

Παρασκευή / Friday 06.11.20

ΦΑΡΟΣ / LIGHTHOUSE - ΚΠΙΣΝ / SNFCC

ΩΡΑ / HOUR	ΤΙΤΛΟΣ / TITLE	ΟΜΙΛΗΤΗΣ / SPEAKER
18:00	Υποδοχή προσκεκλημένων και ομιλητών & Εισαγωγή / Welcome & Introduction Καλαμπόκα Πέτρα - Κόλια Ελένη / Kalampoka Petra - Kolia Eleni	
		Συντονιστές / Coordinators: Κουλουβάρης Παναγιώτης Τσολάκης Χάρης / Koulouvaris Panagiotis Tsolakis Charis
18:10-18:14	Διαδραστική συμμετοχή μαθητών / Pupils interactive participation	Σύνδεση με 2 περιοχές / Connection with 2 areas: • Σχολείο Μετσόβου / Metsovo School • ΑΜ Καστελλόριζο / SP Kastellorizo
18:15-18:24	Το τρέξιμο θωρακίζει την υγεία / Running protects health	Κουλουβάρης Παναγιώτης , Επίκουρος Καθηγητής, Ορθοπαιδικός Χειρουργός, Α΄ Ορθοπαιδικής Κλινικής, ΕΚΠΑ, Επιστημονικά Υπεύθυνος Sports Excellence / Koulouvaris Panagiotis , Assistant Professor, Orthopedic Surgeon, 1st Department of Orthopaedic Surgery, Athens University Medical School, Scientific Director of Sports Excellence
18:25-18:31	Διαδραστική συμμετοχή μαθητών / Pupils interactive participation	Σύνδεση με 2 περιοχές / Connection with 2 areas: • ΑΟ Λασιθίου / AC Lasithiou • ΓΑΣ Αργίνιου / AC Agriniou
18:32-18:47	Η εμπειρία μου - Αψηφώντας τα ανθρώπινα όρια / My experience - Defying human boundaries	Κούρος Γιάννης , Υπερμαραθωνοδρόμος / Kouros Yiannis , Ultramarathon runner
18:48-19:10	Τρέξιμο: Κίνηση Ζωής / Running: Movement of life	Μπογιατζή Χριστίνα , Παιδοψυχολόγος - Λογοπαθολόγος / Bogiatzi Christina , Child psychologist - Speech therapist

19:11-19:19	Διαδραστική συμμετοχή μαθητών / Pupils interactive participation	Συνδέσεις με το εξωτερικό / Connection abroad: <ul style="list-style-type: none"> • Mersha Arshat, Προπονητής, Ομοσπονδίας Στίβου Αιθιοπίας / Coach, Ethiopian Athletics Federation • Βασιλεία Σπύρου, Πανελληνιονίκης, Υπότροφος Πανεπιστημίου Φλόριντας, αθλήτρια των Florida Gators / Vassileia Spirou, Greek champion, Scholar at Florida University, Florida's Gators athlete
19:20-19:34	Οφέλη και κίνδυνοι από τη συμμετοχή και την προετοιμασία των παιδιών για αγώνες τρεξίματος / Benefits and risks of children's participation and preparation for running competitions	Σύνδεση με το εξωτερικό / Connection abroad: Βλαχόπουλος Δημήτρης , Λέκτορας Παιδιατρικής Φυσιολογίας, Πανεπιστήμιο του Exeter / Vlachopoulos Dimitris , Senior Lecturer, Pediatric Physiology, University of Exeter
19:35-19:40	Διαδραστική συμμετοχή μαθητών από την Ελλάδα και το εξωτερικό / Pupils interactive participation from Greece and abroad	Σύνδεση με 3 περιοχές / Connection with 3 areas: <ul style="list-style-type: none"> • Ομάδα τρεξίματος Λεμεσού / Lizards Limassol Lizards running team • ΑΟΠ Νικηφόρος Μονεμβασίας / AC Nikiforos Monemvasia • ΑΜ Άγιος Ευστράτιος / SP Agios Efstratios
19:40-20:00	Όλα για το τρέξιμο: "Ωφελείν ή μη βλάπτειν" / All about running: "Benefit or not harm"	Κλεισούρας Βασίλης , Ομότιμος Καθηγητής Εργοφυσιολογίας Πανεπιστημίου Αθηνών & McGill University / Klissouras Vassilis , Emeritus Professor in Exercise Pgyiology, National and Kapodistrian University of Athens & Mc Gill University

Επιστημονική Επιτροπή / Scientific Committee

Παπαγγελόπουλος Παναγιώτης, Καθηγητής – Διευθυντής Α΄ Ορθοπαιδικής Κλινικής ΠΓΝ «ΑΤΤΙΚΟΝ», ΕΚΠΑ /

Papangelopoulos Panagiotis, Professor – Chairman, 1st Department of Orthopaedic Surgery, Attikon University General Hospital, Athens University Medical School

Κουλουβάρης Παναγιώτης, Επίκουρος Καθηγητής, Ορθοπαιδικός Χειρουργός, Α΄ Ορθοπαιδικής Κλινικής, ΕΚΠΑ, Επιστημονικά Υπεύθυνος Sports Excellence /

Koulouvaris Panagiotis, Assistant Professor, Attikon University General Hospital Orthopedic Surgeon, 1st Department of Orthopaedic Surgery, Athens University Medical School, Scientific Director of Sports Excellence

Τσολάκης Χάρης, Καθηγητής ΣΕΦΑΑ, Διευθυντής προγραμμάτων Sports Excellence /
Tsolakis Charis, Professor PHED, Programs Director Sports Excellence

Μαυρογένης Ανδρέας, Αναπληρωτής Καθηγητής Α΄ Ορθοπαιδικής Κλινικής ΠΓΝ «ΑΤΤΙΚΟΝ», ΕΚΠΑ /
Mavrogenis Andreas, Associate Professor Orthopedic Surgeon, 1st Department of Orthopaedic Surgery, Athens University Medical School

Σαββίδου Όλγα, Αναπληρώτρια Καθηγήτρια Α΄ Ορθοπαιδικής Κλινικής ΠΓΝ «ΑΤΤΙΚΟΝ», ΕΚΠΑ /
Savidou Olga, Associate Professor Orthopedic Surgeon of 1st Department, Orthopaedic Surgery, Athens University Medical School

Παπαγιάννης Γιώργος, Φυσικοθεραπευτής MSc, PhD, Μεταδιδακτορικός ερευνητής, Α΄ Ορθοπαιδικής Κλινικής ΕΚΠΑ /
Paragiannis George, Physiotherapist MSc, PhD, Post Docc, 1st Department of Orthopaedic Surgery, Athens University Medical School

Τριανταφύλλου Αθανάσιος, Φυσικοθεραπευτής MSc, PhDc, Επιστημονικός Συνεργάτης Α΄ Ορθοπαιδικής Κλινικής ΕΚΠΑ /
Triantafylou Athanasios Physiotherapist MSc, PhDc, Scientific Associate, 1st Department of Orthopaedic Surgery, Athens University Medical School

Χερουβείμ Ευγενία, Εργοφυσιολόγος PhD, Διευθύντρια Εργαστηρίου Sports Excellence /
Cherouvim Evgenia, Exercise Physiologist PhD, Director Sports Excellence Lab

Οργανωτική Επιτροπή / Organizing Committee

Μπόγλου Σταύρος, Εκτελεστικός Διευθυντής «Α&Π» /
Boglou Stavros, Executive Director «R&P»

Καλαμπόκα Πέτρα, Υπεύθυνη Επικοινωνίας «Α&Π» /
Kalampoka Petra, Public Affairs «R&P»

Κόλια Ελένη, Υπεύθυνη Προγράμματος Αθλητικά Μονοπάτια «Αναγέννηση & Πρόοδος» /
Kolia Eleni,
Chief Program Officer Sports Paths «R&P»

Γκόβαρη Ανέζα, Διοικητική Υποστήριξη «Α&Π» /
Govari Anezsa, Administrative Officer «R&P»

Δαβιώτης Θεόδωρος, Υπεύθυνος Προγραμμάτων Αθλητισμού «Α&Π» /
Theodoros Daviotis, Sports Activities Director «R&P»

