτή Κουντουριώτη, Ακτή Τομπάζη, Ακτή Ενώσεως, Πλατεία Κατεχάκη, Αρχολέοντος, Σήφακα,

Καραολή & Δημητρίου, Χάληδων, Χατζημιχάλη Γιάνναρη, Πλατεία Σοφ. Βενιζέλου (Δημ. Αγοράς), Ελ. Βενιζέλου και τερματίζουν στο Εθνικό Στάδιο Χανίων από την πύλη της Οδού Ελ. Βενιζέλου.

### **3.3 Αγώνας Δρόμου 5 χλμ.**

Αφιερωμένος στην Ένωση της Κρήτης με την Ελλάδα το 1913

**Ωρα Εκκίνησης: 11:00**

**Περιγραφή της διαδρομής:** Με αφετηρία το Εθνικό Στάδιο Χανίων από την πύλη της Οδού Ανδρ. Παπανδρέου, οι δρομείς διατρέχουν τις Οδούς Ανδρ. Παπανδρέου, Πλ. Ελευθερίας (Δικαστήρια), Ι. Σφακιανάκη, Σολωμού, Μπότσαρη, Μαργουνίου, Σκαλίδη, Πειραιώς, Ακτή Κανάρη, Ακτή Κουντουριώτη, Χάληδων, Χατζημιχάλη Γιάνναρη, Πλατεία Σοφ. Βενιζέλου (Δημ. Αγοράς), Ελ. Βενιζέλου και τερματίζουν στο Εθνικό Στάδιο Χανίων από την πύλη της Οδού Ελ. Βενιζέλου.

### **3.4 Αγώνας Δρόμου 2,5 χλμ.**

Αφιερωμένος στον Νίκο Καζαντζάκη

**Ωρα Εκκίνησης: 12:30**

**Περιγραφή της Διαδρομής:** Με αφετηρία το Εθνικό Στάδιο Χανίων από την πύλη της Οδού Ανδρ. Παπανδρέου, οι δρομείς διατρέχουν τις Οδούς Ανδρ. Παπανδρέου, Πλουμιδάκη, Βαλαωρίτου, Σολωμού, Μπότσαρη, Μαργουνίου, Σκαλίδη, Χατζημιχάλη Γιάνναρη, Πλατεία Σοφ. Βενιζέλου (Δημ. Αγοράς), Ελ. Βενιζέλου και τερματίζουν στο Εθνικό Στάδιο Χανίων από την πύλη της Οδού Ελ. Βενιζέλου.

**Αναλυτικές πληροφορίες και χάρτη με τη διαδρομή μπορείτε να βρείτε στην επίσημη ιστοσελίδα της Διοργάνωσης: [www.crete-marathon.gr](http://www.crete-marathon.gr)**

## **4. ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ ΤΩΝ ΑΓΩΝΩΝ**

Οι Αγώνες Δρόμου της Διοργάνωσης του Μαραθωνίου Κρήτης έχουν την έγκριση του Σ.Ε.Γ.Α.Σ., μέλους της WA, και διεξάγονται σύμφωνα με τα Άρθρα και τις Διατάξεις των Κανονισμών "Competition Rules" της WA της Association of International Marathons and Distance Races (A.I.M.S.) και του Σ.Ε.Γ.Α.Σ. 2020-21.

**ΣΗΜΕΙΩΣΗ:** Ό,τι δεν αναφέρεται ρητά στο παρόν έγγραφο υπόκειται στους

Κανονισμούς της WA της A.I.M.S. και του Σ.Ε.Γ.Α.Σ., ενώ παράλληλα τα Άρθρα με όλες τις Διατάξεις τους, τα οποία διέπουν τα Αγωνίσματα σε Δημόσια Οδό, τίθενται αυτόματα και καθολικά σε ισχύ. ([www.segas.gr](http://www.segas.gr), [www.iaaf.org/about-iaaf/documents/rules-regulations](http://www.iaaf.org/about-iaaf/documents/rules-regulations))

**Χρήζει ιδιαίτερης προσοχής η τήρηση των κανονισμών των παρακάτω άρθρων (Κεφ 1, Άρθρα 6 – 7 & Κεφ. 7, Άρθρο 55), σύμφωνα με τα οποία συγκεκριμένες ενέργειες θεωρούνται ως βοήθεια και κατά συνέπεια ΔΕΝ ΕΠΙΤΡΕΠΟΝΤΑΙ:**

**Τίθενται αυτόματα και καθολικά σε ισχύ οι διατάξεις των:**

**Τόμος Γ - Κεφ. 1**

**Άρθρο 6 – Βοήθεια προς τους Αθλητές**

**Άρθρο 7– Ακύρωση αγωνιζόμενου**

**Τόμος Γ - Κεφ. 7**

**Άρθρο 55– Αγώνες Δρόμου σε Δημόσια Οδό**

**Βασικές διατάξεις προς τήρηση:**

Άρθρο 6.2 Κάθε αθλητής που παρέχει ή δέχεται βοήθεια εντός του αγωνιστικού χώρου κατά τη διάρκεια ενός αγωνίσματος (συμπεριλαμβανομένων και όσων προβλέπονται στα Άρθρα 17.14, 17.15, 54.10 και 55.8 των Τεχνικών Κανονισμών) θα δέχεται προειδοποίηση από τον Έφορο και θα ενημερώνεται ότι, αν αυτό επαναληφθεί, θα αποκλειστεί από το συγκεκριμένο αγώνισμα Σημ.: Στις περιπτώσεις που υπάγονται στο Άρθρο 6.3.1 των Τεχνικών Κανονισμών, η ακύρωση θα μπορεί να γίνεται χωρίς προειδοποίηση.

Άρθρο 6.3.1. Δεν επιτρέπεται Καθοδήγηση στο ρυθμό τρεξίματος (racing) από πρόσωπα που δεν συμμετέχουν στον ίδιο αγώνα δρόμου, από αθλητές που υπολείπονται έναν γύρο ή που πρόκειται να υπερκαλυφθούν κατά έναν γύρο ή από οποιοδήποτε είδος μηχανικής συσκευής (εκτός από εκείνες που επιτρέπονται σύμφωνα με το Άρθρο 6.4.4 των Τεχνικών Κανονισμών).

Άρθρο 55.8.8. Ο αθλητής που δεχθεί (από άλλον) ή πάρει ο ίδιος αναψυκτικό ή νερό από σημείο διαφορετικό από τους επίσημους σταθμούς, εκτός από τις περιπτώσεις που αυτό δίνεται για ιατρικούς λόγους από τους κριτές του αγώνα ή υπό την επίβλεψη αυτών, ή πάρει το αναψυκτικό άλλου αθλητή, θα πρέπει, αν αυτό είναι το πρώτο του παράπτωμα, να δεχθεί προειδοποίηση από τον Έφορο κατά κανόνα με την επίδειξη κίτρινης κάρτας. Αν υποπέσει δεύτερη φορά στο ίδιο παράπτωμα, ο Έφορος θα ακυρώνει τον αθλητή, κατά κανόνα με την επίδειξη κόκκινης κάρτας. Στην περίπτωση αυτή ο αθλητής θα αποχωρεί αμέσως από τον αγώνα. Σημ.: Ένας αθλητής θα μπορεί να λαμβάνει από άλλον αθλητή ή να δίνει σε άλλον αθλητή αναψυκτικό, νερό ή σπόγγους, υπό τον όρο ότι αυτά τα μεταφέρει από την εκκίνηση ή τα έχει συλλέξει ή παραλάβει σε κάποιον από τους επίσημους σταθμούς. Ωστόσο, τυχόν συνεχιζόμενη υποστήριξη από έναν αθλητή προς έναν ή περισσότερους άλλους αθλητές με αυτόν τον τρόπο θα μπορεί να θεωρηθεί ως αθέμιτη βοήθεια, και αυτό θα μπορεί να επιφέρει προειδοποίηση ή και ακύρωση σύμφωνα με όσα περιγράφονται παραπάνω.

## 5. ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

► Κάθε δρομέας έχει δικαίωμα να εγγραφεί και να συμμετάσχει σε ΕΝΑ μόνο αγώνισμα.

Οι δρομείς που θα συμμετάσχουν ανά αγώνισμα είναι απαραίτητο να έχουν γεννηθεί ως ακολούθως:

- Για τον **Μαραθώνιο Δρόμο** γεννημένοι-ες από το **2005** και **μεγαλύτεροι/ες**,
- Για τον **Αγώνα Δρόμου των 10 χλμ.** γεννημένοι/ες από το **2008** και **μεγαλύτεροι/ες**,
- Για τον **Αγώνα Δρόμου των 5 χλμ.** γεννημένοι/ες από το **2011** και **μεγαλύτεροι/ες**,
- Στον **Αγώνα Δρόμου των 2,5 χλμ.** μπορούν να συμμετάσχουν δρομείς όλων των ηλικιών με τις εξής προϋποθέσεις: γεννημένοι/ες το **2016** και **μεγαλύτεροι/ες**. Επίσης μπορούν να συμμετέχουν κανονικά και παιδιά μικρότερης ηλικίας **2017, 2018, κ.ο.κ., αλλά ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΑ με συνοδεία ενηλίκων.**
- Στον **αγώνα των 5 χλμ.** μπορούν να συμμετάσχουν οργανωμένα και οι **μαθητές/τριες γυμνασίων και λυκείων.**
- Στον **αγώνα των 2,5 χλμ.** μπορούν να συμμετάσχουν οργανωμένα και οι **μαθητές/τριες δημοτικών σχολείων (Δ΄, Ε΄ και ΣΤ΄ τάξη).**
- 

Για ανήλικους/ες δρομείς με έτη γέννησης **2005** και μικρότερους/ες, (ατομικές και ομαδικές εγγραφές) πρέπει να κατατεθεί μαζί με το έντυπο εγγραφής και υπεύθυνη δήλωση γονέα ή κηδεμόνα που υπάρχει στην ιστοσελίδα των εγγραφών.

## 6. ΔΙΑΚΡΙΣΕΙΣ – ΕΠΑΘΛΑ

### 6.1 Έπαθλα

- Έπαθλα (Μετάλλιο και δίπλωμα) απονέμονται στους **τρεις πρώτους νικητές της γενικής κατάταξης Ανδρών και Γυναικών** κάθε αγώνα δρόμου (Μαραθώνιος, 10 χλμ. και 5χλμ.).Κύπελλο απονέμεται **μόνο στον πρώτο αθλητή και στην πρώτη αθλήτρια.**
- **Βαρύτιμα έπαθλα** θα απονεμηθούν στον **πρώτο νικητή και στην πρώτη νικήτρια του Μαραθώνιου Δρόμου.**
- Σε **όλους τους δρομείς** που θα τερματίσουν θα απονεμηθεί **αναμνηστικό μετάλλιο** της Διοργάνωσης.
- Οι συμμετέχοντες που θα τερματίσουν στον αγώνα δρόμου της επιλογής τους θα έχουν τη δυνατότητα να τυπώσουν το δίπλωμα συμμετοχής τους μέσω **ειδικής εφαρμογής** στην ιστοσελίδα της Διοργάνωσης: [www.crete-marathon.gr](http://www.crete-marathon.gr)



## 6.2 Ειδικές Βραβεύσεις

Με απόφαση της Τεχνικής Επιτροπής θα απονεμηθούν ειδικές βραβεύσεις στις παρακάτω διακρίσεις:

- Ειδική βράβευση **στον πρώτο αθλητή και στην πρώτη αθλήτρια του Αγώνα Δρόμου των 10 χλμ.** που είναι αφιερωμένος στον **Ήρωα Σμηναγό Κώστα Ηλιάκη.**
- Ειδική βράβευση **στον πρώτο αθλητή και στην πρώτη αθλήτρια ΑμεΑ του Μαραθωνίου, του Αγώνα Δρόμου 10 χλμ και του Αγώνα Δρόμου 5 χλμ.**
- Ειδική βράβευση **μαζικότερης συμμετοχής** (πολυπληθέστερη ομαδική συμμετοχή με βάση τον αριθμό των μελών της ομάδας που τερμάτισαν) **στον Μαραθώνιο και στους Αγώνες Δρόμου των 10 χλμ. και 5 χλμ.**
- Ειδική βράβευση **μαζικότερης συμμετοχής** (πολυπληθέστερη ομαδική συμμετοχή σχολείων με βάση τον αριθμό των μελών του σχολείου που τερμάτισαν) **στους Αγώνες Δρόμου των 5 χλμ. και των 2,5 χλμ.**

## 6.3 Παροχές

### α. Παροχές ανά συμμετοχή:

1. Αριθμός συμμετοχής (BIB Number)
2. Έντυπο ενημερωτικό υλικό
3. Δίπλωμα συμμετοχής
4. Αναμνηστικό μετάλλιο τερματισμού
5. Φωτογραφίες αγώνα
6. T-Shirt διοργάνωσης
7. Τσάντα διοργάνωσης
8. Ηλεκτρονική χρονομέτρηση (μόνο για τους δρομείς του Μαραθωνίου και των Αγώνων 10 χλμ. και 5 χλμ.)
9. Αποτελέσματα στο διαδίκτυο (μόνο για τους δρομείς του Μαραθωνίου και των Αγώνων 10 χλμ. και 5 χλμ.).

### β. Παροχές ανά δωρεάν συμμετοχή/δωρεάν εγγραφή παιδιών:

Σε μαθητές/τριες που συμμετέχουν δωρεάν (με οργανωμένη εγγραφή ανά σχολείο) στους Αγώνες Δρόμου των 5 χλμ. και των 2,5 χλμ., παρέχονται:

1. Αριθμός συμμετοχής (BIB Number)

2. Δίπλωμα συμμετοχής
4. Αναμνηστικό μετάλλιο τερματισμού
5. Φωτογραφίες
6. Ηλεκτρονική χρονομέτρηση (μόνο για δρομείς του Αγώνα Δρόμου 5χλμ.)
7. Αποτελέσματα στο διαδίκτυο (μόνο για δρομείς του Αγώνα Δρόμου 5χλμ.).

#### γ. Άλλες παροχές:

Για όσους/ες εγγραφούν στους Αγώνες του **Μαραθωνίου, των 10 χλμ. και των 5 χλμ.** θα υπάρχουν ειδικές εκπτώσεις και προσφορές όσον αφορά μέσα μετακίνησης, χώρους διαμονής, εστίασης, διασκέδασης, πολιτισμού οι οποίες θα ανακοινώνονται σε τακτά χρονικά διαστήματα στην ιστοσελίδα της Διοργάνωσης [www.crete-marathon.gr](http://www.crete-marathon.gr).

## 7. ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ – ΤΡΟΠΟΙ ΕΓΓΡΑΦΗΣ – ΕΙΔΗ ΕΓΓΡΑΦΗΣ

### 7.1 Δηλώσεις Συμμετοχής

Οι δηλώσεις συμμετοχής για όλους τους αγώνες(ηλεκτρονικά ή έντυπα)θα πρέπει να υποβληθούν μέχρι και την **Παρασκευή 28 Απριλίου 2023**, με ηλεκτρονική on-line εγγραφή στην ηλεκτρονική διεύθυνση: [www.crete-marathon.gr](http://www.crete-marathon.gr)

**ΔΕΝ ΘΑ ΠΡΑΓΜΑΤΟΠΟΙΟΥΝΤΑΙ** εγγραφές (ηλεκτρονικές – online& έντυπες) την περίοδο από **29-4-2023 έως και 5-5-2022**, πριν τη διεξαγωγή των αγώνων ούτε κατά την ημέρα διεξαγωγής τους. Περιορισμένες εγγραφές θα πραγματοποιούνται αποκλειστικά και μόνο στο **Κέντρο Εγγραφών** τις ημέρες λειτουργίας του και εφόσον υπάρχουν διαθέσιμες θέσεις.

### 7.2 Τρόποι Εγγραφής

Συμμετοχή στους αγώνες μπορείτε να δηλώσετε με τους εξής τρόπους:

- α. Με on-line εγγραφή στην ηλεκτρονική διεύθυνση: [www.crete-marathon.gr](http://www.crete-marathon.gr)
- β. Αυτοπροσώπως στο γραφείο της **Οργανωτικής Επιτροπής του Μαραθωνίου Κρήτης.**

### 7.3 Είδη Εγγραφής

Οι εγγραφές διακρίνονται σε:

**α. Ατομικές**, οι οποίες γίνονται από μεμονωμένα άτομα. Οι μεμονωμένες εγγραφές ανηλίκων πραγματοποιούνται από τον γονέα ή τον κηδεμόνα τους.

**β. Ομαδικές**, οι οποίες περιλαμβάνουν **έξι (6)** δρομείς και άνω. Οι ομαδικές εγγραφές αφορούν την εγγραφή μίας ομάδας τουλάχιστον έξι (6)δρομέων, οι οποίοι ανήκουν στον ίδιο σύλλογο/ομάδα και μπορούν να συμμετέχουν σε όποιο αγώνισμα της επιλογής τους.

Οι ομαδικές εγγραφές αφορούν αθλητικούς συλλόγους, συλλόγους δρομέων, γυμναστήρια, εταιρείες, σχολεία, ιδιωτικούς και δημόσιους οργανισμούς, ταξιδιωτικά γραφεία, οικογένειες αλλά και απλές παρέες ανθρώπων που επιθυμούν να συμμετάσχουν ως ομάδα.

Κατά την ομαδική εγγραφή ορίζεται ως Αρχηγός της Ομάδας αυτός/τη που δημιουργεί την Ομάδα και τη δηλώνει ηλεκτρονικά μέσω της ιστοσελίδας της Διοργάνωσης. Ο Αρχηγός της Ομάδας την εκπροσωπεί για διάφορα θέματα

επικοινωνίας με τους διοργανωτές και μπορεί να συμμετάσχει ο ίδιος ως δρομέας-μέλος της.

Για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με τις **ομαδικές εγγραφές** μπορείτε να επικοινωνείτε με το γραφείο Μαραθωνίου **στα τηλέφωνα 2821405253 και 6974408415.**

#### γ. Δωρεάν εγγραφές παιδιών

Η δωρεάν εγγραφή παιδιών:

α) Αφορά μόνο την οργανωμένη εγγραφή μαθητών/τριών (π.χ. ανά σχολείο) και όχι τη μεμονωμένη (ανά άτομο) συμμετοχή τους στους αγώνες των 5 χλμ. και 2,5 χλμ.),

β) Δεν περιλαμβάνει την παροχή T-Shirt και τσάντας της διοργάνωσης, αλλά με τις δύο αυτές παροχές το κόστος εγγραφής ανέρχεται στα πέντε (5) Ευρώ.

#### **Εγγραφές για τους Αγώνες Δρόμου των 5 χλμ. και των 2,5 χλμ. :**

Η εγγραφή και η υπεύθυνη δήλωση γονέα ή κηδεμόνα για τους Αγώνες Δρόμου των 5 χλμ. και των 2,5 χλμ. είναι **απαραίτητες** ακόμη και στην περίπτωση που παρέχεται δωρεάν (παιδιά-μαθητές βλ. σημείο 5: Δικαίωμα Συμμετοχής).



## 8. ΚΟΣΤΟΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Το κόστος συμμετοχής για την εγγραφή κάθε δρομέα ανά αγώνα εμφανίζεται στον παρακάτω πίνακα.

<b>ΜΑΡΑΘΩΝΙΟΣ ΚΡΗΤΗΣ 2023</b>				
<b>ΚΟΣΤΟΣ ΕΓΓΡΑΦΗΣ</b>				
<b>ΕΙΔΟΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ</b>	<b>ΜΑΡΑΘΩΝΙΟΣ ΔΡΟΜΟΣ</b>	<b>ΑΓΩΝΑΣ ΔΡΟΜΟΥ 10χλμ.</b>	<b>ΑΓΩΝΑΣ ΔΡΟΜΟΥ 5χλμ.</b>	<b>ΑΓΩΝΑΣ ΔΡΟΜΟΥ 2,5χλμ.</b>
<b>Κόστος εγγραφής ανά συμμετοχή έως 31 Μαρτίου 2023</b>				
<b>Ατομική</b>	25	12	8	7
<b>Ομαδική-Σύλλογοι Δρομέων-Φοιτητές/Άνεργοι</b>	20	8	6	5
<b>Παιδική</b>	—	—	0(5)	0(5)
<b>Κόστος εγγραφής ανά συμμετοχή από 1 Απριλίου 2023</b>				

<b>Ατομική</b>	30	15	10	10
<b>Ομαδική-Σύλλογοι Δρομέων Φοιτητές/Ανεργοί</b>	25	10	8	8
<b>Παιδική</b>	_____	_____	0(5)	0(5)

Η δωρεάν παιδική συμμετοχή αφορά μόνο την οργανωμένη εγγραφή μαθητών/τριών (π.χ. ανά σχολείο) και δεν περιλαμβάνει παροχή T-Shirt και τσάντας της διοργάνωσης. Οι παροχές αυτές διατίθενται με την καταβολή των 5 Ευρώ ανά μαθητή/τρια.  
Η παιδική συμμετοχή των 5 Ευρώ αφορά τη μεμονωμένη (ανά άτομο) συμμετοχή τους στους αγώνες των 5 χλμ. και 2,5 χλμ.) και περιλαμβάνει την παροχή T-Shirt και τσάντας της διοργάνωσης .

### 8.1 Τρόποι Πληρωμής

**α. On-line** πληρωμή μέσω της ιστοσελίδας: [www.crete-marathon.gr](http://www.crete-marathon.gr).

**β. Με κατάθεση** (on-line ή αυτοπροσώπως) του ποσού συμμετοχής στον τραπεζικό λογαριασμό του Συλλόγου Δρομέων Υγείας Χανίων:

**ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΤΡΑΠΕΖΙΚΟΥ ΛΟΓΑΡΙΑΣΜΟΥ: ΣΥΝΕΤΑΙΡΙΣΤΙΚΗ ΤΡΑΠΕΖΑ ΧΑΝΙΩΝ**  
**IBAN ΛΟΓΑΡΙΑΣΜΟΥ: GR 94 0690 0010 0000 0017 5636 001**  
**ΔΙΚΑΙΟΥΧΟΣ ΛΟΓΑΡΙΑΣΜΟΥ: ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΔΡΟΜΕΩΝ ΥΓΕΙΑΣ ΧΑΝΙΩΝ**

**Για να θεωρηθεί έγκυρη η εγγραφή ενός συμμετέχοντα σε κάποιον αγώνα** θα πρέπει να καταβληθεί **το ακριβές αντίτιμο της συμμετοχής** για τον συγκεκριμένο αγώνα της επιλογής του με έναν από τους δύο τρόπους πληρωμής όπως αναφέρονται παραπάνω, **εντός 3 ημερών από την ημέρα υποβολής της αίτησης συμμετοχής. Ως αιτιολογία κατάθεσης πρέπει απαραίτητα να δηλώνεται το ονοματεπώνυμο του συμμετέχοντα και ο αγώνας της επιλογής του (π.χ. Παπαδάκης, 5 χλμ.).**

**ΠΡΟΣΟΧΗ:** Πιθανές επιπρόσθετες χρεώσεις & έξοδα τραπεζής, είτε κατά την πληρωμή με πιστωτική κάρτα είτε κατά την κατάθεση στον τραπεζικό λογαριασμό της Διοργάνωσης, **ΕΠΙΒΑΡΥΝΟΥΝ ΤΟΝ ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΝΤΑ.** Εγγραφή στην οποία αντιστοιχεί καταβολή μικρότερου ποσού συμμετοχής από το προκαθορισμένο **θα ακυρώνεται.**

Μετά την καταβολή των χρημάτων ο συμμετέχων θα πρέπει απαραίτητα να αποστείλει στα γραφεία της Ο.Ε. την απόδειξη κατάθεσης με ευανάγνωστα τα στοιχεία του (και αντίγραφο της φοιτητικής ταυτότητας ή της κάρτας ανεργίας, εφόσον πρόκειται για δηλώσεις συμμετοχής φοιτητών/ανέργων) με e-mail στο [registrations@crete-marathon.gr](mailto:registrations@crete-marathon.gr). Τις επόμενες ημέρες ο συμμετέχων θα λάβει e-mail επιβεβαίωσης της εγγραφής του.

**Αν ο συμμετέχων δε λάβει στο προκαθορισμένο χρονικό διάστημα επιβεβαίωση εγγραφής στο e-mail που έχει δηλώσει, πρέπει να επικοινωνήσει με την Οργανωτική Επιτροπή στο [registrations@crete-marathon.gr](mailto:registrations@crete-marathon.gr)**

**γ. Με μετρητά**, ταυτόχρονα με την αυτοπρόσωπη εγγραφή του συμμετέχοντα στο **γραφείο Μαραθωνίου Κρήτης**, καθημερινά από 09:00 έως 13:00, απογεύματα από 17:00-21:00 (εκτός Τρίτης) και Σάββατο 09:00-13:00. Επίσης κατά τη διάρκεια της λειτουργίας του Κέντρου Εγγραφών την **Παρασκευή 5 και το Σάββατο 6 Μαΐου 2023**. Το Κέντρο Εγγραφών θα λειτουργήσει στο **Εθνικό Στάδιο Χανίων (Ανδρέα Παπανδρέου 59, Χανιά)**.

## **8.2 Πολιτική ακυρώσεων**

Για την ακύρωση της συμμετοχής στον Μαραθώνιο Κρήτης 2023 ισχύουν τα ακόλουθα:

- α. Σε περίπτωση ακύρωσης συμμετοχής με ευθύνη του δρομέα έως 31 Μαρτίου 2023 επιστρέφεται το αντίτιμο της συμμετοχής του πλην των εξόδων τραπέζης.
- β. Σε περίπτωση ακύρωσης συμμετοχής με ευθύνη του δρομέα μετά τις 31 Μαρτίου 2023 δεν επιστρέφεται το αντίτιμο της συμμετοχής του.
- γ. Σε περίπτωση ακύρωσης του αγώνα με ευθύνη του διοργανωτή ή ένεκα ιδιαίτερων λόγων επιστρέφεται ακέραιο το αντίτιμο της συμμετοχής.

## **9. ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΗ ΚΑΛΥΨΗ:**

**Σε κάθε περίπτωση όλοι οι συμμετέχοντες λαμβάνουν μέρος στους αγώνες με αποκλειστικά δική τους ευθύνη.** Οι διοργανωτές δεν φέρουν καμία ευθύνη για οτιδήποτε συμβεί σε συμμετέχοντες όλων των αγώνων δρόμου της Διοργάνωσης σχετικά με θέματα ΥΓΕΙΑΣ κατά τη διάρκεια του αγώνα, τα οποία οφείλονται σε έλλειψη προληπτικού ιατρικού ελέγχου.

**Είναι απαραίτητο όλοι οι συμμετέχοντες να έχουν υποβληθεί πρόσφατα σε ιατρική εξέταση και, ειδικότερα, να έχουν υποβληθεί σε καρδιολογικό έλεγχο.** Από τους διοργανωτές **δεν θα ζητηθούν** ιατρικές βεβαιώσεις για κάθε συμμετέχοντα, διότι όλοι οι συμμετέχοντες αγωνίζονται με ατομική τους ευθύνη και οι ανήλικοι με ευθύνη των γονέων ή κηδεμόνων τους, υπογράφοντας τη σχετική υπεύθυνη δήλωση, η οποία συμπεριλαμβάνεται στην έντυπη ή ηλεκτρονική Δήλωση Εγγραφής για κάθε αγώνα της Διοργάνωσης. **Δρομείς ΑμΕΑ** που έχουν ανάγκη συνοδού κατά τη διάρκεια του αγώνα οφείλουν να εξασφαλίσουν μόνοι τους τον συνοδό τους. Κατά τη διάρκεια κάθε αγώνα, προσωπικό Ιατρικών Υπηρεσιών και Πρώτων Βοηθειών θα βρίσκεται στις περιοχές εκκίνησης και τερματισμού αλλά και σε επιλεγμένα σημεία των διαδρομών για την αντιμετώπιση οποιουδήποτε επείγοντος ιατρικού περιστατικού με την παροχή Πρώτων Βοηθειών.

Κατά την προσέλευση, παραμονή και αποχώρηση των συμμετεχόντων από τους χώρους διεξαγωγής των αγώνων, καθώς και κατά την τέλεση των αγώνων θα εφαρμόζονται αυστηρώς τα πρωτόκολλα αποφυγής διάδοσης του covid-19, όπως θα ισχύουν επικαιροποιημένα από τον Ε.Ο.Δ.Υ., τη Γ.Γ.Α. και τον Σ.Ε.Γ.Α.Σ., σύμφωνα με το υγειονομικό πρωτόκολλο του αγώνα.

## **10. ΦΥΛΑΞΗ ΙΜΑΤΙΣΜΟΥ ΔΡΟΜΕΩΝ**

Στα σημεία αφετηρίας (Ορθόδοξος Ακαδημία Κρήτης, για τον Μαραθώνιο και Ε.Α.Κ. Χανίων για τους άλλους αγώνες) θα παρέχεται η δυνατότητα στους δρομείς να παραδίδουν τον ατομικό τους ιματισμό πριν την έναρξη του αγώνα στον οποίο συμμετέχουν και να τον παραλαμβάνουν μετά τον τερματισμό τους στο Ε.Α.Κ. Χανίων. Καθ' όλη αυτή τη διαδικασία θα τηρούνται αυστηρώς

τα πρωτόκολλα αποφυγής διάδοσης του covid-19, όπως θα ισχύουν επικαιροποιημένα από τον Ε.Ο.Δ.Υ., τη Γ.Γ.Α. και τον Σ.Ε.Γ.Α.Σ.

### 11. ΣΤΑΘΜΟΙ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗΣ

Κατά μήκος της Μαραθώνιας διαδρομής θα υπάρχουν σταθμοί υποστήριξης των δρομέων, αρχής γενομένης από το 5ο χλμ.

Εμφιαλωμένο νερό θα διατίθεται στους δρομείς στην εκκίνηση, τον τερματισμό, καθώς και ανά 2,5χλμ., μετά το 5ο χλμ.

Επιπλέον, θα διατίθενται ισοτονικά ποτά στους δρομείς στην εκκίνηση, τον τερματισμό, καθώς και ανά 5χλμ., μετά το 10ο χλμ. Ακόμη, θα υπάρχει δυνατότητα παροχής προσωπικών ποτών και συμπληρωμάτων από συνοδευτικά των δρομέων πρόσωπα ανά 5 χλμ., από το 5ο χλμ. και μετά.

Σε όλες τις παραπάνω ενέργειες θα τηρούνται αυστηρώς τα πρωτόκολλα αποφυγής διάδοσης του covid-19, όπως θα ισχύουν επικαιροποιημένα από τον Ε.Ο.Δ.Υ., τη Γ.Γ.Α. και τον Σ.Ε.Γ.Α.Σ.

### 12. ΧΙΛΙΟΜΕΤΡΙΚΕΣ ΕΝΔΕΙΞΕΙΣ:

Σε κάθε χιλιόμετρο των διαδρομών του Μαραθωνίου, των 10 χλμ. και των 5 χλμ. θα υπάρχει ένδειξη χιλιομετρικής απόστασης.

### 13. ΧΡΟΝΙΚΟ ΟΡΙΟ ΟΛΟΚΛΗΡΩΣΗΣ ΑΓΩΝΩΝ:

Το χρονικό όριο τερματισμού για τον **Μαραθώνιο Δρόμο** είναι **έξι ώρες (6:00')** από την προγραμματισμένη ώρα εκκίνησης στις 7:00 (οι δρομείς θα πρέπει να έχουν ολοκληρώσει τον Μαραθώνιο μέχρι τις 13:00).

Για τον **Αγώνα Δρόμου των 10 χλμ.** το χρονικό όριο είναι **μιάμιση ώρα (1:30')** από την προγραμματισμένη ώρα εκκίνησης στις 8:00 (οι δρομείς θα πρέπει να έχουν ολοκληρώσει τον Αγώνα των 10 χλμ. μέχρι τις 09:30).

Για τον **Αγώνα Δρόμου των 5 χλμ.** το χρονικό όριο είναι **μία ώρα (1:00')** από την προγραμματισμένη ώρα εκκίνησης στις 11:00 (οι δρομείς θα πρέπει να έχουν ολοκληρώσει τον Αγώνα των 5 χλμ. μέχρι τις 12:00).

Για τον **Αγώνα Δρόμου των 2,5 χλμ.** το χρονικό όριο είναι **μία ώρα (1:00')** από την προγραμματισμένη ώρα εκκίνησης στις 12:30 (οι δρομείς θα πρέπει να έχουν ολοκληρώσει τον Αγώνα των 2,5 χλμ. μέχρι τις 13:30).

### 14. ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΗ ΧΡΟΝΟΜΕΤΡΗΣΗ – ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ:

#### 14.1 Ηλεκτρονική Χρονομέτρηση

Την ηλεκτρονική χρονομέτρηση όλων των αγώνων της Διοργάνωσης (εκτός του αγώνα των 2,5χλμ.), καθώς και την έκδοση των αποτελεσμάτων έχει αναλάβει πιστοποιημένη εταιρεία χρονομέτρησης. Για τον λόγο αυτό όλοι οι συμμετέχοντες δρομείς στον Μαραθώνιο, στους Αγώνες των 10 χλμ. και των 5 χλμ. θα πρέπει να φέρουν το chip χρονομέτρησης που θα παραλαμβάνουν μαζί με τον αριθμό συμμετοχής τους από το Κέντρο Εγγραφών. Τάπητες ηλεκτρονικού ελέγχου και χρονομέτρησης για την καταγραφή των ενδιάμεσων χρόνων θα υπάρχουν.

Για τον Μαραθώνιο Δρόμο, την εκκίνηση, στις 7:00, τερματισμό και στο 21,1χλμ. οι δρομείς θα έχουν διαθέσιμους χρόνους χρονομέτρησης. Η εταιρεία ελέγχου κατά μήκος της διαδρομής και στα ακραία σημεία της

Για τον **Αγώνα Δρόμου των 10 χλμ.**: στην εκκίνηση και στον τερματισμό. Επίσης, οι δρομείς θα έχουν ενδιάμεσο χρόνο και σημεία ελέγχου κατά μήκος της διαδρομής και στα ακραία σημεία της.

Για τον **Αγώνα Δρόμου των 5 χλμ.**: στην εκκίνηση και στον τερματισμό.



## 14.2 Αποτελέσματα

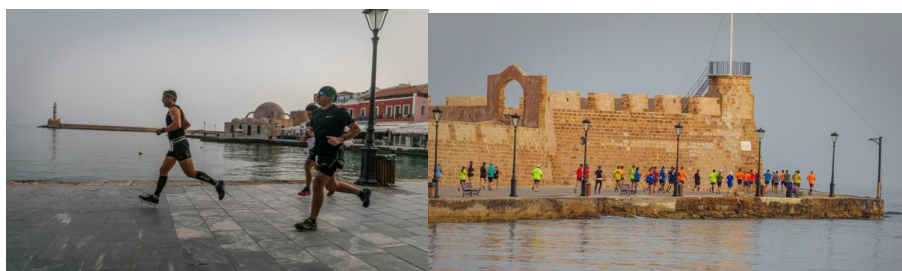
Για όλους τους Αγώνες Δρόμου της Διοργάνωσης του Μαραθωνίου Κρήτης στους οποίους υπάρχει επίσημη ηλεκτρονική χρονομέτρηση, **τίθενται σε ισχύ τα Άρθρα και Διατάξεις των Κανονισμών της W.A., της A.I.M.S. και του Σ.Ε.Γ.Α.Σ.**

Η ανακοίνωση των αποτελεσμάτων θα γίνει στην ιστοσελίδα της Διοργάνωσης [www.crete-marathon.gr](http://www.crete-marathon.gr) μετά τη λήξη των αγώνων. Τυχόν **ενστάσεις** μπορούν να υποβληθούν εντός **πέντε (5) ημερολογιακών ημερών από την ημέρα ανάρτησης των αποτελεσμάτων.**

Η ανακοίνωση των **επίσημων αποτελεσμάτων** θα γίνει στην ιστοσελίδα της Διοργάνωσης **εντός δέκα (10) εργάσιμων ημερών από την ημέρα διεξαγωγής των αγώνων.**

*Αν ένας αθλητής ακυρωθεί σε ένα αγώνισμα εξαιτίας της παραβίασης κάποιου άρθρου του κανονισμού που βρίσκεται σε ισχύ, στα επίσημα αποτελέσματα δεν κατατάσσεται, αλλά μόνο αναγράφεται με ταυτόχρονη αναφορά του άρθρου το οποίο παραβιάστηκε (Άρθρο 145.1).*

Στον Αγώνα Δρόμου των 2,5 χλμ. θα υπάρχουν αποτελέσματα για τους τρεις πρώτους νικητές και τις τρεις πρώτες νικήτριες. Όλοι οι συμμετέχοντες στα 2,5 χλμ. θα καταγράφονται αλφαβητικά και θα μπορούν να παραλάβουν το αναμνηστικό δίπλωμά τους ηλεκτρονικά από την ιστοσελίδα της Διοργάνωσης.



## **15. ΚΕΝΤΡΟ ΕΓΓΡΑΦΩΝ**

**Τόπος: Εθνικό Στάδιο Χανίων (Ανδρέα Παπανδρέου 59, Χανιά).**

**Ημέρες και Ώρες Λειτουργίας:**

**Πέμπτη 4 Μαΐου 2023** από τις 11:00 έως τις 20:00 **μόνο για την εξυπηρέτηση παιδιών/μαθητών.** Για τις ομαδικές εγγραφές (π.χ. σχολικές) θα υπάρξει συνεννόηση μεταξύ του διοργανωτή και του υπευθύνου της ομάδας.

**Παρασκευή 5 και Σάββατο 6 Μαΐου 2023** από τις 10:00 έως τις 20:00.

Οι συμμετέχοντες οφείλουν να παραλάβουν **αποκλειστικά** από το Κέντρο Εγγραφών τον αριθμό συμμετοχής τους (για όλα τα αγωνίσματα) και το chip χρονομέτρησης (**μόνο για τους Αγώνες του Μαραθωνίου, των 10 χλμ. και των 5 χλμ.**), καθώς επίσης και το υπόλοιπο υλικό της Διοργάνωσης.

## **16. ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ**

Κατά το χρονικό διάστημα μέχρι την ημέρα διεξαγωγής των αγώνων θα διεξαχθούν ποικίλες εκδηλώσεις πολιτιστικού, κοινωνικού, οικολογικού χαρακτήρα, οι οποίες θα ανακοινώνονται στην ιστοσελίδα της Διοργάνωσης.

Χανιά, 7-11-2023

**Η Τεχνική Επιτροπή**